# 2024学生个人决心书

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-03-28

*20\_学生个人决心书【5篇】阳春三月，万物复苏。对学生来说这正是学习的好时候，你知道通知怎样才能写的好决心书吗？决心书要符合实际。以下是小编为大家整理的决心书范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。120\_学生个人决心书各位老师，...*

20\_学生个人决心书【5篇】

阳春三月，万物复苏。对学生来说这正是学习的好时候，你知道通知怎样才能写的好决心书吗？决心书要符合实际。以下是小编为大家整理的决心书范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**120\_学生个人决心书**

各位老师，各位同学：

下午好!很荣幸我有这样的一个发言的机会，作为学生代表来谈谈20\_\_年属于我们的初三，属于我们的中考。

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。

匆匆从我们指尖逝去的时间，如流水般的三年，我们走过了初中路。那些美丽的日子，温暖而快乐，充实地收获着。然而，即将到来的，是一场轰轰烈烈的战争，没有硝烟的战争。一百天后，在这三年初中路的尾声，是六月的三天，是不同寻常的中考。今日，我想高喊：让我们今日的拼搏成为明日最美好的回忆!

因为，再过100日，我们就要走上人生转折的战场。三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

我们因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止，路才无尽，身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊顾盼，但只需用力前行，只要勇敢冲刺，我们就能赢得胜利，赢得未来。

现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有100日，也就是说还有2400个小时，144000分钟，8640000秒。只要我们把握每一秒，每一秒都在创造奇迹，那每一秒就会有奇迹发生!

现在的你，或许离自己的梦想越来越近了。可是，我们期待繁花之中如何再生繁花，梦境之上如何再现梦境。现在对自己充满信心的你要戒骄戒躁，继续努力，让自己变得更优秀!决战的时刻已经来临，我们别无选择，我们只有以高昂的斗志、百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，完善的能力，以我们优异的成绩来实现自己的理想。对于中考，我们要坚持到底，永不放弃!难道你甘心你自己让前面的努力都化作过眼烟云吗?难道你愿意看着自己离梦想越来越远吗?

也许你认为自己不够聪明，可是影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。

关于目标，中考在即，我们每一个人都要有一个明确的中考目标，并为之一鼓作气进行艰苦卓绝的努力。说到胸怀，我们关键要有良好的`心理素质，面对如山的学习任务和来自各方的压力，我们都要热情地拥抱它!调整心态把压力变成动力。说到勇气，我就想到兵书上的一句话：两军相遇勇者胜，两勇相遇智者胜。说到坚持，实质就是毅力的较量，俗话说有志者立长志、无志者常立志，爱迪生说过：“很多生活中的失败，是人们没有认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近!”

拥有青春的我们，没有什么不可能!不必回望过去的历史，只需致力于我们未来的梦想!

同学们，从这一刻开始一场没有硝烟的战争打响了!这其中最大的敌人就是我们自己，超越自己，挑战极限，我们就能触碰到梦想的天堂!

同学们，今日，我们离中考决战仅有100日的时间，100日就是100次的冲锋，100日就是100次的搏击!树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，十数年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜100日，奋斗100日，让青春的蓓蕾在六月绽放;拼搏100日，努力一百天，让父母恩师在六月畅想期望!我们有决心苦战百天，逐鹿考场;我们有信心笑傲六月，神采飞扬。中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失!中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，我们必须胜利!

让我们今日的奋斗成为明日最美好的回忆!

**220\_学生个人决心书**

亲爱的同学们：

你们好！

今天，我们召开20\_\_届初三中考动员会，还有16天，中考的日子即将来临。古人说得好，“梅花香自苦寒来”，我们初三学子用辛勤和汗水演绎着自己的精彩：我们率先接受二期课改的学习，为学弟学妹们铺平了学习道路上的障碍；我们见证了学校的跨越式变迁，成为示范性初中的首届毕业生；我们用自己的青春激情为建平西校精神注入了新的内涵。我们不同寻常的经历和精神，将成为一道亮丽的风景铭刻在西校的校史上。

四年时光，弹指一辉间。在这段令人紧张而又兴奋的初夏岁月里，同学们经历着中考的磨练，将走向更精彩的青春舞台！

中考真的是一场持久战，或许在我们当中，已有人颇感疲惫。是的！确实非常辛苦！但是，为了中考的成功，吃这点苦，又算什么呢！我想你们一定还记得军训时我们在烈日炎炎下的坚持。面对中考的挑战，我希望大家同样富有自信和冲劲。

有一位伟人曾经说过：只要心中的信念之灯不灭，你的脚下就是一片灿烂光明！即使曾经彷徨、跌倒，爬起来就是好汉！

相信我们经历了一模和二模的磨砺，经过了刻苦钻研和努力奋斗，我们会取得满意的成绩和进步。我们在模拟考中在取得“区三甲”的精彩成绩就足以证明我们的实力。大家战胜了自我，超越了自我，才取得了这样的成绩。作为年级组长，我由衷地为大家感到高兴。今年，我们中考的目标是“保三争一”，同学们有没有信心？

今天在这儿，让所有的\'老师和初二的学子见证我们的决心。初三同学们，让我们举起神圣的右手，许下庄严的承诺。“锁定目标，勇攀高峰！”“拼搏今朝，收获六月！”

我深信，明天，建平西校必将以你们为荣！

同学们，让我们用热烈的掌声为这真实的，美丽的，难忘的四年喝采吧！希望“我自信，我成功”的旋律在每个同学的心中奏响！

今天，我们在这次动员会上表彰在初三推优中已被高一级学校录取的同学，他们是：被东昌中学录取的：初三（1）高山流水初三（3）徐婧雅初三（5）柯安逸初三（7）邓慧初三（11）贾宸博

被上海市光明中学录取的：初三（5）陆怡琦

被上海市市三女中录取的：初三（1）季茜琳

被上海市建平中学录取的：初三（7）庞子洋、刘雨洲、初三（11）黎耐霜

被上海市华师大二附中录取的：初三（8）周易被上海市复旦附中录取的：初三（8）孙哲伟

被上海中学录取的：初三（1）蒋艺蕾

让我们用热烈的掌声向他们表示祝贺。他们又为我们校旗填上了一道更亮丽的光彩。今天我们将再一次升起校旗，为他们的成功表示真诚的祝贺。

全体立正，升校旗，奏校歌。

**320\_学生个人决心书**

亲爱的同学们：

今天，非常荣幸能在这里和大家一起誓师，共同见证这个难忘的日子。再过28天，同学们将迎来人生的第一次机遇与挑战！此时此刻，作为一名和同学们朝夕相处的普通教师，我的心里也久久不能平静。回首我们共同走过的不平凡的历程，如在昨天；我们一起经历的件件往事如在眼前。

同学们，中考是一次激动人心的撞线，是你们人生的第一次撞线，它将翻开你生命崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，都需要你们从今天的最后冲刺做起，充分利用好这屈指可数、一日千金的关键时刻，这样才能构成一曲完美的乐章。如果说前一段时间，你们还在玩耍嬉戏，悠哉游哉，那么现在该是全力一搏、分秒必争的激战时刻；如果说前一段时间，你们还有些三心二意，忙里偷闲，那么现在该是证明自己实力的关键时刻了。初三的辛苦将让你的生活更充实；冲刺的劳累将增添你生活的勇气；未来的\'成功将使你从稚嫩走向成熟。

作为你们的老师，我们朝夕相伴，有幸陪同学们一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节。我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨。在这有限的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。剩下的时间内，也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。在这背水一战的时刻，我们一定更加努力，精心备好每一堂课，做你最忠诚的朋友，为你鼓劲加油。请你坚信，老师与你风雨同舟，荣辱与共！

也许初三的路有些崎岖，有些坎坷；也许初三的路上少不了犹豫和彷徨，少不了懈怠和忧伤……可是，与其说在为成绩为分数而战，倒不如说，初三是在考验一个人的忍耐和坚强，在挑战一个人的潜能。世上没有人一生下来就什么都会，古往今来，有哪一位伟人不是经过自己的辛勤的付出和努力才成功的呢？只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。阿基米德曾说过：“给我一个支点，我可以撬起地球”，其实我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否能正确地把握一个最佳的支点。让我们用我们的奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

最后我祝愿亲爱的同学们以优异的成绩，去实现我们共同的理想，让飞翔在六月张开翅膀！让雄心与智慧在六月闪光！

**420\_学生个人决心书**

尊敬的老师、亲爱的班级同学们：

再过X天就是我们中考开始的日子。我们在这里举行的大会，既是为大家壮行的提升迎考信心的中考动员大会，又是为20\_\_届全体初三毕业生举行的一个简短却隆重的宣誓典礼。首先，我代表学校向经过三年努力学习，圆满完成初中学业的同学们表示最热烈的祝贺，向辛勤培育同学们健康成长的老师们致以崇高的敬意！

在我们出征中考战场前，就让我们先从懂得感恩开始，让我们以热烈的、真诚的掌声向一路而来关爱和培育我们的老师们表示衷心的感谢！

三年里，教室里映照着你们求索苦读的身影,操场上留下了你们英姿勃发的足迹，舞台上激荡着你们美妙动听的\'歌声。三年里你们学会了做人，变得宽容与善良，你们学会了求知，掌握了科学恰当的方法。你们学会了共处，懂得了谦和与礼让。三年里你们渐渐长大，慢慢成长，你们的优异成绩，给同学，给老师，给学校留下了许多美好的记忆。三年忙碌苦读的身影，在时光的流逝中消逝于无形，但三年来，你们在校园里获得的智慧和成长已定格为永恒。

毕业之后，升入别的学校就读，母校祝福你们。无论你们走到哪里，你们的老师都将关注着你们，牵挂着你们，母校将永远是你们的家。

今后同学们就要进入一个新的学习和生活环境，在此我向大家提出两点希望：第一，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，希望大家无论在哪所学校都要勤奋刻苦，一丝不苟，取得佳绩。第二，志存高远，信诚为本，遵纪守法，严以律己，希望你们将来无论从事何种行业，都能在自己的岗位上踏实工作，增强责任意识，成为社会的中流砥柱，成为国家的栋梁之才。

中考争夺战马上就要打响了，很有必要对大家进行一些指导

有一位教授说了一句话：“中考，四分考实力，六分考心理。我希望今天的考前指导能有助于大家的应考心理水平及临场应变能力的提高，能最终有助于大家提高信心，取得优异成绩。

中考在即，如何缓解自己焦躁的心理？考前应做好哪几件事？考试期间应该注意哪些事项？

一、首先考前注意心理调节。做到十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。

1、考前合理安排时间，将重点的内容进行重点复习。如近段时间考、练过的综合试卷。

2、调整心理状态。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就越是考不好。此时要相信自己，尽力就好，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

3、调整睡眠，保证充分休息。从现在开始就不要再\"开夜车\"了，保持精力充沛。但严禁看电视和呼呼大睡等不良习惯，更不允许上网玩游戏。

二、要具备信心 专心 细心 恒心 ——这是中考成功的保证 。

同学们，竞赛的胜负不仅是技术水平的较量，而且是心理素质的较量，心理素质的好坏，直接影响竞技水平的发挥。考试也是如此，要在考试中保持最佳的心理状态，要具备“四心”：

信心：有它不一定能赢，没它一定会输。信心是成功的精神支柱，做到战略上藐视困难，战术上重视困难。胸有成竹，从容不迫。信心在考场中的表现，是遇到难题，镇静自若，沉着应考。尽管中考的试题不会太难，但是万一碰到难题，我们一定要耐心看完整道题目，咬紧牙关，把会做的部分做出来，做到每分必争。感觉自己暂时一下子无法解答的题目一定要学会先放手，把其它能做出的题目先解答，如果有时间，再解决难题。

专心：头脑清醒、精力集中的前提。一上考场，则必须排除一切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能处于最佳心理和生理状态。

细心：克服粗心，必须细心。

第一、考前准备要细心。要做好充分的思想和物质准备。考前考后要检查准考证、水笔及其它文具是否带齐，政治开卷课本及资料等，做到有备无患。

第二、考试时做题要细心。做题前先填考号、姓名等，并校对好条形码。将试题浏览一遍，做到心中有数。做题时要先易后难。每道题都要细心、认真地研究。要学会“会做求全对，

稳做中档题，一分不浪费。”切忌漏题，要注意试卷的正面和背面，不要漏掉背面的题。

第三、要有时间观念，充分利用有效时间。不应迟到，不宜早退，要做到三个环节：通览全卷，全面解答，校对复查，这样就可以使自己不失掉该得的分数。

做到细心的口诀：审题要仔细，题意要弄清；遇到拦路虎，不妨绕道行；细中求速度，快中不忘稳；检查要认真。

恒心：考试期间做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都坚持考到最后一科，最后一秒。

三、注意几个细节：

1、利用好发完试卷，答卷铃还未打响的几分钟。如填好姓名、准考证号码、座位号、迅速浏览试卷，对考试内容有一个大致的了解等。

2、进考场之前，先到厕所一趟，做好生理准备。

3、进入考场前，用凉水洗一把脸，保证进入考场后有一个清醒的头脑。

4、可以准备一块手帕，防止因流汗等原因弄湿试卷，影响答卷。

5、考试中遇到慌乱时，可以采取深呼吸几次或采取全身先逐渐用力然后慢慢放松的办法。

最后强调几个纪律问题：

1、绝不允许提前交卷。

2、考试中不允许睡觉。

3、严禁违反考试纪律。

4、书写尽量规范，涂卡涂满并涂正确，答题内容不能写到虚线外，否则无效。

总而言之，希望同学们能牢记《考试三字经》：

考期近，树信心；调状态，进佳境。

文具笔，清理好；准考证，莫忘了。

进考场，心轻爽；视考试，如寻常。

拿试题，填号名；速浏览，摸清底。

先做易，后做难；先解简，后解繁。

审题清，书写净；抢速度，要细心。

试题易，莫大意；我觉易，人觉易。

试题难，莫心烦；我觉难，大家难。

答题毕，细复审；要客观，宜冷静。

铃声响，出考场；不议题，不算账。

胜不骄，败不馁；忘成败，是大将。

饭吃好，觉睡香；待明日，打胜仗。

最后，预祝同学们中考一帆风顺！满怀信心地步入考场，笑容满面地凯旋归来！谢谢大家！

**520\_学生个人决心书**

亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天3月26日，距离20\_\_年中考正好80天。我在本学期初分别找三个初三班的几个同学到我办公室谈话，当时承诺第一次月考之后得跟进鼓励。今天我们利用晚三的时间召集100班、101班、102班近50名同学召开20\_\_年初三优生中考冲刺座谈会。现在初三已到了备战中考的关键时刻，不知不觉中我们的初中生活、学习生涯已经留下短短的这80天，老师家长知道大家的初三生活是最苦最累的，时间挤的很紧，资料堆积如山，练习接二连三，面对这样的生活我们准备好了吗？

也许你们觉得后面的不到三个月的时间太紧，会发出“时间去哪儿”的感叹！这是个无法改变的事实，但这有限的时间会因为你的扎实和勤奋而变长，也会因为你无谓的叹息甚至尽情地玩耍而变得更短！按照惯例，中考主要考老师们指导复习的内容，尤其是《湘中考》上的知识点，至于复习的方法，明天晚上教导处刘主任的报告中会重点介绍，我今晚主要强调的是：只要抓住机遇，每个人的机会是平等的！

每年的中考也都不乏通过最后冲刺取得成功的先例！无数成功的经验告诉我们，影响个人成功的因素有以下五个关键词：目标、胸怀、勇气、坚持、聪明。第一位的是目标，第二位的是胸怀，第三位的是勇气，第四位的是坚持，第五位的才是聪明。

关于目标，我希望在座的每位同学都能有一个明确的中考目标，并为之一鼓作气进行最后80天的刻苦努力。我们应该是立志考上重点高中（湘乡一中、东山学校）的人，这就是在座的每位同学都必须要有的.一个明确的升学目标，即使你做不到最好，在现有的基础上再上一个台阶是完全有可能的，就象马拉松比赛，九十步半百步，经冲刺从后一个方阵进入前一个方阵是完全有可能的，为此我希望在同学们茶余饭后多一些学习背诵、探讨问题的身影，在走廊上和教室里尤其是双休日少一些疯跑打闹的现象！

说到胸怀，我们关键要有良好的心理素质，面对如山的学习任务和来自方方面面的压力，我们都要热情地拥抱它！调整心态把压力变成动力，到如今如果还存在不喜欢哪个老师、不喜欢哪个学科的心理，一味凭兴趣和一时冲动去学习，那就不仅是有害的而且是非常危险的。未来的80天，我们学习的所有学科，都是要参加中考的，任何一门课的失利，都有可能导致中考的功亏一篑，大家要明白7—1=0的道理，因此，要努力学好各门功课，要全面发展，要尊敬老师，尊重家长，团结同学，爱护公物，真正做到让人们因为自己的存在而感到幸福。

说到勇气，我就想到兵书上的一句话：两军相遇勇者胜，两勇相遇智者胜，重点高中录取人数虽然有限，我们的整体水平高了，我们多上一个别人就少上一个，别人多上一个我们就少上一个！我要特别告诉同学们的是：不要以为我们现在用的时间已经很多了，湘乡市所有的初三学生都在努力。

说到坚持，实质上就是毅力的较量，俗话说有志者立长志、无志者常立志，今天动员会后全体同学保持一个周的旺盛斗志估计没问题，随着时间的推移免不了会有人懈怠下来，也会有人打退堂鼓，对此我想请同学们记住爱迪生的一句名言：“很多生活中的失败，是人们没有认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近！”

我们初三的任课老师都勇于担当，老师们都在为同学们20\_\_年的中考牟足劲，各科都定下了自己的目标，例如我们历史科20\_\_年仍旧要荣获一等奖，100班要近30位、101班要近25位、102班不下10位同学至少上90分，力争湘乡市历史中考第一名。我们老师在暗暗努力，但最终要落实到同学们身上，尤其在座的各位身上。我们这次月考有近10位同学超过600分，我希望在座的各位在20\_\_年中考有更多的同学总分超过800分！

综上所述，我代表学校对在座的优秀同学提出以下具体要求：

1、根据自己的实际水平制定明确的升学目标，主动争取家长、老师甚至是同学的监督，并为之作不懈的努力。

2、由于在学校期间课时安排得较满，务必提高课堂效率，合理利好用课余时间狠抓自己的薄弱学科。

3、制定出切实可行的、特别是适合自己的复习计划，并且要持之以恒地坚持执行，不偏科，齐头并进。

4、不要盲目延长学习时间，形成自己较为固定的生物钟，参加适当体育锻炼，如100班坚持的跑步是非常好的榜样，注意饮食卫生和营养，切忌心理压力太大。

5、排除一切干扰，集中心思，切忌谈情说爱，从现在开始上好每一节课、每一个自习。

同学们，我们希望大家有两个“三年计划”，距离中考如此临近，无不对我们在座的每一个家庭产生了和正在产生着巨大的震撼，相信每位同学都无不希望金榜题名的那一位就是80天或三年后的自己，名落孙山的事情绝对与自己无关，但是这要同学们必须从现在开始付出自始至终地艰苦努力。相信不少同学，从小学一年级到现在，有过这样或那样的过错，比如，上课没认真听讲，迟到，没按时完成作业，违反校纪校规去过网吧等等，我要告诉大家的是，过错是暂时的遗憾，错过才是一辈子的悲哀，请各位同学务必抓住机遇，迎头赶上！

最后，我代表学校预祝在座的各位同学都能在20\_\_年的中考中考上自己理想的高一级学校！

谢谢！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找