# 最新大学毕业生实习报告范文(精)(4篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-01-08

*最新大学毕业生实习报告范文(精)一大家好!又是一年毕业季。今天，我们在这里举行xx届本专科生毕业典礼，意味着又有7900多名湘大学子顺利完成学业，即将踏上新的征程。首先，我代表学校和全体老师，向全体毕业生同学们表示最衷心的祝贺和最美好的祝愿...*

**最新大学毕业生实习报告范文(精)一**

大家好!

又是一年毕业季。今天，我们在这里举行xx届本专科生毕业典礼，意味着又有7900多名湘大学子顺利完成学业，即将踏上新的征程。首先，我代表学校和全体老师，向全体毕业生同学们表示最衷心的祝贺和最美好的祝愿!

大学毕业典礼起源于中世纪的欧洲，是大学礼仪文化的重要部分。穿学位服、戴学士帽，由校长拨穗正冠，这些庄严肃穆的仪式和程序，代表着几年的辛苦付出，大学的累累收获，难言的师生情谊，还有对未来的深深期许。在一定意义上讲，毕业典礼其实也是同学们正式步入社会的人生“加冕礼”。因此，今天我想利用这个难得的机会，和大家再多聊几句，嘱咐嘱咐。

作为你们的学长，我想和大家分享的是，“舌尖”上的湘大虽五味杂陈，却弥足珍贵!前段时间，你们的学长周向宇院士回母校讲学的时候，说“当年住简陋宿舍、吃黄泥巴饭的难忘经历，现在看来是人生的一笔宝贵财富”。这让我想起了当年在湘大求学期间的种种酸甜苦痛，虽然现在办学条件有了很大的改善，但你们依然有着你们的酸甜苦痛。几年前，你们只身来到陌生的城市、宁静的校园，体味了离家的心酸，却懂得了独立的意义;与心仪之人漫步校园，初识了爱情的甜蜜，也懂得了责任的意义;十人寝、无空调、抢座位，经历了求学的艰苦，但懂得了磨砺的意义;与荣誉、奖励失之交臂，品尝了挫折的疼痛，更懂得了奋斗的意义。尽管，我们学校还有许多不尽人意的地方。但是，你们依然以毕业照为“为湘大代言”，用情感写下了“三行情书”，在微信中撰文“要做自信的湘大学子”，用优美的文字写出“22点半，入夜的湘大”等等美文。我想说，你们是一群可爱的孩子，是一届有情有义的湘大人!希望大家把所有的这些美好和不美好，一起“打包”带走，镌刻在记忆深处。因为总有一天，你会发现，这些其实是取得成功不可或缺的宝贵经历。

作为你们的师长，我想对你们说的是，要取得成功，其实只需要每天进步一点点!在数学的世界里，我们知道，0.99的365次方小于0.03，而1.01的365次方却接近38。别看0.99、1.01与1相比都只差0.01，然而经过365次连续作用之后结果差的却是相当的大。同样的道理，在人生的世界里，如果每天进步一点点，经过一年、五年或者十年的积累，你们一定会到达人生每一次成功的节点;相反，如果每天退步一点点，结果很有可能会沦为平庸、碌碌无为。今天，同学们将迈出干事创业的第一步，对于社会来说，你们还是个新人;今年，是我担任校长的第一年，在这个岗位上，也是个新人。所以，保持每天进步一点点，既是对你们的期望，也是对我自己的勉励。希望我们在各自新的岗位上，踏实做事，诚实做人，务实创业，用每天前进的一小步，实现人生一大步。

作为你们的校长，我想告诉大家的是，并不是只有衣锦才能还乡!从今天开始，同学们就已经拥有了一个共同的身份——湘大校友。这些年来，经常会有一些事业有成的校友重回母校，但更多的校友由于种种原因，想回来却没回来。在这里，我想告诉大家的是，不论你们身处何方，再远的距离也隔不断母校的牵挂;不论你们身在何时，再久的分别也冲不淡母校的惦念。母校的大门永远为大家敞开，我们在这里:

等你回来，分享成功与喜悦，感染你的荣耀与辉煌;

等你回来，留下纠结与彷徨，带走你的坚定与方向;

等你回来，寻找帮助与希望，重拾你的信心与力量;

等你回来，重温青春与梦想，共叙你的情谊与衷肠。

希望大家毕业以后一定要与学校常联系，多找点时间、找点空闲，常回母校看看。

千言万语，虽然有太多的不忍心和舍不得，但还是到了和同学们说“再见”的时候。

再会了，亲爱的同学们!预祝你们事业有成、生活幸福、人生精彩!更期待你们成为母校最大的骄傲和自豪!

再见了，亲爱的同学们!毕业虽易，人生不易，且行且珍惜!

**最新大学毕业生实习报告范文(精)二**

尊敬的领导：

您好！

首先衷心感谢您在百忙之中浏览我的自材料，为一位满腔热情的大学生开启一扇希望之门。下面，权当作是我的求职自我介绍：

我叫xxx，是一名即将于xx年07月毕业于东三省第一所视光学院，沈阳医学院视光学专业的学生。借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地推荐自己。

我热爱视光学与应用专业，在校期间，系统学习了验光、配镜等视光专业的理论与实践知识，还学习了有关眼镜店管理和市场营销方面的知识，并且以社会对人才的需求为向导，努力使自己向复合型人才方向发展，在课余时间，学习计算机知识，熟悉windows 98操作系统，熟练使用网络，能够快速的在网上查找所需要的资料。在xx年12月通过了英语三级考试，并取得了优异成绩。

就个人来讲，在校参加舞蹈大赛获得三等奖，参加主持人大赛并取得好成绩，而且成功主持了联谊晚会。在校期间一直担任学生干部，在班内一直任班长一职，具有一定的工作能力及组织协调能力，具有较强的责任心，能够吃苦耐劳、诚实、自信、敬业。我有很强的动手能力，并且脚踏实地的努力的办好每一件事。

积极参加操作性较强的实习和设计，在代表视光学院接受中央电视台采访时，我就特殊地强调了我们的实际动手能力，因为我深知，在现今社会中，空有理论是远远不够的，需要将所学理论应用到实际中去，例如到中街进行眼镜及隐形眼镜科普宣传，还有到敬老院进行义诊等多项活动。

过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵，对于实际工作我相信，我能够很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

“惧怀逸兴思斗志，欲上青天揽日月。”

此致

敬礼

自荐人：xxx

**最新大学毕业生实习报告范文(精)三**

多年之后再读会觉得留言的人是最了解自己的人，会有一份长久的感动。所以，不要让别人帮你写留言，一定要根据对象的不同来写，这才是珍贵的留言。同学啊，让往日夕暮中那些甜蜜的低语，都埋在心底，化作美丽的记忆吧！

感谢你，我的大学，正是在你给我的每一种挑战与机遇中，我懂得了生活，懂得了学习，懂得了时间，懂得了成长，懂得了奋斗和拼搏，是你为我架起了走向成熟的桥梁，在漫漫人生长路中，你将是我多彩世界里永远美丽与难忘的记忆。品味人生，才能珍惜人生。走过岁月，走过季节，也走过了我的大学时代。大学生活留给我更多的时间去思考。想想走过的路，想想现在的路，想想未来的路，不能不说是对自己的重新认识。一分耕耘，一分收获，我把这句话献给所有关心我和我关心的人。

光阴似箭，一转眼，xx年的同窗生涯已成为过去。但教室里，还回响着我们朗朗的读书声；操场上，还留着我们奔跑矫健的身影。这里的草坪小溪竹亭，是我们永远依恋的百草园。

离别总是让人伤感，这么多熟悉的面孔都将慢慢地走出我们的生活，甚至从此走出我们的人生，很多时候我们注定只能是彼此生命中的过客。可是我想对我所有的朋友说：我人生中最美好的四年，是与你们一起度过，这将是我未来日子里最珍贵的回忆。哪怕只是匆匆，我仍将感激你们带给我的所有关于青春的记忆。那样的欢笑那样的泪水，都不会再拥有。

离开不是离别，是启航，是去追寻我们美丽的梦想！哪怕眼含不舍，我们也要笑着上路。多年以后，当我们再回首，一定还会记得，那初夏的雨中，也曾有你我的笑脸，那和煦的阳光下，也曾映照着你我如水的年华！

青春的脚印留在校园的小路上，笑语欢歌，留在花坛的馨香中……母校的每一个角落，都珍藏着我们的身影，弥漫着我们的幻想，让我们永不忘记。春雨绵绵，点点滴滴，激起思念的涟漪；绵绵春雨，丝丝缕缕，牵着西子湖畔的校园。

群鸿飞四海，爱心留故园；海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。让我们把\"崇德尚能，知行合一\"的校训作为航标，勇敢地启航！

十二月了，我已经闻到了离别的气息，四年的大学生活也将结束，我也终于明白了\"转瞬即逝\"的含义。大四，在这即将远离大学时代的时刻，才真正懂得回眸的意义。我时常会想，如果一切可以重来，我会选择另外一种生活方式，可是这是不现实的，于是我选择面对。经历了无数次的风雨后，柔弱的我早已学会坚强。

曾经是多么的盼望着早些离开校园走进社会……，但到真快要不得不离开的那一刹那，才知道，自己对这片土地是多么的留念。因为这里是我梦想的源头，是我奋斗的基地，是我记忆的全部。

自己在大学四年里经历的一切遇见的每一个人，如今回想起来，都让人觉得如此亲切和难忘。毕业聚餐的那个晚上，不少同学都哭了，大家互相用拥抱来祝福对方，任泪水在脸颊上流淌……面对这一切，所有的言语都显得苍白无力。我在心中默想：看得见的东西是短暂的，看不见的东西是永恒的，浙大教给我们的\"求是创新\"精神，将永远伴随我们度过日后的每一寸光阴。无论今后我们身在何方，都不会忘了母校，不会忘了亲爱的老师和同学……

离别不代表永久的分隔，离别只是一种追求的起点。在夕阳落下的地方，我们挥手说再会；在朝阳升起的地平线，我们会再次惊喜相聚！

面对着岁月摆下的筵席，我们相互微笑殷勤地劝酒，仿佛所有没说的爱恋与不舍，都收藏在语句的背后。因为我们都已明白，此去再也没有比手中这一杯更醇更美的酒了。

我们曾经在一起欣赏过美丽的花；我们曾经在一起幻想过美丽的季节。同学啊，同学，分别后不要忘了我们曾经一起走过的日子。我们有过如水的平静，有过激烈的辩论，也有过无声的竞争。我们紧靠肩头，紧握双手，拥有一个共同的理想，发出一个共同的心声。无论是得到的，还是失去的，一切都将存留在我记忆的最深处。

时间是单程路，你买不到返程票。但有些风光不会随时间的流淌而消逝，有些面孔不会随时间的消磨而模糊，有些信念不会随时间的洗涤而褐色。让所有的眷恋与不舍郁闷与忏悔但愿与憧憬，成为你们永恒的美好回忆！

\"月有阴晴圆缺，人有悲欢离合。\"我们即将迎来生命中第一个\"离\"。心中有太多太多的不舍，太多太多的惜别。我们每天上学，每个人依然笑得那么灿烂，仿拂有千万朵鲜花同时绽放。但我们心中清楚，每个人的心里，其实都有一种淡淡的惆怅。

三年前的我们，也许没有遇见今天的离别。但是如今，离别就在眼前。你是否也渴望时间被上锁，好让今天过慢一点呢？我们真的努力想将所有的一切烙印在心底，让这些成为尘封于心底最美好的记忆。

随着时间的不断推移，我们逐渐褪去了身上的青涩味道，取而代之的是成熟与责任。经历了成人仪式的洗礼，我们从一个孩子过度到一个青年人，这当然不只是称呼上的变化，更多的是心理上的升华，我们明白自己需要承担更多的责任，也真正明白了，生活其实没那么容易。

我哭着到来，大家都笑了，我微笑着离开，大家都哭了。

看着空荡荡的宿舍和柜子，总觉得留下了什么，原来留下了我的思念。

一辈子的朋友，美丽回忆永难忘怀

相聚时总是充满欢笑，欢乐的诗光总是过的比较快

无论时空的阻隔，你永远是我永不相忘的朋友

母校是什么，你刚来的时候巴不得早点走，可当你真要走的时候，又急切的希望能多留一两天。

岁月流逝，但我们的心仍紧紧联系最美的日子就是有你的陪伴

时间流逝，但我们仍记得彼此你我曾驻足的友谊

回忆永远藏在心深处，让那份不宿的情谊永存在我们心里

再不用逃课了，因为在没有课上了……

大家一起经历的岁月值得细细品尝，借着有时空如何转换友情永不改变

母校就是那个你一天骂他八遍却不许别人骂的地方。

你我情谊永远不变，别忘了同窗好友，在我的心中你是永远的知己

记住无论如何也要上一次讲台，讲什么都无所谓。这样的经历是一定要有的。

尽最大可能做好自己的人生规划。

我们可以丢失许许多多，只要不丢失友爱的心，如果没有你温暖的友情，我不会如此深爱这个世界。

你如同一叶初展的征帆，在将要迈向更加辽阔的大海远行之际，也请你带上我们的期待和祝福——你的未来不是梦。

我们微笑着说我们停留在时光的原处其实早已被洪流无声地卷走。

纵使季节搁浅，记忆沉淀，那薄薄的底片随着岁月褪色，也还能冲洗出那片温馨。

无论大学途中迷恋上了什么，不要忘记自己上学的主要目的。

每个人都是一个国王，在自己的世界里纵横跋扈，你不要听我的，但你也不要让我听你的。

尽量多团结人，个别实在看不过去的不要过分勉强自己接受他，当他不存在好了。

你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

尽量参加学校学院组织的活动。多参与总比不参与好。参与其中你总会有所收获。

大学期间最好谈一次恋爱。

时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话。

让我们挥手而去，在那无限的空间里漫游；恍惚的人生旅途中，有缘总会相聚。

那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

我忘了哪年哪月的哪一日我在哪面墙上刻下一张脸一张微笑着忧伤着凝望我的脸。

群鸿飞四海，爱心留故园；海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。让我们把\"崇德尚能，知行合一\"的校训作为航标，勇敢地启航！

不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

大学生活固然五彩缤纷，但它只是你远航中的一个港湾；而你人生的内容是——港湾之外的征服。

离去，让事情变得简单，人们变得善良，像个孩子一样，我们重新开始。

剪不断的四年同窗雨，挡不住的同舟共济风，相对欲言，泪落无声。一片冰心，万众柔情。

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

你我相逢在初秋的夕阳里，你晶亮的眼眸点燃了黄昏的第一堆篝火；飘扬的黑发，抚平我离家的忧愁。

这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

毕业了，才联系上在我们学校附近公司上班的初中同学——偶的大锅，可惜啊要不就可以搞联谊了，遗憾啊！毕业了，发现自己其实要学的东西很多，现在懊悔为什么当初不多泡泡图书馆，多看点书，多参加些活动来锻炼和提升自己，多进行运动来瘦瘦身，提升自己为人处事的能力；少一些抱怨，少一些懒惰，少一些安于现状，少一些遗憾！

毕业了，多么想留住那些温暖的日子，但又多么渴望着能早日投进生活的洪流。那以往的同窗生活，是一串甜美的糖葫芦；那迷人的甜与酸，将永远回味不完。

毕业了，发现我要感谢的人很多：家人，老师，朋友，同学…家人是我温暖的避风港，真的很感谢一直以来为我奔波辛苦的父母，感谢为我默默操心和关爱我的叔叔婶婶，你们辛苦了；感谢所有的任课老师，特别是我们可爱的辅导员许老师，四年来像姐姐般关心和爱护着我们，祝她永远幸福快乐！愿做准妈妈的她生个健康可爱的兔宝宝！感谢一直以来支持和关心我的朋友们！感谢我们的所有姐妹们，因为你们的关心和包容，让我感觉到寝室大家庭的温馨和快乐…

毕业了，又是另一个人生征程的开始，等待我们的将是更为广阔的一片蓝天！让我们一起加油为自己的理想而奋斗，用自己的实际行动去做一个合格而优秀的涉外人！

春去秋回，时光荏苒。岁月只能带走我们夏花一样绚烂的青春，却驱不散留在我们记忆深处那漫山遍野的芬芳！许多年后，我们还会回到我们的母校，还会在某个暮色四合之际走在校园的小路上，静静地回首往事，让曾经的日日夜夜，点点滴滴在我们的心中重新感动一次！

大学的珍贵，并不仅仅是这许多的第一次，更重要的是涵盖着许多的最后一次：一生中最后一次有机会系统性地接受教育；最后一次可以拥有较高的可塑性可以不断修正自我的成长历程；最后一次能在相对宽容纯洁，可以置身其中学习为人处世之道的理想环境。

**最新大学毕业生实习报告范文(精)四**

尊敬的各位家长、各位来宾、各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

首先，请允许我代表全校6万余名师生员工，向今天的主角——20\_\_届全体毕业生同学和你们的亲友表示最热烈的祝贺!

对在座的每个人来说，今天是一个值得特别铭记和永久珍藏的日子。前面各位代表的发言饱含深情，言辞恳切，让我十分感动。刚才受到表彰的各位毕业生同学，你们真的很棒，我为你们点赞!而且我要说，山东大学20\_\_届的每一位同学都是优秀的，我要为你们所有人的“不负青春”点赞!

大学是生命的馈赠。亚里士多德曾经说过，教育的根是苦的，但其果实是甜的。在今天这个品尝甜蜜果实的特殊时刻，我们不能忘记为同学们的成长付出过辛劳和汗水的人们。我提议，让我们把最热烈的掌声送给辛勤养育你们、永远关爱你们的父母，送给对你们言传身教、为你们授业解惑的老师们!

时光荏苒，岁月如歌。三年前我来到山大的那一天仿佛还在昨日，转眼间就到了为20\_\_届的同学们送行的日子。开场时播放的毕业视频非常精彩，一个个画面记录下你们山大岁月的点点滴滴，同学们专注的表情、会心的微笑、湿润的眼眶、热烈的掌声让我动容。我清楚地记得，你们给校长信箱的来信、在校长在线的留言以及在“山大日记”抒发的感悟。我也知道，学校的生活不全是美好——你们吐槽校区间的交流有些“山高路远”、住宿的条件让人“黯然神伤”、舌尖上的山大“盛名难副”，自习室经常“一座难求”。作为校长，我感到亏欠你们很多，在这里我要代表学校向你们真诚地表达歉意!对你们几年来的信任、理解、包容和支持表示由衷的感谢!

同学们，虽然学校目前的资源是有限的，但我们追求卓越、创建一流的意志是坚定的。在你们的见证和参与下，学校这几年取得了一系列成绩：去年8月，我们成功举办了素有“史学奥林匹克”之称的第22届国际历史科学大会，这是大会成立120\_\_年来首次走进亚非拉国家，大会增设“国际历史学会—山东大学青年历史学家奖”为常设奖项，在这一顶级学术论坛上留下了永久的山大印记。在此也感谢20\_\_届的许多同学作为志愿者参加了这次盛会，为大会的成功作出了重要贡献。前不久，在荷兰莱顿大学cwts发布的20\_\_年世界大学排行榜上，山大排在中国大陆高校的第9位。根据上个月刚刚更新的数据，学校有15个学科的学术影响力和贡献能力进入到esi世界排名前1%，名列国内高校第八位。其中，我们的化学学科进入esi前1‰，数学、材料科学、临床医学进入esi前1.5‰，物理学、生物学与生物化学、工程学、药理学与毒理学、神经科学与行为学、环境与生态学、免疫学、动植物科学、社会科学综合、分子生物学与遗传学、农业科学等进入esi前1%。经过4年多的建设，我们的青岛校区由一纸蓝图变成了美丽现实，将于今年9月正式启用，由此形成我们新的办学格局。这些成绩，是在社会各界帮助支持下，我们全体山大人共同努力的结果，也是为今天的庆典进献的一份特殊贺礼!

今天的典礼具有双重的意义，它不仅是你们完成大学学业的一个标志，也是学校兑现承诺的一种仪式。早在1920\_\_年立校之时，山大就确立了“为天下储人才，为国家图富强”的办学宗旨。120\_\_年来，这个庄严的承诺一直引领着我们前进的方向，从未偏离，从未动摇，从未改变!今天的典礼昭示着，在经过了知识的洗礼、智慧的启迪、文化的浸润、人格的熏陶之后，你们已成人成才，山大再一次用行动兑现了为天下培养造就人才的诺言。典礼之后，你们将从这里出发，奔赴各地，走向世界，倾你们所学、用你们所长、尽你们所能，去报效国家、服务社会、贡献人类!

苏格拉底曾经说过，“最有希望的成功者，并不是才干出众的人，而是那些最善于利用每一时机去发掘开拓的人”。同学们，我们正处在一个呼唤创新、倡导创新、崇尚创新的伟大时代。从“互联网+”到“大众创业、万众创新”，从“工业4.0”到“中国制造20\_\_”，从“创新驱动发展战略”到“建设世界科技强国”，每一个口号和行动，都充分说明“创新”已经成为我们这个时代的重大命题。刚才李卫学长和王小舒老师向大家阐述了对创新的深刻理解，借这个机会，我也想与同学们聊一聊关于“创新”的一些思考和认识。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找