# 大学生实习报告总结及个人收获

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-02-03

*20\_大学生实习报告总结及个人收获实习是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。下面小编给大家带来20\_大学生实习报告总结及个人收获，希望能帮助到大家!大学生实习报告总结及个人收获1一、...*

20\_大学生实习报告总结及个人收获

实习是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。下面小编给大家带来20\_大学生实习报告总结及个人收获，希望能帮助到大家!

**大学生实习报告总结及个人收获1**

一、实习目的：

为了了解通信工程专业的主业知识，提高对实验器材的认识和加强对通信相关知识的了解，为以后对本专业课的学习有更好的帮助。前言：通过近一周的实习，我学到了许多的东西，接触了很多新鲜的事物，也对我将来的学习有很大的帮助。通过这次的认识实习，丰富本人专业方面的知识，增强了本人的观察能力，开阔了视野，并使我对以后的工作有了定性的认识，真是让我收获颇多。现将认识实习的内容、实习收获以及感想和建议方面做以总结。

二、认识实习的内容：

准备工作：实习的第一天，我们听了黄飞江老师的讲座，黄老师详细的说明了实习时的注意事项和这几天实习的统一安排，以及给我们放映了一段关于通信发展的视屏，希望通过这次实习使我们对本专业有一个基本的了解。

1、长沙大学通信基础实验室：

实习期间，我们参观了通信的各种实验室，有通信原理实验室、DSP实验室、计算机网络实验室等等。在参观这些实验室的过程中，我们接触了许多的实验器材，虽然我对这些东西并没有多大的认识但对以后的专业学习中的实验还是有一定的帮助的。我相信在以后的学习中，这些实验室将对我们有很大的帮助，它们将成为我们学好这门专业的最有力的助手，也是提高我们动手能力和实践能力的最好帮手。在实验室的参观中，我认识许多高科技的产品，这是除了实验器材之外的。映像最深的是IP电话，它在我国出现得很少，以前也只有在美国大-片上才看得到，现在确确实实看到实物是一件很兴奋的事情。其次我也看到了交换机、路由器等较贵重的通信机器。这些实验室的物品大多是斯路科和华为提供的，最值得一提的是我们专业是有斯科认证的网络学院，实验室都是非常新的，这些实验室可同时容纳30多人上机操作。学院提供华为、斯科的认证服务，通过认证考试者，可获得相应级别的网络工程师证书。这可以说是我们学院的一大优势吧!

2、优秀学长的学习体会介绍：

实习期间我也听了学长们的学习体会，对自己的帮助很大。学长们的演说非常的精彩，让我对大学学习和生活有了更深一步的了解，对专业有了更多的兴趣。对我如何去过好大学的四年有很大的帮助，。他们是我们学院的优秀学生，他们在学习和生活方面都有很强的能力，在他们的介绍中我知道了英语和数学对于我们专业来说是非常重要的。他们也告诉我们大学的学习靠积极主动，靠脚踏实地，坚持不挂科，不掉队是不行的，自己的目标要高一点，这样才会有更多的进步。也告诉我们生活中要乐于助人，在别人需要帮助时伸出援助之手，做事上要有取舍，但也要把握机会，因为机不 可失，时不再来，要尽自己最大的努力去做好一件事。

3、通信知识的讲座

关于通信这一方面的内容，我们了解了它的历史，深空探测，航空航天，计算机网络，通信行业的发展需求和我们就业的方向及有关考研方面的内容。它的历史由古代最原始的传讯说起到现在数字化的网络通信。在光传输的的介绍中我记住了光导纤维之父——华人科学家高锟，他获得了诺贝尔物理学奖，是为数不多的华人中获得诺贝尔奖的一个。深空探测中我了解我国的航空史，我国是一个起步晚发展快的国家。值得我们自豪的是我国当前的航空技术领先世界，排名前四。除了我国，我也了解了前苏联和美国的航空发展历史。

计算机网络方面讲了它的安全，无线网络等方面以及整个网络的链接流程。讲到了三网融合，说道将来是一个NGN的时代，移动化的互联网将成为未来世界的主流。通信也将朝五化发展，成为必不可少的一部分。

讲到就业的问题，我也许还体会不到其中的艰难，就业怎样才能找到一份好工作，这都是我们现在就要考虑到的，那么它将迫使我们从现在开始就要做好准备，学好专业知识。用知识来武装自己。成为有用之才。

三、实习的收获和感想

通过这次的认识实习，让我对专业有了基本的了解对专业方面的学习有了更浓厚的兴趣对我以后的人生规划有了新的借鉴，知道了学好专业的重要性和必要性。

其次，我认识了许多的实验器材，开阔了我的视野，认识了许多新事物。知识方面，增加了我的课外知识，认识了更多的世界名人，也结识了新的老师。

通过本次的实习，开阔眼界，增加了见闻，了解了一些通信设备，也见识了该行业的最新动态。同时得到了许多的的知识财富。通过实习我知道了通信在国民经济房展中所处的地位和所起的作用，增强了我对本专业的喜爱。

此次实习，我感受到了通信的重要性，了解了它的发展现状和美好的前景，感受到了信息科技给今天带来的美好生活。当然自己也要立志在本专业有一番大的作为。以后自己要多了解通信方面的最新科技多参加这方面的实践活动，让自己尽快成长起来，为祖国做贡献。

四、实习的不足和建议

这次实习只粗略的认识了一些通信的实验器材和通信工具，并没有进行一些实际的操作，并且我们在实习之前并没有学习有关通信方面的知识。在参观实验室时我们也不知道怎样去操作这些实验器材。对我们对通信的`了解应该没有多大的帮助，再加上我们只是走眼观花的看一下，效果可想而知。建议实习应该建立在有相应的理论知识上，在开了通信专业课以后进行实习，我想这样的效果会有很大的提高。

其次，认识实习应该进一些通讯公司参观，这样能更全面的了解我们的通信专业。也能体会到我们专业以后的就业方向。更能提高我们学习这门专业的积极性。提高我们的社会实际能力需要好的实践体验。

**大学生实习报告总结及个人收获2**

实习人：肖\_\_

专业：法学

学号：20\_\_042148

实习地点：盐津县人民法院

实习时间：20\_\_年8月1日~20\_\_年8月20日

我想感谢所有为我的实习提供帮助和指导的盐津县人民法院的工作人员及我的指导老师，感谢你们为我能拥有这样一个有意义的实习所做的努力。

虽然名义上我的实习时间有近一个月的时间，但除去节假日和周末，我真正的实习仅有半个月。但就是这短短的半个月，却让我受益匪浅。我很幸运能够来到贵法院实习。，每天都有很多事情要处理，加上在这的工作人员是我的一个学姐，交给了我很多知识，也给了我更多的学习机会。让我从课本中走到现实，从抽象的理论到具体的实践中，细致了解了案件公诉的程序及注意事项，掌握了一些法条的适应及适应范围。让我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己两年多来本科学习的知识水平。

十五天的实习匆匆而过，如今回味起来还有一种意犹未尽的感觉。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习中，我发现自己在校园内学到的知识是那么的肤浅，匮乏，仅仅停留在表面，未曾深入去探究。以为考试成绩高就对法学很了解，可一旦接触到实际情况，才发现自己对法学的了解真的是太少了，还需要加倍的努力才行。那种仅是看课本，背法条的学习方法真的是不可取的，因为法学是一门实践性很强的学科，不是整日埋头于书本就能成为法学强人的。对于具体案件的处理，不能呆板的往上套法条，理论联系实践才是正确的方法。

在实习过程中，我的最主要的工作是帮忙整理卷宗，打印当事人的陈述，或去帮忙给材料盖章。整理卷宗时，我感受到了真正实实在在的案例，同时认识到了办案人员的询问程序与技巧，一份供述要当事人多次询问才行，尤其对犯罪嫌疑人。知道一份卷宗中需要包含很多内容，不止只有当事人的陈述，还有而且第一次看到一些法律专业文件，像拘传通知书，批捕决定书等。拿着他们去盖章时，手里拿着章，感觉到一种神圣感，一份沉甸甸的重量。

实习中，我们还去法院旁听了两个案子，一个是合同诈骗罪，一个是抢劫罪和故意伤害罪。通过旁听，我对法院审理案件的程序有了更深层次的理解，以前旁听的都是民事案件，这次旁听的是检察院提起公诉的案件。亲眼见证了在法庭上公诉人是如何提起公诉的，在询问犯罪嫌疑人时是如何的严肃，了解了其中的步骤，知道公诉人在其中的职能与职责。这两次旁听让我更加认识到了法律的公正与威严。

实习对于我们来说是一个实在难得的机会，因此从一开始，我就十分珍惜每一天。刚开始实习时，那的工作人员就告诉我们要遵守纪律，保守秘密，维护法律的威严。怀着一份敬仰的心情，我利用这次难得的机会，努力工作，严格要求自己，在遇到不懂的地方，虚心向学姐请教，学习法律，法规知识。在工作之余，我细细看了中国检察报，了解到各地的情况。以前总感觉法律从业人员一定会是很严肃，不苟言笑的。但实习发现他们都很亲切，而且经常说笑话，和我们开玩笑，一点盛气凌人的架子都没有，都很平易近人，我们都亲切地称姐，哥。

千里之行始于足下，这短暂而充实的实习，是我人生中一段重要的经历，是将来走上社会的一个重要步骤。这一段实践所学到的知识和经验大多是来自工作人员的虚心教导，这是我一生中宝贵的财富。通过实习我明白了我以后应以什么态度对待法学，以什么方法学习法学，明白了良好的人际关系是多么重要。

**大学生实习报告总结及个人收获3**

为了通过亲身体验社会，让自己更进一步了解社会，增长见识，锻炼才干，培养韧性，检验自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。在暑假期间我参加了实会实践活动，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

首先，感谢\_\_公司能给我这个机会在这里实习，我先介绍一下贵公司的情况吧。

\_\_公司成立于1997年7月，由中国最大的铜生产商-江西铜业集团公司和深圳综合实力50强企业集团-深圳宝恒集团股份有限公司(现为中粮地产)共同投资兴办。总部设在深圳，在上海、南昌设立了营业部，在大连、郑州成立有办事处。

多年来，金瑞一直积极地协助江铜集团开展期货保值相关业务，积累了丰富的实践经验，在企业套期保值和套利方面成功地打造出了自己的核心竞争力。金瑞通过“专业的优势吸引客户”，“真诚的服务留住客户”，“共创价值感召客户”，始终坚持“真心实意为企业服务”的经营理念，尤其是在铜期货品种上，金瑞期货具有突出的专业优势，确立了较高的市场地位和广泛的市场影响。

金瑞期货拥有一流的交易环境和交易系统，拥有一流的管理和研发队伍，造就了一批资深期货专家，尤其是专门成立的“企业套期保值小组”、“铜研究中心”和“农产品小组”等专业团队，其源源不断的研究成果，深受市场赞许。公司的规范导向，稳健原则，服务意识，深得广大客户的信任、理解和支持。

近年来，金瑞除继续加强了在铜期货上的优势外，其他品种的拓展也获得了快速进步，尤其是农产品的交易量有了较大增加。～年，公司全年交易额达2628亿元，比上一年又增长达88%，尤其是在上海期货交易所的200多家会员中，金瑞的成交量居第一位，成交金额居第二位。金瑞的成长一直得到了监管部门、交易所、行业协会以及广大客户的大力支持，更是满载着社会各界的关怀和厚爱。金瑞是中国期货业协会和上海期货交易所为数不多的理事单位之一。9年来，公司的经营业绩持续增长，股东投资回报率稳健上升，公司的综合经济效益指标已经位居国内同行业前列。金瑞被称为“放心的期货公司”。

金瑞的理念是：以诚为节，信用守恒。金瑞的经营思路是：与客户共创价值金瑞的远景：打造国内一流的综合性期货公司，向金融衍生品服务集团的方向发展。金瑞的核心竞争力：套期保值和套利，真心实意为企业服务。金瑞是大型国企——江铜集团的控股子公司，因此，在企业文化建设上，秉乘和继承了江铜集团企业文化的相关元素和风格。江铜文化是一个较为成熟、仍在发展、卓有成效的企业文化。江铜理念：“用未来思考今天”;江铜核心价值观：“至高、至精、至诚、至远”;江铜企业使命：“共创、共享”;江铜经营理念：“与客户共创价值”;江铜道德：“以诚为节，信用守恒”;江铜作风：“规范、自省、协作、高效”。江铜的企业文化:“同心多样化”的战略追求和价值取向，为江铜及其下属公司的成长提供了持久的动力。金瑞公司员工对此有着强烈的认同感和归宿感。

我所在的实习单位是金瑞期货上海营业部，金瑞期货上海营业部是金瑞期货公司直属的营业部之一，成立于20\_\_年1月28日，主要经营华东地区的期货代理业务以及上海期货交易所上市品种的交割业务。营业部坐落在上海陆家嘴金融贸易区内，拥有500多平米的营业面积，拥有一流的交易环境和交易系统以及一批拥有多年有色金属行业从业经历的期货专家，经过多年的发展，利用公司股东-江铜集团在上海地区现货销售和交割的优势，发展了一大批生产企业和贸易商，为他们提供较为完善的套保方案，具备专业水准和真诚服务的精神，为广大的投资者提供投资和套利方案。营业部以规范稳健为原则，经营业绩持续增长，是一个市场形象好、运作规范的优质营业部。这次的实习中，是让自己熟悉如何操作即将上市的股指期货，进行模拟交易操作，在股指期货正式推出之前，能够通过模拟的形式认识这一产品的规则和风险。

从这次的操作中，我总结了以下几点：

1、对于期货投资，要知道一个与股票投资不同的理念在于：股票投资买的是上市公司的未来，可以预先买入;而期货交易必须顺势而为。

2、操作时，须对大势作一个初步的判断，以确定主要的建仓方向。大势向上时先建多仓后平仓，向下则建空仓。

3、股指期货交易由于是双向的，所以不要买入后一味放着，应按照指数的波动进行短线操作，但不能一次性满仓，除非指数瞬间波动大幅偏离振荡区域。

4、一旦建仓方向错误，应及时平仓，并反向开仓或等待更好的时机。

5、每天收盘尽量避免重仓过夜，尤其是行情看涨时，不留空单，反之依然。

6、如果是逐步开仓，应管理好资金，当趋势要出现拐点时出手。

**大学生实习报告总结及个人收获4**

1实习时间和地点

实习时间：20\_\_年\_月\_日——20\_\_年\_月\_日

实习单位：华中科技大学武昌分校中区学生超市

2实习单位简介

华中科技大学武昌分校于20\_年开始自办后勤、自管后勤，后勤管理由总务处和物业管理中心两个部门承担，分管后勤的副校长直接领导。中区学生超市位于中区学生公寓一楼，使用面积约为500平方米，超市销售经营各类商品约4500余种，中区超市员工13人，平均每日可接待学生3900人次左右。整个中区超市的基本构造可分为前中后三个部分：前面的部分由水果区，熟食区，以及收银台组成;由收银台往里走就到了超市的中间部分，中间部分从左到右依次为饮料区、食品区、日常洗漱用品区;最后的部分由店长办公室、后备仓库以及塑料用品区和纸制用品区构成。

3实习内容

这次超市实习的主要内容是专门认识和了解超市，而这次的实习我们最开始主要是对超市的设施功能结构、工作岗位、业务流程、营销策略和经营管理方法做了大致性的了解。

3.1设施功能结构

(1)租出摊位区：位于超市的入门口，在此区位有水果摊及香烟售卖以及门口的熟食区。柜台在超市的门口主要是为了方便同学购买，并在一定程度上散结账人群。

(2)收银台：临近门口位置，有两个收银台分别在超市进口的左右两侧，同时在收银台摆放有便利性小商品，供顾客选购。

(3)超市内部卖场：主要有文具区;洗浴区;食品区;床上用品区;塑料制品区;保鲜柜区以及纸品区。

(4)超市仓库：超市有两个仓库，一个位于超市后部，也是店长平时办公之处，另一个位于学校一街门口。仓库主要用于存放饮料，矿泉水等易保存且销售量大的商品。

3.2工作岗位介绍

主要工作岗位有店长，副店长，收银员，理货员，以及水吧工作人员等岗位。而我们在超市实习的一个星期主要是由理货员带领我们进行一些商品的整理，上架，下架等工作。

(1)店长工作职责

完成超市下达的各项经济效益指标。负责分店的商品进货验收、商品陈列、商品质量的管理等工作。掌握学生的消费需求，做好商品的管理及要货，并提出新商品的引进与滞销商品的淘汰建议。执行上级下达的促销活动，根据分店实际情况提出分店的促销需求。负责分店的设备、现金、帐务及收银终端作业的管理。负责分店员工考勤、仪容、仪表和服务规范的执行。负责顾客投诉与意见的处理。

(2)收银员工作职责

收银员在营业期间要随时注意收银台前和视线所及的卖场内的情况;收银员要熟悉卖场商品的布局位置,变价商品和特价商品。

(3)理货员工作职责

熟悉所管区域的商品名称、规格、用途和商品三期;掌握商品标价的知识;掌握商品陈列原则和方法，正确进行商品陈列;做好货架与责任区域卫生，保持清洁;熟悉补货流程，保持商品丰满。

3.3超市作业流程

要货：门店理货员补货要填写《请货单》，必须注明供应商、供应商代码、商品条码、商品名称、规格、含量、件数、细数填写的商品编码应为单品条码，补货数量应为单品细数。补货数量根据门店实际情况而定。

食品类在遵照商品保质期的同时，经销类商品按5-7天的销售量请货，非经销类商品按15天的销量请货，非食品类在考虑季节性的同时，经销类商品按10天销售总量请货，非经销类按30天的量请货。每个工作日上午，采购必须查阅是否有《请货单》，并将其确认为订单，在24小时内传真或送交给供应商。供应商应依据订单三日内将货物送达。

收货：供应商送货到收货区，将订单和送货单交至指定的收货员。收货员将订单交录入员查对电脑中有无该批商品的订单，若无则拒收。

质检员对照订单对商品进行开箱检验。凡不符合商品管理规定的(包括因运输和搬运不慎造成损坏和破损严重的)商品不得收货。收货员在订单备注栏中注明实收数、生产日期、保质期后交录入人员打印验执单(一式三联)保质期时间超过1/3的拒收。收货员、理货主管或店长及送货方在验执单一一签字确认后，将验执单第三联交复核人盖章后交送货方带回作帐凭证，第一、第二联交录入人员审核、保管，并将单据送交财务部。收货人必须对所收商品数量、质量负责，并实行“谁收货、谁负责的工作责任制”。若供应商有送货单并要求在其上盖章或签字，则查对送货单是否与订单相符(品名、规格、条码、细数)仅在相符的送货单上盖章或签字。收货员在每个工作日下班之前，将所收货商品数量按类别在登记薄上登记。

4心得体会

我们在中区超市一周的实习生活一转眼就结束了，虽然时间不长，但是自我感觉学习到了不少课本上没有的知识，更好的将理论与实践结合起来。

最开始的时候，我们听说去超市实习还在想，实习到底需要我们做什么，我们又能做什么，毕竟以前都没有过这样的实习经验。实习时，店长给我讲解很多关于超市方面的知识，然后安排我们协助超市员工做了一些简单的工作。从店长到理货员，我们从他们身上都学到了很多。我总结了以下几个方面的经验与收获：

一.不管是做什么工作，交际能力都十分重要。孔子曾说过：\"独学而无友，则孤陋而寡闻\"。在人际交往的过程中，良好的交际能力有助于我们彼此从对方的言谈举止中更好的认识了对方。更好的得到别人的理解、关怀和帮助。

二.工作要认真负责，要养成吃苦耐劳的优良作风。我们的工作时间占据了生命的一大部分，以消极的思想面对工作就等于萎靡的挥洒人生，生活就会变得毫无意义。认真对待工作中的每一个环节、每一个步骤，工作才能更加出色、才能趋于完美。

三.要摆正自己的位置，主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态。采用平和的心态。不要把自己看得过高，也不要把自己看得过低，只记住要把自己的工作踏踏实实干好。就算你有鸿鹄之志，有通天之能，那也要在现在这个位置上踏踏实实地做起来。

四.努力提升自我素质修养与能力水平。时刻反省自己，不能有骄傲自满情绪。经常制定短中长期目标，并不断的努力为之奋斗。多看书，阅读，努力提升自己的理论知识水平。

这次超市实习让我得到了充分的锻炼，也认识到了自己身上的诸多不足。也让我在今后的学习生活中找到了提高的方向，希望还有这样的机会可以让我提高自己。

**大学生实习报告总结及个人收获5**

20\_\_年的\_月对于我来说，的确是一段难忘的回忆。因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，因此心情很忐忑但也很开心。我明白自己要开始与以往完全不一样的生活：要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，还要与报社的老师沟通好，与其他的实习生协调好人际关系，去面对种种未知的困难和挑战……

我被安排到了采访中心部门。负责带我的陈老师告诉我，法治快报就是作一些贴近百姓民生的调查，贴近实际，贴近生活，贴近群众，反映百姓心声。他负责的是民生维权那一板块。本以为老师会慢慢教我，谁知一来就得自己上手，一切自己做。实习第一天就被分配了一个新任务——售水机街头摆放存卫生隐患，自己独立找选题、联系采访、写稿。我的第一项任务就是搜集售水机在南宁的分布及其工作程序，我的计划是熟悉这种供水方式的管理要求，其日常维护管理和水质卫生安全。我花了半小时，在网站上搜寻了许多活净水站信息。我开始了解无人服务自营业的售水机的一系列知识，了解它的构成，了解它的国内与国外市场行情等。第二阶段，我需要做一份市场调查和分析。我在\_\_路和\_\_路不同地点售水机附近采访了各年龄层和职业的市民以及他们的态度。接下来是生产厂家负责人和卫生部门调查了解，我寻找了自治区卫生食品监督所有关人员，请他们谈谈如何加强现制现售水卫生监督等，这些实质性的内容是以往学校课本中学不到的知识，相当宝贵。在发给老师看后，还得到了他的赞赏。

近年来，一些小区居民的维权行为由于缺乏组织化的渠道，自己的权益无法得到组织性力量的有效支持和保护，越来越多地演变成群体性的冲突事件。在我实习的两个月间，老师和我相继报道了“凶吉号码”、“治理狗患还应以人为本”、“我区全面贯彻城市义务教育阶段学生免学杂费政策”“住宅小区广告收益”“民办高校为抢生源乱发录取通知书”“售水机卫生隐患”“巨大保姆市场处于监管“真空”等等与市民利益密切相关的变化或问题：房屋拆迁、安全生产、环境保护以及教育、医疗、食品等。有新闻性，也有一定深度，在广大市民中引起了强烈反响。通过操作多篇调查性报道，大大提高了自己的新闻业务水平和独立操作深度报道的能力;了解了稿件的制作流程，学会了进行电话连线。不过，最主要的，还是在这样优秀的栏目实习的经历，有幸和几位老师合作，向她们学习。在实习中与老师相处得很融洽，老师给了我许多锻炼的机会和经验指导，对此十分感激。没有采访任务的时候，我就看放在那里的旧报纸，那也是一种学习。

在报社实习的2个月里，我总共发表了20多篇新闻作品，这段实习经历使我受益匪浅。虽然一开始不适应，因为大家的工作进度都很快，效率都很高，凡事都要尽快做完，紧接着又是另一个任务。在两个星期后，我才慢慢适应，也慢慢提高了自己的工作效率，相信这对我将来的发展一定是有好处的。另外我感到所学的知识相当不足，以我现在的水平在社会上没有竞争力。

“千里之行，始于足下，参加工作后我更加深刻的体会到这句话的真正含义，课本上学的理论知识用到的很少很少。想象和现实确实有差距，学习是个漫长的过程，现在的我真的还有许多要学习的，工作的忙碌、心态的调整、与人交往、沟通技巧等等。再者，我认识到在建设和谐社会的进程中，要达到各个集团之间的利益平衡和良性互动，不但需要一个民主、法治的政府;也需要广泛的社会自治与合作网络。这将有利于有效地组织起公民社会的分散性管理力量，保障公民的正当权益，以及化解无可避免的社会矛盾。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”摆在记者面前的维权工作，依然任重道远，不能有丝毫懈怠。最后，让我对记者这个职业有了新的认识和感触，我深深的体会到记者这个职业的光荣与使命，让我懂得了我们要积极主动的适应社会，去面对竞争。

**大学生实习报告总结及个人收获**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找