# 如何写暑假医学实习报告暑假医学实习报告范本(四篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-02-21

*如何写暑假医学实习报告暑假医学实习报告范本一开始的时候并没有很清楚自己为什么会参加这次实践活动，只觉得这是一个很好的机会，可以较好的锻炼一下自己。同时也把自己知道的一些东西教给别人，并没有想很深层次的东西，基本上主体是以自己为主的。现在回过...*

**如何写暑假医学实习报告暑假医学实习报告范本一**

开始的时候并没有很清楚自己为什么会参加这次实践活动，只觉得这是一个很好的机会，可以较好的锻炼一下自己。同时也把自己知道的一些东西教给别人，并没有想很深层次的东西，基本上主体是以自己为主的。现在回过头来看一下其实那些想法是比较肤浅的。通过实践，更多的是认识到了一种责任感，一种将知识传播出去，给山区的孩子带去希望，让他们从小有那种明确的奋斗目标，有走出去的不懈坚持的意识，还有就是一种团队合作与沟通的重要性。我们13个队员在下乡期间在队长的带领下合作的非常愉快，大家都很团结，有问题及时交流一起解决，有不足的也积极提出予以改正，让我更深刻的体会到了团队建设在当今社会的重要性。一个好的团队能够高效有序的运作，对办事效率起着至关重要的作用。

从五月底开始的晨读，到六月初每周两次的晚跑，这些看似简单的事情教会了我很多东西。它教会了我要学会坚持，学会坚强，学会忍耐。以前我很贪睡，从来不会在六点多爬起来去图书馆晨读，也不会看到我们学校有那么多勤奋好学的人每天那么早起来学习，这给了我很大的勉励。开始几天有点不习惯，白天精神不是很好，但是我们队员之间总忘不了互相鼓励，渐渐的我坚持了下来。也是从那以后，我养成了早睡早起的好习惯，同时也不断加强了自己的学习，这使我的学习效率大大提高。晚跑也是，要不是跟大家一起，我从来不知道原来我可以绕着腾龙大道跑完一圈，在我跑不动的时候，想放弃的时候总有一种声音在我耳边想起：“要坚持，我们是一个整体，再坚持一下，你能行的。”就这样，在大家的鼓励下我学会了坚持，学会了坚韧，更深刻的体会到了在困难面前只要再坚持一下或许就能成功的道理。

六月底七月初是考试周，大家都在忙着复习，准备考试，而此时的我们还要准备暑假支教的教案。由于以前没有做过，没经验，不知道教案应该怎么写，所以这个花费了比较长的时间。班上的同学对我这种行为表示质疑，说暑期实践不过是闹眼子罢了，有谁会真正的在意，我当时听了感到很诧异，同时也是下定决心一定要尽自己最大努力做好，让那些声音不再出现。这期间任务很重，但这也会更好的考验我自己，怎样合理的分配时间，怎样最大效率的做事，从中我又不断的突破了我自己，懂得了应该怎样分清主次，怎样合理利用时间。

7月10日我们的暑期时间活动正式开始了，我们踏上去往我们支教的地点——宜昌市长阳县鸭子口乡刘坪小学。我们主要是围绕以支教为主的一系列活动，包括桂馨书屋的建设、社会调查和我们资助对象相关信息的收集。整个支教进行了十天，其中其他的活动主要穿插在这10天中进行，我们共完成了问卷一百余份，收集的资助对象信息有十个左右，其中详细信息有一个支教完成以后我们也针对自己的教学板块展示了相关的学生成果及文艺汇演活动，整个实践有条不紊的进行着，回顾这十天，我们做的有很好的地方，但也有一些不足之处。

值得学习的方面：

(1) 团队建设不得不说我们这个团队在建设上是做的相当好的，大家分工明确，职责分明，但又不乏合作与沟通，大家彼此都很团结，有问题一起解决，互相分担，使整个支教和社调进行的都是比较顺利的。

(2) 安全保障在实践期间我们的安全做的还是比较好的，不管是我们自己的还是那些同学的，我们都做到了有问题随时处理，应急措施做的比较好，在实践期间基本山没出什么大问题，安全问题得到了较好的保障。

(3) 支教有序在学校时制定的教学板块和人员安排比价合理，大家各自根据自己的特长爱好准备相关内容，教学内容也是丰富多彩，同学们学的激情比较大，使整个教学过程开展起来很顺利。

(4) 思考探索我们队在支教期间大家积极探索，积极思考应该以怎样的方式教育孩子，还有我们到底应该怎样做才能达到我们支教的初衷，当我们发现问题的时候大家能够积极讨论，提出相关方案，比如在对待孩子的方式上，我们由最初的关怀备至到后来的适度关心，这些都是我们综合了各方面的考虑作出的决定。我们的成员没有安于现状，而是不断的摸索好的方法，这点是非常重要的。

(5) 责任感强 这个就不用多说了，大家都是比较负责的，认真批改作业，课前积极备课，责任心很强。

任何事情都有两方面，我们的支教过程中也是如此，也有一些需要注意的地方：

(1) 开会效率与质量问题我们基本上每天都在开会，而且会议基本上是一个多小时，很多事情不断的在讲，其实一些事情大家都知道的就没有必要再讲了，还有一些无法改变的东西也没必要再讨论了，过多的会议会使人疲惫，产生不好的反应。

(2) 相关课程的设置问题我们在期间遇到的一个比较大的问题就是科技活动的一些小创造小发明，我们自己之前没怎么准备，所以在实施的时候有些困难，建议下一年再支教的时候能否开设一门关于科学探索方面的，注重学生思维的开拓，当然这也就对队员们的要求比较高了，需要他们有全面的综合能力。

(3) 在对待孩子的方式上我们在支教期间就已经认识到了这个问题，作为支教老师，我们的职责更多的应是交给他们知识，给与的关心应是适当的，因为毕竟我们只是10天的时间，而且作为一个老师实际上也是没有那么多精力跟他们一起玩的。还有就是一些小孩说不舒服什么的，放置不管肯定是不对的，但是也要注重方式。

(4) 队员每个人都是这个团队的重要成员，都要以主人翁的姿态面对各种问题。我们有一点小问题就是个别的队员在开会时不积极发言，比较沉默，这样对团队的发展是很不利的。

总之，这次实践让我们更好的认识了自己，更好的在集体中发挥自己的力量，每个人的智慧是有限的，但是集体的力量是无穷的。对于我个人来说，这次实践让我增长了很多见识，提高了自己的能力，同时也结交了志同道合的朋友，个人自我价值得到了很好的体现。而对于我们整个实践团队来说，我们做了一件我们自己觉得很伟大的事情。我们教会了那些孩子们一些知识，虽然有限，但是我们进了自己的努力，从大范围来讲，我们也算是为这个社会做出了自己的一份力，尽了一点小小的贡献。在实践中的艰辛，欢乐，感动，信任，团结等很多东西都是很难用言语报答的，相信这将会是我大学期间一个美好的回忆。

**如何写暑假医学实习报告暑假医学实习报告范本二**

一、班级情况分析

我班幼儿经过两个星期的暑假班的培养与训练,已经有了初步的常规意识。但全班幼儿大部分是独生子女，不知道谦让，合作，在常规习惯.自理能力.适应性.语言发展等方面较弱。针对以上情况，本学期我们将重点以培养幼儿良好的常规习惯，增强幼儿的语言能力.生活自理能力及培养幼儿的社会交往能力。在工作中加强个别幼儿的指导，通过把主题探究活动与日常的保教工作结合起来，让幼儿得到体、智、德、美全面发展。

二、具体目标、措施

(一)保育工作

目标：

1.逐步适应幼儿园环境，情绪稳定。

2.在老师的指导下，学习正确使用小勺进餐.使用小毛巾和水杯.穿脱和折叠简单的衣服.穿脱鞋袜.把物品摆放到固定的地方.独立大小便等。

3.养成饭前便后洗手.饭后擦嘴.漱口.经常喝水的生活.卫生习惯。

4.引导幼儿了解必要的安全保健知识，学习保护自己。

措施：

1.能高高兴兴上幼儿园，自己走进活动室。

2.学习盥洗，穿.\*服的顺序和基本技能。

3.认识自己的日常用品，知道物品的固定摆放位置。

4.认识安全标志，明确行为规范。

(二)健康领域

目标：

1.愿意参加户外游戏活动和体育锻炼，动作比较协调，对外界的适应能力逐步增强，对参加体育活动感到愉快。

2.在有趣的活动中，组织幼儿学习队列]队形和基本体操，增强体质，促进幼儿身体.机能的全面协调发展。

3.激发幼儿坚持锻炼的兴趣，培养幼儿不怕寒冷的意志品质，提高幼儿机体对自然环境的适应力和对疾病的抵抗力。

4.在体育活动中，培养幼儿遵守规则.谦让合作.勇敢顽强.爱护器械等良好品质。

措施：

1.通过有趣味的体育游戏和户外活动，培养幼儿积极参加集体活动，多交新朋友，保持愉快的心情。

2.采用幼儿喜闻乐见的游戏，发展走.跑.跳跃.投掷.平衡.钻爬.攀登等基本动作。

3.学习各类体育器械的玩法，了解保护方法，有基本的安全保护意识。

4.每天保证两小时户外活动。

(三)社会领域

目标：

1.愿意参加各项有益的游戏和活动，并感到快乐。

2.喜欢与亲人.老师.同伴交往，逐步体验到与人交往的乐趣。

3.逐步学会使用一些文明礼貌用语：“早”.“好”.“再见”.“谢谢”等。

4.知道遵守游戏规则和集体规则：不扰乱别人或集体的活动;分清自己和别人的东西，不乱拿别人的物品;学习谦让，不独占和争夺玩具;爱惜粮食.图书.玩具，用完会放回原处。

5.在成人和老师的鼓励下，愿意做一些力所能及的事。

措施：

1.通过“教师节”.“中秋节”.“重阳节”.“国庆节”.“元旦节”等节日，进行相关教育，培养幼儿关心他人.热爱祖国的情感。

2.让幼儿参与环境创设，体验劳动带来的快乐，感受与人合作的快乐。

3.鼓励并提供机会让幼儿做自己力所能及的事，培养幼儿自我服务能力。

4.通过活动区活动和游戏，让幼儿理解并遵守游戏规则和社会秩序。

(四)语言领域

目标：

1.乐意.并自然和大方地与自己的亲人.老师和同伴说话。

2.愿意倾听成人和同伴讲话，听懂讲话的主要内容。

3.能听懂简单的语言指令，并按语言指令行动。

4.乐于用简单的语句表达自己的请求和愿望。

5.乐意模仿成人和教师的发音，学习感到困难的发音，愿意学说普通话，逐步能听懂普通话。

措施：

1.与幼儿一起阅读幼儿书刊，培养良好的阅读习惯。

2.创设语言角，培养幼儿对文字的兴趣，学习礼貌用语和交往礼仪。

3.通过学诗歌.听故事.讲述.倾听等语言活动，培养幼儿爱动口，发展幼儿口语表达能力。

(五)科学领域

目标：

1.在成人的带动和引导下，对周围环境中有趣的事物和现象产生兴趣。

2.愿意尝试用视.听.闻.触等各种感官发现和认识常见事物和现象。

3.愉快地参加一些有简单.有趣的数学游戏和操作活动，并能进行简单的分类.比较。

4.喜欢到户外接触大自然，在成人的带动.引导下对自然现象产生兴趣，认识一些常见的动物.植物的名称和明显特征，知道要爱护动植物.珍惜水资源.保持环境清洁等。

措施：

1.在认知区多投放可操作性强的材料，供幼儿探索，发展幼儿思维能力。

2.在日常生活中学习数数.找图形等，并能进行简单的分类.比较。

3.在科学活动中，让幼儿通过看.听.闻.操作材料等形式，引导幼儿发现和认识常见事物和现象。

(六)艺术领域

目标：

1.能初步感受并喜欢环境.生活和艺术中的美。

2.愿意参加唱歌.舞蹈.美术等艺术活动，在活动中大胆地表现自己的情感，并能用自己喜欢的方式表现艺术活动。

3.认识三种以上颜色和常用的美术工具.材料，并学习表现.塑造简单的物体形象。

4.愿意和同伴一起娱乐.表演。

措施：

1.设置“表演角”，提供打击乐器等材料，发展幼儿感受力。

2.美工区投放纸.颜色笔.各种废旧材料等，培养幼儿创造力.动手能力和对美的感受力。

3.经常给幼儿提供表演的机会，培养幼儿表演欲和胆量。

4.通过观看影碟.唱歌.律动.歌表演.舞蹈等活动形式，让幼儿感受艺术活动带来的愉悦情感。

(七)家长工作

目标：

1.出版好“家长园地”，指导家长做好教育工作，争取家园同步一起教育孩子。

2.做好家园联系工作。对幼儿家庭情况进行了解，与家长沟通，帮助家长明确自己所应承担的义务，并能积极配合老师建立对幼儿统一的教育思想和教育方法。

3.请家长配合主题，有目的的带孩子参加社会实践活动。

措施：

1.每月准时更换“家长园地”的内容，定期向家长介绍家教信息，指导家长做好教育工作，争取家园同步一起教育孩子。

2.通过家访.交谈.电话联系等方式，对幼儿家庭情况进行了解，与家长互相交流育儿心得。

3.请家长配合主题，有目的地带孩子参加社会实践活动，随时收集记录有关主题资料，并主动与同伴分享。

4.通过邀请家长参加幼儿园的开放性活动，让家长进一步了解幼儿园的教育。

**如何写暑假医学实习报告暑假医学实习报告范本三**

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀!

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

也不知这份计划对你适用不适用，但我真的希望在这个暑假会看到你这个“小聪明”有新的起色，有新的变化。

孩子，加油!

另外，要想制订好学习计划，一般要考虑以下几方面：

一、计划要尽量全面学习计划是指学习的具体安排。要想真正完成好学习计划，在考虑计划的时候，一定要对自己的学习生活做出全面的安排。应包括社会工作时间、为集体服务时间、锻炼时间、睡眠时间及娱乐活动时间等。这样，在学习时间内才可能精力充沛地学习。

二、安排好常规学习时间和自由学习时间学习时间可以分为两部分：一是常规学习时间，主要用来完成当天老师布置的学习任务，消化当天所学的知识。二是自由学习时间，是指完成了老师布置的学习任务后所剩下的时间。这部分时间一般可以用来补课或提高深造。学习较差的同学，随着学习水平的提高，应经历常规学习时间逐渐减少，自由时间逐渐增加的过程。凡是体会到因为抓住了自由学习时间而给学习的全局带来好处的同学，就会努力去提高常规学习时间内的学习效率，以便增加自由学习时间，使学习的主动权越来越大。

三、长计划和短安排长计划和短安排是指在一个比较长的时间内，应有个大致计划。由于实际的学习生活往往无法预测，所以，长计划不可能太具体，不可能把每天干什么都列出来。但是，在学习上计划要解决哪些问题，心中应当有数。应把一个在短期内无法完成的学习任务分到每周、每天去。这样，在每天学习时，就会明白今天的学习在学习全局中的地位。有了具体的短安排计划，长计划中的任务可以逐步得到实现;有了长计划，就可以在完成具体学习任务时具有明确的学习目的。

四、从实际出发来制订计划在订计划的时候学习效率，不要脱离了学习的实际情况。主要指以下几方面：1.自己知识和能力2.每个阶段的学习时间3.学习上的缺欠和漏洞4.老师教学的实际进度从实际出发还要注意的一点是不要平均使用力量，要抓住重点。

五、计划要留有余地计划终归不是现实，而只是一种可能性。要想把计划完成现实，还要经过一段很长的努力过程，在这个过程中自己的思想会发生变化，学习的各种条件也会发生变化，计划订得再实际，也不免出现估计不到的情况。所以，为了保证计划的实现，订计划时就不要太满、太死、太紧，要留出机动时间。

六、提高时间的利用率早晨和晚上，或者说一天学习的开头和结尾部分的时间，可以安排着重看记忆的科目，如外语等;当心情比较愉快，注意力比较集中，时间又比较长，这时候可安排比较枯燥，或自己又不太喜欢的科目;零星的时间，注意力不容易集中的时间，可以安排做习题或去学习自己最感兴趣的学科。除此以外，还要注意学习时间和体育活动要交替安排，文科和理科要交替安排，相近的学习内容不要集中在一起学习，等等。这样安排，在同样多的时间内，由于安排了合适的内容，就会收到较好的效果。

七、注重效果，不断调整在计划执行到一个阶段之后，就应当检查一下效果如何，如效果不好，应找到原因，及时调整。

**如何写暑假医学实习报告暑假医学实习报告范本四**

10－11小时正常的睡眠时间可以保证孩子的健康成长，对孩子的身高、智力发育都起到了重要作用。

2小时每天抽出时间阅读新课标规定的书目，按照不同年龄安排每天读书时间，计划每周读完一本或者两本书，长期坚持下来，就会提高阅读能力。

1.5小时根据孩子的爱好，可以帮助孩子参加特长班，比如声乐、舞蹈、书法等；或者建议孩子每天抽出1.5个小时左右的时间在家练习。

1小时暑假作业可以让孩子对于所学的知识温故知新，但是暑假期间，应该给孩子更多的时间来安排自己的学习生活。

4小时爱玩是儿童的天性，暑期长假给孩子提供发挥天性的空间，孩子可以和社区或者同学结伴游玩，或者看经典电影、电视等。

1小时假期中让孩子适量做些家务，可以培养孩子的责任心和自我价值感。小学低年级的学生可以在吃饭前帮助父母摆好桌椅等一些简单的事情。

1小时假期是和孩子进行沟通的好时机，每天抽出一部分时间和孩子谈谈心，长此以往，孩子和你的关系会越来越融洽，交流更通畅。

2小时每天给孩子一段自由的时间，在这段时间里，不要对孩子进行过多的干涉和限制，以此培养孩子的自主意识和自我管理习惯。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找