# 体育教育顶岗实习报告

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-21

*体育教育顶岗实习报告4篇不少人都有写过体育类的实习报告了，这就来动笔写写。通过实习，能够大大激发毕业生向实践学习和探索的积极性，为今后从事的工作打下坚实的基础。你是否在找正准备撰写“体育教育顶岗实习报告”，下面小编收集了相关的素材，供大家写...*

体育教育顶岗实习报告4篇

不少人都有写过体育类的实习报告了，这就来动笔写写。通过实习，能够大大激发毕业生向实践学习和探索的积极性，为今后从事的工作打下坚实的基础。你是否在找正准备撰写“体育教育顶岗实习报告”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>体育教育顶岗实习报告篇1

转眼间我一个学期的实习工作已经结束，这段时间里我们从学生一下变成了老师，曾经感觉非常不适应，可是经过一段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到老师的角色转变。回想这一学期的实习工作还历历在目。

回想我刚到我的实习学校林口中学时，看着陌生的校园，操场，教学楼以及陌生的面孔，我既紧张又兴奋。一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，不耻下问;作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，同时收获了更多。

十年树木，百年树人。实习期间，我以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。一个学期的实习，使我真正体会到做为一位老师的乐趣，同时，也使我的教学理论变成了现实，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。回想这一学期的实习生活，每一秒都充满了汗水和感动。当我漫步在实习校园里，那出自学生一声声的真诚问候掩盖这段日子遇到的所有委屈，最后剩下的只有数不清的欣喜。

我在实习期间正好赶上学校的广播体操，而我从未接触过这套体操，必须从头开始学习，为了尽快适应教学，准确的将这一套体操传授给学生，我经常在休息时间和学校的其他体育老师一起讨论，研究体操视频，独自练习，虽然开始上课时比较仓促，但是我还是慢慢的适应过来了。

来到学校经过短暂的观摩后我独自走上了讲台，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了示范动作不熟练，分解带操动作迟缓，口号不流利，底气不足，但我还是完完整整地把课上了下来。期间我针对出现的问题进行我反思，不断的改进自己，同时也得到了学校其他老师的指点。他们无私的奉献和帮助，使我体会到了教师这个大家庭的温暖。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校的要求，仔细地备课，写教案，积极向其他老师学习，认真把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。为了在短暂的实习期间充分锻炼自己，我们主动和学校的其他老师一起上课，带学生练操，虽然比较辛苦，但当看到学生们作出标准整齐的体操时，心理更多的是欣慰和自豪。

转眼间，实习生活已经结束，这段短暂的实习生活使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。学永无止境。在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。在这四个多月的体育教学实习中，我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养出更多的体育优秀学生就需要付出更多的努力和汗水。教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以更加认真的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身的素质和执教水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!

>体育教育顶岗实习报告篇2

首先感谢\_\_\_\_体育学院领导、老师们，感谢\_\_\_\_学院体育学院领导、老师们，谢谢给予我们在20\_年中一个非常好的平台。很荣幸，我们被分配到\_\_\_\_学院体育学院参加实习。实习对于未来从事体育教育工作的我们来说，是门必修课，也是我们将来踏上社会的一个转折点，是必须要经历的。

在这段期间我们经历了很多，第一次真正站上讲台，第一次在这么多学生面前讲授知识，第一次体会到为人师表的滋味，那么多的第一次让我们也学会很多东西。这段充满酸甜苦辣的实习生活将成为我们人生中一次刻苦铭心的经历，也将是我们今后走上工作岗位的一笔财富。转眼间实习工作已经结束，这时间里从学生一下变成老师，大家感觉有些不适应，可是这一段时间的实习锻炼，使我们完成了由学生到老师的华丽转身。

回想这段实习工作历历在目。从第一天到实习学校报到，受到领导和指导老师的热情接待，让我们无比感动。这一路走来颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我们既是学生，又是老师。作为学生，我们虚心求教，不耻下问;作为人师，我们兢兢业业，付出了很多，同时也收获了很多。

一、实习目的

“十年树木，百年树人。”实习期间，我们以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己。不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。

二、实习内容

近一个月的实习，使我们真正体会到做以为老师的乐趣，同时，使我们的教学理论变为教学实践报告，使虚拟教学变为真正的面对面教学，短短的实习生活，让我们深深怀念。当漫步在校园里，那出自学生的一声声“老师好、老师好”，让我们意识到，我们肩负重任，无论如何都要全心全意为教育事业献身。

下面我说说个人的实习感受，虽说是个人感受，但也是大部分实习老师们的感受。作为一名体育教师，首先上好课识最基本的要求。在实习前我做了比较充分的准备。但真正的大学体育教学对我说还是第一次。从学生转变为老师，就需

要慢慢的摸索与积累。实习的第二天，我本准备听听指导老师的课，出乎意料的是，指导老师让我直接就开始上课了。当时我在想，这是指导老师在考验我吗?最后我勉勉强强把这节羽毛球课完成了，课后指导老师还给我纠正各种错误，还提醒我以后上课需要注意的事项，包括师生礼仪、上课口令、专业术语等。对于听课，我事先认真做好笔记，听课的重点是注意指导老师讲解思路与组织学生的方法跟自己的想法的差别，以吸收老师的优点。过了两天，我已经能够把课上好了，学生们也喜欢我的课，我们彼此配合的很好，指导老师也满意。

三、实习总结

在教学实习过程中，我深深感觉到作为一名老师的辛苦，更感觉到作为一名老师的能力我还差很多。经过我的充足准备与不断改进，以及指导老师的悉心指导，我的教学技能水平得到了很大的提高，上课也能得心应手了。

虽然现在的我与指导老师还不能相比较，但是我从知道老师身上学到了许多的教学经验，也学到了许多运动队训练的经验，我真的很感谢我的指导老师。指导老师还给我送了礼物作为纪念，一个羽毛球模型，让我记住这段一起度过的美好时光。

在实习过程中，我认真工作，任劳任怨，老师吩咐的任务有效率有质量的完成。总之，在这实习期间，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。总而言之，教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!

大家一起努力配合完成了实习工作，\_\_\_\_学院体育学院领导、老师们给了我们各方面的指导，同时也充分肯定我们的付出。最后再次衷心感谢各位领导、老师、同学们!

>体育教育顶岗实习报告篇3

我实习所在学校是宝鸡市斗鸡中学，实习基本内容包括三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。基本情况如下：

经历了六个星期的实习生活，让我尝试了身为一名教师的苦与乐，更让我体会到当一名教师所肩负的责任，在这两个月里，我能以教师的身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己的言行和仪表，关爱学生，本着对学生负责的态度尽全力做好教学及班主任的每一项工作;同时，作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，完成我们的实习任务。现就本次实习总结如下：

一、 数学教学工作

先听两周的课，第三周开始正式上课，在听课过程中，我不再是听老师讲了些什么，为什么，而是听他如何讲解如何分析，以及这样安排教学内容等。我还积极去听学校其他老师的课，如本实习队所有数学实习老师，还有斗中最为有名气的老师的课都一有空就争取去听，做好听课记录，和老师交流，学习老师们的长处和丰富的教学经验。

我教的是高二理科7班和8班的数学，经过向老师了解和几天的答疑情况，我发现这个班的数学基础还不错，但由于高中新知识的跨度相当大，大部分学生对前段时间的数学学习存在较大的困难。课下聊天时，都纷纷向我诉苦：“老师，数学好难啊!”我一边以坚定的语气鼓励他们：“不怕，万事开头难，高中知识相对初中知识可以说在难度上是一个质的飞跃，但只要你们咬牙坚持，不断地在平时学习的碰壁中摸索高中的学习规律，找到适合自己的学习方法，就会慢慢地找到学数学的感觉了。”给他们学好数学的信心，一边在心里苦苦思索着如何去帮助他们尽快地把学习方式从初中转变到高中来，适应难度较大的高中数学学习。

我主要通过培养他们的数学思维能力和解题能力来提高他们的数学学习能力。体现在平时上课和答疑时对他们的思路引导和方法总结上，基于初中知识与高中知识脱节较严重的状况，给他们那进行了相关知识的补充，如十字相乘法、二次函数最值问题求解、二次不等式的求解等内容。同时，注意培养学生学习数学的兴趣，上课时注意学生情绪的调动，利用学生的好强心理激发学生的学习动力。

为了尽量给学生更多的课后辅导，每天两节晚自修，我都会到班上进行答疑。同学们学习数学的热情都较高，课上听不懂的地方、作业、练习册遇到的问题都纷纷举手提问。经常在一个班一答疑就是一节课，根本抽不了空到另一个班去。为了公平，只能一节课去一个班。从学生的问题中，我发现他们的课堂效率很低，课堂上重复了好几次的题型，还是不会做相同类型的作业，如不等式最值问题，至今仍有好一部分学生是不懂的。

学习方式也存在较大问题，没有养成课后及时复习的习惯，该记的公式、定理、知识点还没记好就做作业。“巧妇难为无米之炊”,导致作业无从下手或乱造公式。一节课甚至整个晚自修就做几道数学作业题，学习效率非常低。针对这个问题，答疑时，我会让这种类型的学生先复习书上的相关知识再做作业，若还是不懂，再给他们讲解，避免让他们太过依赖老师，培养他们独立思考的习惯。

在批改作业和批改试卷的工作中，及时了解学生的学习情况，存在的突出问题，并做好记录。对学生做法不大肯定时，虚心地向老师请教后再批改。同时，在评卷中，学会了如何酌情给分。此外还参与了一次大型的月考和期中考试的评卷、统卷工作，学会了如何使用软件进行统计、排名。

二、教育调查

我们实习队的教育调查内容不限，实习生分别对初中来至不同学校的同学、学校的领导老师进行了问卷和访谈调查。队友们积极配合，分工合作，共同完成了问卷派发与回收，数据统计与分析，访谈及访谈整理与分析，最终顺利整理成文，完成调查报告的撰写。

三、结语

回顾这40天的时间，我是用心的，但用心不一定等于成功，我毕竟是一名实习生，在知识的构建上还存在着许多断章，还缺乏教学经验，在为人师的这条路上，我迈出了第一步，接下来还有第二步、第三步……但不管怎样，我都会以人为本，把实习中学到的一切加以融会带到今后的事业中去，我会以我的真心去呵护学生，因为我面对的是一颗颗纯真的心。

本次教育实习，顺利完成了检查、实践、提高的实习目标，为以后的学习工作积累了宝贵的一线教学和班主任工作的经验。并且体会到了“爱心”在师生中的关键作用，只有对学生真心付出，才能取得学生的尊重和信任。但我还没有做到“爱”和“严”的很好结合，还要注意对学生的爱要有个度，不能过分迁就，一定要和严结合，而且还要学习更多好的教育方法、教育机智，才能高效率地管理好、教育好学生。总的来说，本次教育实习是一次成功的实习。

>体育教育顶岗实习报告篇4

很早就想实习了，可是一直没有机会和时间，假期的时候又有点懒，不想出来，而在校的时候又没时间，一直拖到现在，也没出去实习一下。

看到别的同学都出去实习了，我感觉也是有点不好，我终于下定决心要在暑假的时候出来实习了，联系好地方了，就等着假期的到来了

我是\_\_\_\_都市报体育部实习的，汶川大地震之后的一段时间里，体育新闻很少，甚至体育，娱乐版全部停刊，在那几天里，我一直埋怨自己选错了部门，要是在社会部那该多好，现在在肯定会很忙碌的，这时带我的刘老师就跟我说：其实每个部门都有自己的优势和劣势，虽然现在体育新闻不多，但你可以利用这段时间看一些体育方面的书，充实一下自己在这方面的知识。在过一段时间就是欧洲杯了，但你对欧洲杯却不了解，也刚好可以借此机会恶补一下，到时采写的时候就会得心应手些。

一个月的实习时间，让人感觉既漫长又短暂，而这次实习的经历也是既难忘又充实。回顾走过的点点滴滴，让我亲身体会到作为一个新闻工作者的艰辛，也让我对新闻工作者有了新的认识。实习不仅增长了我的社会阅历，拓宽了我的社会实践面，也提高我的新闻采编和采写能力。在此，我想谈谈我对此次实习的一些体会和自身的一些不足的地方。我的体会：

第一，做好采访计划和采访笔记。

访前准备和采访计划是一个采访进行前不能不重视的重要部分。无论是哪个记者老师，在出访前必定会通过各种手段了解采访对象，只有这样，我们和采访对象才会有更多的交流，也才有可能挖到独家和更深层次的报道。如果一点都不了解的话，在采访中就可能遇到想不到的一些困难。

第二，写作时要先思考再下笔。

刚开始的这个阶段，我觉得最重要的是学习采访技巧和老师们对新闻的理解和对体育赛事的见解，得向老师多提问题，也要多听听他们那些比赛的看法，看看他们是从哪个方面和角度报道的，在下笔之前，要想清楚自己这篇报道的主题是什么，只有确定了主题，理顺了思路，写稿子时自然会很快很流畅。

第三，勤劳 勤学。

要到的最早走的最晚。赶在老师之前先去领当天的报纸，然后可以打扫一下办公室的卫生，之后再看看当天的报纸，看看和老师昨天一起采写，当天见报稿子，看看编辑做了哪些修改，对于不明白的地方可以在笔记本上作记录，然后请教老师为什么要从这个角度写，;并找出其它报社的同源新闻，仔细对比一下，看哪个写的比较好，到底是好在那里的。这样也可以了解自己在这方面有哪些不足之处。有对比才有发现。还有就是要主动与老师交流，不要觉得不好意思，对于不懂的问题和知识及时的问老师，或者查资料。这样才便于自己更快的进步。腿勤、嘴勤、耳朵长，是当记者的基本素质。因为我是实习生，我是来学习的。所以我就必须要勤快和勤学。

第四，要拥有丰富的知识和认真的态度。

书到用时方恨少这句话真的很对。就体育新闻而言，首先要懂得一定的专业术语，其次，对于各种的体育活动也得有所了解。

不足之处：

知识上的缺乏，尤其是体育赛事方面的知识。因为这次是在体育部，以前对体育赛事不是特别的关注，导致刚开始的时候真的是无从下手，后来一端时间，通过看比赛，翻阅书籍和老师的指导，才慢慢的了解和积累了一些知识。我觉得在以后应该对于各个方面都要关注，不能仅凭自己的喜好，知识是要在平时生活中慢慢积累的。

1，理论和实践出现脱节。感觉在课堂上学到的知识有时不能很好的运用到实际的采写中去。同时也能明显的感受到，学校里面学的新闻理论还是很有用处的。

2，采访技巧和提问技巧的不成熟，在采访中，常会感觉自己的问题很直白，好象不会转弯一样，有时甚至感觉很生硬，所以，在提问的技巧上面，我觉得我还是应该多下功夫。

3，文章的深度不够，尤其是评论性的文章。

通过这次实习，使我对自己大学期间学习到的新闻理念和新闻业务有了更加深入更加全面的认识，在三秦都市报体育部短短一个月的实习，让我更清晰认识到记者的工作和媒体工作概况。从实习的开始到实习的深入，再到实习的结束，我也对自己有了进一步了解，有了自己的一个理想定位，一个回校后现实的计划和打算：

1、树立信心，抓住机会锻炼自己的胆量。平时感觉自己是一个能说会道的人，但在采访中，我感觉很多时候自己还是有点放不开，不敢大胆主动的提问，也不敢将自己不同的见解说出来。所以在以后的生活和学习中，我也要抓住机会，好好锻炼自己!

2、努力学好专业知识，为走上工作岗位打下坚实的理论基础。

3、课业外大量扩充知识面，提高自己作为一个准媒体人的素质和涵养。因为无论是采访，还是采访前和采访对象的寒暄，都需要一定的知识和对该行业知识的了解。虽然临时准备很重要，但是也绝对不能忽视平时准备这样一个漫长积累的过程。最好的解决办法就是平时多看些书，丰富一下自己的知识。学校的图书馆给我们提供了很好的知识资源，所以我们就应该充分利用起来，扩展一下自己的知识面。

实习对于我们这来说，是综合能力的一次全面考察，是一个将自己所学的专业理论知识与新闻实践联系结合起来的机会;是我们走进生活，接触社会，学会与人沟通交流的机会;是一次毕业之前最为重要的励炼。作为新闻专业的学生，我们都希望通过实习来提高自己的实地采访能力和写作的能力，积累工作经验和社会经验，为今后走向工作岗位奠定基础。

以后的我还要继续提高自己的文采，博学多才，要做一个博学多能的全才型记者，这才是我想要的，在写稿子的时候，做到下笔如有神，写起什么样类型的的文章都可以信手拈来，这是最好的记者。

现在的我虽然还不是记者，可是我觉得我有做记者的潜质，现在的记者已经不是以前那样的兽人羡慕的行业了。太多的记者炒作文章，博取浏览量，瞎猜胡写一些垃圾文章来糊弄人，已经把记者这个行业圈都给抹黑了。我已经会遵守记者行业的基本准则，不会胡写一些垃圾文章，我想我会做到的!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找