# 关于顶岗实习报告厨房范本(五篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-06-03

*关于顶岗实习报告厨房范本一20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日近xx个月时间，我在xx技术有限公司集团xx分厂制造部操作员岗位实习。顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到...*

**关于顶岗实习报告厨房范本一**

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日近xx个月时间，我在xx技术有限公司集团xx分厂制造部操作员岗位实习。

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。

通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

实习是一种实践。是理论联系实际，应用和巩固所学专业知识的一项重要环节，是培养我们能力和技能的一个重要手段。

毕业实习是一门专业实践课，是我们在学习专业课程之后进行毕业设计时不可缺少的实践环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义，同时也可以使我们了解传统的机械制造工艺与现代机械制造技术之间的差别。毕业实习更是我们走向工作岗位的必要前提。

通过实习，我们可以更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离，为我们毕业后社会角色的转变打下基础。

顶岗实习是我们学院学习的重要补充部分，它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。

通过顶岗实习，使学生走向社会，接触本专业工作，培养、锻炼学生综合运用所学的专业知识和基本技能。可以提高自身理论联系实践的能力，把自己所学的知识应用到实际中，提高实践动手能力，提高职业技能和技巧，初步实现社会心理角色的转变，使学生能够真正参与社会竞争。可以提高自身与人沟通交际能力，增加对社会的认知。可以锻炼和提高学生组织管理能力，培养分析、解决实际问题能力。此外顶岗实习可以实现实习和就业的有机结合，为毕业论文环节的实施收集资料，增加经验。

顶岗实习与就业岗位有密切的关系，顶岗实习是尽早的接触就业岗位的途径之一，通过顶岗实习，自身将获得对适合自己的岗位形成正确的认知，对今后的就业乃至一生起着至关重要的作用。

此次实习进程大致如下：

（1）xx月xx日—xx月xx日在操作员岗位进行实习并记录实习日志。

（2）xx月xx日—xx月xx日书写实习报告并与指导教师交流。

（3）xx月xx日—xx月xx日上交实习报告和实习日志。

xx显示技术有限公司隶属于xx股份有限公司。英语简称为xx。公司成立于20xx月xx日。

20xx月xx日xx技术有限公司到我校招聘，经过两轮面试我顺利的进入了这家以液晶面板生产为主的企业。20xx月xx日到公司报到，正式开始顶岗实习的生活。

实习主要可以分为三个阶段来概括。第一阶段，培训，主要是安全，企业文化，规章纪律，产线理论学习培训等等，第二阶段，跟着师傅学习和练习实践，解决在现场工作中遇到的各种问题，学习经验和工作专业技能，并通过部门考核，取得上岗操作证，第三阶段，学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

我的岗位是：xx制造部后工程xx科xx班操作员，担当主要负责屏幕扫码、屏幕外观检查、产线各种情况的应对及上报，个人工位三正xx的维护与管理。

顶岗实习的十个月，即是一个学习适应的阶段，也是一个重新调整和审视自己的阶段，刚刚离开校园步入工作岗位，从一个学生转变成为一名职业人，遇到了很多挫折，也学会了很多，经历的是一个慢慢成长的过程，在工作，学习和生活中也存在着一些不足，关键是要正确的面对，查找原因，及时改正，只有这样才能不断完善和提高自己。

短短十个月的工作过程让我受益很大。不仅让我开阔了眼界，还让我懂得了如何更好的为人处事。

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。最终通过自己不断地学习，同时也在大家的帮助下慢慢的开始适应，开始独立的完成工作。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了严谨的工作态度，精益求精工作作风，同时也学会了责任。顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生！感谢学校领导和老师们对我们的辛苦培养和教导，感谢xx有限公司给我的这次宝贵的实习机会，感谢a班，感谢后工程的同事给予的照顾和帮助，同时也谢谢工作和生活中给予我挫折的人，谢谢你们让我学会了成长。最后祝xx的前景更加辉煌，祝我们工程职业学院明天会更美好，为社会培养更多人才，祝我们学院领导和老师工作顺利，家庭幸福美满。

**关于顶岗实习报告厨房范本二**

时间似流水，转眼间三个月的顶岗实习生活就结束了。顶岗实习给我的人生增添了色彩，也是我人生中的一次伟大的经历。回想起顶岗实习过程中的点点滴滴，可谓是累中有乐，苦中有笑，酸甜苦辣咸皆有之。我经历人生中重要的一个个第一次：第一次真正站在讲台上，以教师的身份来教育学生;第一次上公开课;第一次进行监考，第一次和其他教师坐在办公室交流等。

还未来实习顶岗前，我便满怀期待和憧憬迎接未来的路，我想象过实习时会遭遇的哪些困难，可是梦里走的再远，醒来还是在床上，终究要行在实习的路上才知道会发生什么，遇到什么，会收获什么，会得到什么。

我实习的学校是在大理市湾桥镇中庄完小，学校规模较小，有10名正式教师员工，学生有196人，有六个年级六个班。大理的自然风光很美;山(苍山)美、水(洱海)美、人(大理白族人)更美。这里的每一个老师、每一个学生都有各自风格，他们活跃的，开朗，有积极向上的求职精神，在这样的环境里，我看到了一种崭新环境的成长舞台，我看到了一种千载难逢的好机会，在这样的学校里实习，既能检验自己所学的知识，也能接触到最真实的基础教育。我努力珍惜这样的机会，利用所有可用的条件，进行教学学习，希望自己也有自己的人生舞台。

下面，我对三个月的顶岗实习工作做以下总结：

一、思想观点方面：

作为一名大学生，作为一名顶岗实习的教师，享受青春的赞誉，拥有求知向上的精神，是国家的未来的建设者，在实习期间，我认真踏实，严谨努力，我十分珍惜这样来之不易的好机会。力求把工作做到最好，我在学校学习了就为了成为一名教师不断的锻炼自己，只为自己在踏入讲台上没有那么费力，这次的实习，我主要教授四年级数学及科学、思品、音乐、美术等，在大学期间，我所学的专业是地理科学，由于专业不符和实践不足，所以实习路上多了一些坎坷，离合格的教师还很远，我还需不断的努力。

二、教学工作方面：

1、听课

来到大理市湾桥镇中庄完小，校长帮我安排了一位指导老师，在指导教师的带领下，进入了忙碌的实习生活，对于一个完全没有教学经验的人来说，踏上真正地讲台又是完全不一样的，在学校里虽有试讲但那面对的毕竟都是自己的同学，与小学生是有很大区别的，你面对他们的突发状况是该采取怎样措施，你怎样把知识有张有节的传授给学生，多大的难度他能接受，必须深入学生当中了解学生情况和不断的观摩和学习才能了解。

我的指导老师是大理市湾桥镇教书名师，有二十年的教学经验，怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点，刚开始的任务是听课和自己进行试讲工作。在这一环节里我听了指导老师共9节课和其他老师的课。在听课前，认真阅读了教材中的相关章节，先自己试着备课，内心里盘想如果是自己讲怎么讲，怎么将才能讲清，学生他们的反应如何，我都在听课时认认真真的记着，听完之后，与指导老师讨论，看看有什么我为发现的地方，和那些想法。吸收老师的优点，同时简单记下自己的疑惑，想想指导老师为什么这样讲。

2、备课

时光转眼即逝，在指导老师的安排下，我开始进行备课写教案。备课不是简单地看教材，而是认真地梳理教材的内容和想方设法地用自己的语言表述出来。开始，由于初登讲台，害怕自己讲的课程特别无趣，就对教学内容进行特殊的处理，过程就已经很考验我的创新能力，可也是由于这样，在备课的时，对数学的知识讲解的不够透彻，数学知识要有创新和启发，学生才感兴趣，在备课的时候没有充分考虑到数学的学科性质，有所偏失。40分钟的课堂，在备课时该怎样设置等等，后来备课，发现要讲解的问题很多，不知道怎么取舍了，怕详尽不了。或许是知之越多，越是觉得难以着手。

由于缺乏经验，在学校的时候也缺乏必要的训练，我们对教材的处理、对讲授内容的把握做得并不到位。在指导老师杨卫林老师的指导下，我尽量根据杨卫林老师的安排和她的经验来备课。

3、上课

上课带给我们最初、最大的感受是，讲台下坐着的是真正的学生，不再是与我们一起在试讲训练的同学，他们不会像怕自己尴尬就提提告诉他们那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。我认为，要随时掌握学生的学习情况，分析原因，从而改进自己的教学方法和确立教学内容。刚开始时因为心情特别紧张，经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，教学思路不清晰，而且我上课很平淡，没有激情，提不起学生的兴趣，师生配合不够默契”等问题。更严重的是我的普通话很差，我和学生遇到了语言障碍，这很麻烦。针对出现的问题，杨老师会细心讲解哪些是重点，怎样突破难点，怎样自然过度，并提议要多向经验丰富的教师学习，多研究教材和其他教学资料，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。她态度温和，对我很关心，她评课的方式我很喜欢，即使我做的不够好，她都鼓励我去做，有这样一位指导老师，我很感谢她。

三、学生方面

在这里，我虽然是一名老师，但我和他们的关系是上课是师生关系，下课是朋友，随着时间的流逝，我和学生打成一片，或许在他们眼里，我也不是一名老师，短短三个月，我和他们的能弄成这样的关系，我很满意。我努力的了解四年级25个学生的状况，多多的和他们交流。

四、其他方面

在实习期间，我有很多地方做的不足，但我的指导老师很放心的让我帮改数学作业、指导学生，这样向学生能学到很多东西，我去给四年级上数学的时候，我的指导老师很耐心的给我看教案，并给我提意见、精心的评课。特别是在11月7日那天，中心校要我们上一节公开课，我的指导老师给我很多建议，帮我修改教案和课件，上完公开课后，紧接着就是评课，中心校的老师和中庄完小的老师给了我很多的教学建议，我很虚心的听取他们的建议，真的很谢谢他们，即使我做的不好，但我提升的空间很大，这一节公开课为我明年毕业找工作做了一个铺垫，评课的老师让我知道了面试时需要注意什么，我学到了很多。我对我自己上的公开课都不满意，更何况其他老师呢，但我的指导老师说：“周老师做的是一次比一次好，我很放心她去帮我上数学课”。我感动的哭了，那时的我不坚强，留下了感动的泪水。

我勉强的使自己坚强起来，不要哭，在给六年级的上音乐课的时候，学生问我：“老师，你怎么了，脸很红，眼睛也怪怪的”。我又忍不住哭了起来，不坚强的我在学生面前不顾形象的留起泪来，学生们很关心我，每个学生写了字条安慰我，下课了，还去我的宿舍门口看望我。第二天，四五年级的学生也知道我哭了，见我就问我为什么我哭了，我很感动，我和学生的关系更多的是朋友关系，师生关系只体现在课堂上，课下就纯属于朋友。学生告诉我要像钢笔一样坚强。

三个月，我学会了很多，学会了出门在外，关键时刻，谁也靠不住，只有靠自己，怎样搞好师生关系，怎样搞好同事关系，这些都是需要学习的。假如你要当老师，那就必须有威严，不然难于立足于教育界中，我经常向其他老师请教怎样才能管好学生的经验。

三个月的实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。这次难得的机会锻炼了自己，让我体验到一名老师的辛苦，深刻体会老师的付出和汗水。这次顶岗实习使我认识了中庄完小的四年级班，也认识了很多优秀的教师。感谢所有的学生，感谢指导教师，感谢这里所有的老师。这次的教育实习是我人生一笔巨大的财富。

**关于顶岗实习报告厨房范本三**

顶岗学习是指学生根据学校教学计划的要求，在规定的教学时限内，按照学校实习教学计划的安排，在企事业单位相关实践岗位上进行的实践学习活动，包括实习、预就业和已签定就业协议的提前就业等。学生顶岗学习是专业教学的重要组成部分，是教学活动的继续，是提高学生的实践技能和专业能力的重要教学方式。

顶岗实习是学校教育的最后一个极为重要的实践性教学环节，通过顶岗实习，使学生走向社会，接触本专业工作，拓宽知识面，增强感性认识，培养、锻炼学生综合运用所学的专业知识和基本技能，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力；培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风；培养、锻炼学生交流、沟通能力和团队精神，实现学生由学校向社会的转变。同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。

时间：20xx年9月17日 –20xx年12月31日

班级： 三年级建筑工程技术专业

实习单位由就业出选择和确定。学生一般应在学校确定的实习单位范围内进行实习。有条件的学生可以自行联系实习单位，但必须报就业处并接受学校、实习指导教师的定期检查。

已提前就业的学生，结合就业单位从事的工作岗位进行专业学习。

1.监理员岗位实习内容

1.1认真学习领会施工图纸，参加设计交底及施工图的审核，参加监理工作会议.熟悉施工及验收规范、规程，督促施工单位执行监理程序，工艺操作规定及质量标准。

1.2 协助工程师审查分包单位资质，并提出审查意见。

1.3 协助工程师制定该项目土建工程监理实施细则。

1.4协助工程师审查承包单位提交的各类计划、方案、申请、变更，并向总监理工程师提出审核报告。

1.5 对施工现场进行巡视、检查、量测和验收，对重要的分项工程或施工部位进行旁站监理。对施工现场不安全、不文明事项及时提出警告。

1.6负责本专业检验批、分项工程验收及隐蔽工程验收。检查进场材料、设备、构配件的原始凭证、检测报告等质量证明文件及质量情况，根据实际情况认为有必要时对进场材料、设备、构配件进行平行检验，合格时予以签认。不合格者坚决不得用于工程。

1.7 检查施工单位是否按设计图纸施工、按工艺标准施工、按进度计划施工，及时发现、反映施工中发现的问题，并提出合理化建议。

1.8随时整理土建工程的监理资料，随时交付总监，以备工程竣工时归档。参与编写监理月报；并根据实际情况做好监理日记；监理日记应做到详尽、准确。

1.9 参与处理施工中出现的一般质量事故、争议、纠纷及索赔的处理。、

1.10 编写本专业监理工作总结。

2.施工员岗位实习内容

2.1 认真阅读图纸，找出存在问题，在图纸会审时，提出问题并洽商达成一致。

2.2 协助施工员编制《施工组织设计》，并报总工程师审批后执行。

2.3 协助施工员向项目经理提出机具使用计划。

2.4 协助施工员，根据合同约定的进度计划、安排每日各工种的工作任务，并进行操作前的技术交底。作好施工日志。

2.5协助施工员检查操作人员自检、互检、交接检工作的落实。

2.6 协助施工员负责操作前的定位放线工作。

2.7 协助施工员及时向材料员布置材料采购内容。

2.8 协助施工员批准劳务分包方的领料单。

3.技术员岗位实习内容

3.1 协助技术员编制《项目质量计划》，并报总工程师审核。

3.2 协助技术员指导项目实施过程中的技术工作。

3.3 协助技术员对项目实施过程中的各类文件、资料、规范、标准按照项目部的规定进行管理。

3.4 协助技术员与设计、建设、监理单位洽商变更，整理成技术核定单，并请有关单位签字。

3.5 协助技术员施工前提出计量器具使用计划、效验计划。

3.6 协助技术员负责项目部计量器具的管理（建立台账、购置、送检、效验、维护、保养、存放）。

3.7 协助技术员负责收集、保管计量器具的鉴定证书，并对计量器具的使用状态进行标识。

3.8 协助技术员核实施工员的放线结果是否正确。

4.质检员岗位实习内容

4.1 在项目实施前制定项目《检验计划》，并按项目检验计划的具体内容对工程进行检验评定。

4.2 对需要复检的材料取样、制作、送试、检验。

4.3 制作混凝土、砂浆试块，并合理养护，按期送试。

4.4 在各分项工程完成后，及时、准确地填写检验和试验记录，并保存完好。

4.5 对现场所用施工物资和已完分项工程（行业管理部门有要求的）的检验状态进行正确标识。

4.6 对不合格品进行明显标识，并协助调查严重不合格产生的原因。

4.7 验证建设单位提供材料的质量是否符合设计或合同规定的质量要求，并在入库单上签字确认。

4.8 巡检操作工人是否按照施工规范、作业指导书、技术交底的要求作业，产品是否满足合同要求的质量等级。

4.9 隐蔽资料完成并自检后，通知质检科验收，经验收合格后，方可转入下道工序。

4.10 验证用于项目的材料是否满足设计或合同要求的质量等级。

5.安全员岗位实习内容

5.1 对现场堆放物资进行标识。

5.2 对新进场的工人做安全教育，并作好记录。

5.3 向公司劳动人事管理部门提供特殊工种作业人员的上岗培训计划。

5.4 负责编制分项作业安全技术措施，并在每一分项工程实施前，向操作人员做安全技术交底，并作好记录。

5.5 巡检操作工人是否按照安全生产、文明施工管理办法及安全技术交底的要求作业，并对操作人员的违规行为做出处罚。

5.6 及时向安保科汇报工伤事故，并协助调查事故原因。

5.7 在各类机具使用前，对操作人员进行交底，并巡检操作人员是否按交底要求操作，并对违规行为做出处罚。

5.8 制定建筑产品在交付使用前的成品保护措施并具体落实。

实习期间学生必须遵循实习单位的劳动纪律和厂规厂纪、由实习单位考核，班主任及时了解学生实习动态情况。学生应及时将实习单位通讯地址提供给班主任。

1、参加实习的学生，在期末12月30日，提交顶岗实习周记，总结不小于3000字（由班长收集交与辅导员）。

2、另外，提交一份技术成果，例如：监理规划大纲，施工组织设计，专项组织方案等。

**关于顶岗实习报告厨房范本四**

不忍心去回想这两个季节的忧伤，不忍心去触碰这初长成的感情。

还记得实习前的那种憧憬，对实习抱有太多的想法，在去与不去间徘徊，在即将面临阔别与新知间选择，我知道实习就必须站在那几尺讲台上，面对一双双渴望的眼神，你做的必须从容淡定，耐心传授，这是个考验，也是种磨练。但我不知道，实习对我来说有何意义，在这恍惚颓废的大学中，习惯了浑浑噩噩的度过，习惯的太多就忘记了自我。大三的实习，也许就是在给我这么一次机会，一次重生的机会，于是选择了顶岗实习这条路。

一切都是新的，新的驻县老师，新的队伍，新的家庭和难得的朋友。六十八个人不多，就像夜空中闪烁的群星，在众多的繁星中我们都在发光，你不抬头，不会发现我们的美。

20xx年x月三号，我们出发。多么美的一个季节，那时的我们都还穿着单衣，彼此间有的只是羞涩的脸庞和不多的话语，就是这个季节，我们暂别了汇华，踏上了顶岗这个给人太多希望和幻想的道路。坐在车里，心情难以平复，久久的，望着窗外那行也匆匆的一切，安静地坐在车里，似乎明天的我也是这么的匆忙，一切都是未知。

初教学生，我们满怀信心，带着是学校的告诫和担心，我们不曾也不敢对学生严厉过，也许是初为人师的胆怯，也许是未曾尝过这难得的新鲜，也许是缺乏经验，总之我们把学生当成了朋友，而这些朋友也很自觉地就有点“得寸进尺”了。领导说我们缺乏了最基本的威仪，教师们说我们太年轻，是啊！整个过程我们被埋怨被责怪，就是顶在这么多的不满下，我们长大了，课下朋友，课上师生，多么简单的八个字，可真正的实践起来可想而知。来这的第一课不是教会学生什么，而是自己懂得应该怎样教育学生如何尊重他人，如何感恩。

十月，这个收获的季节。谁都在收获什么，怎么说呢，迎来十月，也迎来了这里的第一次月考，我和本专业的李翠莎同时教地理，初一年级十二个班，我们分别带四个班，她脾气好，学生们也喜欢她，第一次月考，她教的班级考得很好。这时我才意识到原来我们每个人一直都活在竞争里，学生成绩的好坏，直接反应一个教师的教育水平和综合素质，顶岗不再像我想得那么简单。我一无所获，突然明白了。我必须学会这些，不再像以前的随意，原来我一直没准备好，生活需要接受，每节课都要写教案，每节课结束必须布置作业，每天都要批改作业，每周都要接受上级的检查，每月都要考试。说到考试，第一次觉的监考真不容易，几乎每一场都要坚持两个小时，而且不允许坐。原来老师比学生更讨厌考试。考试完还需紧锣密鼓的批改试卷，判卷，总分，核分，分发一系列，每一项都是考验人的任务，在任务中得到锻炼，再忍耐中学会成长。

十一月，属于我的腾飞季节。不光是自己，看着自己交的学生从倒数直接跃为第一名，

心里不由得乐开了花，期中考试，自己带的四个班分别跃居第一名，第二名，第四名和第六名，心里说不出的喜悦。说来，顶岗也有两月有余，浮躁和不安也日渐显现，只有把忙碌的生活当做我的镇静剂，说是忙碌，忙碌也没人看出，驻县老师的不懂，队友的隔阂，时间的苛刻，在爆发中学会不爆发，在直率中学会委婉，在不满中学会伪装。

十二月，寒冷的开始，温暖的继续，迎来了这个学期的第二次月考，也迎来了我的第二次六级考试，没有时间复习英语，裸考上阵，考的那是当然不理想。这一次月考，说实话，我没有时间和学生们共同复习，我的上课时间也被其他老师抢占而光。所以，对这次月考结果，我并未抱任何希望，唯一寄得希望就是孩子们自己的基础。太让我惊喜的是这些可爱的孩子们竟然稳稳的抓住前几名不放手，给我的惊喜不止这些，圣诞节的礼物，元旦贺卡，祝福话语，还有我的画像，每一样东西都是宝贝，都让人沉浸其中。有付出就有回报，我相信。

一月，来不及说再见，能给的的只有伤感和留恋。知道了何时回学校，心中再也按捺不住，有烦躁，有欣喜。接连几天的都是领导来听课，以及这次顶岗的总结，总有一种不干正事的感觉，我都犹豫毕业后的我会不会真的走这条路。

所有的不快都在见到学生后化为乌有，看着他们，所有的疑惑都不存在。也许我注定是要爱上他们的。在这短短的半年时间，从胆怯到从容，从踟蹰到执着，从陌生到不舍，都有这些孩子在帮我。在紧张中为我鼓掌加油，在无聊时陪我聊天，在课下为我打水，这一切我全部包裹住，放在心底，暖暖的。

**关于顶岗实习报告厨房范本五**

20xx年5月15日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的火车的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。

xx集团于20xx年成立，统辖原xx集团在全球的所有制造基地。公司以强大的设计实力与经验，在电子代工产业独树一格，运用所拥有的xx亿台币净资产，让全球所有据点共约xx万名的员工，持续在这个舞台发光发热。

……

1、使我们在理论学习的同时，加强实际操作技能的练习，将理论应用到实际操作中去，加强理论与实际的结合。

2、通过实际操作的锻炼，配以在大学期间学习的相关知识和技能，提高我们的实际操作能力。

3、实习是对我们的一次综合能力的培养和训练，在整个实习过程中要充分调动我们的积极性和主观能动性，深入细致地观察、实践，尝试运用所学知识解决实际操作中遇到的问题，使自己的动脑、动手能力得到提高。

1、安全教育。在实习开始时，公司组织由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所遇到的种种危险和潜在的危险等等。

2、车间实习。我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划指定在车间进行实习，通过动手、观察、分析及向厂里的老人请教，使我学到了很多。

3、理论与实际结合。为了能够更加深入的融入其中。在实习过程中，我们结合了在学校所学的理论知识与实习的要求，将实习与理论结合在一起。

4、掌握机床操作的知识，了解企业生产管理模式，学习先进的管理方式方法。熟悉、巩固机械加工工序方面的知识。

四、实习心得体会：

xx个月的实习期虽然很短，却使我懂得了很多，学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的工序完成任务。

总的来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我坚信：只要我用心去发掘，勇敢的去尝试，一定会有更大的收获和启发的。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的企业，感谢企业领导以及上司对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气！

感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找