# 如何写暑假文员个人实习报告范文(7篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-06-04

*如何写暑假文员个人实习报告范文一信息7月初，暑假刚开始，我便与几位小伙伴来到东莞一个电子厂打暑假工。清早5点不到便搭上最早的动车，舟车劳顿，最终到达的，却不是想象中的地方。到达工厂，首先听到的就是与我们来之前有所差距的工资待遇，老板所说的工...*

**如何写暑假文员个人实习报告范文一**

信息

7月初，暑假刚开始，我便与几位小伙伴来到东莞一个电子厂打暑假工。清早5点不到便搭上最早的动车，舟车劳顿，最终到达的，却不是想象中的地方。到达工厂，首先听到的就是与我们来之前有所差距的工资待遇，老板所说的工资，与中介承诺的还少了几百。来到陌生的地方，本想将就，但接下来遭遇的却让我们动摇了。首先是住宿的场所，所有床铺都是生锈严重，而且宿舍十分炎热，食堂的伙食更是只有菜，连油都没有。思虑再三，我们又赶紧联系其他中介，在了解过工作各种详细信息以后，打车到深圳，换了一个厂工作，相比之下，新的工厂我们满意。

很多时候，要做好一件事，除了满满的热情和勇气，了解足够的信息再有所行动也是很有必要的。

坚持

在厂里的工作并不难，却也很辛苦。每天早起晚睡，工作8到13小时。我被分配到了装配部工作，一开始，就是拧拧螺丝，把几个部件组装起来，这并不难，但是当数量是几百上千个，过程是十分枯燥的，这里不是学校，打瞌睡面对的不是老师温柔的提醒而是严厉的斥责。工作的厂房很不幸的没有分配到空调房，最严热的夏天里，风扇都吹出热热的风，每天要喝好多水才能躲过中暑的命运。

顶着酷暑重复着一个工作几个小时，默默的，名为坚持的品质正在养成，55天，我变得能吃苦，能忍受枯燥的事情。

知识

在工作中，也学了一些专业知识。终于了解了画了很多遍的机械制图里的螺丝是什么样子，辨别了各种螺丝的规格，也运用到了物理中学习的各种点电气知识。在实践中，很多理论的东西得到巩固。

细节

各个物料加工好便组装在一起，很简单的一道道工序，最后却装出来了一台复杂的机器，看到机器在自己手中完工，运作，还是很有成就感的。很多复杂的事情，其实就是一件件件简单的小事一件件累积而已，看似复杂，你一步步细心做下去，成功也顺其自然的到来了。组装完成，我又参与了品检工作。这时候，我便更体会到细节的重要性了。一颗小小的螺丝没拧紧，怎个机器的运作便出现问题，一个物料的小错误，在大批量的组装时便是一个大错误，想要做的好，便不能忽视每一个细节。

领导

我们的班长是一个很优秀的领导人，在他的手下，我也学到了很多。在平时工作，他是十分幽默而平易近人的，而有错误时，他也是很严厉的指出，在各种事情的处理上都是对事不对人。每天开会，他都会对我们的工作做一个总结，而出了问题，也是第一时间想着解决而不是推脱。而我们的负责人也是很有能力的人。在日常工作中，他总能针对问题的关键提出解决的办法，相比之下，也有负责人不能做的很好，在开会时总是找不到重点，说话过于繁琐，让人无心去听。在他们身上，好的坏的，我都学到很多。后来又有幸带过几次人做事，我才体会了责任的重担。

友谊

55天一起并肩作战，认识了很多有趣的朋友。在有困难的时候，也是他们帮助了我，已经分开，但友谊是不散的。

**如何写暑假文员个人实习报告范文二**

甲方：\_公司(以下简称甲方)

乙方代理人： (以下简称乙方)

丙方： (以下简称丙方)

为满足甲方联系的企业的用工需求，同时也为乙方所提供丙方实习和勤工俭学机会，经乙方申请，由甲方组织于暑假期间赴甲方联系的用人企业实习。甲、乙、丙三方本着自愿平等和互惠互利的原则，就组织丙方暑假实习的相关事宜，经友好沟通与协商，达成如下协议：

一、甲方责任

(一)乙方提供的学生(丙方)参加实习的时间从20\_\_年6月至20\_\_年9月止。如有必要经双方同意可适当调整。在此期间，乙方转交给甲方管理并全权负责将其组织安排至甲方先前承诺的用工单位进行实习，包括乙方的安全、工作调配及薪资等一切相关事项

(二)甲方保证乙方提供的学生(丙方)在实习期间综合薪资与宣传相符。信息真实有效(含加班费，津贴等，除去食宿费用后净收入)，并按时如数发放其薪资。若丙方薪资未曾达到甲方承诺的标准，则甲方需支付丙方实得工资与其承诺的最低工资之间的差价。(具体薪资保证待商量)

(三)甲方保证提供的用工单位信息详细、准确，各项信息包括企业简介、工作岗位、工作时间、薪资福利等以甲方提供的\'招聘简章为准。若因信息失真，由此造成乙方的经济损失由甲方负责赔偿。

(四)甲方保证用工单位提供的工作、住宿环境无粉尘、无有毒有害气体，工作岗位无危险性。

(五)丙方在实习期间发生因工误伤、劳资纠纷或非工伤人身意外伤害事故，甲方负责按照国家法律法规协助丙方妥善处理相关问题。

(六)甲方保证丙方在其所在企业实习结束之后，能得到该企业颁发的实习证明。

二、乙方提供给甲方实习的丙方学生条件及责任

(一)乙方仅为甲方代理招聘，计划提供给甲方的学生(丙方)总人数为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_人。

乙方在甲方组织丙方赴用工单位实习前有权对实际入职人数进行适当调配，具体人数以丙方学生到厂人数为准。

(二)丙方须具备以下条件：

1、年满16周岁，持真实有效身份证正本。

2、身体健康，体检合格，无色盲色弱，无乙肝、肺结核等任何传染性疾病以及心脏病、癫痫等其他足以影响甲方企业生产和其他员工健康的疾病。

3、必须服从甲方企业的安排和管理，遵循厂规厂纪和作息时间。

(三)乙方责任

1、负责按照甲方提供的企业招聘条件做好招聘宣传、组织工作;

2、负责根据甲方提供用工信息，优先组织学生满足甲方的需求;

3、乙方承诺输送丙方学生到所在企业的时间如有变化，必须提前通知甲方作出合理安排;

4、在合作期间，乙方应保守甲方企业的商业机密，不得将商业信息透露给他人;

5、乙方应确保所提供的丙方学生证件的真实性和有效性;

6、乙方协助甲方派专人专车护送丙方学生到达用工单位，并尽量在当天安排好丙方学生的住宿。若当天未能安排入厂，至少需解决学生的住宿问题。

7、在丙方实习期间，由甲方管理丙方并全权负责将其组织安排至甲方先前承诺的用工单位进行实习，包括丙方的住宿、工作安排及安全与薪资等一切相关事项，所有问题均与乙方无关。

8、乙方不得收取任意丙方任意职介费等。但车费。体检费用等由丙方自行承担。

三、违约责任

1、如果甲方不能如约将乙方所提供的合格暑假实习学生(即丙方)安排进厂，甲方将赔偿乙方所提供暑假实习学生的往返路费及相关费用。

2、如果丙方到达用工单位后，在公司试用期内因为个人的原因导致丙方被用工单位开除或自动离职等原因，责任由丙方全部承担。

3、如果因为甲方原因造成中途中断合作给乙方或丙方造成的影响及损失则应由甲方负责，反之则乙方负责。

四、其他事项

1) 甲方安置丙方学生的备选企业：实际安置的企业以丙方学生入职实习企业为准。

2) 此协议有效期限自签字生效后截至丙方学生实习结束顺利返校并如数领取其应得薪资之日自动失效。

五、如本协议与政策、法规有抵触时，应无条件以有关政策、法规作调整。出现争议的应秉着平等互利的原则进行协商，协商不成的任何一方有权向乙方所在地人民法院起诉。

六、本协议一式两份，经乙方代表与甲方签定后生效，甲、乙双方各执一份，均具同等法律效力。

七、如有未尽事宜，由甲、乙双方友好协商解决，必要时可签定补充协议，补充协议与本协议均具有同等法律效力。

甲方：宜春市袁州区小牛人力资源有限公司 乙方： 丙方：

代理人签字(章)： 签字： 签字：

电话： 电话： 电话：

签约日期：

**如何写暑假文员个人实习报告范文三**

一、计划实施的目标：

1.提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2.加强运动，提高身体素质。

3.学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1.针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2.在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每天复习进度的明细内容)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)

5.遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6.每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7.每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。

8.一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)

9.一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每天的3点以后是运动或做家务的时间。(也可以安排一些合适的娱乐活动)

3.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、家长督促：

1.设计好每天的生活、学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2.家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

3.家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

**如何写暑假文员个人实习报告范文四**

盼望了整整一个学期的暑假最之后了！可是暑假里光玩儿怎样能行呢？所以我就做了一个“暑假计划”：

1.日记两天一篇。

2.二类生字两遍两词，一天四课。

3.《语文阅读》每一天读两课，做课后题。

4.预习三年级语文课文，写生字。

1.写五遍乘法口诀、算式。

2.预习三年级数学。

3.写《天天练习薄》，一天两页。

1.预习三年级英语，听，读。

每一天学一小时电脑，练一小时钢琴。

1.洗自我的小衣物。

2.帮妈妈做家务。

3.余下的时间看更多的课外书。

我期望在这个暑假中能合理安排时间！天天欢乐！天天开心！

**如何写暑假文员个人实习报告范文五**

暑假开始了，忙碌了一个学期的学生们终于迎来了期待已久的快乐时光。足足两个月的悠长假期，是出去旅游、开拓眼界呢?还是选择做个好学生，在家里“温故知新”，同时忙里偷闲过足游戏瘾?对了，还有奥运，精彩比赛可不能错过!这个夏季可以做的事情太多了，先做哪一件呢?

1、打工咯。到社会上感受一下那种残忍，顺便赚点外快。

2、看多点书，一定要看自己喜欢的，什么垃圾与考试有关的就不要管它了，最主要是自己喜欢的，而且是健康的，可以增长知识的。

3、锻炼身体。暑假那么热，可以多点游泳，其实游泳最好，可以全身运动，而且可以锻炼肺活量，还可以看很多漂亮mm。。哈。要不就早点起床跑一跑步，或者每天练习一下肌肉。只要用心去做，一个暑假下来，真的是废柴也可以成为人才。

4、找点兴趣来搞搞，例如说你平时很想做的，例如溜旱冰，学跳舞……

5、帮家里做点事情。感恩嘛，多少有点……

6、暑期作业每天按计划完成，别忘记了哦……

7、旅游，不过人多的就千万别去，别忘记了你是去享受的，不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志。

**如何写暑假文员个人实习报告范文六**

不知不觉间，暑假已过去了将近四分之一，回顾这看似漫长的十二天，我究竟干了什么呢？

早上，太阳已升得老高，我却还遨游在梦的空间，猛然间一醒来，待看表时，已十点多了。于是睡眼惺忪地起床，穿衣，吃饭……恍然间，一时似乎没事可干了。心里还对晚起带有略丝歉意，于是自我安慰道：没事，反正小升初也考完了，期末考试也考完了，成绩也出来了，也没有作业了，这暑假也就不用把自己搞得那么累了。看外面天气正好，不如下楼玩一会儿吧。到了广场，看伙伴们都在玩，我也就兴致勃勃地加入了进去。中午了，回家吃吃饭，一翻身，午睡去喽。一觉睡到五点半，起身吃晚饭。刚放下饭碗，电话叮铃铃地响了起来。不用说，又是找我出去玩的。等晚上玩回来了，再看会儿好莱坞大片，自诩为练口语。等一切都game over了，已是深夜十一点，于是再度悄然进入梦乡。

看看吧！我竟是如此碌碌无为的过完了这一天！连续数天来，天天都是如此。除了上几次课外班，剩下的就净是玩了。十二天的工夫，我竟然一页书也没有看！一道题也没有做！浪费时间就是浪费生命，我已经浪费了多少载光阴呢！要知道，初中可不似小学这么容易，努力一下就上去了，如果落后一步，那就要付出百倍的努力。那么，我就要立刻行动起来了。

首先呢，语数外这三门不能丢。语文的阅读我一向坚持的很好，重点就是写作。只要能坚持两天在校讯通上写一篇文章，作文就一定不会落下。当然啰，好书也还是要读的。数学呢，课内都可以，像什么解方程，解决问题……重点是课外，平常都是这，卷子做得顶呱呱，一遇到奥数题——傻眼了。这个暑假，我不仅要预习初中的数学，还要配合众享课程向课外发展。英语呢，我认为是最关键的。英语一向是我的弱项。其一：语法不牢固；其二：词汇量太少。归根到底，都是这两样在拖后腿。暑假里，我要运用点读机和电子词典，把英语提上来。

因此，我做了以下计划：

时间

安排

早上：

8:00——8:30

起床，洗漱，吃饭

8:30——9:30

开始预习初中的语文，并背诵要求背诵的古诗词

上午：

9:30——10：30

预习初中的数学，做与之配套的《七年级上册数学预习》

10:30——11:30

预习初中的英语，背记单词

中午：

11:30——13:30

吃午饭；看好莱坞大片

13:30——15:30

午休

下午：

15:30——16:30

做英语课外班的作业，熟读并背会课外班教材，做阅读

16:30——18：00

观看众享课程，做《七年级上册数学预习》

18:00——18:30

吃晚饭

晚上：

18:30——9:30

出去玩

9:30——10:00

洗漱，睡觉

注：1.若有一项提前干完，即可利用空余时间干别的事。2.上课外班不被安排入内。

愿我能过一个充实的暑假！

**如何写暑假文员个人实习报告范文七**

你丢给别人一个“白眼”，不仅玷污了自己的心灵，也道出了这个世界公德的缺失;你送给别人一个“微笑”，不仅你的心灵是美丽的，而且也道出了这个世界的真善美。

在日益发达的今天，物质生活不断丰富，但人们的精神生活却不断流失。

记得暑假的一天早上，吃过早饭，妈妈对我说：“刘紫怡，外婆生病了，我先去外婆家。你补完舞蹈课就去看外婆，路上要小心，拜拜。”说完就给了我二十元钱。

下课后，我顶着烈日来到车站，老实地站在那儿排队，可是我后面的阿姨欺负我没家长在，就插队，我气愤极了。后边一位叔叔见了对那个阿姨说：“你怎么能插队，而且还插小孩子的队。”那位阿姨听了脸红地站回到原来的位置。过了几分钟，车子来了，一见到车子，大家就你拥我挤地上了车。

我递给司机二十元钱，说：“叔叔，我买票。”

“小鬼头，这可是无人售票车，哪来的售票员，你去换零钱，别来烦我。”

见司机叔叔一副凶巴巴的模样，我立马跑开了。我向一位外表看起来很温和的阿姨去换零钱，没想到那位阿姨没等我说完就说：“我没有零钱，走开走开。”见阿姨的样子，我只好向找别人换零钱。在我换零钱时，一位大姐姐上了车，她身穿休闲服，长头发，草莓脸上有些雀斑。长得并不怎么美丽，但是她一上车就疑惑的看着我，而我丝毫没有察觉。

我几乎问遍了所有乘客，有些人理都不理我，而是直接丢给我个“白眼”，司机叔叔也在催我，说：“小鬼，快点，如果还没有换到零钱就下车。”

那位大姐姐听了，拍了拍我，说：“小妹妹，你是不是没有零钱?”

“是的，大姐姐。”

大姐姐听了，微笑地说：“姐姐帮你投币。”

“不了，谢谢姐姐，我还是下车买点东西换零钱坐下一班车子。”

“车马上要开了，下一班车要等很久的，天气又这么热。”说完，大姐姐划过一道优美的弧线，把一元钱投入投币口，然后，她又和我坐在一起，并问我：“小妹妹，你饿了吗?”

我摸摸肚子说：“有一点。”“那我们一起吃吧!”

“谢谢你。”

此时。我从窗外看见，烈日透过茂密的树叶，撒下点点阳光，微风拂过，那点点阳光在轻轻地摇摆，仿佛星星在不停地微笑。

拥挤的汽车开动了，挤走了充满阳光的笑容，迎来了苍白的面庞。没有宽容，没有礼让，没有秩序，没有安全。只是一种苍老的体现，一种心灵退化的表现。在道德的海洋里，承载的是心灵的真善美、丑与恶。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找