# 离职原因比较好通用(八篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-04-20

*离职原因比较好通用一第一种情景是公司所需求的技能与我拥有的技能是一个交集，并且交集面较小，那么这个时候劳资双方都可能不划算;第二种情景是我的技能是公司所需技能的子集或公司所需技能是我个人技能的子集，这时劳资双方其中有一方会不划算。这种无法较...*

**离职原因比较好通用一**

第一种情景是公司所需求的技能与我拥有的技能是一个交集，并且交集面较小，那么这个时候劳资双方都可能不划算;第二种情景是我的技能是公司所需技能的子集或公司所需技能是我个人技能的子集，这时劳资双方其中有一方会不划算。这种无法较充分实现劳资双赢的合作是不会长久的，也即会是阶段性的。

2、职位的生命周期已到

企业中的一部份职位是为配合企业完成阶段性任务而特设的，并十分设职能，所以当这一阶段任务完成又找不到适合岗位时，我就得离开。

3、没有成就感

当我已想尽办法都无法改变目前环境、局面、观念等的时候，我会因无所突破而离职。(这种回答方式要有后续补充说明，否则考官会认为你无能)

4、企业发展较慢

当我在企业呆了较长时间，而因企业发展较慢，使我无法吸收新的养分或获得发展机会的时候，我会选择离职。(涉及到心态、价值观与忠诚度问题)。

5、个人成长问题

当我所处位置横向与纵向发展空间都不大的时候，我会因难以突破而离职。(涉及到心态与忠诚度的问题)。

6、职业规划问题

在企业中无法实现我个人的职业生涯计划时，我会选择离职(当心考官会认为你不稳定，看你怎样圆)。

7、理念问题

当我的理念与企业理念差距较大，又无法有效融合的时候，我会选择离职(以这种方式回答太危险，除非在之前你已让主考官感觉到你在一家经营管理理念不健康的企业中工作，而你的理念又是正确的，否则最好不用)。

8、用人机制问题

一朝皇帝一朝臣的用人机制除反映了一种群带关系外，更揭示了用人要讲究匹配互补。我的主子换了，把我也换了，并不代表我有什么问题，只是说明我与新主子不是最佳搭档，我不能与其有效的构成有利于企业的匹配互补组合(内阁重组就是这种情景)。

有的时候采用其中一种方式回答就能够，有时需同时采用几种方式组合回答，但不管你怎样回答都可能有必须风险，因为考官还会追问下去，所以你还必须准备好对你当时有利的解释，当然这种解释不只局限在这一道题中，而是能够渗透在整个面谈的过程中。这就要求求职者会“抓题”，在面试前把答案想好，并做好应答策略布署。

**离职原因比较好通用二**

离职原因一：对薪酬福利不满

自我分析：

1、工作中的付出和回报是否成正比?

2、我自己的薪资在同行同岗中是否处于合理范围?

3、我是真的对薪酬不满，还是精神上不满?

专家解析：

1、工作付出包括很多方面，如上下班路程、上班时间、每天做多少工作，是否影响家庭和个人生活等。如果你评估下来，发现自己付出远远大于回报，那么你对薪资不满而寻求跳槽的出路完全情有可原。当然，职场新人要慎重，因为学习和积累实力在这个阶段远远大于薪资。

2、我们有时无法评估自己的薪资所处的范围，很容易因为道听途说高估他人的薪酬、()而低估他人的绩效，以致感到不公，对自己的薪酬产生不满。一旦冲动跳槽，就会发现这一切都是谎言。所以，对自己的薪资水平有个科学合理的认识是很有必要的，仅仅因为捕风捉影而产生不满是不明智的。

3、精神待遇是待遇的一个重要部分，主要是指对工作的胜任感、成就感、责任感、受重视、有影响力、个人成长和富有价值的贡献等因素。由于精神对于具有隐蔽性，在表达对精神待遇不满的时候，常常会强调对物质待遇的不满。清楚自己真正不满的是什么，会对自己下一步的跳槽有所帮助，避免重蹈覆辙。

**离职原因比较好通用三**

尊敬的领导：

我很遗憾自己在这个时候向公司正式提出离职。

我自xx年x月x日进入x公司，到现在已经快xx个月了，在公司的过去xx个月里，利用公司给予良好学习和锻炼时间，学习了一些新的东西来充实了自己，并增加自己的一些知识和实践经验。我对于公司xx个月的照顾表示真心的感谢!今天我选择离开并不是我对现在的工作畏惧，承受能力不行。经过这阵的思考，我觉得离我所追求的目标越来越远。人如果没有追求，他的生活很乏味，相信贵公司领导会给予谅解。

我也很清楚这时候向公司离职于公司于自己都是一个考验，公司正值用人之际，公司项目的开展，所有的前续工作在公司上下极力重视下一步步推进。也正是考虑到公司今后推进的合理性，本着对公司负责的态度，为了不让公司因我而造成的决策失误，我郑重向公司提出离职，望公司给予批准。

祝公司项目顺利推进创造辉煌，祝公司的领导和同事们前程似锦鹏程万里!

此致

敬礼！

签名：

日期： xx年x月x日

**离职原因比较好通用四**

在职场中，有个别的公司员工的流动性是很大的，那么，hr想知道员工辞职的原因吗？

一：员工对未来很迷茫，对公司感觉不到希望

如果一个员工在公司上班，总是觉得未来很迷茫，总是觉得对公司一点希望都没有了，那么，你肯定会走人的。一个自己认为没有希望的公司简直就是浪费时间。何必要留在此处虚度光阴呢？

二：抱有创业的心态，不够成熟

一般对于应届毕业生来说，步入社会，情绪是很浮躁的，加上90后的思想方面不够成熟，对社会的认知程度不够，对自身的价值观和社会的责任感不够，导致做出一些辞职的冲动。

三：家庭因素

很多人初次步入社会，面对新的环境，心里的落差就会很大，经常在与家人或者朋友通话的过程中吐槽自己工作的不满。那这时，家里人或者朋友就会帮自己找工作，等到工作有着落的时候，就会逼迫自己辞职，方便早日去新的公司上班。每位家长都希望自己的子女能同自己在一座城市，因此，家人对孩子的工作不支持也是会影响到辞职的因素的。

四：压力过大

都说职场如同战场，在很多的公司，存在很大的竞争，导致很多的人接受不了压力，而选择辞职进行逃避。因为很多的年轻人都吃不了苦，在温室里成长的花朵，终究是导致辞职的。

五：工资少

很多人选择的原因都是因为不合理的工资，因为工资的保障生活的必要条件，工资给的少，解决不了生活的问题，也是会导致部分的员工励志的。马云说的话：离职只有2点，要么是钱给的不到为，要么是心里受到了委屈。

六：老板说话不算算数

如果一个企业的老板屡次说话不兑现的话，那么也是容易导致员工辞职的，失信于人，便失去了你最重要的人。所以，身为企业的高管，不要随便给员工承诺什么，说出的话，一定要做到。免得失去员工对你的信任。

结语：员工的离职有很多种因素，但是，最重要的要从自身的原因思考才能发现问题。最后忠告一句：“不要随随便便离职，既然选择了做一件事情，那么，就要踏踏实实去做”！

**离职原因比较好通用五**

尊敬的校领导：

很遗憾在这个时候再次向您提出辞职申请，辜负了领导的期望，深感惭愧。

感谢八年来对我的信任和关照，但是由于个人及家庭方面的原因，本人已经无法胜任此工作。正是考虑到这些因素，我郑重向学校提出辞职，希望领导能够批准，另外我会认真做好现有的工作，把未完成的工作做一下整理，以期在一周之内顺利地完成工作交接。

我真心的感谢学校领导一直以来对我的关爱，也感谢身边同事对我的关心和帮助，由于自身能力及性格等到方面的原因，我对自己所做工作已感到力不从心。没能给领导当好助手，心里很是过意不去，加之工作无规律性，对家人关心不够，也让自己倍感压抑。就在上学期当我产生辞职的念头时，已对这份工作失去应有的热情，希望领导理解我的苦衷，准许我的申请，同时也相信学校许多有能力的年轻人更能胜任此项工作。

本人考虑再三，决意辞去会计工作，恳请领导批准我的申请。谢谢！

此致

敬礼！

教师离职原因6

**离职原因比较好通用六**

尊敬的领导：

您好！

我是xxx。我在公司工作了一段时间了，在工作期间也算是认真负责，也按时的完成了领导交代的工作任务，本想着一直往下做的，但是近段时间发现自己身体很疲劳，每天都觉得不是很舒服，所以再三考虑下，为了不占用公司的资源，还是决定辞掉这份工作，望领导能够批准。

我在公司也工作了挺久的，无论是在工作上还是其他方面，公司和公司的其他同事都帮助我挺多的。刚公司的时候是自信满满，觉得自己肯定能一直胜任这份工作的，直到现在我却有种力不从心的感觉，我内心觉得自己可以，但是身体好像无法负荷，所以我只能提前离开了，毕竟身体是一切的基础，没有一个好的身体，所有的事情都没有什么意义，我想领导应该是可以理解的。

在公司的这段时间，我从一个没有什么工作经验的新手到现在工作都能独立完成的公司正式的一名员工，我从中学习到很多。在工作方面，我学会了一些相关的工作技能，在公司其他同事的帮助下，我能够每天都有一定的进步，这是我最开心的事情。在人际交往上，公司的同事都很友好，在公司上班我会感觉很轻松，和公司的同事相处的也很愉快。在其他方面也是有收获的，收获了一些好朋友好姐妹。

我真的很庆幸能够来到公司上班，也很感谢公司在我工作的这段时间对我的帮助和指导。我在工作期间难免会有一些做的不到位的地方，但是公司的人员都只会及时的指正我，让我在教训中获取经验，下次就不会再犯。我是真的很感谢公司的一切。我也很想在公司一直做下去，但是事与愿违，因为个人身体原因，我不得不先停下来，先中止我的工作，我要先把身体养好，之后才能用最好的状态去工作，所以我只能说抱歉，我想在的工作职位上，一定会有比我更优秀的人来担任的。

所以我写了一份离职申请书，详细写明了离职原因，我现在手头的工作我也会在最短的时间里整理好，交接给公司派来跟我交接的同事，我会把手头的工作都整理好之后再离开的，不会让自己的事情影响到公司正常工作的开展。虽然我离开了，我会一直记得公司，记得您和公司的其他同事的。最后祝福公司能够欣欣向荣。

此致

敬礼！

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**离职原因比较好通用七**

职场中的潜规则和“陷阱”不少，向公司阐述离职原因是不少跳槽人士经常忽略的一个。

建议这样填写离职原因：

1.涉及离职原因的时候，但凡下一份工作的职位或与原公司有可能发生利益冲突，千万不可直言相告，另找一个理由搪塞过去。

2.如遇前雇主盛情挽留而自己却去意已决，尽量用一些不可抗力的原因，如身体原因、读书进修、家庭问题等雇主不好意思阻挠的原因，尽量避免用追求更高的收入，更广阔的晋升空间等有可能被前雇主拒绝或者反感的理由。

3.在离职的时候，对于公司的任何负面评价都不要直言相告，只说正面的评价，好聚好散，保留自己一份可以吃“回头草”的机会。

建议这样回答离职原因：

不要回答因为你自身原因而离职,什么工资低、工作太累之类的,与领导不和之类的绝对不能写.因为新的公司会觉得你这人太挑剔,以后你可能也会因为这些原因而离开这家新公司。

不要写过多公司的原因导致你不得不离职,比如:人际关系复杂、单位领导无能,这样新公司一定不会录用你,因为他们会想,如果有一天你离开了这家新公司,也会这样在背后骂他们。

可以回答如下离职原因:

1.单位有工作人员是领导的亲戚或朋友,而自己则是应聘进去的,很多好的机会总轮不到自己。

2.你自己是经人介绍去的单位,无论做出什么成绩都会被人任为是得到了领导的照顾,所以自己想换个工作,这样更能体现自己的能力。

3.原来的公司总不按时发工资,有拖欠现象。

4.公司对客户的承诺经常不能兑现,搞的你们总是要对客户进行解释。

注明:前2条是绝对不会有问题,曾经实验过;

后2条最好事先编好可以举例的事件,免得突然问起来你没的说,就有可能穿帮了。

推荐：尽量采用与工作能力关系不大、能为人所理解的离职原因，如为符合职业生涯规划、上班太远影响工作、充电、休假、生病等。

注意：避免敏感答案，并不意味着欺骗，如招聘人员问及细节问题，应如实回答。否则求职者的诚信度可能大打折扣，成功可能性更小。

**离职原因比较好通用八**

职场中的潜规则和“陷阱”不少，向公司阐述离职原因是不少跳槽人士经常忽略的一个。

建议这样填写离职原因：

1.涉及离职原因的时候，但凡下一份工作的职位或与原公司有可能发生利益冲突，千万不可直言相告，另找一个理由搪塞过去。

2.如遇前雇主盛情挽留而自己却去意已决，尽量用一些不可抗力的原因，如身体原因、读书进修、家庭问题等雇主不好意思阻挠的原因，尽量避免用追求更高的收入，更广阔的晋升空间等有可能被前雇主拒绝或者反感的理由。

3.在离职的时候，对于公司的任何负面评价都不要直言相告，只说正面的评价，好聚好散，保留自己一份可以吃“回头草”的机会。

建议这样回答离职原因：

不要回答因为你自身原因而离职,什么工资低、工作太累之类的,与领导不和之类的绝对不能写.因为新的公司会觉得你这人太挑剔,以后你可能也会因为这些原因而离开这家新公司。

不要写过多公司的原因导致你不得不离职,比如:人际关系复杂、单位领导无能,这样新公司一定不会录用你,因为他们会想,如果有一天你离开了这家新公司,也会这样在背后骂他们。

可以回答如下离职原因:

1.单位有工作人员是领导的亲戚或朋友,而自己则是应聘进去的,很多好的机会总轮不到自己。

2.你自己是经人介绍去的单位,无论做出什么成绩都会被人任为是得到了领导的照顾,所以自己想换个工作,这样更能体现自己的能力。

3.原来的公司总不按时发工资,有拖欠现象。

4.公司对客户的承诺经常不能兑现,搞的你们总是要对客户进行解释。

注明:前2条是绝对不会有问题,曾经实验过;

后2条最好事先编好可以举例的事件,免得突然问起来你没的说,就有可能穿帮了。

推荐：尽量采用与工作能力关系不大、能为人所理解的离职原因，如为符合职业生涯规划、上班太远影响工作、充电、休假、生病等。

注意：避免敏感答案，并不意味着欺骗，如招聘人员问及细节问题，应如实回答。否则求职者的诚信度可能大打折扣，成功可能性更小。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找