# 如何写巧妙回答离职原因通用(六篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-04-20

*如何写巧妙回答离职原因通用一介绍资料要与个人简历相一致;表述方式上尽量口语化。要切中要害，能够显示自我优势的，能够讲详细些，并且与招聘资料联系起来。条理要清晰，层次要分明;事先最好以文字的形式写好背熟。千万不能说\"这些我在简历中都已经写得很...*

**如何写巧妙回答离职原因通用一**

介绍资料要与个人简历相一致;表述方式上尽量口语化。要切中要害，能够显示自我优势的，能够讲详细些，并且与招聘资料联系起来。条理要清晰，层次要分明;事先最好以文字的形式写好背熟。千万不能说\"这些我在简历中都已经写得很清楚了\"。介绍自我的经历中的成绩时，要注意口气，既巧妙地表露出来，又不显示出自我吹嘘的痕迹，给人以自信、谦逊、不卑不亢的印象。

2、你有没有工作经验你觉得没有工作经验是不是你的一个劣势

我在校的时候，以往在课余时间做过……也从中悟出了一些相通的道理，我明白这离您所指的具体经验还有距离，可是不能说一点基础没有，并且我无论做什么，都能很快进入主角……

我觉得有时候，经验是必不可少的，但有时候，经验也会给人的思维带来束缚，或许我会经过对这个岗位的自我理解，制定出更有新意的工作方案来，当然具体还需要我的上级和同事的指导和把握……

3、谈谈你的一次失败经历。

人人都经历过失败，说自我从没失败过，是不可信的。回答这样的问题时，不要自作聪明把自我的那些明显的成功之处说成失败，并且要切记你所叙述的经历不会对眼前的这场应聘造成不良影响。在叙述自我失败经历的过程中，自然而然地表达出自我的失败主要是由于外在的客观原因所致，而在这个过程里自我又是如何尽心尽力，失败后是如何敢于应对，不丢失信心，并且以更大的活力迎接以后的挑战的。

4、我们为什么要录用你

这个问题回答起来应当包括三方面的资料：基本贴合条件、对这份工作感兴趣、有足够的信心。\"我的个人条件完全贴合公司在这个岗位上的用人要求，这样的工作也是我个人的兴趣所在，并且我有足够的信心把工作做好……\"

\"作为应届毕业生，在工作经验方面的确会有所欠缺，所以在读书期间我一向利用各种机会在这个行业里做兼职。我也发现，实际工作远比书本知识丰富、复杂。但我有较强的职责心、适应本事和学习本事，并且比较勤奋，所以在兼职中均能圆满完成各项工作，从中获取的经验也令我受益匪浅。请贵公司放心，学校所学及兼职的工作经验使我必须能胜任这个职。

5、与上级意见不一致时，你将怎样办

\"对于非原则性问题，我会服从上级的意见，对于涉及公司利益的重大问题，我会与我的上级充分交换意见。\"

6、你认为自我最大的弱点是什么

不要这样回答：我最大的弱点是过于追求完美;我最大的弱点是工作起来不要命;不看重金钱;乐于帮忙别人。这样的回答并不聪明，反而会有哗众取宠和卖弄的嫌疑，令可信度大打折扣。别说得过于具体，含糊的回答或许更适宜。

最好是说那些能够被当作是弱点也能够被当作优点，并且与应聘岗位有关的方面。比如，你应聘的岗位是销售，那能够说：我的缺点是在聚合思维方面明显欠缺，平时总是跳跃思维和发散思维，虽然活跃，但专注于一件事情的本事差些，不适合做需要长时间坚持安静的工作。再比如，你应聘的是文秘的岗位，那能够说：\"我最大的缺点是过于注重细枝末节，对细节的要求近似于苛刻，在学校的时候，总是提醒同寝室的同学，别忘记这个别忘记那个的，有些显得婆婆妈妈，我也正试着改正这些缺点……\"

**如何写巧妙回答离职原因通用二**

《奇思妙想》是小学义务教育课程标准实验教材第十册，第八课的内容。原教材要求学生根据自己的想象，把生活中的物品用写生的形式或者记忆的方法进行巧妙的组合，创作一幅有趣的富有想象力的线描作品。我的这节课在原教材的基础上作了调整，我这节课就是以手工创作为主，即立足教材，又跳出教材，即遵循教材，又不囿于教材。

这节课依据新课程的精神，根据学生身心发展的特点和要求，设计了本节课的奇思妙想艺术创作。设计力求从多种作品中启发学生的思维，开阔学生的视野，给学生自由的想象空间，同时充分尊重学生的意见，体现学生的主体地位。

这是六年级的一节课，对于高年级学生来说，已经具备一定的造型表现能力，对线描也有了一定的了解，但是往往年级越高，思维越具象，想象力反而被限制。所以本节课不仅挖掘知识的内涵，更多的是启迪学生的思维，培养想象力和激发兴趣。

新课程要求：教学过程应突出学生的时间活动，直到学生主动获取知识，培养学生的想象力，观察力和创造力。因此，本节课地一个指导原则就是：放开手，给学生以自由的空间、时间去想象，去创作。能教给学生的时间就交给学生，能让学生想的就让学生去想，能让学生去做的就让学生去做。教学中体现以下几方面：

导入时，我为了激发学生的兴趣和想象力，以装饰有特点的葫芦为主，师生互动，让学生展开想象的翅膀。在欣赏分析作品过程中，也以学生想象为先导，对画面进行想象，对作品进行想象。由此学生的想象力得以发挥，学生的思维得以启迪，为学生自己进行奇思妙想创作做了一个很好的铺垫。

传统的学习方式就是让学生看看作品说一说，然后自己开始绘画或者开始创作。学习形式单一。久而久之，学生的兴趣、创作的热情被磨灭。本节课中，我让学生以小组为单位，让每个孩子想象，说出自己的想法，再集中，协商达成一致意见，再分工，然后集体创作。让学生在讨论，探索，想象，合作，创作中充分发挥想象，展示每个同学的个性，集思集体的智慧，体验协作带来的成功。

在教学过程中，教师作为欣赏者，去欣赏每一位学生的想象，每一组学生的作品。对于创作过程中的出现的问题，及时予以指出，比如：粘贴，固定等。

赏析作品时，利用了多媒体，展示了不同构思方式，不同表现形式，简洁明了，帮助学生理解如何用超常的构思方式进行经物品巧妙组合，展示自己的想象。

学生的作品有的材料相近，但作品各有创意，我进行教学时考虑到了这点，但是只要学生利用从身边找到物品材料，通过想象进行创作，就达到了目的。不是让学生找遍所有的材料、物品来进行想象创作。

我的这节课只是从一个角度去考虑的，存在诸多问题，希望在座的专家、同行提出宝贵的意见。

**如何写巧妙回答离职原因通用三**

1、保持冷静

这是最重要的。在达到面试地点时，千万不要表现地太紧张。你应该先调整一下自己的情绪，然后用冷静的语气简单的回答他的提问。特别是如果你的回答让面试官无从刁难的话，他最终就不会再对你有敌意了。”

2、保持自信

自信应该贯穿你面试的全场。因为当你越自信，面试官的敌意当着空气处理起来就越简单。这样，你可以心平气和的问面试官是不是哪里出错了，还是现在面试的时机不恰当。面试官的敌意经常可能是一些与面试完全无关的事情造成的：可能他心情很差，为什么事情而难受，或者工作交期催得很急等等。

3.、说话谨慎

也许你的很多资料已经写在简历上了，但是面试官还是会问你很多问题。这个时候，你应该分清楚，你面对的是面试官，而不是朋友。不管是说话的语气，还是礼貌用语，都应该把握分寸。特别是说话要经过大脑思考一番。

4、解决争端

可能会出现的问题是，你很不幸的遇到了一个刁难你的面试官。当你面对一位有敌意的面试官时，最好的方法就是停下来，问问他/她，是不是你在面试中说了什么让他生气的话冒犯到他了?很多时候，人们并没有认识到自己正在说的话(做的事情)会让人不愉快。当他们意识到以后，就会马上不着痕迹的调整过来。

5、笑着接受它

如果面试官态度很恶劣，他可能已经中意了其他好的候选人了。你此时的唯一目标就是进入下一个步骤。找出下一步需要做什么，并努力去达到这一目标。

6、优雅地离开

不管结局如何，都请你优雅礼貌地离开。面试没有成功的话，不代表你是失败者，你还有更好的机会在等待着你。如果面试成功了，那么很好，你应该向梦想逼近了一步。礼貌优雅地离开，给人留下个好印象外，也是一种很高尚的人格魅力。

为了保证求职的面试通过的几率，对面试心理学进行总结，了解得到面试克服紧张的必须从自我调节做起

1、要做好充分的准备工作，预计到自己临场可能很紧张，应事先举办模拟面试，找出可能存在的问题与不足，增强自己克服紧张的自信心;

2、反复告诫自己，不要把一次面试的得失看得太重要，应该明白，自己紧张，你的竞争对手也不轻松，也有可能出差错，甚至可能不如你，同等条件下，谁克服了紧张，大方、镇定、从容地回答每个提问，谁就会取得胜利;

3、不要急着回答问题，主考官问完问题后，求职者可以考虑三五秒钟后再作回答，在回答面试题时，需要清晰表述自己的看法和情况，否则你一旦意识到自己语无伦次，会更紧张，结果导致面试难以取得应用的效果，所以切记，面试从头至尾声，讲话不急不慢，逻辑严密，条理清楚，让人信服。

另外，如何给考官留下好印象，在面试的环节赢得与考官的心理战，你需要明白以下两点面试心理学：

首因效应，给企业留下完美第一印象

首因效应是指人与人第一次交往中给对方留下的印象，它在对方的头脑中形成并占据着主导地位。首因效应一旦形成印象会非常深刻，并难以改变。企业对应聘者的第一印象最早可以在hr浏览简历时形成，但更为重要的第一印象是在面试时的初次见面。

职场心理专家表示，企业招聘人员在阅读简历时，对求职者的个性、风格以及能力水平等大致印象已初形成，除了会依据岗位匹配度等硬性条件进行筛选外，hr透过简历形成对求职者的主观评价则更具影响性，因此，制作并有针对性地投递一份内容完善、逻辑清晰、多使用专业术语、技能突出的简历，会让hr对求职者产生技能过硬、工作严谨等积极的初始印象，一旦形成良好的主观印象，你就不用担心接不到企业的面试邀约电话。

职场心理专家建议，在简历印象的基础上，求职者在面试时要巩固hr对自己最初的积极评价，给企业留下完美的第一印象，首先要打造职业化的视觉印象，服饰选择应以清新简洁为宜，切忌穿着随意、过于复杂;其次，要善于运用表情语言、肢体语言为整体印象加分，自信、饱满的精神状态可通过礼貌性的问好、微笑、握手等方式来展现。形成第一印象的时间非常短暂，所以应聘者应把握好正式面试开始前的一小段时间，尽快调整好状态，这样即使在后面的面试中发挥不算理想，面试官也不至于对应聘者形成极坏的印象。

自己人效应是指对方把你与自己归为同一类型的人，对\"自己人\"说话更有信任感，也更容易接受。自己人效应运用在面试中，就是巧妙地将自己的角色置身于企业所需，让面试官感受到求职者与企业的匹配度与融合性。

职场心理专家指出，求职者的面试技巧着实能够影响到面试的质量与成败，求职者的心态积极与否、对职位的渴求程度，很快就能被面试官揣摩到，所以求职者在面试过程中应将自己置身于本企业，与面试官坦诚交流，读懂提问的考查点，致力于企业所需有匹配度的进行回答，同时，全面展示优势技能，并表示自己能够弥补企业在某些技术上的不足，让面试官感到求职者对企业的热情和未来对企业可能的贡献。

面试考官处于提问者、考察者、评判者的地位，很容易产生一种优越感。面试前不妨对考官心理进行分析，针对考官可能有的心理状况，采取不同的应战心理。

(1)优势心理：指考官因处于主导地位而产生的居高临下的心理倾向。表现为面试结果评定上的个人倾向性。应该以一种不卑不亢的平衡心态去对待，充分发挥自己的才能。

(2)愿当“伯乐”：中国有句俗语，“千里马常有，伯乐难寻”，考官对于考生来说，都希望自己是伯乐，能挑选出真正的人才，能够发现真正的千里马。这就促使考官对自己的工作认真、负责，谨慎考核、细致询问，尽量从考生中择优录取。

(3)疲劳心理：面试过程中，考官要付出很大的精力，重复询问、对话、判断，长时间高度集中注意力，容易造成懒散和困倦。可能会无意间打个哈欠，做深呼吸，不断看表，搓着手等表示厌倦，和一些不耐烦的习惯性动作。所以考官应该具有较高的心理能力和较强的体力、精力和意志力。面试中要注意自己的言语和姿态，保持考官的形象，不要影响正常的面试气氛。

面试中的心理战术只是面试技巧中的一部分，在参加面试前应做好充足的准备，这样才能在面试中有更好的发挥。

**如何写巧妙回答离职原因通用四**

1、保持冷静

这是最重要的。在达到面试地点时，千万不要表现地太紧张。你应该先调整一下自己的情绪，然后用冷静的语气简单的回答他的提问。特别是如果你的回答让面试官无从刁难的话，他最终就不会再对你有敌意了。”

2、保持自信

自信应该贯穿你面试的全场。因为当你越自信，面试官的敌意当着空气处理起来就越简单。这样，你可以心平气和的问面试官是不是哪里出错了，还是现在面试的时机不恰当。面试官的敌意经常可能是一些与面试完全无关的事情造成的：可能他心情很差，为什么事情而难受，或者工作交期催得很急等等。

3.、说话谨慎

也许你的很多资料已经写在简历上了，但是面试官还是会问你很多问题。这个时候，你应该分清楚，你面对的是面试官，而不是朋友。不管是说话的语气，还是礼貌用语，都应该把握分寸。特别是说话要经过大脑思考一番。

4、解决争端

可能会出现的问题是，你很不幸的遇到了一个刁难你的面试官。当你面对一位有敌意的面试官时，最好的方法就是停下来，问问他/她，是不是你在面试中说了什么让他生气的话冒犯到他了?很多时候，人们并没有认识到自己正在说的话(做的事情)会让人不愉快。当他们意识到以后，就会马上不着痕迹的调整过来。

5、笑着接受它

如果面试官态度很恶劣，他可能已经中意了其他好的候选人了。你此时的唯一目标就是进入下一个步骤。找出下一步需要做什么，并努力去达到这一目标。

6、优雅地离开

不管结局如何，都请你优雅礼貌地离开。面试没有成功的话，不代表你是失败者，你还有更好的机会在等待着你。如果面试成功了，那么很好，你应该向梦想逼近了一步。礼貌优雅地离开，给人留下个好印象外，也是一种很高尚的人格魅力。

为了保证求职的面试通过的几率，对面试心理学进行总结，了解得到面试克服紧张的必须从自我调节做起

1、要做好充分的准备工作，预计到自己临场可能很紧张，应事先举办模拟面试，找出可能存在的问题与不足，增强自己克服紧张的自信心;

2、反复告诫自己，不要把一次面试的得失看得太重要，应该明白，自己紧张，你的竞争对手也不轻松，也有可能出差错，甚至可能不如你，同等条件下，谁克服了紧张，大方、镇定、从容地回答每个提问，谁就会取得胜利;

3、不要急着回答问题，主考官问完问题后，求职者可以考虑三五秒钟后再作回答，在回答面试题时，需要清晰表述自己的看法和情况，否则你一旦意识到自己语无伦次，会更紧张，结果导致面试难以取得应用的效果，所以切记，面试从头至尾声，讲话不急不慢，逻辑严密，条理清楚，让人信服。

另外，如何给考官留下好印象，在面试的环节赢得与考官的心理战，你需要明白以下两点面试心理学：

首因效应，给企业留下完美第一印象

首因效应是指人与人第一次交往中给对方留下的印象，它在对方的头脑中形成并占据着主导地位。首因效应一旦形成印象会非常深刻，并难以改变。企业对应聘者的第一印象最早可以在hr浏览简历时形成，但更为重要的第一印象是在面试时的初次见面。

职场心理专家表示，企业招聘人员在阅读简历时，对求职者的个性、风格以及能力水平等大致印象已初形成，除了会依据岗位匹配度等硬性条件进行筛选外，hr透过简历形成对求职者的主观评价则更具影响性，因此，制作并有针对性地投递一份内容完善、逻辑清晰、多使用专业术语、技能突出的简历，会让hr对求职者产生技能过硬、工作严谨等积极的初始印象，一旦形成良好的主观印象，你就不用担心接不到企业的面试邀约电话。

职场心理专家建议，在简历印象的基础上，求职者在面试时要巩固hr对自己最初的积极评价，给企业留下完美的第一印象，首先要打造职业化的视觉印象，服饰选择应以清新简洁为宜，切忌穿着随意、过于复杂;其次，要善于运用表情语言、肢体语言为整体印象加分，自信、饱满的精神状态可通过礼貌性的问好、微笑、握手等方式来展现。形成第一印象的时间非常短暂，所以应聘者应把握好正式面试开始前的一小段时间，尽快调整好状态，这样即使在后面的面试中发挥不算理想，面试官也不至于对应聘者形成极坏的印象。

自己人效应是指对方把你与自己归为同一类型的人，对\"自己人\"说话更有信任感，也更容易接受。自己人效应运用在面试中，就是巧妙地将自己的角色置身于企业所需，让面试官感受到求职者与企业的匹配度与融合性。

职场心理专家指出，求职者的面试技巧着实能够影响到面试的质量与成败，求职者的心态积极与否、对职位的渴求程度，很快就能被面试官揣摩到，所以求职者在面试过程中应将自己置身于本企业，与面试官坦诚交流，读懂提问的考查点，致力于企业所需有匹配度的进行回答，同时，全面展示优势技能，并表示自己能够弥补企业在某些技术上的不足，让面试官感到求职者对企业的热情和未来对企业可能的贡献。

面试考官处于提问者、考察者、评判者的地位，很容易产生一种优越感。面试前不妨对考官心理进行分析，针对考官可能有的心理状况，采取不同的应战心理。

(1)优势心理：指考官因处于主导地位而产生的居高临下的心理倾向。表现为面试结果评定上的个人倾向性。应该以一种不卑不亢的平衡心态去对待，充分发挥自己的才能。

(2)愿当“伯乐”：中国有句俗语，“千里马常有，伯乐难寻”，考官对于考生来说，都希望自己是伯乐，能挑选出真正的人才，能够发现真正的千里马。这就促使考官对自己的工作认真、负责，谨慎考核、细致询问，尽量从考生中择优录取。

(3)疲劳心理：面试过程中，考官要付出很大的精力，重复询问、对话、判断，长时间高度集中注意力，容易造成懒散和困倦。可能会无意间打个哈欠，做深呼吸，不断看表，搓着手等表示厌倦，和一些不耐烦的习惯性动作。所以考官应该具有较高的心理能力和较强的体力、精力和意志力。面试中要注意自己的言语和姿态，保持考官的形象，不要影响正常的面试气氛。

面试中的心理战术只是面试技巧中的一部分，在参加面试前应做好充足的准备，这样才能在面试中有更好的发挥。

**如何写巧妙回答离职原因通用五**

入党原因巧妙回答1

我们要明确入党，需要比群众吃亏多，要多挑重担，多做贡献。中国共产党是我们的执政党，而全心全意为人民服务是我们党的宗旨，因此，我们要入党，就要将自己放在新民的公仆这个地位上，为人民服务。

入党原因巧妙回答2

中国共产党作为中国工人阶级的先锋队，是全国各族人民利益的忠实代表，把全心全意为人民服务作为自己的终生职责。因此，我一定要把全心全意为人民服务作为自己端正入党动机的一面镜子，严格要求自己。

入党原因巧妙回答3

党组织把端正入党动机作为对申请入党的同志的最基本的要求，把考察要求入党同志的入党动机和帮助他们端正入党动机，作为保证新党员质量的一个重要环节和措施。作为一名入党积极分子，我有了正确的入党动机，相信我已经向党组织迈出了一大步，做出更多的贡献。

入党原因巧妙回答4

我们在组织上入党一生一次，但思想上入党一生一世，因而我们更应该端正自己的入党动机，只有为了献身共产主义事业，更好地全心全意为人民服务而要求入党，才是正确的入党动机。这种入党动机之所以是正确的，是因为它与党的性质、宗旨、奋斗目标和党员条件是一致的。

入党原因巧妙回答5

作为一名当代大学生，一名申请入党的积极分子，正确的入党动机乃是其灵魂所在。我们不仅要努力树立正确的入党动机，更要想以后该如何做，如何为国家奉献一生。树立正确的入党动机对于一个要求入党的人至关重要，因为只有正确的入党动机才能带领他向着正确的方向发展。

入党原因巧妙回答6

在日常生活中我会从我作起，从小事作起，认真学习科学理论，不断加强自身思想道德修养，完善缺点，不断要求上进，积极向党组织靠拢，积极响应党中央和学校党组织号召，在心中坚定共产主义理想和信念，并始终将正确的入党动机作为自己人生的照明灯，融于自己的一生。

入党原因巧妙回答7

我有幸参加了文学院第47期入党积极分子培训班的学习，感慨收获颇丰。党的事业是一项光荣而伟大的事业。组织上入党一生一次，思想上入党一生一世。

第一次的党课培训班学习，给我留下了深刻的印象，也更加坚定了我追求共产主义理想，为党的伟大事业奉献青春的决心和信念。

入党原因巧妙回答8

入党，不是要借着党的高枝炫耀自己，也不是凭着党的光环升官发财。我们必须牢固树立共产主义的理想，坚定为共产主义奋斗终身的信念，并用自己的实际行动为实现这个崇高的思想而奋斗。在《中国共产党党章》第一章中明确规定：“中国共产党员党员必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身。”

入党原因巧妙回答9

吃苦在前，享受在后；鞠躬尽瘁，死而后已；辛勤工作，默默奉献；不争荣誉，不讲报酬；勇挑重担，率先垂范等等，这都是正确的入党动机。当今许多大学生入党纯粹就是贪图党员种种福利，我们要时刻记住共产党人时刻都要心系百姓，要有一颗为人民服务的信念，不能把入党当做升官发财的基础和资本。

入党原因巧妙回答10

在平时生活中关心集体，密切联系群众，积极地在同学中起模范带头作用；在学习上，积极学习各方面知识，灵活运用并与实践相结合；在思想上，积极学习党内先进思想，定期进行思想检查，以防腐朽思想渗入。我还要刻苦学习党内的最新思想，学会将理论与实践相结合，在现代化建设中积极作出贡献。我相信只要我把正确的入党动机作为自己人生的坚定信念，今后的我就不会在生活中丧失斗志。

入党原因巧妙回答11

作为一名入党积极分子，我必须树立起正确的入党动机，也就是说必须牢固树立共产主义的远大理想，坚定为共产主义奋斗终身的信念，以高尚的思想道德要求和鞭策自己，并用自己的实际行动为实现这个崇高的.思想而奋斗，更要踏踏实实地做好自己的本职工作。“中国共产党员党员必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身。”

**如何写巧妙回答离职原因通用六**

1、保持冷静

这是最重要的。在达到面试地点时，千万不要表现地太紧张。你应该先调整一下自己的情绪，然后用冷静的语气简单的回答他的提问。特别是如果你的回答让面试官无从刁难的话，他最终就不会再对你有敌意了。”

2、保持自信

自信应该贯穿你面试的全场。因为当你越自信，面试官的敌意当着空气处理起来就越简单。这样，你可以心平气和的问面试官是不是哪里出错了，还是现在面试的时机不恰当。面试官的敌意经常可能是一些与面试完全无关的事情造成的：可能他心情很差，为什么事情而难受，或者工作交期催得很急等等。

3.、说话谨慎

也许你的很多资料已经写在简历上了，但是面试官还是会问你很多问题。这个时候，你应该分清楚，你面对的是面试官，而不是朋友。不管是说话的语气，还是礼貌用语，都应该把握分寸。特别是说话要经过大脑思考一番。

4、解决争端

可能会出现的问题是，你很不幸的遇到了一个刁难你的面试官。当你面对一位有敌意的面试官时，最好的方法就是停下来，问问他/她，是不是你在面试中说了什么让他生气的话冒犯到他了?很多时候，人们并没有认识到自己正在说的话(做的事情)会让人不愉快。当他们意识到以后，就会马上不着痕迹的调整过来。

5、笑着接受它

如果面试官态度很恶劣，他可能已经中意了其他好的候选人了。你此时的唯一目标就是进入下一个步骤。找出下一步需要做什么，并努力去达到这一目标。

6、优雅地离开

不管结局如何，都请你优雅礼貌地离开。面试没有成功的话，不代表你是失败者，你还有更好的机会在等待着你。如果面试成功了，那么很好，你应该向梦想逼近了一步。礼貌优雅地离开，给人留下个好印象外，也是一种很高尚的人格魅力。

为了保证求职的面试通过的几率，对面试心理学进行总结，了解得到面试克服紧张的必须从自我调节做起

1、要做好充分的准备工作，预计到自己临场可能很紧张，应事先举办模拟面试，找出可能存在的问题与不足，增强自己克服紧张的自信心;

2、反复告诫自己，不要把一次面试的得失看得太重要，应该明白，自己紧张，你的竞争对手也不轻松，也有可能出差错，甚至可能不如你，同等条件下，谁克服了紧张，大方、镇定、从容地回答每个提问，谁就会取得胜利;

3、不要急着回答问题，主考官问完问题后，求职者可以考虑三五秒钟后再作回答，在回答面试题时，需要清晰表述自己的看法和情况，否则你一旦意识到自己语无伦次，会更紧张，结果导致面试难以取得应用的效果，所以切记，面试从头至尾声，讲话不急不慢，逻辑严密，条理清楚，让人信服。

另外，如何给考官留下好印象，在面试的环节赢得与考官的心理战，你需要明白以下两点面试心理学：

首因效应，给企业留下完美第一印象

首因效应是指人与人第一次交往中给对方留下的印象，它在对方的头脑中形成并占据着主导地位。首因效应一旦形成印象会非常深刻，并难以改变。企业对应聘者的第一印象最早可以在hr浏览简历时形成，但更为重要的第一印象是在面试时的初次见面。

职场心理专家表示，企业招聘人员在阅读简历时，对求职者的个性、风格以及能力水平等大致印象已初形成，除了会依据岗位匹配度等硬性条件进行筛选外，hr透过简历形成对求职者的主观评价则更具影响性，因此，制作并有针对性地投递一份内容完善、逻辑清晰、多使用专业术语、技能突出的简历，会让hr对求职者产生技能过硬、工作严谨等积极的初始印象，一旦形成良好的主观印象，你就不用担心接不到企业的面试邀约电话。

职场心理专家建议，在简历印象的基础上，求职者在面试时要巩固hr对自己最初的积极评价，给企业留下完美的第一印象，首先要打造职业化的视觉印象，服饰选择应以清新简洁为宜，切忌穿着随意、过于复杂;其次，要善于运用表情语言、肢体语言为整体印象加分，自信、饱满的精神状态可通过礼貌性的问好、微笑、握手等方式来展现。形成第一印象的时间非常短暂，所以应聘者应把握好正式面试开始前的一小段时间，尽快调整好状态，这样即使在后面的面试中发挥不算理想，面试官也不至于对应聘者形成极坏的印象。

自己人效应是指对方把你与自己归为同一类型的人，对\"自己人\"说话更有信任感，也更容易接受。自己人效应运用在面试中，就是巧妙地将自己的角色置身于企业所需，让面试官感受到求职者与企业的匹配度与融合性。

职场心理专家指出，求职者的面试技巧着实能够影响到面试的质量与成败，求职者的心态积极与否、对职位的渴求程度，很快就能被面试官揣摩到，所以求职者在面试过程中应将自己置身于本企业，与面试官坦诚交流，读懂提问的考查点，致力于企业所需有匹配度的进行回答，同时，全面展示优势技能，并表示自己能够弥补企业在某些技术上的不足，让面试官感到求职者对企业的热情和未来对企业可能的贡献。

面试考官处于提问者、考察者、评判者的地位，很容易产生一种优越感。面试前不妨对考官心理进行分析，针对考官可能有的心理状况，采取不同的应战心理。

(1)优势心理：指考官因处于主导地位而产生的居高临下的心理倾向。表现为面试结果评定上的个人倾向性。应该以一种不卑不亢的平衡心态去对待，充分发挥自己的才能。

(2)愿当“伯乐”：中国有句俗语，“千里马常有，伯乐难寻”，考官对于考生来说，都希望自己是伯乐，能挑选出真正的人才，能够发现真正的千里马。这就促使考官对自己的工作认真、负责，谨慎考核、细致询问，尽量从考生中择优录取。

(3)疲劳心理：面试过程中，考官要付出很大的精力，重复询问、对话、判断，长时间高度集中注意力，容易造成懒散和困倦。可能会无意间打个哈欠，做深呼吸，不断看表，搓着手等表示厌倦，和一些不耐烦的习惯性动作。所以考官应该具有较高的心理能力和较强的体力、精力和意志力。面试中要注意自己的言语和姿态，保持考官的形象，不要影响正常的面试气氛。

面试中的心理战术只是面试技巧中的一部分，在参加面试前应做好充足的准备，这样才能在面试中有更好的发挥。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找