# 最新初中学校体育工作计划 初中体育工作计划(五篇)

作者：风月无边 更新时间：2025-01-12

*初中学校体育工作计划 初中体育工作计划一当今，学校体育围绕《体育与健康》新课程标准的实施和为落实学生每天一小时体育锻炼深化改革。为此，我们要以“健康第一”的思想领会“课标”和“课改”的新理念，有效地激发学生的学习兴趣和体锻热情，为终身体育奠...*

**初中学校体育工作计划 初中体育工作计划一**

当今，学校体育围绕《体育与健康》新课程标准的实施和为落实学生每天一小时体育锻炼深化改革。为此，我们要以“健康第一”的思想领会“课标”和“课改”的新理念，有效地激发学生的学习兴趣和体锻热情，为终身体育奠定基础；要充分发挥体育的育人功能，面向全体学生，培养学生的创新精神、创新能力和创新人格以及社会实践能力，发展学生个性，培养学生竞争意识；建立民主、平等、和谐的师生关系，使学生真正成为学习的主人。

1、课堂教学要充分体现以学生为主的主体性，不断激发学生学习体育的兴趣。

2、充分体现教学的层次性，对不同个性、兴趣、爱好、认识能力、发育水平的学生，采用不同的要求和方法。

3、注重学生身心发展的敏感期，在原有的基础上可持续发展。

4、力求在教与学的\'共同努力下，达到掌握提高运动方法，增强体质的即时性的显性目标，与发展学生思维能力、创新精神、塑造健全人格的发展性的隐性目标相结合。

5、进一步强化体育课堂常规和安全教育。课堂常规有要求、有实施、有习惯；同时注意加强对学生进行安全知识的教育，并落实好安全措施。

针对学生不同的身体特点，不同的兴趣爱好，要开展丰富多彩的课外活动，切实抓好每天一小时体育锻炼，努力使学生素质得到有效提高。

1、首先要以素质教育为指导，积极构建新的大课间模式，同时进一步提高课间操的质量，整顿课间操的秩序。

2、要开展丰富多彩，具有时代特色，深色学生喜爱的群众性课外体育锻炼与体育比赛活动，力求活动制度化、内容多样化、要求规范化，注重实效性。本学期，我校将举办第七届全校性运动会和中学生广播体操比赛；组队参加盐城市“肯德基”杯中小学生健美操比赛；继续开展“冬季体育活动月”活动，丰富学生课余生活。

新一轮国家基础教育课程改革正以迅猛之势在全国开展，它对我校的体育教学工作带来无限的生机，如何贯彻“健康第一，以人为本”的思想，并根据我校自身特点，寻求体育发展的特色，如何提高教师的知识结构和能力，培养教师的主动精神和工作责任感，是我们面临的重要课题。

我们要加强学习，边学习边实践，不断以新的知识充实自己，尤其要学习现代教育论、教学论和课程论，结合自己的教学实践，领会“课标”和“课改”的新理念，把教学训练等与科研结合起来，成为实践理论结合型的“科研型”教师。

本学期，我们将根据学校、政教处、教导处的工作思路和要求，围绕教研组工作目标，振奋精神，团结奋斗，开拓创新、扎实工作，为打造省、市一流教研组而努力。

**初中学校体育工作计划 初中体育工作计划二**

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作全面健康发展，建立完善科学管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻〈中小学生体质健康标准〉，创建“参与健康”的健身氛围，争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。本学期我校的体育教研工作是以课改为中心，以传统体育课研究为重点，开展各种形式的第二课堂活动，深化课改研究，以提高教师整体水平，形成我校体育教学的特色。以每一位学生全面发展为目标，强化率先意识，竞争意识，效率意识和责任意识，充满信心，为全面开创学校体育工作新局面而努力。

1、认真制定教学计划，上体育课要三个统一（时间、服装、备课）。

2、进一步转变传统观念，树立新的理念，严格制定各种教学计划，重视教学目标管理以及教学评价的改革和运用，积极上好课改实践课。

3、严格执行新的课程、课时计划，上好体育课，严禁出现体罚和变相体罚的现象。

4、做好教研组的常规管理，认真制定教研组计划，切实做好“六认真工作”。

5、做好教研组的建档工作，认真填写表卡，做好各种测试工作。

6、加强教师队伍建设，加强教改力度，不断增强教育科研意识。

7、认真制定课余训练计划，创造性的进行训练，争取多出人才，挖掘出好的体育苗子，有计划地开展丰富多彩的体育竞赛活动，创造良好体育氛围。

8、积极采取措施，抓好防近工作，努力控制近视率。

9、加强对广播体操的检查。

10、认真组织实施《学生体质健康标准》。

11、严格执行体育法规，保证体育教育的顺利进行。深入学习两个条列，坚决贯彻落实两个条列。

12、加强体育课的安全教育、安全防范，增强安全意识。

13、按照省体育器材标准添置器材，积极创建合格体育器材室。

二月份：

1、认真制定好本学期各年级段体育教学计划

2、参加坦洲镇体育教研组长会议

3、规划画好做“广播体操”场地

4、动员学校各体育兴趣班开课

5、选拔体育苗子组建“中小学男女生篮球队”，并制定运动训练计划

6、准备迎接坦洲镇“中小学男女生篮球”比赛

7、全校进行做第八套广播体操

8、清点体育器械室器械以及申报添置体育器械

9、第一次教学常规检查

三月份：

1、体育组教师开公开课（初赛）并选一至两位。进入第二届明德学校教师教学比武决赛

2、第二次教学常规检查

3、组织开展好学校体育竞赛工作

4、四年级“立定跳远”比赛

5、五年级“50米往返跑”比赛

6、六年级“三人篮球”比赛

7、初一年级“拔河”比赛

8、初二年级“拔河”比赛

四月份：

1、举办明德学校第三届“趣味性体艺术”

2、坦洲镇中小学生（男女组）篮球比赛

3、第三次教学常规检查

4、一年级“25米跑”比赛

5、二年级“投掷垒球”比赛

6、三年级“25米往返跑”比赛

7、初三年级“200米跑”比赛

五月份：

1、第二届明德学校教师教学比赛（决赛）

2、第四次教学常规检查

3、完成初三年级体育测试摸底工作

４、完成体育期末测试工作

5、教职工：“一分钟投篮”比赛（自投自抢）

六月份：

1、师生“篮球”友谊赛

2、填写成绩登记，协助班主任和学校做好工作

3、做好各种资料归档工作

4、认真做好本学期学校体育工作总结

**初中学校体育工作计划 初中体育工作计划三**

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，解放思想、更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

概括为“一坚持，两改革，四加强”。“一坚持”即坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的积极性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。“两改革”即改变观念，推进研究性、集体性的教学方法;改进教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式。“四加强”一是要加强政治素质、业务理论学习;二是要加强师德规范的培训与学生沟通的技巧;三是要加强集体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流;四是要加强体育教研、课题的突破。

3.1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

3.1.1、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表、单元教学计划和课时计划。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

3.1.2、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师要熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表和单元教学计划，提前两周写出设计方案和课时计划，提前一周分年级进行集体备课讨论(全员参加)，时间每周五上午教研活动(有其他教研活动时，改在每周三上午)，由各年级负责人，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

3.1.3、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，初三年级教师，根据学生实际情况，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能，力争中考体育成绩比上一年更高。

3.1.4、加强校内外体育工作的开展和安全教育工作。

本学期计划开展年级广播操比赛，全面提高学生的做操质量，达到锻练身体的效果。开展年级拔河比赛、教工拔河比赛、校运动会、参加县运动会、广播操。加强各项活动的宣传、制定活动方案。积极开展校代表队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、积极参加各项比赛活动;并激励有体育特长和爱好的学生积极参加比赛，为校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

3.2、加强与班主任的联系，注意抓好学生的思想工作和学习成绩。

建立健全责任目标，团结协作，保证教研活动顺利开展。不断提高自身的文化素质、专业素质、思想素质和身体素质。认真总结教学经验，积极撰写论文，每学期每人一篇;积极参加校、县级各种论文评选活动和公开课、赛课活动。在条件许可的情况下到外校、外地进行参观学习，促进交流，提高见识，丰富经验。

对部分体育器材进行增加和更新，使体育场地更好的服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改进的建议。

体育教师要根据本计划制定各自的学年体育教学计划，各项具体体育活动安排如下:

开学前:(8/25--8/31)

1、县体育教师培训。

2、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、单元教学计划、课时计划的准备。

3、第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定(按年级、人员分工进行电子执行教案的制作)。

4、全校升旗队形、广播操队形、出操队形站位安排(与德育处协商)。

5、检查体育器材设备(及时上报需要修理和添置的器材设备)。

6、体育课题的资料整理、准备与完善(结题)。

9月份:

1、认真开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责。参加县教研活动。

2、根据县(市)上的活动安排确定各训练队的人员安排;组建学校各运动队，制订训练计划，建立运动员档案，对校田径、篮球、、广播操、乒乓球、羽毛球队开展训练。拟定校内体育竞赛计划。

3、各年级广播操比赛，筹备校运动会。

4、初三年级体育(现状)分析，确定目标，体育中考平均分力争达到48分。

10月份:

1、参加田径运动会报名工作。

2、筹备校运会，组织各班进行入场式训练，各班利用课余时间抓紧运动员训练。

3、实施《国家学生体质健康标准》，并对规定项目进行测试。

4、初三年级体育成绩分析(与第一次考试同步)。

5、参加区教研活动，校内教研活动、备课活动。

6、组长献课(10月16日上午第三节)。

11月份:

1、校运动会召开。

2、编印校运会(秩序)成绩册。

3、《国家学生体质健康标准》数据录入。

4、参加区教研活动，校内教研活动、备课活动。

5、课间操换冬季长跑着手准备。

12月份:

1、冬季长跑开始。

2、组内教学六认真检查，体育教研组(组内、校内、县里)公开课。

3、下放冬季拔河比赛通知。

4、学生体育课开始考核。

5、第十六周校学生冬季拔河比赛。

6、完成学生体质与健康测试表上报工作。

7、参加区教研活动，校内教研活动、备课活动。

1月份:

1、学生体育课成绩考核结束，成绩录入，数据分析。

2、上报各班体育课成绩及各项竞赛成绩，有关资料归档。

3、各运动队训练期末总结。

4、体育备课组工作总结。

5、体育教研组工作总结。

6、确定下期教学计划、教学进度、教学进度表、单元计划、课时计划准备。

认真完成学校布置的各项临时性工作。

**初中学校体育工作计划 初中体育工作计划四**

全面贯彻党的教育方针，实施素质教育，执行ｘｘ学校“以人为本、以德治校、依法治校”的办学方针，形成“求知、求真、求实、求新”的良好学习气氛，秉承我校“一切为了孩子”的办学理念，突出我校的体育特色，根据总校及学部的相关规定，特制订体育工作计划。

（1）抓好体育教学的常规工作，加强体育教师业务水平，训练时间:每周的一、二、三、四、五、六，每天的8:10-9:10（总校集中武术训练），每周下午安排两节课进行体育教师体育项目的培训，并进行观摩学习来提高体育教师的业务能力。

（2）按照体育教师自身的体育特长，创建特色班级。创建体育教师篮球队，不定期的按年段为单位组织篮球交流学习。

（3）将传统武术套路的演练作为武术教学的核心内容，适量组织体育项目学习训练。

（4）以培养学生多元化体育项目（能掌握篮球、足球、棋类、田径、花样跳绳、能熟练2套传统套路、龙狮等）作为基本模式，在日常训练、兴趣课、周日活动中加以落实。

（5）进一步在学生中组织街舞学习及演练，初一女生周末活动组织学生学习搏击操、健美操，初二女生周末活动组织学生学习花样跳绳，组织初一年段龙狮（两个班级）训练，力争参加校内外各种演出活动。

（6）初一二年段组建篮球、足球、田径专业训练队，在市级各类比赛中争取获得前三名的成绩。

（7）初三年段体育中考，利用体育课组织学生体育中考项目的训练，争取在考试时能达到各项体育考试及格率达100%，优秀率达90%。

（一）体育教学常规常抓不懈

1、认真备课，保持一周的余量；

2、每周教研组长检查备课一次；教研组活动每周开展一次，每两周集体备课一次。

3、认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量。

4、进一步加强思想进修学习，杜绝体罚与变相体罚现象。

5、熟悉课的重点难点，做到心中有底有收获。

6、教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

7、认真贯彻张总校长快乐课堂教学理念，探索、创新体育教学，不断增加课堂的快乐元素。

8、课堂中启发学生求知求真敢于提问，敢于探究。教师加强巡视，以激励表扬为主，充分发挥学生主动性，使学生喜欢教师，喜欢体育这门学科。

（二)提高体育活动的趣味性，形成武术套路的演练为核心，渗透各项体育项目的训练。

1、组织学生学习课间操。

2、每晚的武术训练课体育老师要认真教学，要认真踏实的完成学部下达的任务。做到体育课既有趣味性又对学生的身体素质有一定的提高。

（三）全面培养学生体育多元化的体育技能

1、加强周末活动安排，丰富活动内容，使活动多元化、兴趣化，让学生在活动中得到乐趣。

（1）根据每位教师的特长成立龙狮、街舞、套路、篮球、足球、田径、乒乓球、花样跳绳等兴趣小组，在每周活动课组织学生兴趣课的训练。

（2）加强学生体育课的教学质量和教学课堂管理。

（3）早晚组织全体学生进行传统套路的强化训练，巩固与丰富体育的特色。

（4）活动课内容由各项目体育老师有计划、合理安排。

2、在教学过程中要时刻注意和提醒学生安全问题。

3、认真筹备、组织ｘｘ学校ｘｘ周年校庆节目的排练。

**初中学校体育工作计划 初中体育工作计划五**

1、学生情况：初一年级六个班，每个班六十名学生。初二年级六个班。每个班六十多名，除每个班有1-2名特殊病生，不能从事体育运动锻炼外，其余学生都健康，都能从事体育运动锻炼。

2、技能情况：初一、二年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类游戏等体育活动。但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高。

根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情况。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的能力。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守游戏规则，团结协作等优良品质。

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、开展好班级的体育活动，班与班进行，短区接力赛、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

3、写课后反思，心得，总结等理论。

1、抓好七、八年级学生整体身体素质及基本技术的提高。(立定跳远、肺活量、握力，中长跑、短跑等)。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。

4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望。

5、及时掌握学生学习（初中体育教师工作计划：有条有理）情况，提出新目标，新要求。

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极进取向上。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找