# 2025年个人体育工作计划 体育工作计划总结(38篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-02-02

*个人体育工作计划 体育工作计划总结一2、引导广大同学积极参加体育锻炼，开展各种体育活动、体育竞赛，活跃同学们的体育生活。3、各项比赛裁判及工作人员的培训工作。4、责组织各类娱乐性和竞技性体育比赛，高同学们积极参加体育的热情。5、成立篮球、排...*

**个人体育工作计划 体育工作计划总结一**

2、引导广大同学积极参加体育锻炼，开展各种体育活动、体育竞赛，活跃同学们的体育生活。

3、各项比赛裁判及工作人员的培训工作。

4、责组织各类娱乐性和竞技性体育比赛，高同学们积极参加体育的热情。

5、成立篮球、排球、径队等个类比赛的体育队、时负责训练工作。

6、负责院运动或各项学院体育竞技比赛的参赛队员的组织

7、导各专业班级体育工作的开展。

8、帮助个部门开展活动。

二、工作思路

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划—工作—总结”工作制十分必要，从而做到各个击破、步步为营；在日常工作中，应加强与各系间的交流，充分发挥系体育部长作用，使工作进一步落实，在举办院内活动中进一步调动学生参赛热情，提高比赛组织水平，建立比赛信用机制。

三、工作方法

体育部工作的复杂度和透明化要求体育部内部分工明确，思想统一，对此应及时与内部成员及时沟通、交流，同时虚心接受意见和建议，向上届体育部成员学习身应变能力、沟通水平及组织协调能力，及时总结工作经验和教训。

四、具体计划内容

1、校男子篮球比赛

响应校男子篮球活动，举办这项活动的意义在于篮球比赛是一项协作性更强的运动，现在基本是独生子女，所以希望通过这项比赛能加强同学间友谊，增强大家的团体合作和集体荣誉感。

2、足球比赛

在促进足球水平时挺高学生的各种体育活动，丰富课后生活。

3、定期举办学生会内部活动

为学生会的同学在服务学校每一个同学时能有自己的活动，所以定期举办学生会内部自己的活动，可以缓解大家的劳累，提高同学们的工作积极性。同时可以更好的增强学生会内部的交流，通过活动使同学们之间更好的彼此了解，为以后的工作奠定基础。

4、乒乓球比赛

积极响应校阳光体协的号召，参加乒乓球比赛。严格认真选拔参赛运动员，保质保量完成比赛。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结二**

20\_\_年《体育与健康》科目已被纳入中考考核范畴，占的分值为100分。随着去年国家体育局陆续开展的“阳光体育运动”及“冬季长跑运动”，还有山东省为迎接全运会而开展的“千校乒乓球赛暨万人象棋赛”，可以看出，国家正在举国之力为学生们创造一个良好的环境来锻炼身体。对于学校而言，潍坊市教育局下发的《关于进一步规范义务教育学校课程设置和课程安排工作的通知》中将原来初二初三的体育课提升到三节，可见上级对于体育这一门科目的重视程度越来越高了，我们体育的春天来了!

对于新学期的体育教学工作，我决定从如下几个方面实施：初三学生面临着升学的压力，时间紧、任务重，(但依据上学期学生们的体育检测成绩来看，制定体育训练内容的确不容易)调整后的体育课为3课时，其中两节课为身体素质练习，另外一节则依据学生的兴趣爱好进行调整安排。

在课的实施方面要主抓以下几个方面：

一、制定目标要3指向，具体为指向学生的运动技能的掌握、指向学生体能的发展、指向学生的情感培育，始终牢记“形式是次要的、关键是本质”。

二、组织形式要注重学生生理、心理的需求，加强体育教育对学生全面发展的影响，把学生的学和社会发展相联系。

三、在教法上一定要多动脑筋，少讲多练，尽量让学生自己积极主动的探讨如何让乐于体育锻炼。由以前“站课时忍受”变为“活动式享受”让学生在提高兴趣、增强体质、态度培养、技术掌握上在上一个更高的层次。

具体实施时应以以下几种课堂模式为主：

1、基础课：开学前的适应阶段，主要表现为挥发体力即慢跑适应及队列队形练习，培养学生的自觉性、自律性。

2、技能课：依据使教育局提出的“三步四环节五课型”模式进行教学改革实验，主要是培养学生适应能力以及自学、创新能力等，着重为田径类模块的课堂研究，引导学生积极主动的学习。

3、检测课：设置检测项目以便督促学生同时也是为增强学生阶段性练习的成就感。

4、放松课：着重开展球类项目如开展小型比赛等。适当减少课堂密度，培养学生密度。

新型的教学方式给学生自主练习的空间更大了，给学生灵活的时间更多了，但是，学生的活动是在教师的指导和要求下来开展的。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结三**

围绕“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，坚持科学发展观，坚持务实创新的工作作风，以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本;切实提升学校体育工作整体工作的影响力与作用力，不断丰富我学区体育工作的发展内涵，切实把服务于学校、服务于教师、服务于学生的理念落到实处。

二、目标策略：

1、树立正确的运动技能观。教师要有意识加强自身运动技能水平的提高，要注重自身学科素养与人文内涵的丰富与发展，以适应时代发展与体育教学改革的需求。

2、增强职责意识。要对学生加强运动安全意识和自我保护方法的教育。切实提高体育教学质量，提高学生的体质健康水平，为学生的全面发展打下良好基础。

3、提升实践反思潜力。重视个人教学经验的积累与总结，有意识关注体育教学中存在的问题，以问题意识的培养，不断提升自我的教育教学潜力，构成自我独特的教学风格。

4、构建和谐的师生关系。研究和把握教与学的心理，关注学习方式，关注师生互动，强调教学评价与教学艺术的灵活运用，强调严格的管理与真诚的对话交流相结合。

5、充分发挥以兼 职教师为核心的示范引领与学科指导作用。

三、主要工作：

(一)深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹。

1、上好体育常规课，有组织，有资料，有方法，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

2、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上传数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告。

(二)校本教研要有新突破

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改善和加强体育教教学工作，构成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，透过教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动潜力，为培养学生终身体育的意识服务。

(三)开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质的有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

(1)课间两操(广播操眼保健操)

各学校要加强对课间广播操操、眼保健操的管理，由老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间两操的质量。成立课间操检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，并将检查结果纳入班主任的考核，天天公布成绩。在本学期力争使我校课间两操构成自我的特色，努力做到广播操“三个一样”，即：进出场一个样;队伍、队形一个样;做操质量一个样。眼保健操：正确、到位、整齐。

(2)班级体育锻炼

各学校组织学生以班级为单位，利用每一天体育活动课的时光，进行体育锻炼，由各任课老师负责，体育教师与班主任密切配合，帮忙各班制定、执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时光和活动质量。学校要定期对各班锻炼状况进行检查评比，及时总结，构成制度。

(3)体育竞赛

各学校以全面锻炼学生身体、保证学生每一天有一小时体育活动时光为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际状况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不一样开展丰富多彩的体育竞赛活动。各学校在夏季要组织开展田径运动会，秋季开展越野赛活动。力争透过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内构成浓厚的体育氛围。

(4)课余运动训练

近年来，我学区体育运动队在县比赛中成绩不理想。本学期要求各校做到早选苗，早训练。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生进行训练。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结四**

(一)体育部在组织建设方面

(1)强化体育部所有成员的责任意识，吃苦耐劳的精神。

(2)为更好建设学院的体育工作，学生的体育锻炼应该是我们关注的焦点，尤其是篮球、足球、等一些深受广大学生们喜爱的体育活动，我们体育部以开展体育活动为载体，让同学们多做经验的交流，促进自身的全面发展，发扬体育文化的核心作用。

(3)和其他学院保持紧密联系，更好地督促与监督我们体育部存在的缺点与不足，加以改正。

(4)与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习他人之长的同时补己之短，并可以在以后的工作中获得帮助。

(二)体育部在活动开展方面

(一)篮球新生杯

篮球新生杯将于8月21举行。篮球作为学校的传统体育项目，其受欢迎的程度，从平时球场上的人山人海就可以看出。好的东西应当秉承发扬，举办篮球比赛，不仅可以强化同学的锻炼意识，还可以激起同学们之间良好的竞争意识。我们学生会要做的就是组织同学更好地为我院加油，更好地服务运动球员，无论是在球场上还是在场下都展现出我院的色彩。

(二)校际运动会

校际运动会将于10月22号举行。校际运动会是我校备受瞩目的大型体育盛会，而我院在校际运动会中取得的骄人成绩更为我院增添了很多色彩。我院田径赛一直是第一名，运动场上有我们的运动员再加油，场下是我院师生的呐喊助威。没有只有更好，我院师生每年都在进步。我部将会为即将来临的校际运动会做好准备，考虑周全，更好地组织运动员的有效训练，让我们期待今年的运动再现好成绩。

(三)全民健身活动

为发扬我院学生运动的精神，加强我院同学之间的交流，增强我院的凝聚力。因此既篮球赛和运动会，我院将举行全民健身活动。发动同学们积极参加，并想出好的有创新的项目，让同学们在活动中寻找乐趣，在参与中感受大学生活的精彩，我院的精彩，为我院增添欢乐及意义。

(四)篮排球训练

为了更好地为明年的篮球赛和排球赛，我院将于本学期将组织运动员训练。学基础颠球及互颠。将基础打好，很关键。为了安排好训练，我部将积极做好组织及服务工作。使得运动员能高效的把球练好，在训练中锻炼自己，在与队员合作中体味充实。在努力中准备为学院争光。

我相信在学院领导的领导下，我部将会把活动办的更好，把工作做好。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结五**

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作全面健康发展，建立完善科学管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体质健康标准》，创建“参与健康”的健身氛围，争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。本学期我校的体育教研工作是以课改为中心，以传统武术体育课研究为重点，开展各种形式的第二课堂活动，深化课改研究，以提高教师整体水平，形成我校体育教学的特色。

（一）开发体育组课改内容资源，深化课改研究。

开发新课程内容资源，体现不同阶段学生在知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观等方面基本要求的体育课程内容体系，是实施体育新课程标准和实现课程目标，急需解决的操作层面的现实问题。

1、组内采用参与式、互动式、进行教学设计、案例的研讨。

2、加强备课制度，每位教师上一堂有关的新课程标准实践课。

3、加强体育组的教育教学研讨。以课程标准为主体，结合学校的情况（传统武术），创出自己的教育教案，提高课的质量，促进学生身体的健康发展。

（二）以转变学生学习方式为重点，推进课题研究。

1、积极开展教研活动，逐步完善合作探究性学习方式教学的设计框架。

2、重视教例、案例的积累。加强教师自身的业务学习，认真学习新课程标准，制定好单元计划及做好教例、案例的资料积累。

1、认真上好“两操”将体育课与体育活动相结合，提高学生的身体素质，控制学生肥胖率和近视率。认真组织全校“大课间活动”，确保每个学生每天一小时课外活动时间。

2、丰富校园体育生活，组织形式多样的体育比赛，为学生提供展示自我的舞台。

3、加强课堂教学研究，努力提高实施新课程的水平，进行一课一案一得的实践课汇报。

4、做好体育教学工作，加强传统武术课的内容，做好课课有内容，有创新。

5、发扬艰苦朴素、勤俭节约精神、管理好现有的体育器材和使用。并作好器材登记入册。

1、调整间操、早操的队伍，进退场的纪律，秩序，纠正武术拳操的错误动作，努力提高早操的质量。

2、优化课堂结够，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样。

3、备课要求。

（1）认真备课，保持两周余量；

（2）每学期教研组检查备课3/5次。

4、上课要求、重在培养兴趣，重在全面提高。

（1）进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。

（2）熟悉课的重点难点，做到心中有底有收获。

（3）教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

（4）课堂中启发学生求知求真敢于提问，敢于探究。教师加强巡视，一激励表扬为主，充分发挥学生，使学生喜欢教师，喜欢体育这门学科。

1、布置本学期教学工作任务（9/2）。

2、学习并组织讨论新课标的思想理念（9月中旬）。

3、走出去看1—2节教学研讨课（10月中下旬）。

4、体育课安全“十要”。

5、关于体育课的“收与放”。

6、组织讨论看完教学研讨课后对新课标的思想理念的新认识（11月中下旬）。

7、本学期体育工作小结（2月上旬）。

（1）先锋学校体智修炼顾问。

（2）四、五年级体育课负责体育组全面工作。

（3）三、四年级书法和3、5班体育，主管国旗班和安全部工作。

（4）二、三年级体育课，主管放眼保健操和负责东操场课间操。

（5）大才班、一年级体育课，负责东操场课间操。

（6）六、八、九年级体育课，负责西操场课间操。

（7）初中部大才班体育课，负责西操场课间操。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结六**

晃晃乎，时间急速飞奔，又是一个春暖花开，家和人乐的季节。走过夏雨，踏过秋河，饱经风雪，我们正向新的一年迈步。湖北理工学院校体育部走过了丰富的一学期，取得了丰硕的成果，但也有美中不足的地方，在新的学期里我们会再接再厉。特此，20xx年度校学生会体育部年度的工作计划如下：

一、认真完成本职工作

1.积极组织各项体育活动(院、系)

2.坚持不懈的抓好体育方面的工作

3.协同好学生会其它部门做好相应的工作并不断加强与各二级学院之间的交流，充分发挥校学生会体育部的先锋模范带头作用，不断完善部门作风，不断提示部门素质。

4.带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质

5.要通过举办体育活动，促进系里同学们之间的了解和情感的沟通，使我校各二级学院同学融为一体

6.及时召开体育部的有关会议，明确工作的安排和工作的重点以及要求

二、部门工作目标

校学生会体育部是学校与教学学院之间的一个纽带，我们会积极发挥好校学生会体育部的职能，使校学生会体育部的工作开展得更流畅、落实得也更具有特色。对各二级学院的体育部工作进行监督和协助，促进全校体育工作的全面开展。为了更好建设学院体育工作，我们以自身为载体，加强交流，不断发扬体育文化的核心作用。为了全面贯彻党的教育方针，推广素质教育，增强学生体质，促进群众性体育活动的广泛开展，提高我校体育运动技术水平，经组织研究决定：即将举行黄石理工学院20xx年度篮球联赛、足球联赛、排球赛及阳光长跑比赛。

具体活动开展时间安排为：3月下旬开展篮球赛，4月中旬进行排球赛，4月下旬份进行足球赛，4月下旬也同时进行阳光长跑比赛。在这些原有的活动之外，校学生会体育部将拟定开展一些其他新的体育活动项目，力争提高全学院学生的运动水平以及健强学院学生体质。

三、部门的主要工作事项

20xx年4月7日正式开始比赛，篮球分男子组和女子组，两组分别开赛，比赛的具体时间为每天的下午4:50，4月16排球比赛也将打响，分为男子组与女子组。4月28日足球比赛也将拉开序幕，足球比赛分甲、乙两级，同时开赛，4月23日阳光长跑比赛也将陆续进行。届时，我们将在各个学院选拔一批认真、负责、公平和喜爱业余裁判工作的同学担当裁判员，每个教学学院上报的篮球、足球裁判员各2到3名，由专业老师经过专业知识培训后开始执哨工作。至此，我们校学生会体育部会积极做好赛程安排，尽量做到无冲突的全面运动。校学生会体育部还将积极开展足球、篮球教练员、队长的扩大会议，严格强调在赛事中裁判员的判罚尺度及相关要求等问题。总而言之，我们会尽我们最大的努力将本年度的工作做好，真正达到我们“爱体育、爱运动、强体魄”的目的!

四、工作态度

湖北理工学院校学生会体育部将发扬“明德、格物、经世、致用”的校训精神，做到团结大众、突出重点、与时俱进和开拓创新，使我们的工作再上一个新台阶。

20xx年3月初校学生会进行了第八届换届选举，新的力量的增加和新鲜血液的注入意味着新辉煌的产生。校学生会体育部将按照计划积极做好各项工作，在工作中我们会不断地总结经验教训、去其糟粕取其精华，将校学生会体育部的工作做到规范化、科学化和民主化，努力营造出一种创新、务实和勤干的工作氛围，发挥我们的长处，改正我们的缺点，力争将校学生会体育部的工作做得更好。我们有信心也有能力将校学生会体育部建设成一个先进优秀的团体组织，相信我们部门明天会更好!

**个人体育工作计划 体育工作计划总结七**

(20xx---20xx第一学期)

一.指导思想

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

二、工作目标

1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规;

2、以素质教育全面深化教育改革;

3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展;

4、逐步探索科学的管理体系，全面贯彻落实《条例》;

5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育;

6、全面提高学生第八套广播操技术动作;

7、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》;

全面提高教学质量。

三、主要工作和任务

1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在李校长的领导下，蒋老师全面负责管理学校的体育工作，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施分工负责，分管齐抓的管理制度，负责到人，工作到位的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育大纲精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：贯彻两个条例，上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

3、提高堂课质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持继续学习，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索学生体育素质的评定标准。

4、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结八**

一、学生情况分析

1、任教班级学风、学生知识的掌握情况、学习能力和学习态度等分析。

2、学困生情况分析(含学困生名单、现状和学习困难原因分析)。

六年级16个班，每班每周两节课。体育教学，要培养学生参与运动的兴趣和爱好，在学习中进行成功有效的交往，从而形成积极进取、乐观向上的作风和生活态度。通过体育教学活动，获取和应用体育基础知识和基本运动技能，形成正确的身体姿势，建立和谐的人际关系，增进心理健康和社会适应能力，为养成健康的生活方式，形成坚持锻炼的习惯，而终身受益。

通过分层学习，让学生初步了解体育锻炼对身体健康的良好作用，懂得一些保护自身健康的简单常识和方法，体育活动中能认真观察，积极思考，与同伴友好相处，团结协作。

每班还存在着部分差生，其主要表现为上课自制能力差，学习主动性不够，究其原因一是由于自身纪律约束不严，遇到问题不会解决，导致学习上有差距;二是少数学生体弱，身体条件不好，学习拘束。今后必须先提高加强常规教育，加强基础能力的训练，逐步改变其落后。

本班差生可分两种类型：

1、学习主观意识和自控能力弱：认识不够，常规教育不够，刻苦耐劳精神不够，自我控制能力不够。

2、学生客观条件和自身基础差：身体弱体质不好，体型差能力不好。

二、质量目标

积极参与体育活动，出满勤，不无故缺课。日常生活中和学习中初步具有正确的身体姿势。向同伴展示学会的简单运动动作在游戏比赛中发展跑的能力练习中锻炼坚毅的意志品质在练习中掌握跳绳等练习的技巧合作探究，在练习中体会排球等球类的各种动作知道做好操的重要意义，并能够严格要求自己，克服困难，积极进行广播操的练习学科综合评定成绩及格率100%、优秀率60%

**个人体育工作计划 体育工作计划总结九**

一、指导思想

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以健康第一为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作目标：

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实两操一舞活动，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练,争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其的使用率和安全性。

三、活动安排

九月份

1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。

2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。

4、一年级认真训练广播操。

十月份

1、一年级广播操验收。

2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

十一月份

1、做好《冬节三项赛》测试、上报工作

2、积极组队参加区毽绳比赛。

十二月份

1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

2、各训练队认真进行冬训。

一月份

1、考查学生体育成绩。

2、总结体育组学期工作。

3、体育资料归档。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇十**

我校六年级有6个班，各有40多人，学生比较乐于参与体育活动，并乐于向同伴展示运动动作，而且大多数学生已经掌握体育基本技能，并且逐渐形成了自己的兴趣爱好，有所专长，多数同学已经具备了较好的社会适应能力，能在集体活动中和他人团结合作，完成合作学习任务。他们模仿能力强、好奇心强、但是自我约束能力差，注意力保持时间不长，需要不断加强引导。

通过系统的五六年级体育知识复习，培养和提高学生的运动技能，促进学生掌握运动理论知识，了解体育常识，并能有效运用到生活中，树立终身体育意识。

1、掌握田径项目跑、跳和投掷的动作要领，能复述技巧。

2、掌握篮球足球排球等球类基本动作，并了解基本比赛规则。

3、掌握基本体育知识和运动常识，了解运动损伤的预防和处理方法

4、懂得运用科学合理的锻炼方法，对促进身体发育的积极意义。

1、认真制定好学期计划，以学生为本，备好、上好每一节体育课。

2、归纳五六年级各单元的知识要点，按单元形式有机整合成连续的知识链，重视内容的连续性。

3、利用阴雨天的室内课，运用多媒体手段，图文并茂向学生介绍体育知识和运动常识，并指导学生记录要点。

4、通过各个单元的小测试来检验学生的学习情况，并有针对性地进行复习，提高学生体育知识水平。

二月 制定复习计划

整理五六年级各单元要点

三月 田径单元和体操单元，用两节课时间

四月 球类单元和武术单元，用两节课时间

五月 体育常识和运动知识单元，用两节课时间

六月 总复习，练习与测试

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇十一**

一.指导思想

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

二、工作目标

1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规;

2、以素质教育全面深化教育改革;

3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展;

4、逐步探索科学的管理体系，全面贯彻落实《条例》;

5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育;

6、全面提高学生第八套广播操技术动作;

7、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》;

全面提高教学质量。

三、主要工作和任务

1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在李校长的领导下，蒋老师全面负责管理学校的体育工作，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施分工负责，分管齐抓的管理制度，负责到人，工作到位的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育大纲精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：贯彻两个条例，上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

3、提高堂课质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持继续学习，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索学生体育素质的评定标准。

4、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇十二**

好像一眨眼，阴影交替，新学期的哨声已经响起。带着一如既往能与雷霆碰杯的热血；带着希望、期待和祝福开始新的旅程。新学期要总结以往工作中的不足，努力做好新学期部交办的各项工作，更好地开展新学期内的各项工作，充分发挥团结协作精神，在全系师生中树立良好形象，更好地为学生服务。这学期的工作计划如下:

1.做好自己的本职工作，同时了解其他部门或其他社团的经验，在工作中向别人学习，努力提升自己；

2.协助其他部门完成工作，团结协作，以友谊互助；

3.积极参加部门组织的运动员训练

4.向学长学姐学习工作经验，交流经验，取长补短。特别是纠正上学期工作中的问题，让自己更能胜任分配的工作。学习:

1.做好课前预习和课后复习，上课认真听老师讲解，尽量消化老师上课说的话，做好学习时间的安排，严格要求自己。

2.学好计算机和英语，尽早参加计算机等级考试和四级考试；

3.业余时间多看看课外书，拓宽知识面，为自己的未来增加一些筹码。

利用假期时间做兼职，提前接触社会，学习与人打交道、处理突发事件、与人沟通等能力，为自己以后的工作学习做准备。

以上是我这学期的工作计划。新学期我会更加努力，弥补自己的不足，提高自己。有信心以全新的面貌应对这学期的学习，证明自己。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇十三**

其中的重中之重仍是即将到来的校田径运动会。体育部会沿袭以往的工作方式，具体工作安排如下：

1. 与各年级各班级体育委员充分进去交流和沟通，动员组织全系同学积极参加运动员选拔活动，努力做到让各项目中最优秀的运动员脱颖而出。

2. 完成好院里下达的开幕式仪仗任务。如05年新生的队列训练及彩旗队等。具体包括与漳州校区的团总支密切沟通合作，与书记共同协调开展工作。在运动会准备期间，必要时每周至少有两名体育部成员前往漳州校区监督协调运动员的训练和仪仗训练。

3. 在赛前对参加比赛的运动员做好动员工作，不仅要赛出成绩也应赛出风格。将“文明比赛”的精神传达给每个参赛球员。保持我系道德风尚突出的优良传统。

4. 运动会期间，做好后勤工作的安排。首先要对参赛的运动员做好后勤人员的安排，每名运动员至少有2～3名后勤人员负责，主要由05级的同学担任。其次做到每一场比赛都有体育部的成员在旁观看，以保证在第一时间协调和解决可能出现的突发事件。最后在经院的大本营也应有体育部的成员，协助主席做全面调度工作。

5. 组织好运动会期间的拉拉队，布置好横幅、系旗等物品。组织一支30至50人的拉拉队，其中主要由04、05级的同学为主力。

6. 与宣传部配合，做好运动会前期的宣传工作和运动会期间的广播搞的编写。努力争取本次运动会的道德风尚奖。在运动会后，做好本次运动会的后续宣传。与宣传部配合，开展图片展，将运动会上我系健儿的精彩表现和感人瞬间记录下来，用照片的方式展示出现。通过鼓浪听涛、宣传栏等平台将国经贸的形象打出去！

此外，积极配合院会体育部，做好篮球队、足球队等院运动队的队员选拔活动。以及其他各项体育方面的工作。

以最短的时间完成02、03球队的组建和磨合。具体工作安排如下：

1. 组织好下在进行的系内篮球联赛，做好比赛时间、场地的协调，以及后勤的保障。并在比赛中观察和发现队员，将优秀的队员选拔到系队里来。

3. 组织系与系之间的篮球、足球友谊比赛，进行队伍的磨合，为下个学期的校篮球联赛和足球联赛做好准备。体育部应该做好场地的准备，运动员的动员及拉拉队的动员。此外，体育部的干部不应干涉球队内部的事务。

4. 12月上旬，组织篮球队回漳州校区与漳州校区国经贸系队进行一场篮球友谊比赛。一方面有得于双方球队的磨合，另一方面有利于两个校区同学的交流。（由于漳州校区正在进行足球联赛，足球友谊赛拟于下学期期初举行）。

5. 配合院会体育部，协调即将开始的男排比赛。

通过体育比赛以增进同学之间、男女生之间以及大三、大四同学之间的交流沟通。并且丰富同学们的课余生活。本学期将至少举办一项此类活动。具体工作程序如下：

1. 提出多种方案，包括男女生混合排球比赛，二男一女3v3篮球比赛，女子羽毛球赛，以及趣味田径运动会等。并在同学之中广泛的争求想法和意见，选出大部分同学有兴趣的一个方案。

2. 制订该方案的详细策划书（详细策划书将在确定活动内容之后订出）。

3. 开展前期宣传，使尽可能多的同学参与进来。

4. 活动后进行后期宣传。体育部内进行总结，为下一次活动积累经验。

学生会是学生的组织，我们只有本着从同学出发，一切工作围绕同学的利益以及我们国际经济与贸易系的集体荣誉为中心的原则，才能完成好各项工作，才能得到老师和同学们的肯定！

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇十四**

作为一名体育老师，如何将学生有限的体育课上好和提高学生的身体素质，是一直困扰我的难题，不过在我这么年的工作中，凭借经验我上的还是不错的。过去一个学期我的工作很顺利，学生都通过了体育测试，身体素质都得到了提高。这个学期，我想在上个学期的前提下，更好的将学生的体质提高。我制定了具体针对的教学工作计划：

一、指导思想：

全面贯彻党的教育方针，认真落实《学校体育工作条例》和新课标精神，积极推进素质教育，强调体育在促进学生全面发展上的突出作用;重在提高质量，坚持“三个面向”，坚持育人为本，坚持树立“健康第一”的思想，提高学生身体、心理和社会适应能力的整体健康水平，通过形式多样的教学手段，培养学生对体育的兴趣和爱好，并形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，懂得科学锻炼身体的方法。为培养“德、智、体、美”全面发展的.高素质人才打下坚定的基础。

二、工作目标：

1、坚持学校体育工作的改革方向，以提高学生整体素质为根本宗旨，注重培养学生的竞争意识、合作精神、坚强毅力，激发学生的创新意识和创新能力。培养学生自主进行体育锻炼的习惯。

2、树立“健康第一”的指导思想，以增强学生体质为目标;面向全体学生，切实把学校体育工作落到实处。

3、加强对学校体育工作的领导，认真贯彻体育工作条例，落实新课标精神。力争使我校体育工作进入先进校行列。

4、重视体育工作，充分发挥各种资源，开发体育方面的校本课程，重点培育优势项目，如足球，篮球，羽毛球，乒乓球。发展学生兴趣、爱好和特长。

5、加强学校体育教师基本功的培训工作，围绕体育课堂教学，提高体育教师素质水平。

三、建立健全管理机制

(一)成立体育工作领导小组

建立以校长、教导处、主管领导、完小负责人、体育教师、班主任老师这样的工作体系。

校长负责全面的领导工作。

教导处主管领导负责工作计划的制定，措施的执行，全面工作的指导、督促、检查。

完小负责人负责本校体育工作的指导、督促、检查。

体育教师、班主任老师负责各自具体工作的落实。

(二)召开专门会议研究学校体育工作

每月组织体育教师召开研讨会，研究体育工作，对上月工作进行总结，找出不足及出现的问题，全体教师协商，拿出解决方案。避免以后出现类似问题。

(三)加强体育教研活动

1、加强理论学习，工作研究，提高工作效率，使付出与成绩成正比。采取走出去请进来的方式，努力提高学校体育工作水平和教师的教育教学能力。

2、坚持每周一次教研组活动，全员参与进行教研活动，努力开创工作新局面。

四、具体工作：

1、认真贯彻落实体质健康标准，做好学生体质健康检测，并及时把情况反馈给学生、家长。

2、开展群体性的体育活动，增强师生体质，坚持每天学生体育活动1小时，保证两课(体育课、课间体育活动)两操的时间和质量，并坚持每天检查评比。努力提高师生参加体育锻炼的自觉性，并逐步养成良好体育锻炼习惯。开展丰富多彩的校内体育比赛。学生每月都要有一次体育比赛活动，如足球，篮球、跳绳、踢毽等比赛。加强教师的身体锻炼，每周组织教师参加体育活动，增强教师的身体素质。

3、加强体育课的研究，认真学习新课标，熟读教材，每位教师要能熟练掌握自己所教班级的教材内容，而且在教研组活动中，每位教师要把自己所要教的内容认真归纳，系统梳理。每位教师还要积极参加教科研活动，积极撰写论文，用理论知识武装自己，做到教学教研齐头并进，克服体育教师在教科研上欠缺的^v^病。教学要从每节课入手，认真研究，把上好每节课作为最基本的要求。要认真研究教材，改进教学方法，提高体育课教学效果。积极参加校、区课堂教学、教案评优活动，授课教师每人每学期要上1节研究课，新任教师要上好三轮课。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇十五**

紧密结合学校的办学宗旨，推进素质教育。认真贯彻《学校体育工作条例》，实施《全民健身纲要》，树立健康第一的思想。加强学校体育工作的建设和管理，在改善体育基础设施设备的基础上，努力提高学生的身体素质和健康水平，并协调各部门组织开展好学校的各项体育常规工作。使学校体育工作再上新台阶。

1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作。

2、体育学科要继续加强学习、研究，规范体育课堂教学。

3、抓好各校级运动队的训练，在市级比赛中能出尖子选手。

4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。

2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透小学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动（因场地原因，组织竞赛的方式具体见体育组的通知）学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集。

（

开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

1、制定新学期体育教学工作计划。

2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。

3、开展小型多样的体育单项赛活动，培养学生对体育的爱好和兴趣。

4、做好冬季业余训练计划，继续业余训练工作；

5、 全校进行健康标准项目训练。

1、做好全校广播操训练。

2、抓好大课间、乒乓球等特色活动。

3、 全校进行健康标准项目训练。

1、 加大业余训练力。

2、 做好足球球训练指导工作。

1、 做好学期总结

2、做好体育资料的整理

1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。

2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

1、体育教师认真备课、上课。

2、开展大课间操和丰富的课外体育活动。

3、开展田径队和小足球队训练工作。

4、体质健康项目练习。

1、开展大课间操和丰富的课外体育活动。

2、开展田径队和小足球队训练工作。

3、1——6年级开展拔河、跳绳小竞赛。

4、学习民族新安代舞。

5、体质健康项目练习。

1、开展大课间操和丰富的课外体育活动。

2、开展田径队和小足球队训练工作。

3、3——6年级消防操比赛。

4、筹备校运动会。

5、体质健康项目练习。

1、开展大课间操和丰富的课外体育活动。

2、开展田径队和小足球队训练工作。

3、召开校运动会。

4、开展丰富多彩的体育游戏。

5、体质健康项目练习。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇十六**

1、学生基本情况分析：(对学生基础知识、基本技能、能力智力及学习兴趣、学习态度等状况的分析)通过高中两年的体育教学训练，学生知道科学锻炼的基本原理，能够按计划进行体育锻炼，大部分同学都能够按兴趣选一至两个项目进行锻炼，而且掌握了所选项目的基本技术，有部分同学已达到较高的水平。

2、本学年教学目标：(按知识目标、能力目标和情感目标分项填写)知识目标：学会一两种我国传统养生保健方法，了解体育活动对预防和消除心理障碍的作用，应用简单的方法测试自己的体能，按兴趣新选一个或按上学期的项目进行训练。

能力目标：增强学生自我锻炼能力和创新能力，增强学生团队合作与社会适应能力。

情感目标：发展良好的心理素质，培养顽强的意志，勇于克服困难的品质，增强自信，感受交往、合作与竞争，培养创新能力及团队精神。

3、主要教学措施：(可就优化课堂教学，开展教学改革试验，调动学生积极性，抓好形成质量诸环节，面向全体学生，培优和辅导后进生等方面，结合实际，订出具体措施)

、激励学生主动学习，为学生创设探索的空间。

、多形势，多手段引导学生活动，吸引学生积极参与。

、分层次培养，让每个学生都能在原有水平上得到提高

、设置一定的难度和困难情境，培养学生勇敢、不怕困难、意志坚强的优良品质。

、场地器材巧妙设计，自编体育器械。

、对于年级体育报考的学生,按照高考大纲要求,根据其个人实际情况制定一系列的训练计划，辅导其训练为高考作好准备。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇十七**

我自20\_\_年从某某某大学本科毕业，20\_\_年某某体育大学硕士研究生毕业，20\_\_年末通过贵校的招聘于20\_\_年初开始在贵校跟岗实习一学期，有幸能在某某一下任教，我感到十分的荣幸，感谢提供给我这样这个机会和给予我帮助的所有领导和教研组的老师们，我下定决心要为某某一小的教学发展不断努力，不断提高自己，使自己成为一名优秀的、合格的人民教师。

凡是预则立，不预则废。作为一名新教师，为使自己的专业知识、专业技能、教育教学能力等各方面得到整体提高，同时也是使自己有明确的职业规划，特制定以下计划，来促进自我的更好发展。

一、树立终生学习的理念

利用课余时间，抓紧时间为自己学习充电，使学习成为自己的一种内需，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴。作为一名体育教师，要摒弃不注重理论学习的错误思想，理论学习主要包括以下几个方面：

1.学校体育理论学习;

2.运动训练学理论学校;

3.相关体育学科运动解剖、运动生理等课程的理论学习;

4.教育学理论学习;

5.促进青少年儿童发展相关知识的学习。除此之外，更要注重运动项目相关技能的学习，在掌握田径、三大球类等基本技能的基础上，增强其它项目的学习，使体育课的教学更加多样化、有趣化。时刻告诫自己要追求卓越、崇尚一流，拒绝平庸，注重自己创新精神与实践能力、情感、态度、价值观的发展，使自己真正成为不辱使命感、历史责任感的一小人。同时，注重自己科研能力的发展，利用自己深入教学一线之便，能够在教育教学工作中，开展相关的课题研究，促进自身能力发展。

二、加强师德修养

作为一名新教师，我一定严格遵守教育法规，遵守学校规章制度。规范自己言行，提高道德修养，学为人师，行为世范，爱岗敬业。我在一小实习期间，深刻感受到一小厚德、博学、务实、协作的校风;老师们身行垂范、诲人不倦的教风。我在一小，一定要继承和发展一小优良的传统作风，成为一名合格的一小人。同时，作为一下的新老师，我会尊重、爱护每一名学生，在体育课堂上严肃活泼，教学中重视学生情感态度、价值观的影响，不断提高学生的综合素质，使学生在学习基本运动技能的同时，能够健康、快乐的成长。

三、提高教学专业化水平

本人今年负责二年级六个班级的体育课教学工作，作为一名新教师，虽然在大学校园里接受了很对的知识教育，但教学一线的实践跟大学所学理论知识还是有很大的不同，这对教师的教育教学能力有很大的要求。我会努力在第一学期在实习的基础上，尽快提高小学体育课教学方式，遵守课程标准，备好上好每一堂课，在集体备课的基础上，进行二次备课，课前进行试讲，课后做好总结。争取能够在教学一年后，熟悉小学体育课的整个知识结构，注重年级段的衔接。同时利用课余时间进行相关运动技能的练习，做到专心、专心、专注。

以上是我的工作计划，再次感谢学校领导提供给我的宝贵的工作机会，感谢教研室所有老师的帮助和指导，“一小”我来了!

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇十八**

一、指导思想

全面落实哦素质教育，认真贯彻体育教学方针，面向全体学生，全面提高学生身体素质和心理素质，提高健康观念。

二、学情分析

学生进入高二，身体素质较高一有了明显提高，各方面能力也在增长，而同时学习任务较重，这个时期的教学要注意教学的艺术性，要以提高学生进行体育锻炼的兴趣为主导，使学生在体育课上广泛参与，提高身体素质，减轻学习压力。

三、本学期学习的主要任务和要求

1、学习障碍跑，俯卧式跳高等田径项目的技术动作，发现有体育特长的学生，要有针对性训练，参加体育高考。

2、学习一些基本体操动作技巧，加强协调性练习。

3、通过素质练习，提高学生跑、跳、投的能力。

4、复习高一学过的篮球、排球的基本技术动作，进行实战的运用。同时学习战术以及理论知识，以理论联系实际，使之学为所用。

5、上好每一节体育与健康课，让学生更深一步的理解健康的真正含义。

6、让学生了解学生体质测评的内容和意义，并进行针对性练习，以便更好地完成测评考核。

要求：在教学过程中讲解要清晰，有条理。示范动作要标准，要多运用各种示范方法，使学生容易接受并掌握。坚持理论教学与室外教学同步进行，使学生的理论知识更加丰富。

四、教材的重点和难点

重点：

1、田径中的俯卧式跳高，障碍跑

2、双杠摆动中的前(后)摆挺身下。

3、篮球、排球的简单战术配合。

难点：

1、俯卧式跳高的助跑，过杆的技术。

2、双杠教学中的力量与协调性很好结合。

3、球类战术在实战中的具体运用。

五、提高教学质量的方法

1、上课讲解时，声音要宏亮、清晰。教法要因地制宜，灵活多变。

2、学习基本体操时可结合音乐。

3、组织进行一些小型比赛，提高学生排、篮球的技术和战术水平。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇十九**

一、指导思想

1、以《校园体育工作条例》为校园体育工作的基本法规。

2、以素质教育全面深化教育改革。

3、以科学的管理促进校园体育的全面健康发展。

二、总体目标

1、逐步探索科学的管理体系，全面贯彻落实《校园体育工作条例》

2、继续以教科研为先导，深化教学改革，全面推进素质教育。

3、争创校园的体育特色，培养合格+特长的学生。

三、具体工作

1、不断健全科学的管理体系

今年我校将继续组建体育领导小组，使体育工作管理构成一条线。即校长支部书记体育教师各班班主任和学生。实行各级逐步下达计划，再实施，最后总结的工作流程。在工作中不断调整管理体系，力争使今年的体育教学工作做到了常规化、制度化、科学化

2、常抓六认真

今年将继续开展体育教学工作八认真，使之构成常规，做到检查与不检查一个样，体育教师要注意学生的安全，力争本学年无意外事故。体育教师要严格对照《教学工作常规十条》和《师德规范》以及《体育教师岗位职责》上的要求开展教学工作，杜绝体罚学生与变相体罚学生的现象。

3、搞好教科研

为了进一步做好体育教学的改革工作，教师务必写好课题计划与教案，平时在教学实践中能围绕课题进行经常性的探讨。在市里有关兄弟校园进行体育观摩课，组织体育教师到校园进行参学习。

4、抓好课外活动

1、今年继续抓好学生的1小时体育锻炼，进一步规范练习广播体操，校园并举行全校广播操比赛。

2、做好一年一次的五项身体素质测试，做好登记、分析和总结工作。五项身体素质测试项目：50米、50米8、立位体前屈、跳绳(男)、仰卧起坐(女)、立定跳远。

3、做好一年一次的达标工作，做好登记、分析和总结工作。达标的项目：1分钟跳绳、立定跳远、1分钟仰卧起坐。

4、根据校园的特点与教师的特长，每年组织一个校级体育兴趣小组和田径队。每周三、五务必训练小时，参加镇、区的中小学生各项体育比赛，在训练中，教师不仅仅要抓训练、又要抓学生的思想，一有问题应及时与学生谈心、与家长联系、向领导反映。

四、确保体育经费，进一步完善场地和器材

我校的操场大约200米，不是一个标准的场地，它是学生的活动场地，今年校园为器材室新添了一些器材，以确保体育课和运动队训练的正常开展。

五、认真组织校园小型体育竞赛活动。

透过各种体育竞赛活动，确保学生在德、智、体全面发展。每周做好体育大课间活动。另外根据局安排每周星期三安排校园社区体育兴趣活动，包括跳绳、田径、排球、棋类、大合唱等，根据学生自愿兴趣为主。

六、本学年度教学资料如下：

1、队列队形

2、广播体操

3、跑和游戏(多种移动、躲闪、急停)

4、跳跃与游戏(各种跳跃等)

5、投掷与游戏(各种挥动、抛掷等)

6、滚翻与攀爬练习

7、技巧练习与器械练习

8、对抗角力与游戏

9、韵律活动与简易舞蹈

10、小球类的基本技术与游戏

11、韵律活动和简易舞蹈

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇二十**

作为一名体育教师，在学校里一定要把学生的体育成绩提上去，要学生在努力学习的同时，把良好的身体锻炼好，让他们健康的成长。为了实习这一目标，特别制定本学期工作计划：

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质;以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、教学措施

1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本工操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

7、体育组要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

三、工作任务及要求

1、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高;竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不娇、败不妥的个性，竞赛能增强学生集体荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，必须抓紧抓好运动队的训练。

2、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念;其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量;第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风;第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

3、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校没有按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经念。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

相信只要通过我的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，我相信在我不懈的努力下，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

当好一个体育教师其实并不难，难的就是你在教学当中的态度，要把位学生负责的态度做到，让每一个学生都能够健康成长，实现自己做为一个体育教师的责任!

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇二十一**

以贯彻《学校体育工作条例》为龙头，牢固树立“快乐体育健康第一“的指导思想，推进《体育与健身》学科课程的改革，强化学校体育特色项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“公正、包容、责任、诚信的精神，继续做好体育工作，使之成为德智体美劳发展的有用之才。

1、抓好教学常规（广播操、自编操、进退场的秩序），努力提高广播操的质量及精神面貌。

2、认真学习教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

3、认真参加区培训，认真反思，教研活动做到“四固定”。

4、加强基础教育，改进教学模式，力求创新。

5、加强早操、课间操的指导与管理工作，使我校的广播操和自编操更有新意，创出我校特色。

6、加强“快乐活动日”的管理工作，做到专时专用。

7、积极开展群众性的比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

8、认真抓好运动队的训练和管理工作，认真制定严格的管理制度和措施，做好训练计划和记录。

9、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争先出有质量的论文。

10、重视场地器材的管理与维护工作，切实落实体育器材出入登记、管理制度。

11、体育组全体人员进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象，加强课堂安全教育，教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置、合理利用，消除安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施，保证安全第一。

1、深入钻研教材，在个人认真备课的基础上，加强集体备课，明确课堂教学目标和实施方法。认真学习转变传统的观念，改变师生在课堂中的位置，以体育学科教学评价十条基本标准，结合“两纲”在体育学科教学中的实践研究，充分发挥课堂35分钟的效率，尽可能用课堂来解决学生的问题。学期前有计划，学期中有检查，学期末有总结，能及时上交学校和区教研室指定的各种材料，及时完成各项工作。

2、继续坚持课余运动训练，要目标明确、计划训练。教师要寻找发现各班级运动苗子，进行有效合理的训练，争取在市、区级比赛中取得成绩。

3、本学期，体育组将继续抓好我校的广播操、自编操、进退场的秩序及“快乐活动日”，结合大队部工作，有效地提高学生早操的出操和“快乐活动日”的质量。

4、继续利用体锻课合理安排健身内容，要求每一位教师认真的对待活动课，做到活动课有组织有计划的实施。合理的利用小干部，协助教师更好的开展活动课。做到活动课要有安排、有目标、有教材、有手段、有评价。

5、以阳光伙伴活动为抓手，培养学生的团结协作意识，乐观向上的情感，学会健身的本领，增强身体素质。继续开展阳光体育长跑活动，利用早操、体育课、活动课上全方面的展开，有效地提高学生的体质。

6、通过组织学生竞赛，增加学生学习经验、学习经历，使学生得到全面发展。

7、丰富学校体育活动，开展校春季运动会，设置丰富体育活动比赛，提高学生参与的概率，做到人人参与人人运动。

1、认真参加区组织的全体体育教师的培训活动；

2、初步指定出学校体育教学工作计划；

3、抓好开学两周体育课教学常规和“三课两操两活动”的组织训练工作；

4、四年级游泳课的动员，并召开家长会；

5、加强随堂课的教学质量、自报课开始；

6、筹备家长开放日；

1、积极参加区体育教学评比；

2、家长开放日；

3、继续纠正广播操、自编操的质量；

4、四年级游泳课开始；

1、继续抓广播操、自编操的质量；

2、区“东三杯”小学生篮球比赛（女篮）；

1、区“日新杯”小学生足球比赛；

2、中老年教师展能课；

1、区“平江杯”小学生乒乓比赛；

2、学期体育工作总结，思考新一学期的体育思路；

3、认真做好各项成绩登记，整理各项体育资料；

1、区中小学生游泳比赛；

2、区小学生三人制足球比赛；

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇二十二**

一、指导思想

为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。以进一步发展“2+1”工程的质量为基础，以提高学生活动能力为核心，以提高学校整体运动队训练水平为目标，教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。

二、具体内容

1、调整广播操的队伍，进退场的纪律，秩序，纠正广播操的错误动作，努力提高广播操的质量。

2、优化课堂结构，提高35分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样。

3、抓好学校田径队的组建工作，运动员选材，运动队计划，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。

三、备课要求

1、认真备课，保持两周余量;

2、每学期教研组检查备课两次，教导处检查两次;

3、认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量;

4、严格按照研训中心要求备课，专职教师备详案，兼 职老师备简案，整个过程要一目了然、清晰。

四、上课要求

重在培养兴趣，重在全面提高

1、体育组全体人员进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。

2、熟悉课的重点难点，做到心中有底有收获。

3、教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

4、课堂中启发学生求知求真敢于提问，敢于探究。教师加强巡视，一激励表扬为主，充分发挥学生，使学生喜欢教师，喜欢你教的这门学科。

5、节课学生掌握情况，老师心中有底，表扬好的，指出不足。

五、听课要求

组长及组员之间互相听课每周不少与两课并做到及时反馈、交流。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇二十三**

一、指导思想

新的课程锐意改革，全面地贯彻教育方针和素质教育的目标。体育教师作为体育课堂教学的主要实施者，就时刻将增进学生健康贯穿于课堂实施的全过程，要关注五个学习领域目标的达成，有目的，有计划，有侧重地灵活实施，始终确保“健康第一”思想落到实处，使学生身心健康成长。

二、教材分析

依据《课程标准》的基本理念，结合本地区、本学校与学生的实际情景，以及场地设备条件，选择确定学年教学资料和各项教材的时数比例。确定教学资料时数比例必须要贴合健身性、实践性、兴趣性、灵活性和综合性原则。本册教材体育保健常识10时数，走和跑共10时数，跳跃5时数，投掷6时数，滚翻与平衡5时数，小球类6时数，基本体操4时数，乡土体育5时数，选学资料12时数。

三、德育要求

把德育放在首位，从小抓起，打好基础，并培养学生吃苦耐劳，顽强拼搏的精神，在体育课中渗透团结协作、互相帮忙的优良品质。以发展全体学生身体基本活动本事和身体素质、增强体质作为出发点，逐步改变以群众体育为主的教学思想，确立以发展人体基本活动本事为主的教学体系。

四、学生基本情景分析

身体发展特征：三年级学生在动作的协调性方面，骨骼肌有了必须的发展，因而运动感觉有了必须程度的发展，对简单的动作有所控制，动作的精确性、灵巧性进一步增强。

心理发展特征：能够比较概括地、灵活地掌握左右概念。在教师的帮忙下，逐渐学会比较、分析、观察事物的特点，发现各部分的关系及部分与整体的关系。

社会交往的特征：学生与同伴交往的时机更多，交往形式开始变得较为复杂，在与同伴交往中传递信息的技能进一步增强，学生更善于协调与其他同学的活动，越来越关注同龄群体的评价、赞同和指导。

五、改善教学和提高教学质量的措施

1、重视教学资料的选择、搭配及方法的更新，提高学生的运动兴趣。

2、在课前布置预习资料，准备好下一节课的器材，尤其是自制器材，培养学生的动手本事。

3、从教与学两方面及时取得反馈信息，以改善教学质量，促进教学质量的提高。

4、注重学生的个体差异与不一样需求，根据差异性确定学习的目标和评价方法。

六、教学目标

1、运动参与学习领域：乐于学习和展示简单的运动动作，向同伴展示学会的简单运动动作，向家人展示学会的运动动作。

2、运动技能学习领域：说出所做的简单运动动作的术语。会做简单的组合动作。做出多项球类运动的简单组合动作。做出体操的简单组合动作。做出武术的简单动作。

3、身体健康学习领域：明白如何在运动中避免危险。基本坚持正确的身体姿势。发展灵敏和平衡本事。描述身体特征。

4、心理健康学习领域：体验体育活动中的心理感受。观察并说出同伴在体育活动中的情绪表现，在必须的困难条件下进行体育活动。

5、社会适应学习领域：体验并说出个人在参加团队游戏时的感受。明白在团体性体育活动中如何与他人合作。与他人完成体育活动任务。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇二十四**

一、指导思想

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作目标

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操一舞活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的`积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

**个人体育工作计划 体育工作计划总结篇二十五**

学校以认真贯彻落实^v^中央、^v^《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》文件精神，按照《学校体育工作条例》《学校卫生工作条例》《学校艺术教育工作规程》和《江苏省学生体质健康促进条例》开展工作。进一步提高对体卫艺工作的认识，进一步推进体卫艺的评估、督查和监控，促进青少年学生的身心健康发展。

学校体育工作重点：认真落实体育课程要求；深入开展“阳光体育活动”，更扎实有效地开展大课间活动，完善晴雨两套方案，并能突出学校的特色。积极参加太仓市全民运动会，迎接10月中旬广播操比赛。11月启动阳光体育运动冬季长跑活动，确保学生每天1小时体育活动时间。11月5日前完成国家学生体质健康测试工作、数据上报工作。

卫生工作重点：9月做好新生预防接种的查验工作，迎接市慢性病综合防控工作的创建检查，做好传染病的防控工作。加强学生体检和常见病防治工作。积极开展形式多样的健康教育活动，培养学生养成良好的卫生习惯，提高学生的健康水平。

艺术工作重点：以创建苏州市艺术教育先进学校为契机，继续推进学校书法、舞蹈两大特色工作，利用三项规定活动时间开展班级、校级层面的书法、舞蹈训练。开展校级兴趣班的训练。注重校园艺术文化氛围的营造，做亮学校艺术特色工作，营造“翰墨飘香 舞韵灵动”的艺术氛围。鼓励组织师生参加各级艺术类比赛、活动，提升师生艺术修养。

体育工作

一）国家课程要求严格落实

学校严格执行国家课程计划。开足，开齐、上好体育课，杜绝消减、挤占体育课现象。并扎实开展多项体育活动，促进学生体质健康发展。

二）阳光体育活动有质量，有特色学校重视大课间活动，鼓励学生走向操场、走进大自然、走到阳光下。本学期学校根据实际情况，及学校的特色，完善学校 器材，使活动更具实效性。并添置了一批适合低年级、小区域活动的器材。学校划定了固定的班级活动区域，使活动有序开展，并且利于管理。活动内容年级内每月轮换一次。学校的目标是切实提高学生的体质，并突出学校的特色。

积极做好太仓市全民田径运动会筹备工作，在全校开展广播操的训练，迎接10月中旬的太仓市的中小学生广播操比赛。

认真做好国家学生体质健康测试工作，并按时完成数据上报。

本学期11月将举行20xx年冬季长跑

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找