# 2025年体育学期工作计划 体育教研组学期工作计划(5篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-06-03

*体育学期工作计划 体育教研组学期工作计划一1、学生情况：三年级共四个班，每班约五十人左右，以男生居多，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。2、技能情况：三年级学生喜欢跑、跳、投掷、攀登、追逐、跳绳、踢毽子等大肌肉活动。但动作则显得僵硬呆板。...*

**体育学期工作计划 体育教研组学期工作计划一**

1、学生情况：三年级共四个班，每班约五十人左右，以男生居多，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

2、技能情况：三年级学生喜欢跑、跳、投掷、攀登、追逐、跳绳、踢毽子等大肌肉活动。但动作则显得僵硬呆板。

二、教材分析

根据义务教育小学阶段的培养目标、《九年义务教育全日制小学体育教学大纲》以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

三、教学目的和要求

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

四、教学重难点

1、教学内容

a、体育卫生保健基础常识

b、游戏

c、韵律活动和舞蹈

d、田径

e、体操

f、小球类

g、广播体操《希望风帆》

2、重难点

在以上七点内容当上，a、b、d、g为重点内容，其中d、g为难点。体育卫生保健知识是贯彻理论联系实际的原则，建立体育锻炼与卫生保健教育相结合的重要措施之一。根据小学生的年龄特点和认识水平，体育课的理论教学主要是通过通俗易懂的讲述，使学生懂得粗浅的体育锻炼卫生保健常识。而第九套广播体操学生都还不会做，应作为重点内容，组织好课堂教学，争取一个月内教会。

五、教学措施

1、教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。

3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和积极向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

4、特别加强对广播体操的教学。

**体育学期工作计划 体育教研组学期工作计划二**

一、工作设想与工作思路

体育部工作具有一定周期性，同时工作量大、面广，且透明度高，工作开展难度相对较大。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾,从而做到各个击破、步步为营;在日常工作中，应加强与各班之间的交流，充分发挥体育委员的作用，使工作进一步落实;尽量做到透明、公平、公正;在体育比赛中应进一步调动学生参赛热情，提高比赛组织水平，建立比赛信用机制。

二、工作目标

(1)运动会、入场式、广播操比赛中做到有所突破，改变以往的单调乏味,体现出我校的新意与良好的体育风貌。

(2)协助体育组搞好足球联赛，让各班赛出自己的风格,增强学生的体质,体现我校全面发展的宗旨.

(3) 组织同学们喜爱的赛事,提高学生的参与度,给同学一个展现自己的平台.

三、主要工作任务

(1)体育部组建

从新生中选拔一些体育部干事，并及时召开体育部内部会议，明确工作计划，商议各项工作具体实施细则。同时召开各班体育委员会议，建立团队关系，收集相关信息，扩充工作队伍。

(2)校运动会

计划于10月下旬开展，大体与上届相似。但我们力求有新的创意

1. 助提前作准备，并及时与实践部沟通联系，减少赛会开支。

2. 扩大影响，调动广大同学积极性。

3. 进一步做到公平、公正，完善比赛信用机制。

(3)校广播操、健美操比赛

(4)校足球联赛(12月初)

(5)高二排球联赛(待定)

(6) 组织活动(待定)

(四)工作方法与工作决心

体育部工作的复杂度和透明化要求体育部内部分工明确，思想统一，对此应及时与内部成员及时沟通、交流，同时虚心接受意见和建议，向成员外部门学习，提高自身应变能力、沟通水平及组织协调能力。及时总结工作经验和教训,相信在精心的工作计划指导下，加上切实有效的工作实践，体育部上下齐心协力，定能使我系良好的体育风貌得到充分展现，对我系学生工作的全面开展起到推动作用，让我系体育运动更上一层楼。

**体育学期工作计划 体育教研组学期工作计划三**

体育部根本宗旨是宣传体育活动，提倡同学与老师加强体育锻炼，提高身体素质。因此，体育部一直以来都举办了一系列校内外体育竞技比赛来丰富同学们与老师们的课余生活。

根据校级体育部之前的情况，即干事分工模糊、人才浪费等，体育部在之前的一个学年里进行了一项重大改革，即由校体育部逐步接手院级体育部承办的各项传统球类比赛，而院级体育部承办各自的特色体育赛事，这一改革使得体育部每一位成员有了用武之地，校级、院级体育部分工明确，学校的体育活动能愈加顺利的开展圆满的结束。

\_\_-\_\_学年，体育部将全面接手院级的传统球类项目，通过新的宣传、报名方式，将比赛开展得更加如火如荼，另外，也将开创新的小组新的项目，体育部始终以创新作为进步发展的前提，力争把自己的职能工作做得更加出色。与此同时，体育部也会配合其他部门，共同把学生会的工作做好、做实。新学年的具体计划如下。

一.体育部内部建设

在开学初，我部将会就原大一新进部干事一学年的表现，并结合各原小组组长的意见与建议，对表现卓越的部员进行提拔，对工作态度不良，严重违反规章制度的部员，实行劝退。精简体育部部员，明确各干事的工作范围，将各项工作细致地分配到人，提高办事效率，充分发挥各小组的优势，让体育部每个成员得到充分的锻炼。具体名单将在开学后由部内干部开会产生。确定体育部新干部名单后，将进行交流讨论，制定体育部未来一系列改革和发展方案。

另外，我部将采取严格的例会制度，各组组长将在例会中对所负责的项目做出及时的汇报，让体育部每位成员都清楚明了体育部的工作以及职责，并方便部内成员进行工作交流，而每次例会的内容都将由专人记录，同时对部内干事进行考勤，以此作为将来干事提拔的依据。

二.招新

由于校级体育部的改革，部内将需要招收多于以往的干事，招收前将开展例会，由部内干部按照我部的情况对干事的要求进行讨论与统一，招收合适我部发展的干事。

吸取以往招新的经验，我部将采取更加严谨的招新制度，令每位部内成员在面试时都做好记录，避免在面试后发生回想不起面试同学姓名的尴尬情形。

三.体育部在活动开展方面：

1.体育部四大传统球类比赛

⑴校内秋季7vs7足球联赛

活动目的: 旨在让全校喜欢足球的同学能有个展现自己的舞台，同时让同学们在紧张的学习之余得到放松，丰富课余生活。

活动简介:本次足球联赛是传统赛事，是既春季联赛之后又一项全校范围的足球赛事。将于\_\_年9月中旬开幕至10月中旬结束，为期一个月。主办方为校学生会体育部。

⑵校内3vs3篮球联赛

活动目的: 使全校喜欢篮球的同学们能有个舞台展现自己，同时进一步丰富同学们的课余生活。

活动简介:本赛事也是一项传统赛事，每年的惯例是第一学期3vs3，第二学期5vs5。将于\_\_年10月初至11月初结束，历时一个多月。主办方为校学生会体育部。

⑶校内乒乓球团体赛(含师生友谊赛)

活动目的：使全校喜欢乒乓球运动的同学和老师能有个展现自己、共同交流的舞台，进一步丰富课余生活，增进师生感情。

活动简介：同样作为传统赛事，乒乓球比赛中的师生友谊赛是本活动的亮点，这学期依然以团体赛的形式进行比赛。将于\_\_年10月底至11月底结束，赛时一个多月。师生友谊赛将于11月中旬进行。主办方为校学生会体育部。

⑷校内羽毛球团体赛(新增师生友谊赛)

活动目的：旨在让全校喜爱羽毛球的同学和老师能够发挥自己的实力，丰富课余生活，增进师生感情。

活动简介：在过去羽毛球比赛的基础上，借鉴乒乓球师生友谊赛的经验，新增羽毛球师生友谊赛。正式比赛还是按团体赛形式进行。将于\_\_年10月底至11月底结束，赛时为一个多月。师生友谊赛将于11月底进行。主办方为校学生会体育部。

2.计划新增小组以及比赛

⑴女生组

根据我校女生偏多的情况，本学期我部将专门开设女生组，吸纳原女生部优秀部员以及特色项目，提升女生的体育兴趣。具体活动如下。

①校内6vs6女子排球赛

活动目的：使全校喜欢排球的女生能有个舞台展现自己，同时进一步丰富同学们的课余生活。

活动简介：女子排球比赛虽为校体育部的新增赛事，但我部将会借鉴举办其他球类赛事的经验，成功地组织友好高效的女子排球比赛。比赛将于\_\_年10月初至11月初结束，历时一个多月。主办方为校学生会体育部。

②原学校女生部特色活动

活动说明：活动项目将在开学后根据女生组计划，讨论后再定。

3.新的宣传报名方式

我部在总结了前几届的比赛报名情况之后，发现原先单单在食堂门口的宣传方式已经无法达到预期的效果，为此，我部希望能联合学校园区管理委员会或者委派体育部部员在园区内进行更加全面的宣传，令更多的同学们知晓我部所举办的各项比赛以及其报名时间，使同学更加积极地参与到体育锻炼中来，从而达到全民健身的目的，实现我部的根本宗旨。

备注：

1.各项活动具体策划及预算将在该活动举行前制定。

2.由于目前各项工作的具体日程没有定下，所以只能参考往届体育部的工作时间来确定工作进度，如与现实有出入，以现实情况另行制定相应的工作计划。

**体育学期工作计划 体育教研组学期工作计划四**

新学期已经开始，作为体育部成员我们会认真吸取往届体育部人成功举办活动的经验，踏踏实实做好本学期体育部的工作，更好的展现出我院的的`特色，展现出我院学生的优秀素质，新学期体育部工作计划。

一．工作职责

1.积极参加组织各项体育活动

2.督促分院各班级开展活动

3.协助其他部门开展分院活动

二．具体工作计划内容

由于本学期hini病情影响，导致学期时间较短，所以这学期主要举办中小型比赛，积极宣传大家参加比赛，调动所有同学的热情。所以体育部初步拟定计划如下：

举办3对3篮球比赛及三分球大赛 活动目的：以新学期同学互相了解，增进团队精神，班级荣誉感。锻炼身体为目的。 活动时间及地点：校篮球场 10.3---10.10 比赛安排：

（1）3对3篮球比赛以班为单位自行组建一支队伍参加，不计人数。

（2）三分球大赛由本班2男+1女组队参加 比赛方法及具体规则：

1.比赛由抽签分组，进行淘汰制比赛。积两项比赛总分淘汰分低一组。

2.三分球男生五点投掷，每点2个球。每球一分共十分。女生在罚球线共五球，每球2分，共十分。三人共计得分记入总分。

3.3对3半场比赛，胜出一方积十分。记入总分。

（1） 比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。 换人最多十次。

（2） 一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

（3） 比赛中30秒球必须出手，否则为对方球。

（4） 暂停不停表，每队暂停时间为四十秒。

（5） 各队犯规由对方罚球2次。一球1分。队员累计犯规五次罚出场。

（6） 双方进行四十分钟比赛，中场休息5分钟。如果到时间比分相同，进行五分钟加时赛。

2. 举办足球比赛

（1） 采取抽签分组制，以专业为单位。进行循环赛。出现队伍进行淘汰赛。取前三名。

（2） 如有人数不足尽量调配。具体比赛规则略。

比赛奖项设置：

3对3三分球积总分取第一名

三分大赛三人积总分排名取第一名

3对3班级积分取第一名

足球赛取前三名

具体的奖品奖励讨论决定。

以上为本学期工作计划，希望同学们可以积极参加，积极配合。达到锻炼的目的。展现我院的风采。 新起点，新路线，新使命, 本着为同学服务的原则，积极配合系里做好各项学生工作；以丰富多彩的活动为载体，在同学中营造一种积极互动，团结向上的良好氛围，为系各项学生工作的顺利开展，为同学各方面素质的全面提高而努力工作。

一、指导思想：在系领导的领导下，发扬团结、拼搏、奉献、向上的精神。丰富学生课余文化生活，锻炼学生才干能力；努力创新工作手段，注重加强学生会的自身建设，提高学生会的工作效率和服务水平；努力提高学生自我管理能力，创造性地开展活动。

二、工作目标： 做好桥梁纽带作用，全心全意为广大同学服务，把我系的学生工作推上一个新的台阶。

三、工作要求：

（一）培养主人翁意识，全心全意为广大同学服务学生会将以全心全意为广大同学服务 为宗旨，以维护学生权益为依托，坚持团结，拼搏，奉献，向上的热工精神。

（二）学风，文明礼仪的建设：全面提高广大学生的综合素质，我们要加大力度进行宣传，尽可能的开展一些能够展示学生风采，拓展文化知识，提高思想深度，创造学习氛围的活动，学期工作计划《新学期体育部工作计划》。从而形成活跃,高雅且有新意的校园学习氛围;加强思想沟通，促进相互联系。

（三）积极主动开展对内、对外交流活动，加强与老师、同学的沟通。

（1）对于同学们提出的问题以及问题的最后解决和落实工作，我们应做实做好。此外，我们还应具有敏锐的目光，不仅要努力解决同学们反映的问题，还要变被动为主动，积极的去了解同学们面临的各种问题，特别是心理动态.我们可进行深入的调查并提出可行性意见，从而行之有效的解决好问题。

（2）加强与老师的沟通，深刻了解学校建设和教学动态，从而更好的为同学服务。

（3）加强与各系之间的联系，做到各部门之间的工作目标的一致性，干部之间的友好性，工作态度的原则性，以及干部与同学之间的同等性与和睦性等。

（四）开展文体活动，展示自我风采。积极开展丰富的文体活动。通过各种丰富多彩，高质量的文艺活动和高雅,健康向上的社会活动，不仅可以陶冶广大学生的情操，丰富同学们的课余文化生活，还可以从中挖掘人才，培养人才，锻炼学生技能，提高学生能力。加强学生会的形象宣传，及时为同学们提供新的服务，便于学生间的沟通

（五）加强学生会的自身建设，开创学生会的良好局面。学生干部在同学当中起到的是带头作用。进一步加强学生会内部的交流与沟通，最大限度地发挥各部的职能，从而更好地发挥我们学生组织的积极作用，更好地满足同学们的意愿和需求.

（六）加强学习指导，提高学习水平。学习是学生的天职,学习成绩的好坏将对同学们各方面的发展产生深远的影响.学生会将高度重视这一点，并在总结以往经验教训的基础上，要求学习部加大工作力度，积极探求工作方法，通过开展各种活动来端正同学们的学习态度，进而提高其学习兴趣。

四、部门职责

（一）秘书处：协调各部门之间的工作，组织计划的落实，检查和总结，对存在的问题及时提出改进的意见和措施；反映学生意见，做好上传下达、下情上传，协调各部门之间的关系；组织系学生会工作会议，通知与会人员按时到会，并做好会议纪录；总结各阶段工作，制定工作简讯，并负责印发；建立并妥善保管各类学生工作档案；召开常务委员会会议前征集各部门相关的意见、建议个提案。

（二）体育部：积极开展体育活动。利用各种形式调动同学们参加体育锻炼的积极性、主动性。认真抓好早操考勤，负责校运动会的组织工作。

（三）文艺部：针对学生的特点，结合实际积极开展丰富多彩、健康有益的文娱活动，不断提高我系学生文娱活动水平。配合校、院（系）文娱部的有关工作。

（四）组织部：负责系团总支学生会个干部选拔教育培养任用管理的工作，建立干部档案和后备干部资料库，根据各项组织考核制度对学生干部进行定期考察培训、协调各部门之间的关系，对团总支学生会各级干部考核并以书面形式呈递常务委员会；负责社团组织的管理；负责管理团费及学生会的经费收支结算工作；负责经费的出纳保管和日记账的登记；审核经费的收付凭证，适时向相关人士汇报经费收支情况。

（五）宣传部：坚持正确的舆论导向，采取各种方式加强学生思想政治教育，利用广播台、板报、宣传栏、校报等宣传阵地，切实做好对团总支学生会工作的及时宣传，做好我系各项活动的宣传以及板报设计，尽显我系风采。

（六）安全服务部：负责学生的生活管理和卫生检查工作，经常开展有益于学生身体健康的活动，积极组织各项义务劳动。

（七）学习部：切实抓好学风建设，落实考勤工作，为全系学生创造一个良好的学习氛围，引导同学们明确学习目的，掌握学习方法，拓展知识面，经常了解反映教学情况，交流学习经验，结合专业特点，积极组织各类活动，并配合校学生会的有关工作。 新起点，新路线，新使命, 本着为同学服务的原则，积极配合系里做好各项学生工作；以丰富多彩的活动为载体，在同学中营造一种积极互动，团结向上的良好氛围，为系各项学生工作的顺利开展，为同学各方面素质的全面提高而努力工作。

**体育学期工作计划 体育教研组学期工作计划五**

一、工作思路

本学期体育组工作将在学校的正确领导与支持下，以学校整体工作思路为中心，以坚持贯彻《学校体育工作条例》、《学生体质健康标准》为目标，全面开展学校体卫工作，努力提高全校师生身体素质和健康水平。锐意改革，开拓进取，使学校体卫工作在制度化，科学化，规范化等方面迈上新台阶，为我校大力推进素质教育，全面提高教育质量和水平做出应有的贡献。

二、工作任务、目标

1、结合新课程标准的实施，抓好校本培训，校本教研工作，努力提高本组教师业务理论水平，更新教育教学观念拓展体育教学内容，协调保证各年级教学计划的连续性，逐步提高体育教学质量。为确保\_\_年高考取得好成绩、奠定良好的身体基础。

2、加强对新课程标准的学习理解运用，坚持以学生为本，改进教学方法，手段，重视教学评价的多元性，培养学生的自学能力，自我管理能力，创新能力。

3、抓常规，抓管理，抓教学，重点抓好身体素质的教学工作。

4、大力推动《学生体质健康标准》的全面实施。完成全校学生体质健康测试工作，为上报国家数据库打好基础。

5、认真落实《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间的意件》，大力推广学校课间体育活动，积极实施《中学生开展课间体育活动行动研究》体育高考训练等课题研究工作。

6、组织开展好高考体训工作。重点抓好\_\_届高考体训队的业余训练工作，做好\_\_、\_\_届体训生的选拔与训练工作。

7、组织开展好学校体育竞赛工作，重点组织好一、二年级班级篮球赛和足球联赛。

8、在进行教学训练，竞赛时，切实加强安全教育，制订有效措施，严防各类伤害事故的发生。

9、以校本教研为指导，抓好业余训练课题的研讨活动。

10、加强教研组建议，积极开展教研活动和备课组活动，深入落实二期课改要求，探索创新发展利五中体育特色。

三、教学教研工作

(一)提高认识，转变观念

1、建立健全学校体育工作目标管理制度、措施，树立依法治教意识，确保学校各项体育卫生工作的规章制度落到实处。

2、加强校本教研，校本培训，给青年教师创造必要的学习，培训机会，以增强教学管理，教学研究的能力。

(二)更新教育理念，加大学校体育卫生教学改革力度

1、以“二期”课堂教学质量工程为目标，在教学中认真实施《学生体质健康标准》，不断更新教育思想和教学观念，大力改革教学内容和教学方法，在教授体育与健康知识和技能的同时，注重培养学生的健康体育锻炼意识和卫生习惯，为学生提供主动学习的空间。

2、加强健康教育，提高学生抗挫折能力和情绪调节能力，培养学生良好的心理素质和创新精神。

3、以备课组活动为手段，积极探索，勇于创新教学方法和教学手段。坚持以学生为主体，为学生提供更宽松、更愉快的学习氛围，实现教学形式的多样化，趣味化和科学化，切实提高体育教学质量。

4、加强体育课教学评价工作，注重教学结果的评价与教学过程评价相结合，科学评价学生的体质健康水平。

(三)课外文体工作

统筹安排全校“两操”、课外体育活动、结合体育训练活动开展课题研究活动，并成立各种类型的活动组织，保证人员场地内容时间和制度的落实，为开展大课间课题研究奠定良好的基础。

(四)管理工作

1、依据《学校体育工作条例》，结合本校实际认真落实《\_\_中体育发展总体规划》、《\_\_中实施学校体育工作条例细则》和\_\_中贯彻实施《学生体质健康标准》方案以及《\_\_中体育伤害事故预防措施》，使我校体育工作的开展有制可依，并树立良好的依法执教意识。

2、结合学校实际情况，制订详细的学校体育工作计划，学期中按计划逐步落实，学期末撰写出工作经验与得失总结。

3、各任课教师依据《课程标准》制订出符合各年级实际的教学进度，上课有教案，课后有小结。

4、体育教研组定期开展教科研活动，\"两课\"活动，集体备课活动，切实保证活动有计划，有研讨，有记录，有总结。本学期拟进行教研活动20次，教研专题研讨20个，专题讲座一次;活动研讨长期开展并形成特色。

(五)体育竞赛工作

我校体育竞赛的开展已形成了大众化，小型化，多样化的特点，并坚持长期开展，本学期计划开展以下活动：

①组织高三体训队的二中对抗赛。

②组织好一、二年级班级篮球赛。

③组织好一、二年级班级足球联赛。

(六)体育训练工作

1、学校保证开展体育训练工作所需的经费，及时添置器材，确保训练工作顺利进行。

2、抓好学校高考体训队业余训练工作。重点抓好三年级高考队的建设工作，同时抓好一、二年级高考队的组织建设工作，通过集训，有效提高队员专项成绩，为参加校内外竞赛打下坚实的基础。

3、训练队有计划，有教案，每周训练6--11次。

4、建立健全运动员训练档案卡片。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找