# 关于体育年度工作计划优秀

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-06-19

*关于体育年度工作计划优秀5篇时间流逝得如此之快，我们又将接触新的知识，此时此刻我们需要开始制定一个体育年度工作计划。下面是小编为大家精心整理的关于体育年度工作计划优秀，希望对大家有所帮助。关于体育年度工作计划优秀（篇1）一、指导思想及目标全...*

关于体育年度工作计划优秀5篇

时间流逝得如此之快，我们又将接触新的知识，此时此刻我们需要开始制定一个体育年度工作计划。下面是小编为大家精心整理的关于体育年度工作计划优秀，希望对大家有所帮助。

**关于体育年度工作计划优秀（篇1）**

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、工作任务及要求

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学年计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行工作是我县刚进行的体育教学改革，目前我校已按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经念。因此，本学年体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

3、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高；竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不娇、败不妥的个性，竞赛能增强学生集体荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，必须抓紧抓好运动队的训练。

三、具体工作安排及要求

1、期初召开体育教师会议，讨论分工体训队教练人员和讨论如何开展本学年体育教研活动及对本学年体育的其他工作作安排。

男篮一队教练：

女篮一队教练：

田径队教练：

男篮二队教练：

女篮二队教练：

2、篮球一队要在第四周前选拔好运动员，并组队开始训练。

3、田径队也要尽快物色好运动员，尽快组队进行训练。

4、篮球二队要在第六周以前组队训练。

5、期初进行新教材和新广播操培训。

6、十月中旬进行新广播操比赛。

7、学校第\_\_届田径运动会决定在十一月中旬举行。田径队教练要负责拟好竞赛规程发送到各班，并组织有关人员编排，保证按期举行运动会。

8、期中组织体育教师利用电脑、电脑网络、电视进行体育观摩学习。

9、十二月中旬开展体育教学公开课。

**关于体育年度工作计划优秀（篇2）**

一、基本信息：

这学年在教八年级六个班，每个班45人左右，男生女生差不多一个半。大多数学生身体健康，没有运动技能障碍。学生喜欢运动，但身体协调性差，肥胖，学习动作不协调。学生身体素质的硬指标如速度、力量、耐力、柔韧性较差；敏感性、协调性等软指标明显不足。

根据我校的实际情况，有目的、有计划地开展体育教学，传授身体保健的基本知识和技能，培养良好的卫生习惯；掌握科学体育锻炼的基本方法和体育文化知识，在教学中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

教材包括：体育与健康基础知识；田径：跑、跳、投；体操、球类：篮球、足球；健身运动。

教材重点：跑的快；跳跃中的跳跃跳高；体操中的单杠动作；球类运动中的控球技术；

教材难点：蹲起；跳跃中的起跳环节；球类运动中的人球结合。

二，教学目标和要求

1、让学生认识自己的身体，掌握简单的体育锻炼知识和方法，学习一些体育保健和安全知识，培养认真锻炼身体的态度。掌握眼保健操和新的无线电练习。

2、学习田径、体操、球类等基本功。掌握简单的运动技能，进一步发展学生的素质，提高他们的基本身体活动能力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标。我们会在体育比赛中不断尝试和体验，练习和思考，互相学习和评价，感受体育的乐趣和益处，体验战胜困难、取得进步的成功喜悦。

三、教学措施

1、及时了解和分析学生的学习信息。

2、营造符合学生年龄特点、有利于学生学习的体育环境。

3、根据学生的年龄特点，采用有趣、多样化的教学方法和手段，充分发挥游戏和竞赛的动态作用，允许学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生的实际，不断改变练习方法，激发学生的练习兴趣。

5、发展学生的个性，培养勇敢、顽强、朝气、进取的精神，启迪思维，培养学生的主动性和创造性。

四、学生：

1、学习目的明确，积极自觉上好体育课。积极学习掌握必要的体育基础知识和技能以及科学的体育锻炼方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、穿着轻便合身，上课穿轻便运动鞋。请勿携带首饰、学生卡、手机等。与体育课无关。

五、德育渗透：

体育活动在培养学生的适应性方面发挥着独特的作用。在体育教学中，应特别注意营造友好和谐的课堂气氛，自觉融入德育，既能锻炼学生的意志，又能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织、遵守纪律、诚实、机智、进取的心理素质。

这学年的德育渗透包含在教学的各个方面：

1、课堂规则：让学生按照规定行事，遵守规定。

2、组织教学：培养团结友爱，培养遵守纪律的集体观，培养他们热爱劳动、爱护公物的良好品质。

3、根据教材内容安排德育内容。

(1)安排基础知识，激发学生刻苦锻炼的意识。培养学生的自尊心、自豪感和社会责任感。

(2)在游戏中，安排教育学生遵守纪律、公平正直、积极主动、团结友爱的内容。

(3)田径编排训练学生顽强的毅力和毅力。

(4)安排球类运动中团结协作等培养集体主义精神的内容。

(5)在体操教学中，安排训练互助合作意识的内容

总之，在教学过程中，要激发学生积极参与体育活动的`兴趣，树立终身体育的习惯。

**关于体育年度工作计划优秀（篇3）**

在学校、学部和体育中心的领导下，小学体育组积极贯彻学校、学部、体育中心本学期工作计划的指导思想，以“安全、质量、效益”为中心，根据学校体育整体发展的需要，结合小学部的具体情况，积极开展小学体育各项工作。以下我从三个方面来谈谈本学期小学体育组的工作计划。

一、教学教研方面

小学体育组在这个学期又补充了两位年轻教师，因此，从总体上而言，小学体育组存在年龄结构相对年轻化，教学经验相对缺乏的特殊情况。所以，扎扎实实地做好教学教研工作，迅速提高年轻教师的教学经验与教学能力是小学体育组工作的重中之重，也是小学体育组首要而又艰巨的任务。具体措施如下：

1、严格体育课堂教学组织与管理，尤其是游泳教学课，增强师生的安全意

识，做到教学安全工作常抓不懈。

2、在小学体育内形成共识，规范、统一整个小学体育课的常规工作。比如上、下课师生问好的形式。尤其是体育课必须强调学生一定要穿运动服、运动鞋。

3、按学部的要求，积极开展教师“结对”帮扶活动，通过听课、评课，共同探讨、学习，对年轻教师进行指导，尽可能快地提高年轻教师的教学能力，帮助年轻教师成长，以更好地完成教学任务，提高课堂教学质量。

4、要有针对性、卓有成效地开展集体备课与教研活动，尤其是学期初，尽可能多地开展教研活动，以帮助新来及年级的教师更快地适应工作，进入工作角色。

5、对年轻教师实行“一课一反思”的常态教学教研活动，在备课与教学反思两方面实行每周一检。

6、落实好各阶段的主要教学任务与常规工作。

一、工作内容

九月份

1、布置新学期的体育工作。

2、组织各运动队的建队与训练工作。

3、开展游泳普及教学。

4、开展教研活动

5、开展师生“迎国庆”趣味体育活动。

6、对学生进行体质测试，进行数据录入与上报工作。

7、开展期初常规教学检查。

十月份

1、完成国家学生体质测试数据的录入与上报工作。

2、开展游泳普及教学。

3、开展教研活动

4、开展校田径运动会的报名工作。

5、开展期中常规教学检查。

十一月份

1、结合运动会比赛项目开展教学，同时进行模块教学。

2、完成运动会秩序册的编排工作，举办校田径运动会比赛。

3、开展教研活动。

2、开展期中常规教学检查。

十二月份

1、开展模块教学

2、开展学生球类比赛和趣味体育活动。

3、开展教研活动。

4、开展期中常规教学检查。

一月份(20\_\_年)

1、整理学生和科组相关资料。

2、开展师生趣味体育活动。

3、开展期末常规教学检查

二、运动队方面

根据上学期的情况，现小学部主要有女子篮球队，田径队两个运动队。各运动队要做好以下几个方面的工作。

1、教练员要加强与班主任，体育中心、学部、学校相关领导的沟通，做好运动队的组建、发展工作，建立梯队，使运动队形成良性发展。

2、教练员要按队员的实际情况，制定科学合理的训练计划，规范训练考勤等常规工作，克服困难，科学训练，定期对运动员进行测试，分析训练实效，及时调整训练方案。

3、教练员要加强与队员的情感沟通，千方百计调动队员的训练积极性，鼓励队员刻苦训练，为校争光。

三、师生群体性活动方面

1、进一步强化两操的动作，争取创造性地开展适合学生特点的课间操活动，提高课间操的质量与实效。

2、安全、有序地组织好本学期小学生的田径运动会。

3、结合学部的教学安排，合理地安排好师生的群体性趣味体育活动。比如：校长杯篮球赛、学生趣味体育活动、教师趣味体育活动等。

一、指导思想

以全面落实\_\_区教育工作会议精神，坚持“依法治校、以德立校、科研兴校，质量强校”的办学目标；坚持“以人为本”的办学思想，进一步探索科学化、规范化、民主化、人本化的学校管理新路子，与时俱进，充分挖掘师生的创造潜能；坚持以活动为载体，面向全体学生，促进学生进步、教师成长，促进全面发展，进一步提升办学品位。

二、工作思路

牢固树立服务意识，更新教育观念，打造特色品牌，创内涵发展的学校；提升师生素养，提高教育教学质量，着力抓好以为幸福而教育的办学理念，丰富校园生活，办人民满意的学校。

三、具体工作要求和措施

（一）抓好教师队伍建设，提升教师专业化成长

本学期全方位、多角度开展“养师德，练师能，铸师魂，育新人”活动，建设素质优良的教师队伍。

1、组织全体党员、教职工认真领会报告精神，贯彻落实\_\_区教育工作会议精神，加强政治学习，切实加强教师思想道德教育，建设高素质的教师队伍，增强教师教书育人、为人师表的自觉性，增强教师的事业心，树立正面典型，弘扬先进事迹，严谨笃学，淡泊名利，自尊自律，全心全意地培养学生全面发展。

2、养师德，铸师魂，练师能为目标，积极开展比劳动纪律，看职业责任心；比教学技能，看课堂教学水平；比教书育人，看工作贡献；比爱护学生，看师德风范；比执行规范法则，看职业意识的“五比、五看”服务竞赛活动，加强师德师风的考评工作，进一步树立爱岗敬业、为人师表、教书育人的良好师德形象。

3、教师业务素质的提高，抓好青年教师、骨干教师的培训，通过“走出去，请进来”等多种形式，加强现代教育思想，先进教学经验的学习，扎实开展有效课堂教学模式的课题研究和校本培训工作，通过课堂研讨、专题讲座、教学竞赛课、学习汇报课，强化青年教师、骨干教师争创意识，搭建教师成长平台，引导广大教师自觉地走专家引领、行动反思、群体互助的道路，打造一支“学生欢迎，家长满意”的优秀教师队伍。

4、做好教师参加继续教育工作，鼓励教师参加各种各类培训，抓好青年教师参加远程培训并完成远程培训考核任务，做好教师继续教育年度考核认定工作。

（二）以质量为中心，以课改为抓手，以教研为载体，规范教学行为，提高教学质量

教学工作是学校的中心工作，教学质量是学校的生命线，本学期学校将以抓常规教学为基本，以抓教研为依托，以科组建设为载体，以年级组备课为纽带，以研究课堂教学为突破口，从细从实落实教学常规，加强过程管理，实现向管理要质量，向课堂要效益，重抓“有效课堂教学”，落实“教学五环节”，全面提高教育教学质量。

1、教学常规管理，落实教学常规，规范教学行为，提高教学质量。强化教学过程监控，重视细节的考核，继续实行推门听课，执行巡堂巡课制度，认真组织好语、数、英抽测或检测。抓好学生写字训练，提高学生书写水平。

2、做好“教学五环节”，从备课有效性、上课高效性、作业精选性、检测考查发展性，培优帮困及时性入手，落实每学期两次检查制度，写好检查情况记录并及时与教师反馈，教学常规检查本着严谨治学，精细管理、科学规范的原则，继续定期检测和平时抽测相结合，教学处注重教学指导和质量评价，为老师的年度业务考核提供评价的可靠的依据。

3、继续贯彻落实课程标准，开齐开足课程，保证学生的活动时间，切实提高教学效率，向40分钟要质量，突出学科特点，努力形成富有学校的特色学科教学。

4、行政深入课堂听课，开展教学研究，强化向教科研要质量，强化年级组整体质量意识，形成教育合力，让学校成为研究的基地，让教育教学中的问题成为研究对象，让教师个个都是研究的主体，让发展成为我们研究的目的。继续开展“携手共建和谐教育手拉手的活动，开展师徒结对活动，加强集体备课工作。

5、教学档案及教务管理工作，对各项教学活动、教师业务档案、教研成果、获奖情况等进行评实记录。统一归档，促进教师专业化成长。

6、认真抓好两操，抓好体育教学，搞好田径运动会。

（三）以德育人，拓宽德育教育渠道，加强学生思想首先德育教育，要以《中共中央国务院关于进一步加强改进未成年人思想道德建设的若干意见》为指针，积极开展形式多样、内容丰富、多种渠道的教育活动。

1、树立“育人为本、德育为先”的观念，整合学校一切德育力量，实施课程育人、文化育人、环境育人、活动育人，努力实现全员育人、全程育人、全面育人。充分发挥班集体、少先队的作用，开展社会实践活动，开展丰富多彩的活动，培养学生良好的思想情操。

2、展开德育常规活动，增加活动的新颖性、参与性，达到激励和教育的目的，坚持抓好每周一的升旗仪式，开展养成教育活动，开展文明和纪律教育活动，加强爱国主义教育和爱我家园、爱我校园教育，弘扬民族精神，强化校园、学风、班风的教育活动，努力营造良好的教育氛围。

3、心理健康教育，认真贯彻教育部《关于加强中小学校学生心理健康教育的若干意见》，落实心理健康教育课，加强学生心里辅导工作，用正确的心态面对学生的心理发展，对学生出现的心理问题要加以疏导，不回避、不漠视。

4、办好家长学校，抓好家长学校的组织管理和教育教学活动，进一步发挥家长委员会和家长义工对学校工作的参与，形成学校教育、家长教育和社会教育相互沟通与合作的教育网络，每学期，班主任一次普访，个别学生家访两次以上。

（四）抓好安全教育，打造平安校园

1、加强安全教育工作，建立安全责任制度，加强行政值周和护导工作。树立“安全责任重大泰山”的责任意识，做好安全教育与安全防范工作，进一步加强学校安全保卫工作，完善安保工作规章制度，落头责任制与处室师生签定安全责任书。

2、开展师生法律知识教育活动，增强师生遵纪守法意识，坚持以人为本，上好“开学安全第一课”、安全教育课和法律教育课，每单周上安全教育课本，开展防震、消防等种类避险演练活动，加强季节性传染疾病的防控工作，高度重视防火、防溺水和交通安全教育工作。

3、定期开展安全隐患排查工作，健全安全应急机制和应急预案，加强学校食堂管理，确保食品安全食用，定期检查用具卫生。

4、做好新教学楼施工过程中安全措施，做好安全教育工作，保证施工中顺利进行。

（五）帮扶结对，提升水平

按照市、区教育部门要求，我校与布吉中心小学及我街道龙山学校结为帮扶学校。

1、召开双方学校领导小组成员会议，拟定帮扶目标、内容、思路等，我校派出行政、骨干教师到布吉中心小学挂职学习，学习管理，提高管理水平。

2、教师结对，主要以研究课堂教学为主，在备课、说课、上课、评课等方面作深入交流。开展同课异构的教研活动，开展同年级教学质量检测，进行教学质量分析，进行研究反思，促进教师教育观念的转变，提高教师课堂教学水平，达到提高教学为目的。

（六）创建品牌，提升内涵

加强特色建设，增加品牌意识，树立新的素质教育观念，培养学生富有创新能力，培养和打造高质量、高水平的音、体、美特长学生队伍。

1、抓好合唱、舞蹈、民乐的常规训练，调动学生家长的积极性，支持学校培养特长生。

2、抓好体育教学工作，继续抓好分小组教学的有效教学模式，抓好田径队训练，搞好学校田径运动会，抓好跆拳道训练，力争取得好成绩。

3、提高学生审美意识，抓好书法、绘画训练，培养学生爱好兴趣，使学生向高层次发展。

（七）创建和谐育人环境，提高为教学服务意识

1、充分发挥工会组织的桥梁作用，关心教师的工作和生活，倾听教师的意见和呼声，积极开展文明健康的文体活动，是全体教师凝心聚力谋发展，形成校荣我荣的良好氛围。

2、重视宣传工作，踊跃向各类媒体投稿，多渠道宣传学校各项工作。各部门按照原定的分工，做好组稿和发布工作，突出新闻报道的时效性。

3、积极做好校务、财务公开，加强计划生育工作，深化分配制度，充分调动教职工教书育人的积极性。

4、做好开源节流、节能减排工作，学校后勤管理厉行节约，管好用好学校的财力、物力，加强规范财务管理工作，严格开支的计划性，加强经费管理，严格执行购物申报审批制度。

5、做好学校改造工程，积极向上级有关部门请示汇报，确保新教学楼保质保量按时竣工。

**关于体育年度工作计划优秀（篇4）**

作为一个进一步扩大的体育教研组，我们决心讲团结。讲奉献。讲开拓。讲拼搏。在新的学期中，我们加倍努力，为临江高级中学的体育工作和为临江高级中学争创有体育特色学校以及“三星”级学校，作出应有的贡献和成绩。

一、指导思想：

继续贯彻“关于深入教育改革，全面推进素质教育的决定”，继续实施《学生体质健康标准》，严格执行《学校体育工作条例》，切实落实“健康第一”的办学理念，积极开展教学教研活动，转变教学观念，试运行新课程改革，完善体育课程改革方案，把体育工作做实做好，以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

二、工作内容：

1、加强师德建设，做到言教身教相结合，继续致力于教研组的组风建设，提高教师的工作热忱，发挥每一个教师的工作热情，团结、严谨、进取，共同把学校的体育工作做实做好。

2、加强安全防范措施，始终把“安全意识”放在首位，切实做好学校体育的安全工作，确保活动场地设施的完好与安全，确保学生人身安全。

3、继续学习和研究《体育与健康》新教材，认真贯彻体育教学“六认真”细则，坚持相互听课和评课。不断提高教师的义务水平与能力，对新教材加以研究，参与课程改革，结合新教师所学新教法，积极探索教学新思路，以学生为本、以“健康第一”为原则，促使学生养成自我锻炼的习惯，掌握科学锻炼的方法，树立终身锻炼的思想。

4、加强对年青教师的培养，严格要求，树立牢固的专业思想、踏实的工作作风，业务上做到具有良好的观察能力，有一定的组织能力，讲解有表达能力、动作有示范能力、运动队有训练能力、调动学生有激励能力、教学中有创造力、教研有科研能力。年青教师开课一节，相互促进相互提高。

5、加强教研组的科研意识、强化组内科研风气，以科研指导教学、以科研服务教学，解决教学中实际问题，使体育教学更趋于科学化、规范化，抓好课题研究工作，认真收集相关资料，撰写出高质量的文章。

6、继续抓好各项运动队的训练工作，不但提高运动水平，更要加强对学生的道德意志品质的培养，赛出成绩，赛出水平。同时以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

7、积极推动学生体育活动的开展，确保学生每天必要的活动时间（一小时），做好三操两课两活动，落实各年级课外活动时间的组织安排工作，给学生创造一个展现的平台。

三、具体安排：

二月份

1、各备课组制定学期工作计划、单元计划（备课组长负责）

2、校高考运动队组队，训练工作（高二）（由李维强、吴静负责）

3、校高考运动队组队，训练工作（高三）（由孙家祥、杨苏静负责）

4、校健美操运动队组队，训练工作（由李加喜、王巧玲负责）

5、制定课外活动工作（由杨宝林负责）

三月份

1、校各项运动队组队，训练工作

2、同一年级组开课

3、实施课外活动工作

4、课题组资料的收集

5、各项比赛工作正常开展

四月份

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作

3、同一年级组开课

4、课题组资料的收集

5、高三训练队参加专业高考

五月份

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作

3、同一年级组开课

4、课题组资料的收集

六月份

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作

3、同一年级组开课

4、课题组资料的收集

七月份

1、各运动队冬训工作

2、教研组工作总结

3、考核工作

4、学期结束工作

**关于体育年度工作计划优秀（篇5）**

一、指导思想

紧密结合学校的办学宗旨，推进素质教育。认真贯彻《学校体育工作条例》,实施《全民健身纲要》，树立健康第一的思想。加强学校体育工作的建设和管理，在改善体育基础设施设备的基础上，努力提高学生的身体素质和健康水平，并协调各部门组织开展好学校的各项体育常规工作。使学校体育工作再上新台阶

二、工作目标：

1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校武术传统特色。

2、体育学科要继续加强学习、研究，规范体育课堂教学。

3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。

4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

三、主要工作

（一）加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。

2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查,本学期体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

（二）、加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

（三）、抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动（因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知）学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

（四）做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及在12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

（五）、开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

教学工作：

1、围绕新大纲要求，修订制定大学体育教学计划。二年级实施选项课教学，根据学校各项资源尽可能多的开设选项项目。

2、鼓励老师开设形式多样的公选课项目，为学生服务。

3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素质上加大力度，教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。

群体工作：

1、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行辅导和补测。合格率达到《学校体育工作条例》要求的标准。

2、群体方面，组织大型比赛6项，分别为田径运动会；迎新篮球赛；“11制”足球赛；排球赛；羽毛球赛；冬季长跑比赛。

3、指导好学生俱乐部的各单项比赛。

竞赛、训练工作：

1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。

2、组队参加湖南省第九届大学生运动会。在学校现有的经济条件下，尽可能的参加多项比赛。争取团体总分进入同等学校的前列。

科研工作

1、组织申报校级精品课程，申报校级教学成果奖。

2、组织申报省级规划课题、科研课题和教改课题。

3、争取在省级以上刊物发表论文15篇。

迎评工作

1、学校本科办学水平合格评估（体育方面工作）。

2、贯彻《学校体育工作条例》评估工作（省教育厅）。

具体安排

1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，根据教务处发放的班级及课表，要求第一周教学工作进入正常轨道，包括教学文件的制定、选项教学班级、课表调整发放等，严格按教务处要求完成各项任务。

2、训练队的确定：根据全年计划和参加省大运会的要求尽早组队训练。其他以俱乐部的形式进行组队训练，老师进行辅导。

3、群体竞赛活动（预计活动项目，但根据学校的具体情况和经费情况有所变动，再进行申报）：

校级比赛： 四-五月份 “11制”足球赛（男子）

五月份 “春雨杯” 羽毛球赛

六月份 “毕业杯”排球赛

九、十月份 迎新篮球赛

十月份 学校运动会

十一月 冬季长跑比赛

俱乐部活动： 三月份“三人制”篮球赛

六月份 俱乐部活动月

十一月份 “七人制足球赛”，乒乓球赛

十二月份 俱乐部活动月

4、参加湖南省第九届大学生运动会

项目：田径、羽毛球、健美操、（篮球、足球、定向等项目另定）

具体参赛时间以教育厅通知为准。

5、体质测试安排： 9-11月进行

6、贯彻《学校体育工作条例》评估工作（全年）

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找