# 【怎么写出国留学个人简历模板】怎么写出国留学个人简历

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-01-23

*留学简历要求申请者在一到两页的篇幅内简单明了地展示教育背景、工作经历、参与和主持过的科研项目、在这些科研项目中所担任的职位，和i乐德范文网小编一起来看看怎么写出国留学个人简历。CV和resume有什么区别？CV的完整形式是拉丁文Curr...*

　　留学简历要求申请者在一到两页的篇幅内简单明了地展示教育背景、工作经历、参与和主持过的科研项目、在这些科研项目中所担任的职位，和i乐德范文网小编一起来看看怎么写出国留学个人简历。

　　CV和resume有什么区别？

　　CV的完整形式是拉丁文Curriculum Vitae，在美国，CV主要是用于申请学术、教育、科研职位，或者申请奖学金等等。精确而言，CV应该是履历， Resume才是简历。Resume概述了与求职有关的教育准备和经历，是对经验技能的摘要，其主要目的在说服用人单位老板雇佣自己；Curriculum Vitae则集中说明学术工作，不重视与文化程度和学习成绩无直接关系的资料。

　　留学简历和个人陈述有什么关系？

　　二者侧重点不同。留学简历是框架式写作，侧重于简洁与全面；陈述的写作则侧重于细节和独特性。留学简历是用简洁、准确的语言层次分明地概括申请者的信息，帮助评委们在短时间内对申请者有一个全面的了解，如：曾做过哪些工作、参与过哪些科研课题等；个人陈述则是从简历中挑选出重要、有代表性的事例展开来写，通过细节来展示申请者所具有的素质和能力。个人陈述可以使评委更好地了解申请者，帮助他们从千篇一律的PS中脱颖而出。

　　相辅相成，互为补充。个人陈述中重点写到的事例在留学简历中同样需要重点写。不能错误地认为已经在个人陈述中讲述过的经历，没有必要再写进简历中，于是把一些剩下的根本不重要的信息写在简历里。此外，留学简历还能对申请者的个人陈述起到补充作用。申请者可以把他认为重要但因篇幅限制无法在个人陈述中详细介绍的经历写在简历中，从而更全面地展现申请者的经历和背景。

　　留学简历的基本内容

　　留学简历一般包括个人信息（姓名、通讯方式）、要申请的职位或目标、工作经历、教育背景、发表的文章、英语考试成绩、所获得的各种奖励和荣誉、业余活动、推荐人的基本信息等九项基本内容。在写每一项内容时，应注意时间顺序为倒叙，即把与现在接近的事情写在前面，遥远的事情写在后面。留学简历长度一般控制在1-2页内，字体用小4 或5号。

　　一、页眉：留学简历要有页眉，内容包括学生姓名和出生日期。

　　姓名：按照中文名字的顺序用拼音写出名字，并用逗号区分姓和名，用Mr. 或Ms. 说明性别，例如Ms. Luo， Weiying。特别需要注意的是，无论你参加TOEFL/GRE考试，还是在填写各种各样的申请表格时，名字的拼写顺序一定要保持一致，否则，录取委员会的工作人员会认为是两个人而把申请材料分成两个档案。

　　出生日期：按照月/日/年mm/dd/yyyy 格式，其中月份要用英文，例如 August 8， 2025。需要注意年份必须完全写明，不可用08代替2025；月份必须用英文拼出或采用公认的简写，即 January （Jan.），February （Feb.），March（Mar.），April（Apr.），May，June，July，August （Aug.），September （Sept.），October（Oct.），November（Nov.），December（Dec.）；日期可用序数词，如：1st，2nd，3rd，4th，...；也可用基数词，如：1，2，3，4，...。但美式大多采用后者；在年份和月日之间必须用逗号隔开；日期不可全部采用如7.12.2025或7/12/2025的阿拉伯数字书写，否则会引起误解。因为英美在这方面的习惯用法不同。按美国人习惯，上述日期为2025年7月12日，而按英国习惯则是2025年12月7日。

　　二、个人信息

　　地址：都写P. O. Box 100010-045/046/048/049， Beijing 100010， China （合作院校的空着，用其它颜色重点标记）

　　电话：统一写公司电话（67081942，67081943，67083477，67089675，67089735，67084051，67084031，67083476均可）任何学生的申请材料里不能出现学生的电话，无论手机还是座机。

　　邮箱：空着不要写，用其它颜色重点突出即可。

　　其他：Place of Birth： 具体到出生的城市

　　Citizenship是填Chinese；Nationality： P. R. China

　　三、要申请的职位或目标：这一点要视情况而定，并不是非写不可。

　　四、工作经历或科研经历

　　工作经历是简历里不可缺少的部分。理工科学生的实验室工作属于科研经历，不要与工作后的科研经历分开。虽然有是否拿工资的区别，但科学研究的本质是一样的。实验室技能对录取和奖学金起到至关重要的作用。具体内容应包括以下几项：

　　受聘或科研项目起止日期

　　受聘公司或参与的科研项目的名称：如果公司是世界知名的大公司，只要写出公司名字即可；如果公司只在国内很有名但外国人并不知道，就要用简洁的一两句话加以介绍。

　　受聘期间的部门和职位

　　具体工作职责和成绩：这部分是工作经历或科研经历的核心内容，应根据要申请的专业所要求的能力，有选择地列举相关内容以及在从事这些工作时所获得的奖励。对于与申请专业无关或对申请没有任何帮助的经历则要毫不留情地删掉。在这部分，要注意使用动词来加强和突出申请者的能力或业绩。如果动词用的是一般过去时或现在分词，其他的动词也要保持一种平行结构。例如：

　　Doubled （Doubling） annual profit to US$3 million

　　Secured （Securing） crude term contracts worth US$40 million

　　Arranged （Arranging） crude processing deals worth US$7 million

　　Completed （Completing） two port construction project

　　五、教育背景

　　教育背景是留学简历最重要的内容。对于申请学位，教育背景比工作经历更重要，一般写在简历的前面部分。但对于工作多年或没能拿到学位的申请者，教育背景应该放在后面写，而把能突出申请者丰富工作经验和能力的工作经历放在前面写。教育背景包括以下内容：

　　毕业学校的名字：如果是申请硕士以上学位，从大学写起，不必写中学。涉及到在国内学校的名字，课程名称要与成绩单或学校网站上一致 （如果不清楚，用其它颜色重点标记）

　　入校日期和毕业日期

　　所学专业：涉及到要申请学校的专业，系，学院名字，一定要跟每个学校网上的专业名称核对 （如果不清楚，用其它颜色重点标记）

　　获得的学位：涉及到在国内拿到学位，跟材料部门同事确认BE，BS，BA，MS，ME……

　　在校期间的GPA：若成绩单上有，一定写成绩单上的；没有，就空着

　　六、发表的文章 具体内容应包括：

　　发表文章的时间

　　发表文章的题目

　　刊登文章的刊物名称、级别（国家一级刊物还是省内刊物）

　　是第一作者还是第二作者

　　例如：

　　＂Women’s Career Choice＂， Women in China， Issue No.10， pp15-18， 2025

　　＂Design of Pneumatics＂， Application of Mechanical Technique， March 2025， Vol 14， pp234-245

　　七、英语考试成绩 要细化，格式要正确，美观 （不清楚就用其它颜色重点标记）

　　TOEFL： Reading xx， Listening xx， Speaking xx， Writing xx， Total： xx Date of Test： mm/dd/yyyy

　　IELTS： Listening xx， Reading xx， Writing xx， Speaking xx， Total： xx Date of Test： mm/dd/yyyy

　　GRE： Verbal xxx， xx% Quant xxx， xx% AW： xx% Date of Test： mm/dd/yyyy

　　GMAT： Verbal xxx， xx% Quant xxx， xx% Total： xxx， xx% Date of Test： mm/dd/yyyy

　　八、所获得的各种奖励和荣誉：要说明其份量，比如获得荣誉的学生比例等，还要有具体的获奖时间，注明获奖年份。

　　九、业余活动 最好写一些新颖的活动

　　尽量不要写＂组织了每年的春节联欢晚会＂或＂组织了学校的篮球比赛＂，这些活动几乎每个申请者都写，在评委眼里都是没有太大用图的信息。如果没有好的活动可写，还不如不写。在写参加过的公益活动时，同样避免写＂我参加了希望工程捐款＂或＂献血＂，这些公益活动在美国是很平常的事。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找