# 简历上兴趣爱好范文通用21篇

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-02-09

*简历上兴趣爱好范文 第一篇个人简历的专业技能怎么写简历中的个人兴趣爱好怎么写1、写在简历上的爱好要经得起推敲经得起推敲的爱好一般有这类特征：得到过一定级别的奖项;有哪个权威机构的认证;或者是具体的细节。例如：舞蹈，校迎新晚会一等奖，被推荐至...*

**简历上兴趣爱好范文 第一篇**

个人简历的专业技能怎么写

简历中的个人兴趣爱好怎么写

1、写在简历上的爱好要经得起推敲

经得起推敲的爱好一般有这类特征：得到过一定级别的奖项;有哪个权威机构的认证;或者是具体的细节。例如：舞蹈，校迎新晚会一等奖，被推荐至省高校会演;钢琴8级;篮球，校队大前锋，这样的爱好可以写在简历中。

2、尽量写一些能为简历加分的爱好

有些爱好比较普遍适用，应聘大部分岗位都可以写。

例如：文体爱好可以写，许多企业，尤其是大型企业对有文体特长的人非常有兴趣，他们内部团队建设的时候，非常需要这样的人来调节气氛;体育类的爱好，尤其是篮球、足球这类爱好，能体现团队精神，写在简历中是有益的;做义工、志愿者，这类爱好可以写，体现慈善精神。

3、兴趣爱好要与岗位匹配

不同爱好所表现出求职者的个性特点是不同的，把与岗位匹配的爱好写上去会为简历加分，相反，与岗位不匹配的爱好，会使简历减分。

简历中要写兴趣爱好

1、提升HR对你的好感 简历上包括兴趣爱好的好处之一就是，也许招聘经理跟你有同一个爱好。显然这是一个全凭运气的想法，你根本就不会知道对方招聘经理的兴趣爱好，除非是你的熟识。不过，如果你有一个良好的的爱好，也许会给招聘经理留下一个良好的印象。

2、兴趣爱好让你的简历更丰富，一个企业的招聘经理，每天要经手成百上千的的简历，个人简历模板 ，把你的兴趣爱好添加到简历中，这些个人风格，让HR阅读起来更有趣味性。这可能对提高面试的机会没有丝毫的帮助，但它会让HR有个好的心情来阅读你的简历。

3、能够体现专业技能的爱好 并不是所有的爱好都是与娱乐和游戏有关的，其实有很多兴趣爱好可以应用到工作场所中，以及一个人在生活场所中的性格。例如，如果你的爱好之一就是收集硬币，这表明你非常注重细节，而且非常具有恒心。

>简历中不写兴趣爱好

1、可能有损于你简历的其他部分 不用说你的兴趣爱好占据了简历的很大一部分，即使你只添加了一点点的边栏，它也会减损简历的敬业精神，过多的在简历中描绘这些，很可能会让你失去面试的机会。

2、大多数的业余爱好是不相关的 写简历最重要的规则是：简历中不应该出现不相关的。信息。例如，如果你申请一份销售的工作，你不会说你曾经在暑期帮人画过画吧。兴趣爱好都是类似的，它们可以成为一个很好的接触点，但对于提高一份工作的资历，真的没什么作用。

3、使简历变得繁琐冗长 除非你只有一个或两个工作，没有教育经历，你简历上的每一个版块的都是非常具有价值的。不要让简历超出一页，变得冗长的简历HR没时间看完。

>你应该在你的简历中包含爱好吗？

答案取决于求职者的自身情况，如果你是刚毕业的大学生，简历上能写的资历不多，建议可以包括兴趣爱好，以充实你简历的内容； 但是，专业的简历应该具有专业的模版，求职者最好是不好画蛇添足。

**简历上兴趣爱好范文 第五篇**

“爱好与特长”在简历中的说服力不是很强，如果再不具体只能是浪费笔墨，甚至适得其反，所以在描述你的爱好与特长时必须要注意以下问题。

1）写强项。弱项不要写，面试人员说不定对哪个项目感兴趣，有时会跟你聊两句，尤其是接连几个、十几个面试

之后，有些招聘人员爱聊一些简便的话题，一旦聊到的是你的弱项，绝大部分人会很尴尬，显出窘态，丧失自信，这对你很不利。

更重要的是，招聘人员会觉得你在撒谎。

2）强项要写也只写两到三项。

因为极少有人能够到达“十项全能”水平。如果你觉得自我有很多强项，那么招聘经理会认为你的标准可能稍低了点儿。当然，确

实有人有七八项强项，但一般人不相信个人强项异常多，所以你也没必要写那么多，以免给人轻浮的感觉。

3）不具体的爱好不写。

这些都是十分宽泛的词语，比如你是钢琴九级，而你在简历中只说自我爱好音乐，很可能会被误解为你就是爱唱唱卡拉ok。不具

体的爱好，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好，更糟糕的是，人们会认为你的写作水平很差。

而阅读这样的爱好最好不写，哪个学生不是寒窗苦读才熬到今日？除非你对于某段历史、某种文学真的很有研究，否则提议不写为妙，要明白中资企业的人事经理大多都是文科出身，业务上不能把你考倒，文学方面鹿死谁手就不得而知了。

4）最好能写上一两项体育爱好，否则招聘经理会认为你的体质很差不适合运动，或者你缺乏毅力不愿运动，因为有些工作需要经

常出差或者加班，如此高强度的工作可能你心有余而力不足，那么可能就不会聘用你。不妨写上羽毛球等日常生活中经常玩的运动项目，既没有高抬自我大多数时间都在捡球的水平，又没有让招聘经理失望。

**简历上兴趣爱好范文 第六篇**

爱好越具体越好

不具体的爱好，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好，更糟糕的是，人们会认为你的写作水平很差。

这些爱好在HR眼中是：

音乐：没有特长；整天带着耳机的家伙；带2B的文艺青年；可能会唱唱卡拉OK

阅读读书：没有特长；读各类弱智小说；此人很闷；不说话的人。

阅读这样的爱好最好不写，哪个学生不是寒窗苦读才熬到今日？除非你对于某段历史、某种文学真的很有研究，否则提议不写为妙，要明白中资企业的人事经理大多都是文科出身，业务上不能把你考倒，文学方面鹿死谁手就不得而知了。

一位中外合资企业的人力资源部副经理给记者讲了一个真实的故事，在美国耶鲁大学的入学典礼上，校长每年都要向全体师生异常介绍一位新生。去年，被校长隆重推出的，是一位自称会做苹果饼的女同学。在这么多学生中，为什么单单这位女同学如此幸运呢？

原先，在耶鲁大学，每年入学新生都要填写自我的特长，而在当年的学生中，其他新生填写的都是诸如运动、音乐、绘画等，仅有这位女生以擅长做苹果饼为“卖点”，结果便脱颖而出。这就是“具体详细”给这位女学生带来的成功。毫无疑问，如果这位女学生在特长一栏填写的是“擅长厨艺”而不是“会做苹果饼”的话，恐怕幸运不会降临到她的头上。

强项要写也只写两到三项

特长爱好是不是写的越多越好？有人为了突出自我优秀写了一堆的特长爱好，实际上对岗位应聘没有任何帮忙反而还会让HR觉得你过于夸大，主次不分。

即使你确实“十项全能”，也没必要写那么多。两种方式为简历上列举的兴趣爱好做减法：

**简历上兴趣爱好范文 第七篇**

选用常见且稳定的电子邮箱

不要用学校内部邮箱或是其他小服务商提供的邮箱系统，以免简历夭折在发送的路上。发完简历后，过几分钟再查看一遍邮箱，看是否有退信，若有，查明原因后再重新发送。

忌只用附件形式发送简历

只发附件，很可能让HR对你的简历视而不见，因为在邮箱爆满时，打开附件不仅是对耐心的极大考验，还要承担电脑感染病毒的风险。建议先将简历贴入正文，再添加附件作为补充（以便HR保存和归档）。

心仪岗位可以隔周重复投递

很多HR表示，虽未谋面，但是从投简历的方式中也能xxx识人xxx：在几分钟之内，连续发出两份以上相同的简历：谨慎有余，自信不够，若无特别，不作考虑；在最近一段时间内连续发出一份相同的简历：看重这份工作及应聘单位，若条件符合，可重点考虑。

错开xxx高峰xxx，把握投递时间

1、避开招聘信息发布的前两天（投递简历的最高峰），以免你的简历因HR邮箱爆满而遗失。

2、不要在晚上7—10点投递，这时你的简历很容易淹没在成堆垃圾邮件中。

3、不要在下午5点，也就是下班前夕投递，这时阅读率非常低，因为HR也要准备下班回家吃饭啦。

4、最佳时间：早上7—8点，下午1—2点，这时既能避开投递高峰，又能让HR在上班第一时间就能看见你的简历，岂不妙哉？

>求职简历制作技巧

一、确定求职方向。这是最艰难的一步，也是最至关重要的一步。不要寄希望于HR会从你流水账般的罗列中为你分配最适合的工作，你必须明确地告诉HR：你想找什么工作和你最适合干什么工作。

二、确定从事此项工作所必需的知识与技能。这也是关键的一步，如果不能明确这一点，你的简历就会因缺乏重点而平淡无味，失去吸引力。

三、列出所有与己相关的特长与技能。简历和工作申请表的差别就在于：工作申请表的重点是“工作”，而简历的重点是“你”。诚实、精练、有选择地列出自己的技能。

四、想一想有哪些成绩能体现自己的能力。闭上眼睛，好好想想，每个人都会有几桩得意之举，只要对求职有帮助，小事也能体现成绩。

五、描述这些成绩。用简练、明确的语言描述这些成绩（不要流于对事件或工作本身的描述），重点是描述你自己干了些什么，起到了什么作用，取得了哪些成果等。

六、逆着时间顺序。列出所有相关工作经历包括有偿的和无偿的，全职的和兼职的，不要漏了在职时间、职务以及公司名址。

七、列出所有相关的学历和培训情况包括时间及所获学位或证书。除非雇主有特殊要求，一般无需列出中学学历。如果你现在正在就读或培训中，可适当列出部分相关课程。

**简历上兴趣爱好范文 第八篇**

可以展示你的品德、修养、社交能力、与人合作能力。但要与应聘职位有关，否则会弄巧成拙。不该写、没把握的不写，否则会成为面试中的问题。介绍兴趣、爱好、专长，切忌“多”、“杂”、“虚” 爱好只需列出主要兴趣爱好即可。爱好广泛，就等于什么都不专、不精。

从兴趣爱好中也可发现应聘者的价值观、志向和个性特征等很多信息，有时可以从中发现该应聘者的职务适应性。如：好运动者，性格外向且单纯;爱下棋者，思维周密而好强;经常旅游者，见识开阔而豪爽;喜欢读书者，志向专注且宏大。泛泛地罗列很多兴趣爱好，不如把一两项最擅长的爱好或兴趣表述得准确一些。

简历中的兴趣爱好是有重要作用的能使你成为工作职位候选人的资历;能说明你的性格，这种性格在工作里是很重要的;某些职位对兴趣爱好有相当紧密的联系：比如销售类职位希望的肯定是团队类，竞争类的一些活动的参与者更让招聘方看重。而财务会计类的职位肯定更倾向于一些比较静态的如阅读类的兴趣爱好。

拓展延伸：简历中适合填写的兴趣爱好

阅读类兴趣爱好：读报、看小说、读名著等

运动类兴趣爱好：篮球、健身、足球、乒乓球、羽毛球等

饮食类兴趣爱好：中餐、西餐、烹饪、食谱收藏等

旅游类兴趣爱好：登山、徒步、攀岩等

音乐类兴趣爱好：流行的、古典的、摇滚、民谣、轻音乐等

饮茶类兴趣爱好：普洱茶、茶艺、铁观音、沱茶等

影视类兴趣爱好：电影、美剧、写剧本、京剧等

书籍类兴趣爱好：文学、哲学、经济、政治等

国学类兴趣爱好：赋诗、书法、古琴、作画等

益智类兴趣爱好：围棋、国际象棋、中国象棋、军旗等

社交：俱乐部聚会、健身中心、社团活动等

休闲：购物、美容、游戏等

教育：亲子、辅导等

**简历上兴趣爱好范文 第九篇**

简历中的兴趣爱好

简历中的兴趣爱好很多求职者都会不假思索的写上看看书、听听音乐、看看电影等等。看上去没有什么问题，实则这大大的有问题，

其实你的兴趣爱好就是你工作态度的一种表现。对于求职者来说，兴趣爱好一定要凸显自己与众不同的一面。下面我就带看官来看看简历中的兴趣爱好到底要如何写好?

1.首先切记无中生有，要写自己真实的爱好。

很多求职者为了突出自己爱好广泛，总是在简历中写自己根本不擅长的爱好，一旦面试官针对爱好发问，势必马上露馅儿，搬石头砸自己的脚，给面试官留下不好的印象。

2.爱好需要具体。爱好最好不要模糊回答。

爱好越具体越好，不具体的爱好，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好。爱好看书这样的特长最好选择性写，除非你真的对某个领域的书籍很有兴趣，并且有列举出一两本该领域的经典书籍，能说出自己的感受，否则千万不要冒险。

3.数量需要控制。

强项要写也只写两到三项，特长爱好并不是越多越好。有人为了突出自己优秀写了一堆的特长爱好，实际上对岗位应聘没有任何帮助反而还会让面试官觉得你过于夸大，主次不分。最好能写上一两项体育爱好，如羽毛球、篮球、足球等，身体素质好会提高面试成功机率哟。

4.选择性地写爱好。

各位看官看明白了吗?简历中的兴趣爱好写好了就是简历中的一个亮点，如果写得不好，就会拖你简历的后腿，不过我相信你们的简历都是棒棒哒!

**简历上兴趣爱好范文 第十篇**

尊敬的王先生:

您好!写这封信是想告诉您,我横高兴在上星期三与您见面.贵公 司的创业精神和严格的管理给我留下了很深的印象.非常感谢您在为 美达公司销售办事处的招聘中考虑到我.期待得到您的回音. 此致

敬礼!

xxxx年xx月xx日

个人简历感谢信汇编5篇

求职要求及准备

一、了解职位时可能关注的信息：

1、公司发展历史和发展潜力 2、产品和服务 3、地点

4、与行业趋势相比，过去几年的年销售额 5、主要竞争者

5、组织的所有权，家族所有权对潜在进步的影响

6、管理风格、组织文化 8、员工数量

7、组织结构、工作氛围、工作量 10、培训和发展计划

8、典型的职业发展路径 12、技术使用，仪器的数量和类型 13若是一个非赢利组织，它的目的、资金来源、客户和功能是什么

二、关于简历

1、含义：简历是自我推销的工具，是一种个人广告，用来展示你的工作技能以及它们对于未来雇主的价值。

2、目的：简历的目的是帮助你获得面试机会。

3、简历结构

（2）目标与能力： A工作目标 B与目标有关的特定技能和品质 ? C涉及你从第一部分得来的技能分析 D语言 ? E计算机技能等 F 所获奖励

（3）教育背景:

A与你目标有关的专业

B与目标有关的在班级中做过的最成功的工作例子（例如，团队或个人项目）

C其他重要的事实（例如，荣誉、奖励、证书、成就等）

（4）工作经验：

A时间 ：什么时候

B地点/雇主：在哪里

C职位 ：做了什么

D成就 ：做到了何种程度 ? E评价：外部评价与自我评价

（5）成果与兴趣: A 发表的文章、演讲和报告 B活动和兴趣 ? C课余活动 D你承担的责任 ? E运动方面的成绩 F大体的兴趣范围

4、简历评估要点

（1）格式：A空白和大小 B字体大小 C使用字体效果 ? D标题 E长度

（2）内容: A目标 B简明扼要的语言 C实在具体的技能陈述 ? D相关经验

5、成就展示一些关于简历的数字：

A雇主们在每份简历上所花的平均时间为15秒；

B每245份简历中有1份获得面试机会；

C有的大公司每年会收到超过100000份简历；

D雇主们在报纸上登出一个招聘职位，通常会收到200份左右的简历；

E在所有简历中约有85%-95%最终的结局都是被扔进了垃圾桶。

三、求职信的内容

1、你是谁？

2、你怎么知道目标企业的？

3、你要申请什么职位？

4、你了解目标企业吗？

5、你为什么适合这个职位？

6、表明希望得到面试机会，注明你的联系方式。

四、面试

**简历上兴趣爱好范文 第十一篇**

一、个人兴趣爱好扬长避短，强项和弱项的描述要适当，强项不能太过夸张，特别是弱项不能特意隐藏。不然在你面试时候，面试官谈及你的弱项时，会让自己陷入尴尬的境地，让其觉得你的不诚意。

二筛选兴趣爱好。即使你有很多的爱好，只要抓住你最厉害的那一项就可以了。不可以让别人觉得你很轻浮。那些生活中最常见的兴趣不要写，像阅读、音乐之类的不够具体突出个人优势。

三、结合应聘岗位写简历兴趣爱好。起对于应聘秘书的女生来说，写上喜欢烹饪，就能赢得优势。因为烹饪可以给人踏实，实事求是的感觉。

四、关于体育爱好可以多写两项，这样可以证明你的身体素质。毕竟企业会有一些高强度的工作，需要你的身心投入。

>描述技巧：

1、报的什么职位，就写爱好这类，不要管假不假，现在招人的都不诚心，只招现成能用的，不招可能有培养潜力的，所以只要写他们喜欢看的就行。

2、做人要诚实，任何一个老板都不可能录用一个招摇撞骗的骗子做自己的员工!是的，现实社会是很残酷，也很无奈，但是，为了生存，连基本的道德观念都没有的话，妄为来人世!首先，做任何事情的时候，要对得起自己，对得起自己的良心!就算因为你说了实话，而没有被录用的话，起码你还能睡个好觉，这叫踏实。

3、一般3个方面：积极有意义的体育活动，看书写作，与专业相关的研究创作，公益活动。其他私人爱好尽量不要写，比如看电影，旅游。

简历中的兴趣爱好怎么写本人希望从事企业销售代表及相关领域的生产、组织宣传等方面工作。将以饱满的热情投入到工作岗位。我爱好跆拳道，同时对演讲非常有兴趣，有良好的意志力及沟通能力，为人诚实守信、吃苦耐劳，据有很好的团队协作、沟通能力，恪守以大局为重的原则。也许我不是最优秀最出色的那个，但我一定不断进步不断前进的那个!

>注意事项：

1、兴趣爱好要能体现积极向上的一面

社会的发展可提供给人类精神方面享受的活动多种多样，那么求职者们可以具有的兴趣爱好也非常多，诸如唱歌、看书、绘画、打牌、运动等等，都可以成为兴趣爱好。而写在个人简历上的兴趣爱好必须要是积极向上，诸如绘画、运用、下棋等等这种爱好都是积极向上的，而想电脑优秀、打牌这种爱好就不必了。

2、兴趣爱好要是自己的强项

一个人的兴趣爱好可以有很多，但是做的好的爱好却不是很多，在个人简历上所写的兴趣爱好要是自己的强项。爱好谁都能有，而只有强项爱好才可作为求职的优势。

3、注意编写项目不可超过三项

一份个人简历的篇幅有限，每一个项目中的内容要做到简洁、精炼，很多人的兴趣都非常广泛，但也不能将所有的兴趣爱好都写上去，一般挑两三条重要的写上去。另外还要注意一点，个人简历上的兴趣爱好最好是具体，例如爱好体育活动要具体哪项体育活动，不具体的兴趣爱好写上去知识累赘而已。

**简历上兴趣爱好范文 第十二篇**

>1、写与应聘岗位有关的兴趣爱好

“兴趣引领工作”。现如今，用人单位在招聘时希望寻觅一个对工作抱有热情的人。如果你的兴趣和工作相符合，那是再好不过的了——对企业来说，你更有可能会把兴趣化作工作动力，更有可能对工作保持热情，也更有可能长久地待下去！所以，当你认为自己的工作经验等其他项目已经无法再为自己增光添彩了，写上兴趣爱好吧！也许这就是你找工作的突破口！

>2、不要写太多，列二、三项为宜

如果你兴趣爱好广泛，动如打篮球、踢足球、滑雪、溜冰等，静如看电影、阅读、书法等你都有涉猎，是不是要把它们全部写上来显示你的多才多艺呢？大错特错！显露过多的兴趣爱好，会被HR觉得你花费了太多的精力在副业上，而有可能会忽略了本职工作。试问，一个总想着其他事情的员工，还有多少精力留给工作呢？

>3、有实绩的兴趣爱好为佳

如同在书写工作经验时要量化自己的业绩一样，你在罗列兴趣爱好时，如果能佐以实绩就更好了。空谈兴趣不算数，只能算消遣，你写在简历上的兴趣最好是自己为之做出过成绩的。如，你喜欢跳舞，可以说说自己在业余时间参与的演出或者活动，再如，你爱好旅游，可以说说你从旅游中收获了哪些知识技能能为你所用的……当你把一项兴趣爱好当作一份工作经验来写，写出收获和长进，写出你的能力，会更有说服力。

>4、过于偏门的兴趣爱好，不写为宜

如果你的爱好并不常见，是诸如歌特、盗墓之类的偏门，那还是不写为宜，否则你还需要“添油加醋”地用专业术语来解释它们，并且可能会让HR觉得你与团队乃至社会的主流价值观“格格不入”，从而对你产生抵触感。

此外，喜爱宅、睡觉等“消极”的兴趣爱好也不宜出现在简历中，这些会让你显得没有活力。所以，不管你是不是视上述几点为自己的最大爱好，或者唯一爱好，也最好不要把它们写在简历上。如果你真的其他的“主流”兴趣爱好了，还不如不写。

**简历上兴趣爱好范文 第十三篇**

1.用特长爱好衬托应聘岗位

特长如果能为工作服务就再好可是了，比如你应聘销售或者公关、主持等职位，你要写几条能够表现自我口才好、思维敏捷等长处的兴趣爱好，比如“演讲”、“辩论”、“主持”等;

再比如说，你想应聘人资相关的工作，则需要证明自我在沟通本事、亲和力、法律意识强等方面的优势，像“志愿者活动”等等。

如果你应聘的是文案、策划、设计一类的职位，你应当好好展示自我的创新本事、思维本事，比如说爱好特长是“手工制作”、“拍摄微电影”等等。

2.有一说一，别把弱点说成特长

不懂就是不懂，不会就是不会，不要为了和工作搭上关系而生编几个“特长”出来。面试过程中，HR可能会注意到你的“特长”并会和你多聊几句，到时候一问三不知，那就太尴尬了，话题也进行不下去。一个谎言需要更多的谎言去弥补，所以保险起见，只写自我确实了解的资料。

3.表述准确，别写太多。

表述准确是指“专业”、“精通”、“兴趣”这些表示程度的词要用准确，尤其是你真的十分擅长的东西，比如你钢琴十级，可是特长爱好里只写个“喜欢音乐”，HR还以为你是喜欢唱卡拉OK呢。

特长也不能写太多，这样显得很假。十八般武艺样样精通的人确实有，但极少。如果你写太多，HR也许会觉得你轻浮，要么就是你标准太低，稍微懂一点点都敢说是“特长”。

4.太宽泛的东西没必要写

比方说艺术、体育、科技……这几个词几乎把社会生活方方面面都给概括进去了，谁明白你擅长什么“艺术”是指云南花鼓戏还是剪纸小技术“体育”指的.是足球还是象棋这样的词汇会让HR觉得你就是在应付他，太不用心。

各位千万别小看了特长爱好，它是让你从竞争中脱颖而出的一个好由头。

**简历上兴趣爱好范文 第十四篇**

Dear Mr. Cooper, I would like to apply for the position of secretary and typist in your hotel. My name is Li Hua.

I will graduate from Beijing Middle School in June. I am very interested in English I am very interested in your hotel, because many foreign guests praise your service and delicious food. As stated in my resume, your hotel is one of the most famous hotels in Guangzhou.

I like the job of secretary and typist. I have some practical experience in this area. I want to continue to work in this area and have a lot of time to practice.

I am ready to work hard for a long time to achieve good results because I have a strong interest in it. I have attached my resume to this letter. If you consider my application, please let me know.

I look forward to your reply. Thank you very much.

中文翻译：

：申请秘书兼打字员职位：库珀先生①②③④如本人简历所示，随函附上个人简历，现招聘秘书兼打字员一职，北京市高级中学3号，敬爱的库珀先生，我想应聘贵酒店的秘书和打字员的职位，我叫李华，我将于六月从北京第二中学毕业我对英语非常感兴趣，英语口语和打字能力很好我渴望在广州地区寻找暑期工作机会我特别感兴趣贵酒店因为许多外国客人对您的服务和美食赞不绝口，正如我的简历所述，贵酒店是广州最著名的酒店之一，我喜欢秘书和打字员的工作。我在这方面有一些实践经验。我想继续从事这方面的工作，并有很多时间去实践。

我准备长期努力工作，以取得良好的效果，因为我对它有强烈的兴趣。我在这封信中附上了我的简历，如果你考虑我的申请，请告诉我期待您的回音，衷心感谢您，李华简历雷州：梅]求职信。

**简历上兴趣爱好范文 第十五篇**

没有人规定兴趣爱好在个人简历中一定要罗列出来，但是假如一种兴趣爱好能够反映你的性格，而这种性格恰恰是你所应聘的工作需要的，或者是你的兴趣爱好对于工作大有帮助，比如你爱好跆拳道，打算应聘健身教练，那么这个爱好就非写不可了。

求职者在个人简历上写出来的兴趣爱好必须是自己擅长的，绝不能只是听说过或者心向往之而没有接触过，比如假如你写自己擅长古典舞，但事实上你只会做广播体操，要是面试官们让你现场表演一小段，那不就是露馅了。

求职者在个人简历上写出来的兴趣爱好如果自己不熟悉，轻则在面试现场会比较尴尬，重则面试官可能认为你不够成熟，面试成功的机会就很渺茫了。

求职者在个人简历写出来的兴趣爱好应该是比较具体的，最常见的简历兴趣爱好都是些“阅读”“听音乐”等，这些过于宽泛和大众化的爱好的潜台词往往是求职者本身并没有什么特别的兴趣爱好，面试官也往往会这样认为，而且会觉得你缺乏创意。

假如你确实喜欢阅读，那你可以详细说明自己喜欢哪一类的书籍，或者对于文学的哪一方面有所研究，这对于应聘文职类工作也是有帮助的。

大学生求职者在个人简历中写出来的兴趣爱好最好与自己要应聘的职位能有所共通之处，因为许多爱好都能反映出求职者的意志与心态，当然前提是你确实有这种兴趣爱好。

那么，常见的一些能反应求职者个人志趣的兴趣爱好有哪些呢？比如，球类运动，篮球、足球或者排球都可以体现出团队精神，无论你应聘何种职位，这种爱好都是可写的；棋类爱好，象棋、围棋等可以体现出战略意识，假如应聘市场类或者策划类或高端职位比较适宜；演讲辩论类，体现沟通能力，适合市场、销售类应聘等等，此种事例，不胜枚举。

总之，大学生求职者个人简历中的兴趣爱好应该能为自己的求职服务，个人简历 ，能够让面试官认同兴趣爱好中所反映出的你的品质或能力。

>常用简历兴趣爱好：

兴趣爱好：书法，登山

兴趣爱好：好莱坞大片，篮球，唱歌等

兴趣爱好：喜欢学习、运动、参加集体活动等

男生常见的兴趣爱好：体育运动，球类活动，比如：足球、篮球、羽毛球、兵乓球、游泳、滑雪、滑冰、保龄球等。文艺类的爱好：听音乐、看电影、看小说、写小说、写剧本、看报纸等！

>详细的分类可以为：

阅读类兴趣爱好：看书、读报、看小说、看杂志……

运动类兴趣爱好：篮球、足球、橄榄球……

饮食类兴趣爱好：中餐、西餐、美食、食谱……

旅游类兴趣爱好：国内旅游、国外旅游、长途旅游、短途旅游、户外旅游……

音乐类兴趣爱好：流行的、古典的、摇滚、轻音乐、……

饮茶类兴趣爱好：绿茶、红茶、乌龙茶、沱茶……

影视类兴趣爱好：电影、连续剧、短剧、戏剧……

书籍类兴趣爱好：文学、哲学、经济、政治……

业余爱好：赋诗、书法、音乐、作画……

服饰类兴趣爱好：运动、正式、休闲……

益智类的：下棋、博弈……

社交：俱乐部聚会、健身中心、社团活动……

休闲：逛街、美容、spa、节目录制、游戏……

教育：亲子游戏……

**简历上兴趣爱好范文 第十六篇**

兴趣爱好： 球类运动，唱歌，看书，学习。

兴趣爱好： 爱好旅游，象棋，游泳，特长是乒乓球

兴趣爱好： 看书，唱歌，跑步

兴趣爱好： 画画，看小说，看日本动漫

兴趣爱好： 1、喜欢听歌，散步，打羽毛球;2、喜欢交朋友、有空也喜欢看书;

兴趣爱好： 听音乐，旅游。

兴趣爱好：摄影、听音乐 爱阅读 游泳 钓鱼 唱歌 爬山 羽毛球

兴趣爱好： 打球、上網、聽音樂、看電影、爬山、釣魚

大专生兴趣好：篮球，足球，各种球类 对各种社交活动也有很大的兴趣

本科生兴趣好：本人拥有广泛的兴趣爱好，阅读、思考、运动、社交等为主要爱好，良好的生活与学习习惯!

**简历上兴趣爱好范文 第十七篇**

简历兴趣爱好怎么写

兴趣爱好在简历中的作用不大，并不是HR最关心的地方，但是兴趣爱好可以更全面综合地评估一个人。尤其有些单位会有年会啊运动会啊之类的，领导们都想招个到时能顶点作用，给自己脸上争点光的新人。

如果兴趣爱好对工作有帮助，写下来也是加分项。

话说你以前是不是只随便写写?

爱读书、爱运动、擅长写作喜欢唱歌……

1.围绕求职意向写

例如：

公司要招聘公关人员，那么就要突出能反映自己口才好，思维敏捷，涉猎广泛的兴趣爱好特点，比如常年参加toaster master演讲，热爱桌游等群体性面对面策略游戏等等;

能说明你性格的兴趣，在工作里是很重要的

某些职位和兴趣爱好有相当紧密的联系： 比如销售类的职位需要一些经常参加团队类、竞争类的`活动的人;财务会计类的职位需要踏实做事的人，可以有一些阅读类的兴趣爱好。建筑方案设计的职位就需要思维能力很强的人，那么在爱好中就要突出自己思维的活跃性，缜密性，以及逻辑性。

下面是一些简历中的兴趣爱好及让人联想到的特征，可以作为借鉴：

√ 篮球，足球，排球：团队精神。适用大多数岗位，如果你有这方面的爱好可以写进简历。

√ 围棋，国际象棋：战略意识，应聘市场类或者高端职位比较适宜写这类爱好。

√ 古典音乐：高雅。应聘文职类的职位适合。

√ 旅游：适应不同环境的能力，快速学习的能力。特别是某些工作职位需要经常出差有这方面爱好的求职者无疑有一定优势，适用于销售业务类职位。

√ 跆拳道：意志。适用于管理类，市场类职位。

√ 演讲，辩论：沟通能力强，适用于市场类，销售业务类职位。

√ 舞蹈：外向，易沟通。适用于公关类，市场类的职位。

2.爱好越具体越好

不具体的爱好，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好，更糟糕的是，人们会认为你的写作水平很差。这些爱好在HR眼中是：

×音乐：没有特长;整天带着耳机的家伙;带2B的文艺青年;可能会唱唱卡拉OK

×阅读/读书：没有特长;读各类弱智小说;此人很闷;不说话的人

一位中外合资企业的人力资源部副经理给记者讲了一个真实的故事，在美国耶鲁大学的入学典礼上，校长每年都要向全体师生特别介绍一位新生。去年，被校长隆重推出的，是一位自称会做苹果饼的女同学。在这么多学生中，为什么单单这位女同学如此幸运呢?原来，在耶鲁大学，每年入学新生都要填写自己的特长，而在当年的学生中，其他新生填写的都是诸如运动、音乐、绘画等，只有这位女生以擅长做苹果饼为“卖点”，结果便脱颖而出。这就是“具体详细”给这位女学生带来的成功。毫无疑问，如果这位女学生在特长一栏填写的是“擅长厨艺”而不是“会做苹果饼”的话，恐怕幸运不会降临到她的头上。

3.强项要写也只写两到三项

特长爱好是不是写的越多越好?有人为了突出自己优秀写了一堆的特长爱好，实际上对岗位应聘没有任何帮助反而还会让HR觉得你过于夸大，主次不分。

即使你确实“十项全能”，也没必要写那么多。两种方式为简历上列举的兴趣爱好做参考：

(1)减法：

**简历上兴趣爱好范文 第十八篇**

熟练掌握环境中水质监测、水质处理等有关的理论知识，并有一定的实践能力，特别对污水处理技术有很深的研究，熟练应用各种气、液相色谱、紫外—红外分光光度计、质谱等大型仪器；对废水处理、大气监测、固体废物处理、固体微生物等与环境相关知识有全面的认识；熟悉各种办公软件，如Office、word、excel、ppt等；有较好的日语听、说、读、写能力，英语有一定基础；

能够打破常规思考，考虑事情发展可能出现的新情况，敢于冒险、敢于尝试新事物，能克服障碍，能够在任何真正感兴趣的领域中成功，适应能力强，能迅速改变自己的行事速度及目标，兴趣广泛、对自己感兴趣的东西接受能力强，对收集自己所需信息有一种天生的求知欲和技能，能统观全局，能看出行为和思想之间的潜在含义，交际能力强，能以有感染力的热诚和精力激励他人，能洞察别人，能理解他们的需要和动机，富于创造的思考者，好的问题解决者，能够把自己的天赋与别人的兴趣和能力集合起来，善于赋予适合的人以合适的职位/任务，很强的目标和使命感，执着，有冲劲和闯劲，不患得患失。

**简历上兴趣爱好范文 第十九篇**

简历中的兴趣爱好要怎么写

对于求职者来说，兴趣爱好一定要凸显自己与众不同的一面。下面我们就来看看简历中的兴趣爱好到底要如何写好?

简历中的兴趣爱如果你认为你的`个人活动符合下列情况时，你应该加上这一部分：能使你成为工作职位候选人的资历。能说明你的性格，这种性格在工作里是很重要的。

某些职位对兴趣爱好有相当紧密的联系：比如销售类职位希望的肯定是团队类，竞争类的一些活动的参与者更让招聘方看重。而财务会计类的职位肯定更倾向于一些比较静态的如阅读类的兴趣爱好。

简历中常见的兴趣爱好范文

1、篮球，足球，排球：团队精神。适用大多数岗位，如果你有这方面的爱好可以写进简历。

2、围棋，国际象棋：战略意识，应聘市场类或者高端职位比较适宜写这类爱好。

3、阅读，古典音乐：高雅。应聘文职类的职位适合。

4、旅游：适应不同环境的能力，快速学习的能力。特别是某些工作职位需要经常出差有这方面爱好的求职者无疑有一定优势，适用于销售业务类职位。

5、跆拳道：意志。适用于管理类，市场类职位。

6、演讲，辩论：沟通能力强，适用于市场类，销售业务类职位。

7、舞蹈：外向，易沟通。适用于公关类，市场类的职位。

**简历上兴趣爱好范文 第二十篇**

一、>小学生个人简历样本

简历模板

大家好，我是来自xxx的xxx,我今年xx岁，现就读于xxx,我的兴趣很广泛，喜欢xxx、xxx、xxx…我先后获得过xxx、xxx、xxx等荣誉。我喜欢交朋友，你们愿意做我的朋友吗？

xxx同学，个性……（与同学老师怎么相处），成绩……（取得过什么什么成绩），兴趣爱好广泛（哪些课外的获奖了）……

学校班级

学习成绩

获奖状况

先介绍自己的一些基本资料比如名字年龄，然后写写你的事迹。 写爱好，荣誉，事迹，品质，不要过分提高自己的知名度，要有切合实际的谦虚。

那就要看你的简历是要用笔写的还是要用打印机打印。

>二：小学生个人简历样本

个人资料：

姓 名： 政治面貌：

性 别： 学 历：

年 龄： 系 别：

民 族： 专 业：

藉 贯： 健康状况：

知识结构：

主修课：

实习：

主要社会工作：

小学：班劳动委员、班长。

兴趣与特长：

喜爱文体活动、热爱自然科学。

小学曾进行过某某训练，参加过几次重大演出。

喜爱什么运动，

个人荣誉：

小学：xxx优秀学生。 xxx优秀团员、三好学生、优秀干部。 xxx英语竞赛三等奖。

主要优点：

有较强的组织能力、活动策划能力和公关能力，

有较强的语言表达能力，如：小学至今，曾多次作为班、系、校等单位代表，在大型活动中发言。

有较强的团队精神，如：在同学中，有良好的人际关系；在同学中有较高的威信；善于协同作战。

自我评价

活泼开朗、乐观向上、兴趣广泛、适应力强、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。

**简历上兴趣爱好范文 第二十一篇**

简历兴趣爱好怎么写

精简、干练是编写个人简历的原则，在一份优秀的个人简历中的每一项都有其价值，面面俱到是优秀个人简历的特点。那么求职者在编写个人简历的时候就要将每一个项目都写好，包括个人兴趣爱好部分。一般来说兴趣爱好是个人简历最后的补充，通常是放在最后一项来写。

1，兴趣爱好要能体现积极向上的一面

社会的发展可提供给人类精神方面享受的活动多种多样，那么求职者们可以具有的兴趣爱好也非常多，诸如唱歌、看书、绘画、打牌、运动等等，都可以成为兴趣爱好。而写在个人简历上的兴趣爱好必须要是积极向上，诸如绘画、运用、下棋等等这种爱好都是积极向上的，而想电脑优秀、打牌这种爱好就不必了。

2，兴趣爱好要是自己的强项

一个人的兴趣爱好可以有很多，但是做的好的爱好却不是很多，在个人简历上所写的兴趣爱好要是自己的强项。爱好谁都能有，而只有强项爱好才可作为求职的优势。

3，注意编写项目不可超过三项

一份个人简历的篇幅有限，每一个项目中的内容要做到简洁、精炼，很多人的兴趣都非常广泛，但也不能将所有的兴趣爱好都写上去， 一般挑两三条重要的写上去。另外还要注意一点，个人简历上的兴趣爱好最好是具体，例如爱好体育活动要具体哪项体育活动，不具体的兴趣爱好写上去知识累赘而已。

如何让个人简历更加完美

其一，检查有没有不该写的内容

求职者编写个人简历有两个不该写的内容，一者是个人隐私，简历是对自己能力的介绍，并非需要透露个人隐私，尤其是家人的个人隐私，为了安全起见简历上如有个设计隐私问题最好删除。二者是负面信息，个人简历要求真实，但负面信息不可能写上去。

其二，检查有没有漏掉的信息

能够影响求职成与败的因素有很多，个人简历就是其中之一。个人简历上不该写的不能写，而不该少的也一定不能漏掉，首先在个人信息中的联系方式就是最不可缺少的信息。此外，在个人简历中求职意向不能缺少。还要检查简历上的\'内容对用人单位的招聘要求是否符合，用人单位招聘特别提出的要求往往是录取的关键。

其三，检查常识性的错误

求职者在编写个人简历的过程中，通篇写下来在所难免的会出现一些错别字，这些错别字就是个人简历检查工作的重点，在打印、投递个人简历之前一定要注意不能出现错别字。还有一些常识性的用语、专业术语都不能出现错误。鉴于本人检查工作会有疏漏，建议个人简历的检查工作交由他人查看。

拓展阅读：打造优秀个人简历的流程介绍

个人简历能直接影响到求职的成功与否，一份优秀的简历是很多求职者的主球，那么要如何来编写好个人简历呢?

第一，选择好编写个人简历的类型

求职者要想编写好个人简历首先就要选择好家里的类型，总体来说个人简历有三大类型，分别是时序型简历、功能型简历、综合型简历，不同类型的个人简历是个不同的求职者。比如说求职者的教育背景非常好，所受教育经历时间没有间隔，那么采用时序型简历效果更好。求职者需要选择一个适合自己的简历类型，才能突出自身的优势。

第二，确定简历的编写构架

一份优秀的个人简历是如何产生的?简历的构架是其基础，确定简历的类型之后，好需要确定个人简历的构架，如何来写简历各个项目，如何设计简历构架更加和谐是打造优秀简历的根基。

第三，突出重点以及特色

在一份优秀的个人简历上必然要有能吸引用招聘者的重点，打造优秀简历的第三步就是突出重点以及特色。个人简历的重点是针对求职目标来说，能够以自身的优势来迎合招聘需要的内容就是其重点部分。而个人简历的特色即个性化，特色内容更能引起对方的注意。

第四，注意细节部分

简历基本内容完成之后，还需要注意细节部分，俗话说细节决定成败，诸如简历中的差错、排版、打印、字体等等，这些都是重要细节部。

第五，结合他人意见做出修改

最后优秀的个人简历还需要修改再修改，修改个人简历最好能听取他人的意见，反复修改后才能确保个人简历万无一失。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找