# 2025年大学生思想汇报第二季度(7篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-02-04

*20\_年大学生思想汇报第二季度一这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面,扩大与社会的接触面,增加我们在社会竞争中的经验,锻炼和提高我们的能力,以便在以后毕业后能真真正正走入社会,能够适应国内外的经济形势的变化,并...*

**20\_年大学生思想汇报第二季度一**

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面,扩大与社会的接触面,增加我们在社会竞争中的经验,锻炼和提高我们的能力,以便在以后毕业后能真真正正走入社会,能够适应国内外的经济形势的变化,并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题,学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习,进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题,提高我们的实际工作能力,为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

二、实习前的准备

因为学校允许我们自己寻找实习单位,所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到合适的,感觉找份好工作真的是不易。就在我们要放弃的时候,看到了川菜府酒楼的招聘信息,因为我们是实习、短期的,怕老板不用我们,于是抱着试一试的心态去了,没想到何老板进行交谈后,老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后,我们自己对自己说,这次一定好好的做。

三、实习的内容

“川菜府酒楼”顾名思义,是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场,规模属于中小级,一共三层楼:一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位,雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员,下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍:我们和厨师们一样都是上午九点上班,上班后先打扫卫生,然后十点开饭,十一点迎客,下午两点下班同样也是我们吃饭的时间,下午五点上班,上班后也是打扫卫生迎客,晚上九点吃饭,九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅,厨师们属于后厨。其中,我们前厅三天一倒班,两人值班,必须有一人在大厅,不值班的人可以到点就下班,而值班的人得等客人走后才能休息,休息时大厅里也必须留一个人,这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层,所以服务员也不是固定的呆在那个楼层,同样也是三天一倒。

服务员的具体工作:上班后打扫各自负责的楼层,摆好餐具,打好热水,收拾好后等着上客,客人来后倒茶水点菜,说到点菜,现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝,当然我们也不例外,他跟手机差不多,很好学,几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜,看到他们后接过来去上菜,上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下,然后客人用完餐后买单,等客人走后,收拾桌面就是收台、撤台和摆台,大致就这样。

四、实习体会

实习,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自已,才能在竞争中突出自已,表现自已。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界,最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中,所以对人才的要求也越来越高,我们要用发展的眼光看问题,就要不断提高思想认识,完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少,从中有不少感悟,下面就是我的一点心得:

第一是要真诚:你可以伪装你的面孔你的心,但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时,心里不可避免的有些疑惑:不知道老板怎么样,应该去怎么做,要去干些什么等等!踏进大门后,只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼,尴尬的局面立刻得到了缓解,大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。从那天起,我养成了一个习惯,每天早上见到他们都要微笑的说声:“早”,那是我心底真诚的问候。我总觉得,经常有一些细微的东西容易被我们忽略,比如轻轻的一声问候,它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心,也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间,我就和同事们打成一片,很好的跟他们交流沟通学习,我想,应该是我的真诚,换得了他们对我的信任。还有对我们服务员而言,跟客人交流更得真诚,客人来后首先向他们问好,然后问几位,把客人带到相应的楼层,再者点菜更得细心和真诚,询问客人有没有忌口的,能吃辣的吗等等,只有这样,客人觉得服务好,下次才会关顾,生意才会好,生意好了老板高兴了,我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心:激情与耐心,就像火与冰,看似两种完全不同的东西,却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”:当你可以选择的时候,把主动权握在自己手中。在实习期间,我会主动的帮同事打扫卫生,主动地帮老板做些力所能及的事,并会积极地寻找合适的时间,向老板请教问题,跟老板像朋友那样交流,谈生活学习以及未来的工作,通过这些我就和老板及同事们走的很近,在实习中,他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话,使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离

在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,得去面对从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但总算是社会的一部分,这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。毕竟,3年大学念完后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才,多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是,我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活,感触是很深的,收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

“千里之行,始于足下”,这一个月短暂而又充实的实习,我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用,过渡的作用,是人生的一段重要的经历,也是一个重要步骤,对将来走上工作岗位也有着很大帮助,可以避免我毕业后的眼高手低现象 。向他人虚心求教,遵守组织纪律和单位规章制度,与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻,好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自老板和同事们的教导,这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到,在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人,要明白做人的道理,如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将走向社会的大学生来说,需要学习的东西很多、很多„

实习是每个大学生必须拥有的一段经历,他使我在实践中了解社会,让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也开阔了视野,增长了见识,为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

**20\_年大学生思想汇报第二季度二**

理论知识与实践相结合，可以培养勇于探索的创新精神，提高实践能力，加强社会活动能力，有认真的学习态度，为以后的专业实践和上班打下坚实的基础。认知实习是教学计划的重要组成部分，是培养学生实践和解决实际问题的第二课堂，是专业知识训练的摇篮，也是对工业生产线的直接认识和认知。在实践中，要深入实际，仔细观察，获得直接的经验和知识，巩固所学的基础理论，保质保量完成导师布置的任务。借鉴工人师傅和工程技术人员艰苦奋斗、兢兢业业的优秀品质，培养我们的实践能力和创新能力，开阔视野，培养在生产实践中学习、观察、分析和解决问题的能力。

认知练习是工科学生的必修课。通过认知实践，建立机械设计制造及其自动化专业的感性认识，进一步了解该专业的学习和实践环节。通过与实际生产过程的接触，一方面可以对专业在工程技术领域的性质、内容、地位有一定的了解，为理解和巩固专业思想创造条件，在实践中了解、熟悉、热爱专业。另一方面，要巩固和深化对课堂所学理论知识的理解，使自己的理论知识更加扎实，专业技能更加过硬，更善于理论联系实际。再者，通过参观工厂的各种工艺流程，为进一步学习技术基础和专业课程打下基础。

实习期间要注意自己的着装，不要穿背心、短裤、拖鞋，以免实习时机器运转产生的高速、高温物体造成人身伤害；

实习期间，一定要听从带队老师的指示，不要擅自离开队伍，不要随意触碰机器的按钮或开关。请勿触摸生产线上的物品，以免烫伤；

不要迟到、早退或旷课。如因特殊原因不能按时到达或去实习，应向班长或领导老师请假；

实习期间认真观察，认真听老师或师傅讲解，什么都不懂就提问，随时做笔记；

实习期间要认真，不要吵闹，不要玩耍。

实习带给我们的不仅仅是经验和阅历。我们离开学校走向社会后，就业单位不会像老师一样详细地告诉我们要做什么，而是自己观察学习。

在短暂的实习中，我运用了看、问、做的方法，对工作中人与人之间的关系有了进一步的了解，分析了人与人之间的特点和方式。深刻感受到自己知识的肤浅和实际应用中专业知识的匮乏。一旦接触到现实，才知道自己懂得多么少，然后才真正体会到“学无止境”的意义。

我们的教育要结合社会实践，采用理论与实践相结合的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践的广度与深度的关系，把我们在课堂、暑期和实践中分别学到的东西和应用的东西结合起来，才能更全面地掌握。

过去一周的短暂而充实的练习对我走向社会起到了非常重要的作用，也将对我未来的工作有很大的帮助。更重要的是虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，文明待人等等。这些基本原则都要在现实生活中认真贯彻，在现实生活中培养良好的习惯。领导和同事的经验、良好习惯和知识也将是我们生活中的宝贵财富。这种做法让我提前肯定了做人的原则。理解做人的道理，如何与人相处，是现代社会人的一个基本问题。对于一个即将步入社会的人来说，有很多东西需要学习。他们是最好的老师。俗话说，“三人行必有我师”，我们可以从他们身上学到很多知识和原则。

总之，我会珍惜这所学校提供的实习机会，它增加了我们的知识，开阔了我们的视野，为我们未来的就业提供了很好的参考，是一笔宝贵的财富。

大学生实习报告4时间过得很快，在农行实习了半个月。在此期间，我了解了农行的基本业务范围、业务类型以及部分业务的具体操作流程。同时也感受到了银行业的艰辛和困难，被前辈们的拼搏精神所感动。实习开始的时候主要是在个人储蓄柜台，坐在工作人员后面看他们办理业务。随着时间的推移，我在前辈的带领下慢慢开始走向柜台，然后去大堂帮忙的时候接触到很多大堂生意。对这两个不同岗位的工作内容和职责有一定的了解。通过这段时间的实习，我觉得自己受益匪浅

我以前从来没有在金融行业工作过。面对一个全新的岗位，如何熟悉柜台工作是我迫切需要解决的问题。我们储蓄所柜员主要做前台工作，负责理财产品的柜台营销。我们每一个柜员都是我们银行的一个窗口，柜台工作的好坏直接影响到我们银行的储蓄。根据新岗位的特点，我框定了几个工作思路:柜台工作一定要细致；对客户有热情；工作要虚心；多思考，在工作之外不断学习。通过一段时间的努力，我的业务逐渐熟悉，办理业务的速度明显提高。有人可能会说，普通柜员谈不上事业，但可以在柜台上做一番辉煌的事业。优秀始于平凡，完美始于认真。我热爱这份工作，并把它作为我职业生涯的起点。作为农行的员工，尤其是一线员工，深深感受到自己肩负的重任。柜台服务是展示银行系统良好服务的“文明窗口”，所以我每天都以饱满的热情、真心和真诚服务，以积极的工作态度赢得客户的信任。

是的，在农行的员工中，柜员是一个直接面对客户的群体，柜台是展示农行形象的窗口。柜员的日常工作可能会很忙很单调。但面对各类客户，柜员要操作熟练，服务热情，让客户真正体会到农行人的真诚，感受到在农行日复一日做生意的温暖。这样的工作非同凡响，我为自己的岗位感到骄傲！为此，我要求自己做到以下几点:第一，掌握优秀的商业技能，绝不放松商业学习；二是保持良好的职业道德，遵守国家法律法规；三是培养和谐的人际关系，与同事和睦相处；第四，要认清自己，胜不骄，败不馁。

完美来自于认真。在良好柜台服务的基础上，我们尽最大努力为客户提供更周到的服务。因为没有挑剔的顾客，只有不完美的服务。在日常工作中，我积极刻苦地学习新知识、新业务，理论联系实际，掌握各种服务技能。我从小事做起，在办理业务时尽量做到快捷、准确、高效，让客户少等、少跑、少问，为客户提供及时、准时、正规、现成的服务。

一个合格的柜员不仅要对各种业务非常熟练，还要有良好的心理素质。面对巨额的金钱，我们应该能够抵制诱惑，视金钱如粪土。面对突发事件，保持冷静，迅速应对。在办理业务时，要严格遵守银行的各项规章制度，做到高效、细致、关爱。要努力提高他们的专业水平和职业道德。面对年龄较大的客户，我们应该温和耐心，积极协助客户完成业务。农行的宗旨之一就是“在大堂中取胜”，可见大堂在整个银行体系中的重要性。刚来大堂工作的时候，对文档的填写和终端的一些功能不是很了解。但是在大堂经理和其他大堂工作人员的帮助下，我熟悉了银行各项基础业务所需文件的填写。

学习了银行终端提供的各种服务的操作，对银行提供的各种金融服务有了深入的了解，学到了很多金融业务知识，增强了营销能力。

在大堂服务中，我指导每一位客户正确填写单据，并帮助他们使用atm机存取款，使用终端机转账，补记存折。大堂里给客户提供保险服务的阿姨见我口才还可以，就让我试着帮忙卖保险理财产品。刚开始有点心慌，觉得不能像专业人士那样熟悉，但还是鼓起勇气用在学校学到的一些金融和保险知识，给一个客户讲解保险和理财的好处。通过我的努力，成功营销了2万元的保险产品。第一次尝到胜利的甜美果实，让我信心大增。在为客户填写完文件后，我会耐心地为他们提供各种金融产品的介绍。在实习期间，我还接触了一些低配业务，学会了如何在abis操作系统中办理挂失和密改手续。我还对住房公积金的数据采集和开卡进行了实际操作。在实践中，我由衷地感到，作为一个银行工作者，小心翼翼是非常重要的。如果在办卡时不小心输入错了身份证号码，以后客户用此卡办理其他业务会有很多困难。如果您在转账时不小心按错了金额，给客户造成的损失将是不可估量的。所以我在以后的工作中一定要养成一个细心的好习惯。

不要真的把自己当成实习生，而是承担自己的责任。虽然我们现在都是实习生，当我因为内心的焦虑而害怕犯错的时候，同事们会开玩笑的安慰我，错误是他的，让我放开双手去操作，但是我们真的不能就这样让自己为所欲为。从进入农行大家庭，踏上这个岗位的那一刻起，就要打起十二万的精神，一切都要严谨细致。

青春是生命中最宝贵的时光，因为它充满了野心和能量，因为它大胆而有活力，因为有太多的梦想和希望！但在我看来，青春的珍贵还包括对融入团队的不懈追求，崇高的道德修养，坚强的意志。也要站在平凡中，站在平凡中，淡泊名利，勇于奉献！

在这青春的交替中，我们一步一步向前。在她清晰的年轮中，我们也将深深地印下我们的青春。富兰克林有句名言:“推事业，不要让事业推你”。今天，我在这里推广我的职业生涯，这源于我对生命价值的追求和对金融业务的热情。

虽然半个月时间很短，但是通过前辈的耐心指导和训练，加上自己的努力，把书本上学到的知识和实践结合起来，让我提高了很多，但是我觉得还是有很多不足的。所以在以后的工作中，我会更加努力的学习，为自己而奋斗，为以后的事业而努力。

大学生实习报告5大学生要多接触社会，了解一些社会事务是如何运作的，把在社会上学到的东西和在学校学到的东西进行对比和补充。为了更好的掌握我们的专业知识，我在暑假和几个同学去长宁区工商局实习，学习一些行政方面的实用知识。

我们被分配到企业管理科。有三个学生和我在一起。我们将在那里实习一个多月，希望学习如何处理企业管理中的问题。工商管理部有三名工作人员，科长梅春杰，副科长吴小英，科员曹慧明。那是工商行政管理部门一年中最忙的时候，长宁区的所有外资企业都要在7月前完成年检。但是今年的年检和往年不一样，都是采用网上年检。网上年检通过后，他们拿着材料复合。如果信息正确，年检通过。这是工商局为了简化行政程序，减轻企业负担而改革的新年检方案。由于是第一次使用，很多企业对它不是很清楚，所以大家对能否按时保质完成任务没有信心。工商局实习报告

科长梅春杰当时告诉我们，我们代表工商局，做事要认真负责，不能敷衍了事。我们的一个错误会给企业带来很大的麻烦。当时感觉到责任的压力，手里冒汗，担心自己做错了什么。梅·常可告诉我们不要太担心。有人会教我们怎么做。同时，我们被鼓励随时提出任何问题。不要放在心上。然后我们遇到了我们的导师，吴小英老师，她是一个和蔼可亲的人，很爱笑。我紧张的心突然放松了。吴老师主要给我们讲解实习的性质，主要是辅助工作，协助他们办理企业年检。

第一天，吴老师主要分配给我们接电话的任务。很多企业对今年的年检有一些疑问。吴先生要求我们向他们解释清楚，并帮助他们完成在线年检数据输入。工作很简单。刚开始主要是一些简单的问题，比如问今年年检怎么在线输入数据，输入哪个网站，登录输入界面用什么账号。因为登录的企业比较多，所以在网络被封锁的情况下，需要耐心的互相解释。虽然工作有点繁琐，但还是可以做的。我觉得很开心，很有成就感，所以第一天的工作结束了。

接下来几天的工作还是接电话，因为现在大部分企业都是网上录入数据，还没有到数据审核阶段，但是已经开始出现一些问题。有的企业录入数据有很多问题，有的数据有问题，由工商局退回修改。但是企业不明白是什么问题，就打电话问，我一时也不知道怎么回答。我别无选择，只能把电话给吴先生。看到吴老师停下工作，详细的问了对方的问题。原来，在填写负债总额时出现了错误。企业填表时直接从账上抄。在线输入要求该列必须为正数。如果没有负债，填零，会有负号。如果在线审核失败，将返回进行修改。有的是外企在上海的分公司，打电话问总公司年检没完成。我知道这个问题，就跟她说不允许。分公司一定要等到总公司年检完成，然后她说担心来不及了，因为按照规定，年检剩下的时间不多了。我说对此我无能为力。规则是我只能督促总行尽快完成年检。这时吴老师示意我把电话给她，我就递了过去。吴先生询问了对方的情况，然后告诉她，没有必要在规定的时间内完成年检，但特殊情况可以延期，但亲自去工商局会比较麻烦。吴老师在电话里跟我说，现实中没有绝对的事情，企业的经营总会有一些意想不到的事情。工商局要考虑企业，解决企业的困难，准备一些灵活的办法，方便企业办理行政手续。听了之后深受启发。

**20\_年大学生思想汇报第二季度三**

今年x月份，我正式走进xx公司开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理x总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在x总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会。xx的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货—生产—发货机制改为了，市场调研—生产—分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。

自走进xx开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国服装行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益匪浅，如此感慨万分！

**20\_年大学生思想汇报第二季度四**

尊敬的党组织：

××××年××月××日，是我人生很大的一个转折点，经党组织批准，我实现了梦寐以求的心愿，成为一名光荣的中国共产党预备党员。从那天起，我知道自己肩上了责任重了很多，从此，我更加严格的从各个方面要求自己，加强对政治思想的学习，对于工作和学习也努力做到最好。现预备期已满，于是我递交转正申请，请党支部考虑我的申请。

当我如愿光荣加入中国共产党时，感觉最多的便是那一份荣誉。而后经过不断的学习，我越来越感受到一份责任----学生党员的责任。这一年以来，我在党组织的关心、教导和帮助下不断地进步和成长，在支部感受了很多也收获了很多，我们从只有几个人的集体发展壮大到现在，一步步走来，感触最多的是觉得自己慢慢变得懂事成熟了，特别是责任心上的成长。

我们一起工作一起学习，这使我充分的感受到了我们党支部这个大家庭的团结和温暖，感受到了凝聚力和战斗力及先进性，同时也体会到了作为一名党员的神圣和光荣。现在回顾这一年来预备期中自己在思想、学习、工作、生活的情况，感觉相对于一年前，自己努力了，也收获了，清楚地意识到自己对待党组织的高度责任感和神圣使命感与日俱增，只想尽到自己的力量为这个大家庭做点什么。始终记得“接受批评和自我批评”的观念，针对党支部给我提出的意见和建议，我在保持自己一些好的方面的同时，也对那些不足下决心改正，希望能全面的发展自己，争取做一名合格的党员。为了让党组织更好的了解自己在这一年的努力和取得的收获，下面将重点针对这几方面对自几这一年预备期的情况作一下汇报。

一名合格的共产党员不仅要解决组织上入党的问题，更重要的是思想上入党，这是一个长远的过程，首先要做得便是了解党，所以虽然加人了中国共产党，但是党建的学习依然是非常重要的。马克思列宁主义的经典理论，与中国具体实践相结合的毛泽东思想、邓小平理论以及“三个代表”这些带领中国人一步步发展起来的理论思想，是一个共产主义者必须贯穿于脑海中的，而关于党的历史、党的宗旨、党的组织、党员的权利和义务则是每一个中共党员必须熟记于心的。因为深知自己在这方面的不足，所以我在这方面加强学习，逐渐的改变了最初对党的简单认识。这些仅仅是对党性知识的学习，要深入的了解党，我知道这些远远不够，身为一名在校大学生，可以做到的最基本的事情就是多关注时事大事，学习并贯穿实行党的重大决策。身边有很多优秀的党员，不断的从他们身上汲取自己所欠缺的精神，不断的改进自己，这也是我一直不断努力的方向。

作为一名学生，最基本的是学习，而作为一名学生党员，首先自己的学习要好，才能带动其他人更好的学习，才能起到一个带头作用，在学习上做到上课集中精力，提高听课效率，学习时全神贯注，课后注重复习， 并取得了大一大二班级第一的成绩，活得院级一等奖学金并被评为大学生标兵。但我在取得一定成绩的同时，也没有骄傲和自满，除了学好自己的专业知识以增强专业素养之外，还注重对自身综合素质的培养，充分利用图书馆资源广泛阅读大量书籍，努力扩大自己的知识面，丰富自己的视野。如果只是注重自己的学习，而两耳不闻窗外事的话，不但把自己和其他同学隔离开来了，而且也起不到任何带头作用，所以平时我不只注重自己的学习，还带动身边的同学一起学，因为学习氛围对于一个班级是很重要的，学习氛围浓了，班级的整体水平才能提高。我喜欢喝同学之间探讨，这样不仅可以互相学习，也是加强沟通的一种方式。自己也清楚地明白这与党组织的教育是分不开的，也相信在党组织的继续教育下，自己会更加的努力，在接下来的考试中会取得更大更好的成绩。

在生活上，我严格要求自己，养成良好的生活习惯，因为我坚信，习惯可以造就性格，一个好的习惯会影响人的一生，每个人都会有自己的生活习惯，我的生活原则是，将工作,学习,娱乐,休息有机的结合起来，不要把自己的生活搞得忙乱却什么都没做好。我喜欢有条不紊的生活，每天给自己定下一点目标，努力朝着目标去做，想想自己有什么地方做好了，什么地方没做好，给自己一点鼓励或者批评，这样的生活充实且满足。党的宗旨是全心全意为人民服务，所以我们要全心全意的为同学做实事，大二虽然我没有担任班干部了，但是这并不代表我对班级就没有责任了，身为班级的一份子，我积极地配合班导师和班委的日常工作。在尽自己的力量服务于班级同学的时候，我始终不忘我们在支部的责任，在班级担任入党联系人时，我努力做好同学和班导之间的桥梁作用，减轻一点班导的负担，也想尽力带好一个班。因为我们的专业都是男生居多的，虽然我不能做到去查寝什么的，可是我经常找他们聊天，了解一下班级的现状及问题，也了解一下他们的想法，尽量帮助他们解决思想、学习、生活上面的问题。

当然,这一年还留给我一些缺点和不足.首先,在思想上,与党员的标准之间还存在有一定的差距.还需要进一步加强思想政治学习,不断提高个人的思想理论水平.从小事做起，从身边做起，去贯穿党的思想，争取成为一名优秀的共产党员。

其次是自信心还需要锻炼，虽然这一年里我多参加活动，多上台讲话，多强迫自己去做一些以前不敢做的事情，可是有时候依然会很紧张，说明我的自信心还不够，还不能做到遇事不慌的心理承受能力，但是我有信心更有决心，我可以改掉不自信的毛病。

既然选择了远方，就只能风雨兼程;既然行走在前进的路上，就只能无惧无畏，勇往直前。心中有一个神圣而庄严的使命，不论前面的路是平坦顺利，还是坎坷崎岖，自己都会以一名共产党员的标准来时刻要求和检验自己。

x年xx月xx日

**20\_年大学生思想汇报第二季度五**

光阴似箭，转眼间，实习生活结束了。在实习过程中，我始终保持了积极、主动、严谨的工作态度，遵守公司规章制度，虚心学习，也有幸得到部门领导的教诲与指导以及同事的协助，采用了看、问、学等方式，初步了解了网站运营中的具体知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在报告中讲述我在实习期间积累的这方面的理解和经验。实习是我们每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

理财范投融资平台隶属于北京网融天下金融信息服务有限公司（和必鼎科技有限公司为兄弟公司），我们植根于民营经济，深刻理解民营企业发展路径与困惑，捻熟金融资本和产业资本的内在属性，勤勉于行业深耕。针对投资者提供一站式资产配置理财服务。针对中小企业提供迅捷，低成本的直接融资渠道。我们秉持价值发现，价值创造与价值提升的核心理念，利用多年对金融产业与中小企业生态的深刻理解和独特眼光，嫁接新兴的风险管理模型，围绕中小企业投融资、个人及家庭理财、投资者资产配置，致力于产业升级及产业均衡配置，科技金融与信贷资本适配。志在利用互联网技术结合产业生态构建一个的安全，稳健，高效的投融资普惠平台。

今年2月份我与北京网融天下金融信息服务有限公司签订实习协议后，来到该公司实习。担任公司新项目《理财范》的推广运营专员。从20xx年2月25日到20xx年7月25日，为期5个月。在这次实习中，我充分利用了在校所学知识和《理财范》平台技术。负责网站的内容建设、设计、优化、推广、追踪等运营和维护工作。在网站运营经理的指导下独立负责公司网站的新项目《理财范》的推广任务，主要包括网贷导航页的添加，论坛博客的软文推广，百度，谷歌，360，搜狗等大网站的合作交流，并通过自己的努力完成了《网贷天眼》《网贷之家》《融图网》等网站的网贷导航申请。百度和谷歌也通过个人的努力达成初步合作。在这段时间内，网站的流量和ip量稳定，运营正常。我们的工作时间是从上午9点到下午6点，中午有两个小时的午餐时间。

通过这次实习，我真正实现了由理论到实际的转变，锻炼了自己的动手水平，同时也让我理解到自己与真正专业人士的差别。我们做的这些内容在我看来已经受益匪浅，但是在专业电子商务人士眼中却仅仅seo技术的皮毛，并没有深入核心，这些工作仅仅之后真正工作的铺垫，是必经过程。在这五个月的实习中，我看到了自己专业知识的欠缺，也获得了经历和体会，对于今后走上工作岗位，都有很大的协助。经过这次实习，也提升了我的专业水平。在以后的工作上我会有争取更大的进步。

在这次实习工作中我总结了几点经验教训，这将会在我以后的人生道理上起到非常重要的作用。首先，态度决定一切，工作时一定要一丝不苟积极主动，按时上下班遵守公司规章制度；当然作为新人就要持续学习，遇到自己不懂或不会的地方即时向经理同事请教；在工作中勤于思考，在工作岗位上一定要勤于思考，持续改进工作方法，提升工作效率.公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，持续地想方设法改进自己的工作方法，提升工作效率，减少工作所需时间。

通过在《理财范》做运营专员的3个月来看，我受益匪浅，懂得了很多。现在绝大部分人都单方面看薪酬多少来做职业的决定，我任务这是不对的，应该要有大局意识，有自己的全局观。根据自己的特长，专业，兴趣方面等综合方面，来评估自己要做一个什么类型的工作，从事什么样的职业。《理财范》是一个互联网金融平台，我为这个平台做seo工作不但学习了网络优化的相关知识而且理财方面也学到了很多的东西。随着“宝宝们”的崛起，银行的利息已经不能满足老百姓的需求了，像我们刚毕业的年轻人怎能out呢。下面我就用《余额宝》举例子，余额宝与天弘基金合作能够说是互利互赢，天弘基金成功超越华夏基金成为中国第一大基地。儿余额宝给用户的好处就是5%以上的利息，差不多超出银行活期的利率的30倍。而且还是无起投门槛，灵活性高随存随取。而我们的理财平台《理财范》是专业的p2b理财（个人对企业），年收益稳定在12%--15%左右，中国知名的担保公司做100%本息担保，所以安全是没问题的，我自己和家里借了2万现金买了这个理财，这仅仅一个理财规划开始，我还要将每月的工资拿出来一部分来做理财投资，相信这将是一笔非常大的财富。实习是一个人进入社会的必经之路，也许工资不会很高，干的活都是最基础的，但是真正进入社会之后你就会发现实习所给你带来的东西是特殊的。它会让你更好的融入到这个社会。

**20\_年大学生思想汇报第二季度六**

系部名称： 工商管理系

专业： 物业管理

姓名：

实践单位：

实践时间：

为繁荣沙垌镇青少年文化艺术水平，扶植新秀服务社会，丰富人民群众的文化生活，为社会主义精神文明建设作贡献，进行书法基础训练及书法艺术辅导和英语口语交流。从而提高青少年的艺术修养，从学习中得到生活乐趣。同时，锻炼大学生的组织和领导能力，培养民族奉献精神，做示范学生，积极开展实践活动，锻炼自身的综合素质。获取直接社会经验，发展社会实践能力，增强社会责任感和义务感 。把温暖把知识带回家乡，在新春中培养新的希望。引导广大家长重视青少年综合素质的培养，创造一个免费的平台。让农村的父母不再为没钱给孩子上培训班而烦恼，让农村的孩子不再因缺乏艺术才能而失去展示能力的机会而自卑。

1、培训内容：

（一）、书法基础入门：学会看字帖、学会正确的运笔方法；了解中国书法发展史及文房四宝在书法文化中的重要地位；系统学习正确的执笔方法、写字的姿势。学习内容以楷书为主，“学书之初，必先楷法”。要求学生运笔过程完整。能掌握基本用笔方法，能初步协调点画之间的精细、轻重、字形结构等关系。

（二）、艺术字设计及手绘：学习制作手抄报海报黑板报墙报中的艺术字体的设计和简单的绘图。为今后在班集体中争当文艺骨干打好基础。

（ 三）、英语兴趣培养：会发音，能写词，懂造句。建立小英语角，培养学生英语口语简单交流的能力。兴趣是最好的老师，提高青少年对英语学习的兴趣，让他们在升学考试中不再受低分的英语影响，让他们在面对起步不同的市区同学时而不再自卑。

2、：

3、办学地点：

4、活动时间：

招生时间：年初二至初四

办学时间：正月初五至十三

课程安排：8：30-11：00 13：30-16：00 六个课时

5、活动前期准备工作：

（一）、 写策划书，整理资料，与小学的领导协商借用教室场地。

（二）、设计宣传单，预计打印100份。

（三）、找相熟的同学帮忙发传单。

（四）、三位指导老师做好相关备课内容。

6、工作安排：

（ 一）、发放宣传资料，让家长了解这次活动的内容。在乡镇设宣传点，由发放传单的同学带领家长到站点了解详情。 时间：年初二至初四。

（ 二）、初四下午两点，与所有学生进行一个简单的见面会：老师和学生的自我介绍、强调上课下课注意事项、列清单给学生准备上课文具。

（ 三）、正月初五至十二，正式上课。

（四）、正月十三，早上上完课后，照集体照，下午开班会，庆祝培训班的成功结束，对表现优秀的学生进行颁奖仪式。

（五）、活动结束后，整理照片，布置宣传栏，让更多的家长和孩子看到这次活动，以达到宣传的最大化。

**20\_年大学生思想汇报第二季度七**

大三还都还没有开始，刚刚结束大二的七月，没有暑假的休息和调整，我开始了我的顶岗实习工作。通过之前学校里的面试，我很荣幸的加入了上海广域装饰工程有限公司这个大家庭。上海xxx建筑装饰工程有限公司成立于20xx年，注册资金5080万元，现为经国家建设部批准的建筑装饰设计甲级、施工一级资质企业，并通过了质量管理、环境管理、职业健康安全管理等体系认证。公司同时具有机电设备安装工程二级、智能化工程二级、钢结构工程二级、建筑幕墙工程二级等施工资质。

实习是大学生从学校到社会的一个过渡，我们可以通过这次实习，去提升自己、锻炼自己。在实习中我们可以运用自己所学知识，并继续拓展自身的知识面。扩大自身 与社会的接触面，为将来自己立足于这个行业和社会做好准备。

7月初，我一开始被分到了第一个项目，是上海的xx药厂办公楼改造，但是因为一些原因工地暂停施工了。于是我就被分到了另一个项目，苏州的龙湖狮山原著一标段公共区域精装修工程。

刚来到工地的我是比较迷茫的，也不知道要干些什么，从哪里开始学习，如何去学习都不太清楚。幸好领导让一个施工员带着我学习，从一点的开始学习，主要是学习施工员这方面的知识。

这个项目主要分为别墅和高层，我们负责的部分有23栋别墅和8个高层，高层有3个18层的高层和5个12层的跃层，其中高层42号楼的一到三楼是物业用房，物业用房内所有的部分都是由我们负责的。其他地方我们是负责公共区域的精装，包括大堂、楼梯、电梯厅、地下室包含的所有墙砖、地砖、不锈钢扶手、铝扣板吊顶、木工吊顶、电梯门套等等......我每天的任务基本就是在现场检查班组们每天的施工进度和安全文明施工情况，后期还排查了问题，并一个个列出表格发给所有相关班组维修整改。因为工地有多家单位一起交叉施工，有时候也会遇到许多问题，我也会做联系单发给甲方和监理以便让他们通知相关单位整改，避免对我们造成不必要的损失。偶尔缺人手的时候和大家一起做做小工，打扫卫生、清理垃圾，做一些小事。

在实习中碰到了许多工种，有瓦工、木工 、水电工、油漆工等等......我也从观察他们工作和干活中学习到了不少知识。总结一下，比如瓦工，贴瓷砖的施工工艺与流程还有注意事项：地砖一般板厚20毫米左右，每块大小为800×800毫米。使用1：2水泥砂浆铺贴。要先清扫整理基层地面，接着水泥砂浆找平，定标高、弹线，然后把提前浸水湿润的瓷砖从水里捞出来，安装标准块，摊铺水泥砂浆，铺贴瓷砖，最后就灌缝、清洁、养护交工就行。过几天我们会检查空鼓情况，如果出现一块砖有一半到四分之三以上空鼓，必须返工。又比如油漆工，涂刷乳胶漆工艺流程要先清扫基层；填补腻子，局部刮腻子，磨平；满刮腻子磨平要两遍，涂刷封固底漆；涂刷第一遍涂料；复补腻子，磨平，涂刷第二遍涂料，最后磨光交活。施工要点基层处理是保证施工质量的关键环节，其中保证墙体完全干透是最基本条件。这些也仅仅是一些皮毛而已，我要学习的还很多。

这些也仅仅是皮毛而已，纸上得来终觉浅，只实习了几个月的我还有很多知识等着我去吮吸，除了学习，还有人际方面，每天除了自己公司的领导同事交流还会和甲方、监理、总包以及其他单位的打交道，在这个社会上做人非常重要，有一句话说得好，“先做人，后做事”，我认为是非常有道理的。等到自己真正踏入了这个社会才能发现自己有多少不足，没了学校和老师的庇护，我根本什么都不是，无论是工作能力还是实践的经验，我和别人比起来就是一张白纸，所以我应该要收起自己的天真烂漫，好好去努力实习，完善自己，不能眼高手低。感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，移提高自己的潜力。记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归持续着学生的身份，而走进企业，接触各个的业主，同事，领导等等，关系复杂。得去应对从未应对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢这是社会与学校脱轨了吗也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

所以我的总结差不多就是这样，最后我总结了两句对我来说很重要的话：一是在不知道做什么的时候，最好的方法就是虚心请教别人怎么做而不是盲目的自我探索；二是没有经验的累积是做不好很多事情的。认清自己，继续努力！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找