# 2025年大学生个人自我鉴定400字(5篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-06-05

*大学生个人自我鉴定400字一我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠；雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架；腿酸过，脚痛过，每走一步都很...*

**大学生个人自我鉴定400字一**

我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠；雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架；腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位……

说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到排长沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢？

骄阳似火，但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。

虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。

只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者，曾经，我们一起欢笑过，流泪过，今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的.彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写《人与人的距离》的通讯稿，得到了老师们的认可。也许是军训中让我真正的感觉到我们距离其实很近很近，让我感触最深的是我身体不舒服时同学们的关怀。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。

天空愈晴，星辰愈灿烂，两周谓之魔鬼式的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**大学生个人自我鉴定400字二**

大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。大学三年我自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名it人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

**大学生个人自我鉴定400字三**

大学生活即将结束，在毕业之即，对自已三年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事计算机方面的理论知识及与此相关工作的能力，在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家非计算机专业二级和英语四级;同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。通过三年的努力学习，我的学习成绩整体上了一个台阶，从大一在班上排名靠后一直进步到如今的前十，获得了院三等奖学金。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我三年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。四年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

二、工作方面，自入校以来，我一直担任寝室的寝室长，在担任宿舍舍长期间，积极主动地为同学服务，有意识地协调好舍友之间的关系，通过舍友的协作，搞好宿舍内务工作，为同学营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在舍友的共同努力下，曾在学校的宿舍评比中取得优异成绩，这也为所在班荣获“校优秀班级”光荣称号做出了有力的后勤保证，本人也因此获得了“海口经济职业技术学院大学优秀学生干部”的荣誉称号。此外，我还注重自己能力的培养，积极参加了多次社团活动和社会实践，多次参加青年自愿者活动，看望并帮助孤寡老人等。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了一定的经验，最大程度上提升自己各方面素质。

三、思想方面，不断的追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

四、身体和心理方面，大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如： 一是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏后来在老师、辅导员和同学的帮助下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能积极主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

三是在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。主要原因是在处理工作方面缺乏经验，在过去的学习生活中，没有注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，自己的办事方式、方法又存在不足之处。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

21世纪的曙光已经初露，崭新的年代展现在我们面前。作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼!难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战!

**大学生个人自我鉴定400字四**

短短的两年大学生活行将过去，在菁菁校园中，老师的教诲，同学的和睦，朋友的关怀以及各方面的熏陶中，使我获得了许多常识，懂得了许多道理，

尽管在中专时读了三年的中药学，突然的转变为中医学，这样会使自个很累，尽管和同学有着基础的差距，但我相信只要支付努力，自个就可以迎头赶上，作为一名90后的大学生，平时学习勤勉刻苦，酷爱中医学的博大精深，他的奥妙深深的把我紧紧抓祝

我也充分利用课余时间，阅读了很多的课外读物，拓宽了自个的常识面，当然我不会停下学习的脚步，我参加了08年成人专升本考试，并以优良的成绩通过了入取分数线。

通过专业科的学习我掌握了许多的常识，这些常识将会是我人生中最宝贵遗产。

作为一名行将毕业的大学生，我深知两年的大学生活所奠定的只是走向社会的基础，在未来我行将面临挑战，但我会以实力和热忱的心面临这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的完成人生价值作为一名行将毕业的大学生，我深知两年的大学生活所奠定的只是走向社会的基础，在未来我行将面临挑战，但我会以实力和热忱的心面临这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的完成人生价值。

我也充分利用课余时间，阅读了很多的课外读物，拓宽了自个的常识面，当然我不会停下学习的脚步，我参加了10年成人专升本考试，并以优良的成绩通过了入取分数线，

通过专业科的学习我掌握了许多的常识，这些常识将会是我人生中最宝贵遗产。

尽管在中专时读了三年的中药学，突然的转变为中医学，这样会使自个很累，尽管和同学有着基础的差距，但我相信只要支付努力，自个就可以迎头赶上，作为一名80后的大学生，平时学习勤勉刻苦，酷爱中医学的博大精深，他的奥妙深深的把我紧紧抓住。

短短的两年大学生活行将过去，在菁菁校园中，老师的教诲，同学的和睦，朋友的关怀以及各方面的熏陶中，使我获得了许多常识，懂得了许多道理。

**大学生个人自我鉴定400字五**

时光如水、岁月如歌。大学是1曲蕴含了张扬、紧张、收获的丰富旋律

在大学这个快乐集体里，我做了很多第1次的尝试，第1次主持主题班会、第1次独立采访、第1次主持户外采风、采访活动、第1次认真关注弱势群体、自我鉴定，第1次和弱势群体组织深入交流开展活动……这个集体给了我1方自由舒展的天地，在必要的时候也给我帮助和精神支持。

大学的每1年对我而言都有不同的重要意义。

第1年是多姿多彩的。在学院任宣传部干事、学生性的公益社团新视野中任采编部干事期间，丰富的班级活动、各种社团活动让我尽情地满足兴趣、挥洒汗水。在专业基础课的学习中，对汉语言文学专业有了初步的认识，明确今后的学习和研究方向。

第2年我选择留任于学生性公益社团新视野，担任采编部部长1职。在职期间，主持户外采风、实地走访等活动，和社会上公益性团体如乐助会、麦田计划等展开交流与合作。关注学校农民工的生存状况，深入了解饭堂女工、校园保安等群体的工作状况，对1些值得大学生反思的问题和举动予以关注并以定期的图文展览形式与校内的同学共同探讨，主持社团年刊的采编工作。这是在责任中学会理解、包容、勇于承担的1年。1路走过来快乐与困难同在，身心俱疲，蓦然回首却有无限风光。这是自我成长最快、收获颇多的1年。

第3年回归安静但也始终保持着高速运转。学校性的科研立项活动开始，大2时申请参加《南风窗》调研中国活动由于准备仓促未竟，这1年我们团队继续通力合作，成功的拿下了学校的科研课题《新生代农民工调研》。我正式从各种纷繁的社团事务中抽离，专注到学业中来。在教室、自习课室、图书馆、阅览室中度过了安定的富足的大3时光。阅读范围不囿于文学，经济、管理、金融、艺术等方面的书籍均有涉猎。就像1个不解渴的孩子，不断寻找着清泉，孜孜不倦。

命运在第4年将出现转折。这是酝酿与等待启航的1年。大学4年学习生活的努力储备，都为了今年的美丽绽放做准备。

行进号又再吹响了号角。责任传承的接力棒交到了我们手上。新的挑战和机遇在前方热血沸腾。我将欣然前往。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找