# 2024年个人身体原因辞职信 个人身体原因辞职报告实用(6篇)

作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-06-17

*个人身体原因辞职信 个人身体原因辞职报告一您好！我是xxx，向您递上这份辞职报告的时候，我也在想自己来到了这里，三年的时间，作为一名老员工，我已经经历了很多，有了很多回忆，从事这份工作，我很是开心，也得到了很多满足，现在我非常希望能够得到一...*

**个人身体原因辞职信 个人身体原因辞职报告一**

您好！

我是xxx，向您递上这份辞职报告的时候，我也在想自己来到了这里，三年的时间，作为一名老员工，我已经经历了很多，有了很多回忆，从事这份工作，我很是开心，也得到了很多满足，现在我非常希望能够得到一份心安理得，辞职的事情我也思考了很久，但是由于种种原因，种种事情让我限制了自己，也做好了相关的准备，这不是突然的冲动，也不是突然的一个决定。

我到我们工厂工作了三年的时间，算是一名老员工了，在这里有了很多回忆，我不想因为一些特别的事情而耽误了工作，有些时候工作注定就是工作，不能因为任何事情去耽搁，也不能因为任何理由去搪塞，这是最重要的，我认为在我们工厂工作就应该有这份觉悟，也应该承担起这份责任，现在我也想清楚了，必须向您来辞职，这是一定的，因为有些时候我真的无法在面对自己身上各种问题的时候，然后一边工作，这是对自己的不负责，你也说过我们做这份工作就应该做好，就应该努力，就应该做好自己对手头上面的事情负责，就是对我们工厂负责，就是对身边每一位同事负责个。

我们今年的产量有任务很多，如果说因为我一个人而影响了整体的产量，这是非常不合理的也是非常不切实际的，说了这么多，我想我应该说一下，我来辞职的原因，因为近段时间我感觉到自己身体非常的不适，这不是突然而来的不适，去到了医院做相关的检查，得出的报告就是我过度的劳累，然后作息时间也不是很规律，这些东西影响了我自己的身体状况，让我无法继续留在这里工作了。当时知道的时候，我也不知道怎么跟您解释，更加不知道如何为自己去找一个合适的理由，因为这种情况应该正视起来，应该让自己有一个好的交代，特别是对工作，我认为这是一名员工的基本素养，所以我不想影响到自己，也不想影响了，接下来在我们工厂这里任何的工作。

希望您能够理解我，现在我再想想自己，因为身体原因而无法留在这里，继续工作，这是一个非常大的遗憾，如果选择继续留下来隐瞒自己的身体状况，继续工作下去，肯定会在接下来的工作当中发生一些碰撞，我非常不愿意看到这些，因为我对我们工厂有很多的感情，所以我希望我们能够完成全年的一个产量任务，这里面也有我自己付出的心血跟努力，所以我毅然而然地向您提出辞职，上述也就是我来辞职的原因，望给予批准！

辞职人：xxx

20xx年x月x日

**个人身体原因辞职信 个人身体原因辞职报告二**

尊敬的校领导：

您好！在之前不断的学习中，我终于考上大学，之后报考研究生，研究生毕业之后，我就来到学校任教了。

自20xx年x月到xx学院工作以来，我作为一名新人，在自己的工作岗位上任劳任怨，兢兢业业，丝毫不敢有懈怠之心。20xx年x月当上xx班主任之后，更是倍加努力，想在班主任这个崭新的工作领域，为学校的发展做出一己之力并能发挥自己的点点才能。功夫不负有心人，一年之后，xx班得到了领导和全校任课老师的认可，获得了优秀班级的称号，我知道，这是对我工作，特别是班主任工作的肯定。

所有付出都得到了回报，我很开心。在我工作的时刻，得到了广大同学和领导的大力支持，我很欣慰和感谢，我在接下来的日子里一直在不断的努力，我在努力中20xx年，新的班主任工作报名开始，我下定决定把已有的xx带好，只想安心结婚生子，所以并未报新班，毕竟年龄不饶人。

可没想到领导信任自己，又把一个数控专业的技师班给我了，这给我的教学和班主任工作带来了更加沉重的责任。带xx班快一年了，这个班级的学生给我带了很多，好的坏的都有。学生都是好孩子，可现在的孩子都是有个性的一代人。我本想尽力给他们带完一年，可最近确实不适合再带下去。从今年x月末感冒至今为能痊愈，总是在不间断的感冒发烧，全身无力。

前几天去中医院检查，医生说，我最近身体尽量少操心，多休整，特别是对我这样想今年要孩子的人来说。岁月不饶人啊，想想自己已经是xx岁的人了。公婆爸妈和爱人，包括我自己都希望今年能怀上健康的孩子，可如果我再如此操心，这样的愿望很难实现。今年，很想在现有的工作环境中调养一下身体，使的自己能顺利当上妈妈。

辞职人：xx

20xx年xx月xx日

**个人身体原因辞职信 个人身体原因辞职报告三**

尊敬的领导：

您好！

我最近去检查，也是发现自己的身体状况比较的糟糕，虽然之前也是有察觉到一些，但是却没想到居然那么的严重，而今我也是无法安心的来把工作做好了，必须要去为了自己的身体，去好好的治病，所以也是决定离职。

来公司工作的时间不是很长，本来我也是想安稳的在公司一直做下去的，之前年轻，忙碌于工作，没有怎么考虑到自己的身体，虽然有一些毛病，但是我却并没有怎么去把它当一回事，来到我们公司之后，我也是一个新人，虽然之前有经验，但是我也是清楚，新的环境，新的工作，自然我也是要有一个新人的心态，认真尽责的学习，去做好工作，每日的忙碌也是让我没有顾及到本来就有些糟糕的身体，最近也是有些难受，于是就去医院做了一个检查，结果却发现，我的情况却是比较的严重，医生也是很严肃的跟我说，要我好好的治病，我也是考虑了，清楚自己的状况，的确这份工作也是我很努力才得到的，付出了很多，但是我也是清楚，如果身体状况如此，我再工作下去，身体只会更糟，那么不但是工作可能没有，自己的身体也是会更差，我也不想这样。

只有真的身体好了，那么无论做什么工作都是能顺利的，而不是说强撑下去，最后什么都没有获得，自己的身体状况也是让我比较的懊恼，但也是要去治病的，这个没办法再拖了，来公司工作的机会，我一直都很珍惜，所以工作上都很努力，但身体无法跟上，而且我也是不清楚我这个病一时半会是不是能真的治好，也是和家人商量之后，考虑过，还是离职全身心的去治病更好一些，对自己负责，也是对公司来负责，拖着病体也是无法很好的去把公司的工作做得出色的，也是望理解。最后这段日子，我依旧会认真尽责的去做好手头的工作，要交接的，和同事去商量，要整理的一些数据，也是会汇总好，到时候离职前会和同事沟通，处理好的。

工作我会尽责做完，也是一个职业的素养，有始有终，而我的情况，领导也是了解，希望能让我早一点的离开，去治病，我清楚这个要求有点儿为难，毕竟公司要找到接替我工作的也不是那么容易，也是需要一些时间，我也是尽力的坚持，一些工作也是会找同事帮忙，尽量能让我把尾收好，也望早日对我的离开予以同意。

此致

敬礼！

辞职人：xxx

20xx年xx月xx日

**个人身体原因辞职信 个人身体原因辞职报告四**

尊敬的领导：

您好！曲指算来，我到公司已有 个月了，这 个月里，虽然我的工作并不是尽善尽美，但在公司同事们的帮扶、辅佐尤其是您的信任与支持下，我也要求自己尽心尽职，每一项工作都用了自己十二分的努力去对待。凭心而论，领导青睐器重，同事齐心融洽，这真的是我工作以来，所遇到最好的工作环境。

但犹豫再三，我还是写了这封辞职申请书，我要离开公司了！虽然我心里也真的不愿意，但我不得不这样选择。

您知道虽然我是个女孩，但我并不是个怕吃苦的人。而让我感到难堪的是，身体不好，居然成了我这次离开公司的理由。虽然我的毛病不是什么大问题，但医生的一再叮嘱要我好好静养，却令我不得不认真对待。您知道，对于一个女孩来说一份好的工作固然重要，但一个健康的身体却是一切的根本。

我是一个理智而现实的人，虽然事业上的进步也是我的梦想，但我不敢去拼什么青春。健康对我来说，真的比什么都要重要。以我现在的身体状况，已经不能再胜任您交给我的工作，所以我不想为难自己，更不愿让您及公司为难，我必须要离开了。我真的需要休息一段时间，我不想自己这样的年龄就有着这样或那样的隐疾。尽管我知道这样的理由在别人看来并不算是什么，但对我来说它真的很重要，这点还希望你理解与谅解。

加入公司以来，您对我的器重与信任，令我非常感动，也成为激励我努力工作的动力。在您及同事们的热心指导与悉心帮助下，我个人无论是业务素养的提高，还是社会阅历的丰富都是非常明显的。我常想，自己应该用一颗感恩的心，去回报您及公司对我厚爱，真的想用自己的努力去做好您交给的每一份工作任务，但自己的能力真的很有限，不一定做得都能让你满意，所以在工作中如果有什么失误与不足的地方，我只能对您说声抱歉，请您原谅！

再一次真诚地感谢您及公司全体同事对我的关爱与信任，恳请您接受我的辞职请求！

此致

敬礼！

申请人：

申请日期

**个人身体原因辞职信 个人身体原因辞职报告五**

尊敬的领导：

您好！

我是xxx，向您递上这份辞职报告的时候，我也在想自己来到了这里，三年的时间，作为一名老员工，我已经经历了很多，有了很多回忆，从事这份工作，我很是开心，也得到了很多满足，现在我非常希望能够得到一份心安理得，辞职的事情我也思考了很久，但是由于种种原因，种种事情让我限制了自己，也做好了相关的准备，这不是突然的冲动，也不是突然的一个决定。

我到我们工厂工作了三年的时间，算是一名老员工了，在这里有了很多回忆，我不想因为一些特别的事情而耽误了工作，有些时候工作注定就是工作，不能因为任何事情去耽搁，也不能因为任何理由去搪塞，这是最重要的，我认为在我们工厂工作就应该有这份觉悟，也应该承担起这份责任，现在我也想清楚了，必须向您来辞职，这是一定的，因为有些时候我真的无法在面对自己身上各种问题的时候，然后一边工作，这是对自己的不负责，你也说过我们做这份工作就应该做好，就应该努力，就应该做好自己对手头上面的事情负责，就是对我们工厂负责，就是对身边每一位同事负责个。

我们今年的产量有任务很多，如果说因为我一个人而影响了整体的产量，这是非常不合理的也是非常不切实际的，说了这么多，我想我应该说一下，我来辞职的原因，因为近段时间我感觉到自己身体非常的不适，这不是突然而来的不适，去到了医院做相关的检查，得出的报告就是我过度的劳累，然后作息时间也不是很规律，这些东西影响了我自己的身体状况，让我无法继续留在这里工作了。当时知道的时候，我也不知道怎么跟您解释，更加不知道如何为自己去找一个合适的理由，因为这种情况应该正视起来，应该让自己有一个好的交代，特别是对工作，我认为这是一名员工的基本素养，所以我不想影响到自己，也不想影响了，接下来在我们工厂这里任何的工作。

希望您能够理解我，现在我再想想自己，因为身体原因而无法留在这里，继续工作，这是一个非常大的遗憾，如果选择继续留下来隐瞒自己的身体状况，继续工作下去，肯定会在接下来的工作当中发生一些碰撞，我非常不愿意看到这些，因为我对我们工厂有很多的感情，所以我希望我们能够完成全年的一个产量任务，这里面也有我自己付出的心血跟努力，所以我毅然而然地向您提出辞职，上述也就是我来辞职的原因，望给予批准！

辞职人：xxx

20xx年x月x日

**个人身体原因辞职信 个人身体原因辞职报告六**

尊敬的领导：

您好！

仔细算来，自从我x月加入工作开始，我来xxx公司已经有x个月的时间了。这段时间里，我作为一名后辈，在工作中经常得到各位的帮助和指点，对此，我真的十分的感谢！尤其是对领导您，作为一名在工作中努力不久的人，我所掌握如今的能力，也要多亏了您在工作中对我的指点和帮助，真的十分感谢。

对于现在的工作情况，其实我自身是十分满意的。因为在工作中我清楚的感受到，这是一个十分温暖的集体，是一个温暖的大家庭！如果有机会的话，我真的很希望继续留下来发展，但因为我自身的一些健康情况，我不得不在这里向您提出辞职，还望您能谅解。

近期来，因为我自身健康保养上的不当，我的身体健康上的一些老毛病又出现了。虽说不算是特别严重的情况，但我也必须通过静养来调整自己。为此，我做出了离开的决定。当然，我也很清楚，如今正是公司需要人的时候，我的离开虽然影响有限，但多多少少还是会给公司和您带来一些麻烦。对此我也是十分的遗憾，也正是因为这件事，我才一直没有下定决心。

但是，在仔细的分析了前后的利弊后，我最终还是将这份辞职报告递交给了您。身体是工作的本钱，健康也是生活所必备的。我不能本末倒置，这样不仅不能照顾好自己，也无法给公司带来积极的贡献！对此，相信您也能理解。

我很清楚，自己现在的情况已经在给自己的工作带来一些麻烦了。如果继续下去，无论是对我亦或是对公司都是很不好的影响。因此，离开才是我最佳的选择。同时我也相信，在今后，也一定会有更多新鲜的血液加入到xxx公司里来，您也一定能找到比我更加出色的员工！

回顾过去的几个月，我真的很感谢各位的帮助和照顾，因为有你们，我才能体会到xxx公司的温暖，才能感受到，自己身处于一个怎样出色的大集体中！我和庆幸也很遗憾，“天下无不散之筵席”，如今我只能先做告退。但我相信，在各位的热情下，在xxx团队的奋斗和努力下！xxx公司一定会一步步的发展上去，成为出色的企业！

最后我在此祝愿xxx以及各位同事们，一帆风顺、步步高升！祝各位，马到功成！

此致

敬礼！

辞职申请人：xxx

20xx年x月x日

辞职信模板 | 辞职信格式 | 辞职信怎么写 | 英文辞职信

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找