# 军训心得日记600字(精选3篇)

作者：心上花开 更新时间：2025-01-09

*军训心得日记300字 军训心得日记600字一开学军训，这是我们七年级新生不可缺少的一课。如今，我们也拥有了这不可错过的机会。今天，是军训的第三天，在这三天里，我们得到了许多意想不到的收获。站军姿锻炼意志，这表现出的是我们的刚强。站军姿，这是...*

**军训心得日记300字 军训心得日记600字一**

开学军训，这是我们七年级新生不可缺少的一课。如今，我们也拥有了这不可错过的机会。

今天，是军训的第三天，在这三天里，我们得到了许多意想不到的收获。

站军姿

锻炼意志，这表现出的是我们的刚强。

站军姿，这是当一名军人最基本的动作。收腹、挺胸......这一个个动作虽然简单，但是对于我们这些温室里的花朵来说，却异常的艰难。

虽然顶着烈日站军姿非常累，但这磨练了我们的意志，让我们更加的坚强。

对歌

激情奔放，这洋溢着的是我们的热情。

“四班，来一个!来一个，四班!”。这一句句响亮的歌词，处处体现着我们的热情。

激昂的歌声还在空中飘荡，我们两个方阵，还在热热闹闹的对唱。这个时候，就连疲惫也都化成了歌声，变成了无穷的力量。

口号

整齐洪亮，这显露出的是我们的团结。

“一二一、一二一，一、二、三、四!”。喊口号，是军训中不可或缺的内容。脚下踏着有力的步伐，嘴里喊着整齐洪亮的口号，真可算是军训中的一大特色。

这一声声的口号，喊出了我们的团结，喊出了我们的力量。

丰收

酸甜苦辣，这正是我们共同的感受。

这三天，时间虽短，可却是收获满满：我们拾得满地的欢笑。教官诙谐幽默，同学们也不甘示弱，于是，偌大的操场上，总是飘荡着欢乐的笑声;我们收得坚强的灵魂。短短三天，我们学会了忍耐，学会了吃苦，每个人的心中，都多了一份力量;我们炼得强壮的体魄。几天的军训，使我们的皮肤晒得更黑了，意志也更强了，我们不再是温室里的花朵，我们不会再经不起风吹雨打......

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”古人尚且如此，而军训对我们来说，只是考验的开始，我们只有经得住这一次次的考验，才会从一颗种子，长成参天大树。

军训心得日记4[\_TAG\_h2]军训心得日记300字 军训心得日记600字二

长达四天半的军训活动终于结束了。汗水的付出于有了喜悦的回报，从中我发现自己真的长的了。

第一天的军训时我感到全身疲惫，当教官一边又一遍地叫我们重复“立正”、“稍息”、“跨立”、“向左、右、后转”、“齐步走”时，我觉得军训既无聊有辛苦。可是，渐渐的我发现其实军训再苦 军人平时训练苦。当我们在烈日中站几分钟就喊累了，而军人呢，站几小时，也不喊一点辛苦。我们是祖国的希望，如果我们只有智慧的财富，没有强健的体魄，又怎么能保卫祖国，建设祖国呢?我们 的国家正是因为时时有军人驻守在边疆，才是我们的生活多了一份安逸。所以强健的体魄对于一个青少年来说是必不可少的，因为身体是革命的本钱。

我们从小就是家中的“小太阳”、“小皇帝”，一直被大人宠着、护着，生怕我们会有一点闪失。军训后，我发现自己变得独立了，不再依赖我们的爸爸妈妈了，请你们放心，我已经长大了，很多事情 你们不需要在为我操心了，因为我有坚强的意志和自理能力。

步入初中的大门就意味着我们又上了一层台阶，我们要以军人为榜样，把那种不怕苦、不怕累、自强不信的精神贯彻到三年的学习生活中，相信三年后的我们，一定不会辜负大家的期望!

明天就要开学啦，对中学的生活好期待。

相信自己一定会努力的!

军训心得日记3[\_TAG\_h2]军训心得日记300字 军训心得日记600字三

5月7日到12日，我们都在改变自己，改变自己的生活，因为我们来到了梦寐以求的训练基地，开始了为期一周的拓展训练。

星期一，我们像挣脱牢笼的小鸟一样，一路叽叽喳喳不停的说笑着，踏上充满好奇的心神向往的训练基地的征程。

在那里，我们在教官的教导下，学会了站军姿、稍息、立正等等，更学会了中华民族难能可贵的节俭和尊重。吃晚饭的时候，同学们把吃剩下的馒头不经意的丢进垃圾桶，到了晚自习的时候，总教 官带领各班领导把丢在垃圾桶里的馒头捡出来，并且近距离的在同学们的眼前展示了一圈，同学们那恶心的不能容忍的表情我记忆犹新，更让同学们吃惊的是，总教官满脸严肃的命令各位教官把那些令 人呕吐的馒头吃掉，同学们有的眼睛湿润了、有的情不自禁的泪流满面、有的控制不住的大骂那些浪费粮食的同学，我不自觉的看了看墙头上的《锄禾》，内心有种说不出的味道，从播种到收获，从小 麦到面粉，从白面到馒头，有多少人在付出，有多少工序在经历，而我们这些不懂事的孩子却不加思索的扔掉，我们不懂的尊重他人的劳动成果，丢失了中华民族节俭的传统美德，我感到无比的羞愧， 尽管这次我没丢馒头，但是我想到了平时我生活中那不够光彩、不够闪光的点点滴滴。只记得，我当时暗下决心，要做一个懂事、节约、尊重的好孩子;暗下决心，要用自己的实际行动来证实教官的教 导真正的深入了我的思想。

随后几天，我学会了叠被子、洗袜子、洗饭盒和教官交给我们的各种各样的新玩意儿······

转眼间，到了和和蔼可亲的教官说再见的时候了，来到礼堂，听着教官们对我们的祝福和《送别》、《一路顺风》，我泪如雨下，再见了，我可爱的教官、敬爱的教官······我会把您交给我 们的知识和道理牢牢记在心底，学会尊重、节俭。不哭了，因为我还记得您说的那句“流血流汗不流泪”的激励我们的话语。

我只有说谢谢，谢谢我亲爱、敬爱的教官!

军训心得日记2

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找