# 2024年初中生军训心得体会二十 初中生军训前心得体会(优质8篇)

作者：落日斜阳 更新时间：2025-01-10

*初中生军训心得体会二十一初中生军训即将开始，这是我们人生中的第一次军事训练，也是我们展示自己毅力和坚持精神的最佳机会。军训可以锻炼我们的体魄，培养我们坚强的意志，使我们更加适应压力和困难的环境。我希望通过这次军训，提高自己的自信心和独立意识...*

**初中生军训心得体会二十一**

初中生军训即将开始，这是我们人生中的第一次军事训练，也是我们展示自己毅力和坚持精神的最佳机会。军训可以锻炼我们的体魄，培养我们坚强的意志，使我们更加适应压力和困难的环境。我希望通过这次军训，提高自己的自信心和独立意识，为以后的学习和生活打下坚实的基础。

第二段：团结合作的力量

军训是一个团队合作的过程，我们需要从所有队员中学会合作、相互帮助。在军事训练中，我们需要互相搀扶、密切配合，这样才能更好地完成各项任务。通过这次军训，我相信我们可以培养一种优秀的团队协作精神，提高我们的凝聚力和合作能力，为我们未来的学习和工作打下坚实的基础。

第三段：培养自律和自控能力

军训需要我们对自己有严格的要求，包括作息时间的规律、饮食的合理安排以及做事的纪律性等等。这让我们更加认识到自律和自控的重要性。通过这次军训，我希望能够养成良好的生活习惯和学业习惯，提高自身的自律和自控能力，为以后更好地面对困难和挑战打下良好的基础。

第四段：培养正确的价值观念

军训中，我们会接触到一系列军人的优良传统和军事文化，例如诚实守信、纪律严明、勇敢无畏等等。这些价值观念是我们需要学习和传承的。通过军事训练，我相信我们可以培养正确的价值观念，建立起积极向上的人生态度，对艰难困苦有坚韧的意志，以及对集体荣誉有责任感。这些都将对我们今后的成长和发展起到重要的促进作用。

第五段：展示个人风采

军训是我们展示自己个性和个人风采的最佳机会。通过这次军事训练，我们可以展示自己的个人品质和能力，提高自己的自信心和领导才能。在与队友的互动中，可以培养自己的人际交往能力和团队合作精神。我相信，在这次军训中，我们能够在团队中脱颖而出，展现个人的光芒，同时也为团队的荣誉而努力。

初中生军训意味着对我们来说是一个全新的经历和挑战，但是通过这次军训，我们可以得到更多的锻炼和培养，提高我们的综合素质和能力。我相信，通过这次军事训练，我们将获得更多的收获，为自己的成长和未来的发展打下坚实的基础。

**初中生军训心得体会二十二**

经过一个多月的军训，我深刻的感受到了训练的艰辛和付出的汗水。但是。在这个过程中，我学会了许多与生活息息相关的技能，比如队列训练、用早餐等等。更重要的是，在困难面前，我也变得更加坚韧不拔，克服了自己的惰性和怠惰，用行动诠释了“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理。

第二段：团队的重要性

作为一个集体行动，军训更加需要大家的合作，而大家的合作和专注精神更导致整个队伍走向了一个更高的高度。而这一点，在工作和生活上同样适用。在班级中，我们常常需要小组合作，互相帮助。只要大家齐心协力，往同一个目标冲，肯定会大大提高工作效率。所以，在团队中，一个人的力量是微不足道的，而团队的力量却是巨大的。

第三段：坚定自己的信念

军训虽然是一项训练，但也是一项对各方面素质的全面锻炼，而在这个过程中，我们不仅要面对身体上的考验，还要面对心理上的挑战。有时候在训练中，会遇到意外的困难，很容易让我们心态崩溃，此时就需要靠自己及团队将自己的信念坚定下来。对于我们这些初中生来说，以后的道路是漫长而艰难的，但是，只要我们心中有一块坚不可摧的信仰，那么在未来走过的路途上，我们就不会迷失方向。

第四段：困难只是暂时的

军训虽然很累，但在一点一滴的汗水中，我的身体素质也在慢慢的提高。而对于困难，仅仅是暂时的，任何时候都不应该轻易放弃，因为在坚持下去的付出中，才会真正地获得回报和成长。所以在人生的道路上，我们必须经受住风吹雨打，在各种困境中冲过去，才能获得成功和幸福。

第五段：总体体会

最后总体来看，初中军训是一次团结一片、锻炼意志的好机会。在这个过程中，我们深刻地体会到了坚定信念、团队的重要性、坚持不懈的艰辛和奋斗不止的勇气。这些经历将伴随我们走向未来，成为我们前进道路的支撑力量和鼓舞力量，让我们在未来的道路上，勇往直前，不断攀登高峰，创造属于自己的光辉。

**初中生军训心得体会二十三**

五天的军训像流水一般过去，转眼间我们就从德育基地回到了家里。在这五天时间里我悟出的道理，能给我以后的人生产生很大影响。

在军训的那几天里，让我知道了军人是一项伟大的职业。他们为了保家卫国。放弃了平民那幸福的生活，而去参加军校那地狱般的生活。即使训练得疼痛不已，也要咬着牙坚持下去。当自己每天承受着巨大痛苦，终于从军校毕业时，又要冒着生命危险去上战场英勇地杀敌。这所有的一切都是为了我们伟大的祖国!他们那种崇高的精神永远值得我们学习!

在军训的那几天里我完成了很多第一次。第一次自己套被套;第一次自己做饭;第一次自己经历艰苦的训练;第一次勇敢的尝试所有东西;第一次这么想念自己的父母;第一次远离父母，独立生存……还有很多我从未完成的“第一次”、“第一次”。

如果还有机会，我真想再去一次军训，再悟出一些对我以后人生有着极大帮助的道理!

为期一周的军训是结束了，它的结束使我既开心又彷徨。近千个的下蹲使我双腿发软，每天早睡早起的习惯让人精神充沛，单调枯燥的训练又使人空虚寂寞。

即使是这样，集体生活却让我念念不忘。每当一天的劳累结束回到寝室时，整个房间吵得让人头痛欲裂。好不容易吹响了就寝号，熄灯了，不时地从各个角落传来偷吃零食的窸窸窣窣声，以及忽响忽轻的鼻息声呼噜声，讲话声、笑声。第二天一早准时在讲话声中醒来，当你还睡眼惺忪的时候，起床号却又不适时的响起，等你刚穿完衣服，就会发觉自己身处一个怎样浑浊的环境之中，这一个小小的房间容纳了整整27个人，屋内的空气闷热、发潮，使人窒息，有时候，你甚至感受不到氧气的存在。

在军校，连吃个饭都要站好久，虽然并不是什么满汉全席令人馋涎欲滴，但是训练了半天，食欲总归是有的，严格的纪律让人的心中燃起一股怒火，将食欲燃烧殆尽，等到终于可以吃饭，食欲已然全无。

想起平时在学校里老师不打不骂，就连偶尔的批评也会顾及你的尊严，然而在这里，尊严这东西还真的是喂狗的。并不是所有的地方都如此文明，一旦离开了学校这座明亮的玻璃城堡，世间的善于恶就都会摆在你眼前，有时候，没人会听你扯那些孔孟之道。在光鲜亮丽的外表之下，这个世界还隐藏着一些我们不曾知晓、不曾触碰的黑暗。

我们要做的，是在混杂的世界中，寻找一片宁静，睿智与悲悯将成就善，终会为本站铸造一座玻璃罩，保护着你前行。你要去说去做去梦去想去爱去冲破那乌云，太阳不正在前方吗?!即使有许多的无奈让你心力交瘁，不要忘了，人生如同战场，你不去冲锋，敌人也照样会来杀你!

勇敢的向前吧!去承受命运给你的每一个响亮的耳光吧!

习惯了，却要离开。勿念。云雾背后，我已隐隐看到了光亮，下一站一定更美好!

**初中生军训心得体会二十四**

军训作为一种特殊的训练方式，旨在加强学生的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。在我初中生涯中，经历了一次军训，我深深体会到了军训对我们个人成长的重要影响。通过参与军训，我懂得了纪律的重要性、团队协作的价值以及应对困难的勇气。以下是我在军训中得到的一些心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。军训中，在教官的指挥下，我们必须按时起床、整齐列队、按规定的动作进餐等等，每个动作都需要我们保持高度的纪律性。这种严格的纪律让我明白了纪律对一个团队和个人的重要性。只有在纪律约束下，我们才能够在有序的环境中提高效率，同时也能够培养出自律能力，更好地面对生活中的各种困难。

其次，军训让我认识到了团队协作的价值。在军训中，我们需要团队协作完成一系列的训练任务，这要求我们相互配合、密切合作。没有良好的团队协作，无法完成训练任务。在集体中，每个人的力量都是不可忽视的，只有相互合作才能够发挥出最大的功效。在和同学们紧密配合的过程中，我深刻体会到团队协作的力量，而这种团队协作能力对于我们未来的学习和工作中也有着重要的价值。

再次，军训让我学会勇敢面对困难和挑战。军训中我们经常会遇到身体上的辛苦和精神上的压力，例如长时间的训练、高强度的体能训练等。这些困难和挑战既是对我们体力的考验，也是对我们意志品质的锤炼。通过经历这些挑战，我懂得了在面对困难时要保持积极向上的心态，要勇敢面对困难，坚持到底。只有勇敢面对困难，才能够突破自己的局限，不断进步。

最后，军训不仅让我得到了体能上的锻炼，还培养了我的组织能力和领导才能。在军训中，我们经常会被安排成为小组长，负责组织和管理自己的小组。这一经历让我明白了领导的重要性，并提高了我的组织和领导能力。通过带领小组完成训练任务，我学会了如何分配任务、推动团队进步，同时也培养了我的责任感和团队意识。

总而言之，军训对我来说是一次宝贵的经历。通过参与军训，我懂得了纪律的重要性、团队协作的价值以及勇于面对困难的勇气。同时，军训锻炼了我的体能，培养了我的组织和领导能力。这些都对我个人的成长和未来的发展有着积极的影响。对于我来说，军训不仅是一次身体力行的训练，更是一次综合素质的培养。我相信，通过这次军训的经历，我将成为一个更加优秀和自信的人。

**初中生军训心得体会二十五**

初中期间的军训经常被视为这个阶段的重要时刻，这是因为这是我们成长过程中必须经历的一个环节。从前期的低迷到后期的高中打磨，这一过程经历了许多种变化。在这个过程中，我们不仅学习了如何成为更好的学生，而且也感受到了什么是团队合作。今天我想要分享一下自己在这一过程中的所得所想。

第二段：初始低落

刚开始，我们都不知道怎么办。我们不知道该怎么穿军装，以及如何走路。开始第一次合练的时候，我们大声吐槽，觉得完全没有意义。在这种初始的低落阶段，我们一度不知道要怎么面对，但在这之中，我们学会了什么叫冷静面对困难。

第三段：目标明确

渐渐地，我们的视野扩大了。我们开始理解这个过程对我们会有哪些影响，并且更明确地知道了自己的目标。我们琢磨着，如果我们与每一个人都一起工作，那么当我们合并在一起时，就可以成为一个有凝聚力的团队。在这个过程中，我们更加认识到，只要一个团队有信念和目标，什么事情都可以做到。

第四段：合作重要

在军训种种磨炼后，我们的行动变得协调起来。所有人都已经知道了自己的角色：有人负责整队队长、有人负责控制节奏、有人负责组logo和口号。也有人负责不让任何人掉队或落后。每个人都成为了这个团队的重要组成部分。最重要的是，我们学会了如何为了一个公共目标共同努力，即：合作。

第五段：总结

对于一个初中学生而言，军训是其成长过程中不可或缺的一部分。在这个过程中，我们经历了起起伏伏的情绪风暴。学会并且逐渐理解了什么叫团队合作，以及如何互相支持。这让我们体会到在生活中合作的重要性，这也为我们未来的成长过程中奠定了基础。

**初中生军训心得体会二十六**

初中生活是许多年轻人人生中最难忘的时期之一，这个时期是每个人学习和成长道路的重要阶段。而在初中毕业的时候，许多同学都会参加军训。军训期间是学生们最辛苦和最充实的时间，经历过军训的同学们都会有着自己的心得和体会。

第二段：体验

通过参加初中毕业的军训，我深刻地感受到了军人的生活和培训。在艰苦的军训过程中，我们要完成一系列严格的训练，从头开始学习行军、实习与野外生存技能，我们在累的精疲力尽时，仍要坚持这些任务，这是一种非常不容易的能力。而且在整个过程中，我也学会了团结合作的精神，因为即使我个人再怎么用力，但如果没有队友们的配合和支持，任务依然无法顺利完成。同时，军训也教给了我军人的品质，如勤劳、坚韧、纪律、勇气、荣誉感等等。

第三段：启示

参加军训，不仅让我更熟练地掌握了某些技能，还在某种程度上改变了我自己的行为，从学习中引出更 profound 的意义。在学习中，我们不是要求得分，而是要在获得分数的同时提升自己的素质。我们要看到自己的长处和不足之处，从而持续学习和提高，并形成积极向上的人生态度。

第四段：收获

军训中省出来的一些时间，也进一步增加了我通勤交通的时间，对后续学习有着积极的贡献。此外，学生们在军训之后互相之间感应更紧密，相互学习与交流，一起完成任务，增强彼此之间的信任，建立了深厚的友情。而且，我们也明白了勇气、坚定、毅力的重要性。

第五段：结论

初中毕业的军训让我获得了很多宝贵的体验和收获，尤其是自我意识和向上的精神，这是一个人在成长过程中必须掌握的技能。我们在学习中要不断的追求自我的梦想，努力超越自己，成为生活中的一名优秀的人。

**初中生军训心得体会二十七**

第一段：军训打开了我全新的一扇门 。（200字）

初中军训是我人生中一段难以忘怀的经历，七天内，我们经历了体能训练、军事教育和集体生活，感受到了军人严谨、坚韧和团结的精神。军训让我从细微之处感受到集体荣誉、自我约束、顽强拼搏。一个新的自我在军训中逐渐形成，我更加明确了自己的方向和人生目标。

第二段：体能训练让我体验到自己的潜力。（300字）

初中军训的第一个环节就是体能训练，刚开始的时候，我几乎是全身酸痛，跑步、爬山、拳击，每一次训练都让我心力交瘁。然而，随着训练的进行，我发现自己的体力逐渐增加，身体变得更强壮，耐力更持久。我从中体验到了自己的潜力，知道只要付出努力，就能逐渐超越自己。

第三段：军事理论的学习让我懂得珍惜和平。（300字）

军训期间，我们学习了一些军事理论知识，了解到战争的残酷以及保家卫国的重要性。通过听取军人讲述他们英勇的故事，我深深地感受到和平来之不易。军训让我懂得珍惜和平，明白了自己的责任和使命。我明白，只有学好知识，才能让自己成为一个对国家、对社会有用的人。

第四段：集体生活培养了我的集体意识。（200字）

军训期间，我们住在集体宿舍，共同面对各种困难和挑战。我们要互相帮助、团结奋斗，共同完成每天的任务。每天晚上，我们在宿舍进行集会，交流心得和感受。这样的集体生活让我培养了对集体的归属感和责任感，明白了一个人的力量是有限的，只有与集体相互配合，才能取得最好的成果。

第五段：初中军训是我人生中的宝贵财富。（200字）

初中军训七天的时光如同一次快速而深刻的成长，让我学到了很多宝贵的东西。在军训中，我收获了身体的力量、知识的智慧和心灵的成熟。这些都将成为我人生中的宝贵财富，让我在面对困难和挑战时更加坚韧和勇敢。初中军训让我明白了自己的潜力和责任，指引了我的成长道路，成为我人生中的一段重要记忆。

总结：

初中军训虽然只有短短七天，却对我产生了深远的影响。通过体能训练，我体验到了自己的潜力，知道只要付出努力，就能超越自己。通过军事理论的学习，我懂得了珍惜和平，明白了自己的责任和使命。通过集体生活的经历，我培养了集体意识和责任感。初中军训是我人生中的宝贵财富，让我成长为一个更加坚韧和勇敢的人。

**初中生军训心得体会二十八**

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长!炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟……时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，高一军训心得体会。我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班!”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力!这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者!

再见了，教官们!再见了，八中训练基地!车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信!

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是我人生的财富!

随文赠言：我每看运动会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后而仍非跑至终点不止的竞技者，和见了这样竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找