# 最新大学生工厂实践心得 大学生工厂打工心得(九篇)

作者：静谧旋律 更新时间：2025-01-12

*大学生工厂实践心得 大学生工厂打工心得一6月11日，我怀着一颗既紧张有好奇的心走进了我的实习单位——上海xx厂，开始我的实习生活!我事先被单位安排在了人事部实习，单位的指导老师给我布置的任务就是打一些无关紧要的资料，有时也帮大家复印一些文件...*

**大学生工厂实践心得 大学生工厂打工心得一**

6月11日，我怀着一颗既紧张有好奇的心走进了我的实习单位——上海xx厂，开始我的实习生活!

我事先被单位安排在了人事部实习，单位的指导老师给我布置的任务就是打一些无关紧要的资料，有时也帮大家复印一些文件，还有就是要每天把办公室打扫干净(包括扫地和整理过期的报纸和废纸张)。

刚踏进办公室的我真是紧张到不行，不知道该怎么办，幸好有指导老师的陪伴，临时\"同事们\"也都微笑着欢迎我的到来。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，这一幕着实让我感动!

跟同事们打过招呼后，我来到了指导老师的电脑前，正式开始工作，拿着厚厚一叠材料，我真有些担心，因为我从来没有试过打这么多的东西!指导老师让我慢慢来，不要急。深呼吸后，我就埋头于键盘中了……

其实在四个礼拜的实习中，我的打字工作并没有很繁重，每天的工作都很适量，在此期间我还学会了传真机、复印机、打印机等一些办公用品的基本操作。

虽然这次实习我做的工作都比较容易，但我也有着深刻的体会……

首先，我的耐心得到了很好的培养，刚开始我很不能适应长时间坐在电脑前打字，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的，但是后来就慢慢习惯了!指导老师也告诉我要在一个岗位有很出色的成就，就必须要有很好的耐心!

其次，我的时间观念也有了一定的提高，以往上课迟到一会儿也许老师不会说什么，但在单位里，每个员工都会打卡，所以在指导老师做考勤的时候我看了一下几乎没人迟到的!我虽然不用打卡，但从来没有迟到过，因为我知道每天在规定的时间上下班是一个员工最基本的工作。

另外，好的人际关系在工作中非常重要，这也是我这次实习最深的感悟!从学校走进社会这个大环境，我们身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。刚开始，我很不习惯周围的人从同学变成了同事，跟同事们似乎也没什么共同的语言，所以一个人孤独的工作让我感觉很不舒服，还好周围的同事们都会很和蔼的和我打招呼，空闲的时候也会和我聊聊天，让我感觉办公室像一个大家庭一样，在这样一个氛围中，我也可以很轻松的工作了!其实见面时的一声\"你好\"会让彼此间的距离拉进，我又何必吝啬打个招呼呢?现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

伟大的革命导师马克思曾经说过：人是各种社会关系的总和，每个人都不是孤立存在的，他必定存在于各种社会关系之中。同事间的关系会影响工作环境，环境往往会影响一个人的工作态度，工作态度又间接影响到了工作效率，这些都是环环相扣的!因此良好的人际交往能力以及良好的人际关系是生存和发展的必要条件，在竞争激烈的当今社会更是如此!

说实话，平时课堂上学的理论知识在这次实习中并没有什么用，但是我也很明白因为这是我第一次真正地走进企业，走进社会，我现在的能力不允许我在单位里做一些正式员工做的事，而我所要做的就是认识一下这个我从没接触过的崭新社会。

或许我现在还没有在实习中遇到过什么挫折，最多只是打错一些字，对单位没有任何影响，但我经常看到同事们很仔细、认真地做了报表，可还得不停地修改，直到被领导认可为止。这也让我懂得了要把磨练自己放在第一位，要坚持不懈，有不达目标不罢休的精神，要有面对挫折的勇气，悉心听取领导意见!

俗话说，\"天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。\"相信我将来的职业生涯肯定会碰到各种障碍，我一定要学会树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

这次短暂的实习为我以后进一步走向社会打下了一定的基础，也告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走，我要学会抱着谦虚谨慎的态度认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

**大学生工厂实践心得 大学生工厂打工心得二**

在这次学校组织的为期一个星期的机械厂实习中，我学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。通过这次实习我有了许多的反思，只具有理论知识是不够的，更要有基本的动手能力，而这恰恰是我所缺乏的。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

我们的主要实践活动是参观机械厂和金秋红日机械厂，了解工厂的工业生产业务，制造大、中、小型各类零部件的机床的工作过程，工作原理以及生产，加工各类零部件的流程。实习期间，认真听从了指导老师的安排与同学们分组进行参观学习，认真听取各工厂师傅和老师的讲解，了解各车间的安全细则和规章，学习师傅给我们讲解的各类大型、中型机器的工作原理和操作规范及各种产品的工艺过程，并与所学理论知识进行对比，获益匪浅。

通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

通过这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。

生产实习已经结束了，蓦然回首，在为期并不太久的几天实践中，我们收获了数不尽的财富，或许在我们以后的人生中都不会再有这样难得的机会了，大家共同维护着集体的利益，积极树立着学校的形象。虽然没有经过长时间的锻炼，但给我带来的影响却远没有结束，它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

这几天的生产实习虽然比较辛苦，也不知道这是庆幸还是依恋，但回想起来才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜——这次生产实习是有趣的、丰富的、快乐的。我亲身经历了从一块钢板到半成品，成品的伟大转变，我想这是没有去过的同学所难以体会到的。这次实践经历所带给我的是一次能力的全面提升，我也认识到自己的很多不足，长期的学习使我远离了生产实习，动手能力特别弱，对压力的承受能力也不足。也许有了这次的体验，会使我在以后的日子里更加坦然地面对工作中所遇到的每一难关。

经过这周的生产实习，我对机械设计制造及其自动化专业领域的知识有了更深，更广的认识。以前在学校了解的知识太狭窄，只把目光停留在仅学的几门专业课上，而且仅有的几门专业课学的也不是很精通。通过这次专业实习，我不仅在专业知识上有很大的收获。而且在对待学习以及生活的态度上更有了意想不到的收获。

首先，在专业知识上有了全面的认识，进一步增强是动手实验的能力。作为工科生，我们学习的内容比较抽象，在学校实验的机会不是很多。这一次，我们通过理论联系实际，对平日里的知识有了更深的理解。还有，增强了同学间的互相帮助及团队合作意识。这次实习环境很开放，我们整个专业在一起听讲座，这几天的实习拉近了我们每个人之间的距离，我们一起讨论专业知识，互相帮助。最后，强化了我心中的责任感以及认真对事的态度的问题。在车间工作的两天，虽然很累，但我坚持下来了，因为在现实当中每个人都有自己的岗位，每个岗位都有他的作用和要求，缺一不可，当你处在这个岗位上的时候，就必须有这个岗位上的责任感，要有认真负责的态度将自己的工作做好，这样才有益于自己，有益于他人，有益于社会。

俗话说：“学而不思则惘，思而不学则殆”“多闻多见，一以贯之”，学什么东西一定要注重思考，理论联系实际，墨子的“言必有三表”“有本之者，有原之者，有用之者，于何本之?”说的就是这个道理。通过实训我主要有以下几点体会：明确实训目的，端正学习态度，认真参加实训，服从实训指导教师的指导;重视操作技能训练，认真听取实训指导教师的讲解，仔细观察示范操作，并应理论联系实际;掌握操作技能，严肃认真、细心操作，重视实训的个人总结;遵守实训规则和安全操作规程。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力!我会一如既往，将自己的全部心血倾注于学习上，努力学习新知识。

虽然实习只有短短的一个星期，但是通过这段日子使我学习到的知识与技能将会令我受益匪浅......并且将会对我以后的学习或者是工作产生重大的积极影响......通过这次的实习，可以说我是得到了收获的，通过实践与课本的结合，能更好的帮助自己学习到知识，为将来的就业积累到一定的经验

**大学生工厂实践心得 大学生工厂打工心得三**

今年，我来到了哈尔滨市食品厂进行实习工作，这家食品厂是以生产冷饮食品为主，而我在工厂里主要负责的工作就是对冰淇淋的整个生产过程的流程进行控制以及成品检验。通过在食品厂的实习工作，我学到了许多的东西，而最重要的就是，我个人的实践能力加强了许多，这是令人欣喜与鼓舞的。

一、生产流程

我发现在冰淇淋的整个生产工艺流程中，最关键的控制点就是：混合料的配制|、混合料的杀菌、老化和凝冻这几个方面。

1、混合料的配制：混合料在配制时一定要严格按照冰淇淋的配方领料和称量。同时还要控制好混合料的酸度。因其对成品的风味、组织状态和膨胀率有很大的关系。配料设备及工具要进行彻底消毒与清洗，以防成品中理化指标和微生物含量超标。

2、混合料的杀菌：混合料在杀菌时一定要严格控制温度和时间。一般采用巴氏杀菌，温度过高或过低均会影响冰淇淋的质量。

3、老化：经过杀菌后的混合料在进入老化罐后，要对其进行品尝。老化罐的温度和老化的时间也有其一定的标准。

4、凝冻：冰淇淋的膨胀率一般在80s%-140%之间。膨胀率对冰淇淋的口感、风味、组织状态均有影响。

冰淇淋成品的要求也很严格，其中就感官来说，要求其色泽均匀，形态完整不变形，不软塌，不收缩，且组织细腻滑润，无凝粒，无明显粗糙的冰品，无气孔，滋味协调具有该品种应有的滋味、气味、无异味、无外来可见杂质，并且包装完整，内容物无裸露。理化指标及卫生指标均能达到国家行业标准。

二、实习体会

食品厂在人员管理上是比较系统的，分工比较明确。不同的工6作都由不同的部门经理管理。我公司大致可分为两个部门，其中包括连锁事业部和生产事业部。产品事业部大致可分为六个部门，其中包括物流部、保管部、品控部、财务部、销售部和生产车间。连锁事业部由董事长领导，产品事业部由总经理和厂长负责。各个部门又分设部门经理。其中保管部隶属于物流部。生产及销售由总经理负责，其他事情由厂长负责。

我来到这里实习已经有四个多月的时间了，在实习的这段日子里，食品厂让我体会到了很多，最大的满足就是学到了很多的书本以外的知识和处世的道理。我是做品控的，工作在生产一线，大部分时间都是在车间度过的，我的工作主要是通过感官检测冰淇淋的口感、色泽、组织状态、口味。没有正式工作的时候觉得品控的工作比较单调，但是但自己真正从事这份工作的时候才体会到并非如此。这个工作不仅仅需要感清晰，更需要果断的判断力，不能有一点点的马虎，通过不断的品尝、记忆各种冰淇淋的味道，慢慢积累，最后才能掌握它。时间长了就没有了当初的困惑，日积月累经验也就多了不少，这些都是我在书本上学不到的。刚开始上由于和别人一起工作都是别人做着我看着，并没有感受到工作所带给我的压力，当有一天我自己独立工作的时候才真正体会到了自己肩上的担子有多么的重，体会到了作为一名品控所承担的责任。

公司里的领导对待员工都很好。在我们完成了自己工作的前提下，可以有自己的空间，做一些自己喜欢做的事情。公司的领导对待员工就象自己的亲人一样，员工之间相处的也很融洽。在这样的环境下工作是比较轻松和愉快的，这样我们会更加热爱自己的岗位和工作。

我能有今天的收获要感谢公司给我的这次工作的机会，是公司让我学会了很多的东西。也要感谢领导对我的信任和关心，让我圆满的完成了这次实习任务并获得了工作的机会。我能有今天的收获要感谢公司领导给我的这次工作的机会，是公司让我学会很多东西，我将在今后的工作中，更加努力的。

**大学生工厂实践心得 大学生工厂打工心得四**

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有两个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。以下是我在实习期间的一些总结以及心得体会。

首先，来实习的短短两个星期时间里，使我在思想上有了很大的转变。

以前，在学校里学知识的时候总是有老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，工厂里那种紧张的工作气氛特别在无形中给我营造了一个自己求知的欲望。

其次，第一次亲身感受了所学知识与实际的应用。

传感器在生产设备的应用，电子技术在机械制造工业的应用，精密机械制造在机器制造的应用等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，思想汇报专题为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

第三，在实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。

自从来到这里，我为人处事的方法有所改变，最明显的是我转化了做事的方法，原来是学完了再干，现在是边干边学。

第四，了解了当代机械工业的发展概况。

生产目的、生产程序及产品供求情况，机械产品生产方法和技术路线的选择，工艺条件的确定以及流程的编制原则，机械产品的质量标准、技术规格、包装和使用要求。在企业员工的指导下，见习生产流程及技术设计环节，锻炼自己观察能力及知识运用能力。另外，社会工作能力得到了相应的提高，在实习过程中，我们不仅从企业职工身上学到了知识和技能，更使我们学会了企业中科学的管理方式和他们的敬业精神。感到了生活的充实和学习的快乐，以及获得知识的满足。真正的接触了社会，使我们消除了走向社会的恐惧心里，使我们对未来充满了信心，以良好的心态去面对社会。同时，也使我们体验到了工作的艰辛，了解了当前社会大学生所面临的严峻问题，促使自己努力学习更多的知识，为自己今后的工作奠定良好的基础。

第五，在实习中为我提供了与众不同的学习方法和学习机会。

让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，使学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

通过工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用。在实习中，极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识，拓展了自己的知识面。在这次实习中，感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性，它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。

我这两个星期里的实习，有辅导老师，工厂工程师的讲解、自己的努力，自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了实践中学习的环境。一进入工厂，我意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩不成方圆，虽然公司没有老套的束缚，它有不可违反的规定。我就该严于律已。这样不仅可以遵守工厂的规矩，对我们自己更有好处。这两个星期是我用金钱都买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。这两个星期我没有白费。

总之，现在的实习时期是给予我转折性的机会。

**大学生工厂实践心得 大学生工厂打工心得五**

光阴荏苒，短短两年的学习生活即将过去。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

作为跨世纪的大学生，为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面。在校期间，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竟争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在学习上，我严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了会计专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过优秀奖及学院奖学金。英语、电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在会计专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一直以来与老师、同学相处得很融洽。

在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。

“学问未必全在书本上。”学好书本上的东西是远远不够的。在我的思维中，学历与能力并重。所以，我很注重在全方位锻炼自己。所以在假期中，我参加了各种社会实践，为我以后踏入社会与人良好的沟通打下了良好的基础。

**大学生工厂实践心得 大学生工厂打工心得六**

没想到刚进入大学的第一年就有实习了，为期五周的实践学期让我有些忐忑不安，因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。

6月11日，我怀着一颗既紧张有好奇的心走进了我的实习单位——上海xx厂，开始我的实习生活!

我事先被单位安排在了人事部实习，单位的指导老师给我布置的任务就是打一些无关紧要的资料，有时也帮大家复印一些文件，还有就是要每天把办公室打扫干净(包括扫地和整理过期的报纸和废纸张)。

刚踏进办公室的我真是紧张到不行，不知道该怎么办，幸好有指导老师的陪伴，临时\"同事们\"也都微笑着欢迎我的到来。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，这一幕着实让我感动!

跟同事们打过招呼后，我来到了指导老师的电脑前，正式开始工作，拿着厚厚一叠材料，我真有些担心，因为我从来没有试过打这么多的东西!指导老师让我慢慢来，不要急。深呼吸后，我就埋头于键盘中了……

其实在四个礼拜的实习中，我的打字工作并没有很繁重，每天的工作都很适量，在此期间我还学会了传真机、复印机、打印机等一些办公用品的基本操作。

虽然这次实习我做的工作都比较容易，但我也有着深刻的体会……

首先，我的耐心得到了很好的培养，刚开始我很不能适应长时间坐在电脑前打字，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的，但是后来就慢慢习惯了!指导老师也告诉我要在一个岗位有很出色的成就，就必须要有很好的耐心!

其次，我的时间观念也有了一定的提高，以往上课迟到一会儿也许老师不会说什么，但在单位里，每个员工都会打卡，所以在指导老师做考勤的时候我看了一下几乎没人迟到的!我虽然不用打卡，但从来没有迟到过，因为我知道每天在规定的时间上下班是一个员工最基本的工作。

另外，好的人际关系在工作中非常重要，这也是我这次实习最深的感悟!从学校走进社会这个大环境，我们身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。刚开始，我很不习惯周围的人从同学变成了同事，跟同事们似乎也没什么共同的语言，所以一个人孤独的工作让我感觉很不舒服，还好周围的同事们都会很和蔼的和我打招呼，空闲的时候也会和我聊聊天，让我感觉办公室像一个大家庭一样，在这样一个氛围中，我也可以很轻松的工作了!其实见面时的一声\"你好\"会让彼此间的距离拉进，我又何必吝啬打个招呼呢?现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

伟大的革命导师马克思曾经说过：人是各种社会关系的总和，每个人都不是孤立存在的，他必定存在于各种社会关系之中。同事间的关系会影响工作环境，环境往往会影响一个人的工作态度，工作态度又间接影响到了工作效率，这些都是环环相扣的!因此良好的人际交往能力以及良好的人际关系是生存和发展的必要条件，在竞争激烈的当今社会更是如此!

说实话，平时课堂上学的理论知识在这次实习中并没有什么用，但是我也很明白因为这是我第一次真正地走进企业，走进社会，我现在的能力不允许我在单位里做一些正式员工做的事，而我所要做的就是认识一下这个我从没接触过的崭新社会。

或许我现在还没有在实习中遇到过什么挫折，最多只是打错一些字，对单位没有任何影响，但我经常看到同事们很仔细、认真地做了报表，可还得不停地修改，直到被领导认可为止。这也让我懂得了要把磨练自己放在第一位，要坚持不懈，有不达目标不罢休的精神，要有面对挫折的勇气，悉心听取领导意见!

俗话说，\"天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。\"相信我将来的职业生涯肯定会碰到各种障碍，我一定要学会树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

这次短暂的实习为我以后进一步走向社会打下了一定的基础，也告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走，我要学会抱着谦虚谨慎的态度认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

**大学生工厂实践心得 大学生工厂打工心得七**

在大学四年，就这样匆匆而过了，大学生自我鉴定表。回顾一下这四年走的路，可谓是有得有失，和有必要鉴定一下，为了更好地认清自己，也是为了明白自己的方向，更好地走自己以后的路。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的\'政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。现在，我已经从一个懵懂的小女孩到一个预备党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我志愿加入中国共产党的原因就是要以党员的身份督促自己全面提高自身素质，努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并希望把他们付之于实践，希望能在以后的工作和学习中能以自己多学为人民做点实实在在的事情。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，考试的分数远没有你所真正掌握的知识重要。所以在学习上我态度端正，踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，学习也应当特别讲究效率。所以我在课堂上认真听讲，充分利用时间，这样，在课外，我则有更多的时间来拓宽自己的知识面。一份耕耘一分收获，每每看到自己有一点进步，就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们新闻学专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的，知识不仅要“专”，而且面还要广。我利用课余时间经常阅览各个方面的书籍，如社会学、心理学、管理学、美学等，还辅修了政治教育学专业，收获颇多，那些知识不仅丰富了我的思想，而且在我平常的学习中、与同学的相处中、大四的专业实习中都发挥了很大的指导作用，让我感觉到了学习的快乐和知识的价值，大学生自我鉴定《大学生自我鉴定表》。学习其实是自己的事，大学里的学习更需要自觉，宽松的学习环境给了我自学的能力，也让我学会了怎么学习。“授人以鱼不如授人以渔”，“渔”比“鱼”更重要。本人对于实践能力也是特别重视的，不仅积极参加社团的活动，获得了《西华师大报》“优秀通讯员”的称号，并且抓住了专业实习的机会，让自己的专业方面的能力有了实质性的提高。

在担任班干部期间，对于班上的工作认真负责，答应同学的事情一定尽力办到，办不到也要有所交代，一心一意为同学们服务;在生活中，我诚恳待人，与同学相处融洽。在我看来，人与人之间是需要真诚的，当你以笑脸迎接别人的时候，别人一样会还你一张笑脸。送人玫瑰，手留余香，从周围人的身上，我感觉到了自己存在的价值，也种感觉是快乐的，同时还能够促使我努力奋斗，为了实现更大的价值。

大学四年，虽然说收获不少，但是，也有不少的遗憾。在计算机和英语这两项上，花费的时间太少，对自己的要求太低，只是取得了学位证所需要的证书，而没有更进一步学习;在考教师资格证时，到最后试讲验收的时候，由于一些原因也放弃了。总之，就是做事缺乏毅力，有的时候甚至还存在着逃避的心理，自信心不够，这都是我在以后的学习和工作中特别需要注意的。相信只要努力，一定能够克服的。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。在以后的路上，我一定会更加努力，去描绘自己的人生蓝图。

**大学生工厂实践心得 大学生工厂打工心得八**

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持\"天道酬勤\"的原则，一日三省，自信品格的日趋完善;勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩;三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观。在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

本着学以致用，实践结合理论的思想，在20\_年暑假，我在\_x大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤，而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好!回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

在学习上，我一贯保持着高中时代的良好学习作风，并不断的改进自己的学习方法，在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合，从大二开始我就积极地参与各种社会实践活动，大三暑假自己也找了份兼职，终于也感受到了步入社会的艰难，通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能，平时我还非常注重计算机能力的培养，涉猎了大量计算机方面的课外书，并通过了全国计算机二级和省计算机二级考试，同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

**大学生工厂实践心得 大学生工厂打工心得九**

大一这一学年，对我个人来说是我人生中的一个重要时期。同时也是我的过度时期。从高中过度到大学，从依靠父母到独立自主，从当年的幼稚到如今的略显成熟，从高谈阔论对美好理想的追求到实事求是对现实的残忍，我的觉自己发生了很大的转变。自身的许多转变都是自己始料不及的。每每回想起这不平凡的一年，总觉的留下了许多的感慨与太多的遗憾。从当初的对理想的渴望到如今对现实的难言，从当初信誓旦旦的豪言壮志到现今对梦想现实的清醒认识。我觉得我变了。我变了，我已不是当初那个只会唯唯诺诺的我，已不是当初那个任人呼唤，毫无主见的我。更不是当初那个只会感慨抱怨而不会放纵一搏的我。我真的变了，变的已不再是当初那个不喝酒，不抽烟的憨厚小伙了。已不再是昔日那个不讲脏话，遵循礼到的循古小生了。为了理想，我也不再是旧日那个热于奉献，忘我生死的热血少年了。总之，我变了，变成连我自己都不认识的人了。但是，我有一种动力却始终没有变过，那就是对理想抱负的追求及崇高的信念。

要不是亲眼见证了这一年的自我变化，真不敢相信自己的变化有这么大。追根朔底，当然主要原因就来自于当这个班长。自从当了软件081班的班长，肩上就多了一份责任，不仅要为自己负责，更要为班集体负责。从此心中这份沉甸甸的担子就一直迫使我的自我改变。身在其职，很多事情我才真正地感觉到自己的无可奈何，力不从心。俗话说的好：“不在其位，不知其职”这句话道尽了我心中的委屈。在某种场合，很多事情坐起来都是身不由己，致使自己的某些习俗潜移默化了。取而代之的是染上某些恶习。作为一个班长，我总是时刻的要求自己，要注意自己的言行，一不小心，损害自己形象是小，给班级形象抹黑是大。所以，时常在外跟人交谈时，就要求自我约束力的提升及谈吐的适度。

时想，大一这一年，我还是过的比较充实的。在学习方面，我是尽量克服住自己，不能落下功课。作为一名学生，学习是我们亘古不变的话题。作为一名班长，你就更应该树立起榜样作用，坚持以身作则。其次在处理班级问题上，我采取仁义之举，时刻，以班集体的荣誉为先。虽有时，言过其实，偶尔有伤他人之处这也在所难免。俗话说的好：“鱼和熊掌不可兼得”。然而美中不足的是，全班存在的问题仍然不少，首当其冲的就是班级团结问题，这方面主要表现在男生与女生，女生与女生之间不能倾心相对，致使班里的男生对女生不太了解，而女生则各自勾心斗角，不能和睦相处。其次在班干问题，许多班干都只是虚设其职，却无实用，导致许多班级措施无法实施等等一系列问题。

以上的许多问题，如果要究其根底主要责任在我，是我这个班长不能正确的用人，未能发挥他们各自的长处，俗话说：“次一甸，长一智”。然而我未能做到。然而在这里追究责任，已没有什么意义，重要的是，既然明白问题，就要懂的付出行动，而不是在这里高谈阔论。虽然后期我采取了一些措施加以更正，并付出了具体的实践，也取得了一些成效。

但是这一学年留下的遗憾还是太多太多。最让我感到遗憾的是：我并没有实现当初竞选时的诺言，没能让其他学院对信息工程学院，乃至软件专业的同学刮目相看，没能在校园内打下一片属于这个专业的天地。

有的人说我很失败，在众多班长里头可能就属我最差劲了。可是我并不以为然，我不知道，在他心中，怎样做才算是一个好班长，对于在他心中，对一个班长的要求可能我永远也达不到。我只知道，作为这个班的班长，自始自终我已经尽了力，倾了心，至于是好事坏，我问心无愧。

总之，在这一年中，我觉得还是没有虚度，用一句话概括：“我觉得这一年中，我学到了很多，我得到了很多，但同时我也失去了很多。”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找