# 水务个人心得体会 个人心得体会(通用10篇)

作者：暖阳如梦 更新时间：2025-01-15

*水务个人心得体会一通过单位进行的解放思想的大讨论后，我感知此次活动具有极其重要的意义。没有新的观念，就不可能有新的思路；没有新的思路，就不可能有新的举措；没有新的举措，就不可能有新的成效，而思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反映...*

**水务个人心得体会一**

通过单位进行的解放思想的大讨论后，我感知此次活动具有极其重要的意义。没有新的观念，就不可能有新的思路；没有新的思路，就不可能有新的举措；没有新的举措，就不可能有新的成效，而思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反映，并通过语言、文字、动作表达出来，是一种“思”与“想”的结合。我想只有通过不断学习，才能形成自己的思想。不仅要学政治理论，提高自己的思想政治素质；更为关键的是还要学习业务知识，提高业务水平，将思想与行动统一起来。所谓解放思想就是要使自己的思想认识，随不断发展的客观实际变化而变化，敢于实践、勇于探索，打破习惯势力和主观偏见的束缚，研究新情况、解决新问题。

应时刻不忘学习，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用；在学习中要向领导学，还要虚心向身边的同志、群众学习，在实践中学习。通过不断的学习，深刻思想，更新工作观念，掌握服务“三农”的新政策和新知识，从而创新工作思路，以更好地服务基层、服务“三农”。

一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，要根据掌握的第一手资料，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，转化为自己的东西。在工作中不会一帆风顺，难免会遇到困难与挫折，这时要正确认清形势，把握好大局，妥善处理好矛盾。根据岗位工作职责，积极思考如何加快基层社的改革和改造，如何从基层社和专业合作社里寻找为农服务的增长点和亮点。

就是要牢固树立“重在行动，贵在落实”的理念，要将学习与行动结合起来，一切都要以促进农村发展和树立供销社新形象为目的。

我们在工作的过程中，会接触到各种各样的人，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决自己认识上的问题和农民自身的认识问题。立足服务、帮农民致富。要积极引导农民参与和加入我们专业合作社的建设中来，也使农民感受到我们供销社是在帮扶他们发展经济、增加他们的收入。

**水务个人心得体会二**

第一段：引言（200字）

自古以来，水是人类生存发展的基础。随着城市化的进程以及人口的增加，对水资源的需求也日益增大。作为水资源的管理者和供应商，水务部门承担着重要的责任和使命。在长期的工作实践中，我有幸参与了水务部门的工作，并积累了一些心得体会。下面我将结合自己的实践经验，谈谈我对水务工作的理解和感悟。

第二段：信息收集与分析（200字）

水务工作的第一步是收集并分析各种与水资源有关的信息。只有掌握了水资源的基本情况，才能科学合理地进行水资源的开发和利用。我在收集信息的过程中，深刻体会到了信息的重要性。通过深入研究市区的地下水位、河流的水流状况以及水质测试结果等，为合理规划和管理水资源提供了有力的依据。同时，为了更好地实施水务管理，我还不断进行市场调研和政策研究，以及与相关部门的交流合作，从而更全面地了解和掌握水务工作的最新动态。

第三段：资源保护与节约（200字）

水务部门的核心任务之一是水资源的保护与节约。保护水资源要求我们坚决采取措施，加强水土保持，防止水源的污染；节约水资源则需要我们提高供水设施的效率，鼓励居民节约用水。在实践中，我深刻认识到水资源的可利用性和可再生性的有限性，并意识到水资源的合理利用是当代水务工作的重要任务。因此，在日常工作中，我积极参与了水源保护工作，加强了对水源的巡护和监测，提高了供水设备的利用效率，并通过宣传教育的方式，引导居民树立节约用水的意识，从而有效地推动了水资源的保护与节约工作。

第四段：应急管理与灾害防护（200字）

水务部门在水资源管理的过程中，一方面要做好日常的供水工作，另一方面还要储备足够的水源，应对突发事件和自然灾害。我在实践中深刻体会到，应急管理和灾害防护对于水务工作至关重要。我们制定了科学合理的应急预案，并与相关部门进行了广泛的合作，确保了供水设施的抗灾能力和应急反应速度。在面对突发事件时，我们能够快速调整供水计划，并投入到救灾工作中。这些经验使我更加深刻地认识到，在水务工作中，应急管理和灾害防护是保障水资源安全和民众生命安全的重要环节。

第五段：创新与改革（200字）

面对日益严峻的水资源压力和供水需求，水务部门必须紧跟时代的步伐，推进创新与改革。在实践中，我坚信创新能够促使水务工作更加高效和持续发展。因此，我积极参与了政府的改革试点项目，并提出了一些建设性的意见和建议。我鼓励团队成员提高工作效率，推动技术创新和管理创新，以适应水务工作持续发展的需要。在倡导创新氛围的同时，我也意识到改革不可能一蹴而就，需要时间来验证和改进。因此，我坚持不懈地推进改革，相信只有不断追求创新与改革，水务工作才能更好地满足人民群众对优质水资源的需求。

总结（200字）

通过多年的实践经验，我深深体会到水务工作的重要性和复杂性。水务工作不仅是一项基础性工作，还是一项事关百姓生活质量的重要工作。保护水资源、提高供水设施效率、做好应急管理和灾害防护、推动创新和改革，这些是水务工作的几个核心方面。我将继续加强学习和实践，不断提升自己的水务管理能力，为保障人民供水安全和促进社会发展贡献力量。

**水务个人心得体会三**

水务系统是我从事的行业，每年春天都会组织一次集中培训，以提高我们的专业知识和技术水平。今年的春训活动结束了，我深感受益匪浅。以下是我对此次春训的个人心得体会。

首先，春训活动提供了与同行交流的机会。在平时的工作中，我们很少有机会与其他单位的同行进行交流，很多时候只能凭自己的经验解决问题。但是，在春训活动中，我们有机会与其他公司的同行们面对面交流，在大家的分享中学到了不少宝贵的经验和教训。这种交流不仅拓宽了我的眼界，也加深了我对行业现状的认知，让我更加明确了自己的发展方向。

其次，春训活动提供了新技术的学习机会。随着科技的进步，水务系统也在不断更新换代。新的技术和设备的运用，对于提高工作效率和水质的监测有着重要的作用。在春训活动中，我们邀请了一些专家进行技术讲座和实践操作，教授我们最新的技术和设备。通过这些学习，我对行业内的新技术和新设备有了更深入的了解，也为我将来的工作提供了更多的选择。

再次，春训活动提供了团队协作的机会。在水务系统中，工作往往需要团队合作来完成。春训活动以小组为单位进行，每个小组都有自己的任务和目标。在这个过程中，每个人都有机会发挥自己的专长，学习到了如何与他人协作和沟通的技巧。通过团队合作，我们不仅在工作上取得了良好的效果，也建立起了更紧密的关系。这种团队合作的经验对于我们日后的工作将有着重要的帮助。

最后，春训活动提供了思考和反思的机会。在平时的工作中，我们时常为了应付繁忙的工作而忽略了自我培养和提高。而春训活动则提供了一个专门的平台，让我们能够有时间思考自己的职业规划和个人发展。通过与同行交流、学习新技术，我们可以发现自己的不足之处，并进行反思和改进。这种思考和反思有助于我们更好地规划自己的职业生涯，提高自己的综合素质。

总而言之，水务系统个人春训是一次非常有意义的活动。在这次春训中，我学到了很多知识和技能，与同行们进行了交流和合作，并对自己的职业发展有了进一步的规划。我相信，通过这次春训的学习和体会，我将能够在未来的工作中更好地发挥自己的才能，为行业的发展贡献自己的力量。我期待着下一次春训的到来，继续提升自己的专业能力。

**水务个人心得体会四**

今年以来的工作已经告一段落，我个人的工作也进行了xx年，现在我把自己这xx年的工作做下总结。

我们的工作不是单一的事情，而是要让我们的工作做的更加出色，我们要做的事情其实也是相当的多，我们要做的事情其实也是比较的多，但我们也是在这份工作中去做好了，我们也是看到的确是一份工作，我们要继续的去做好，我们也是在工作之中去学习，去成长，去让自己的`工作能力变得更加的优秀，同时在工作的方面我也是积极的来学校去学习，来更加的适合我们的一个工作，同时也是去把这份工作去做给做的更好一些，xx年来在工作里头也是有不少的问题，我也是去积极的去解决了，同时也是看到了自己有一些不足。

在工作里头我也是发现了自己有一些问题，我也是去思考了一些，我知道我也是要去把工作给去做好才行，而这一个年，也是有一些问题，我也是去做了，并且我也是在工作里头，去做了也是让自己的工作能力变得更加的优秀，而今我也是意识到自己的能力要去提升，去让自己在工作里头也是做的更出色一些，在这xx年里面，我也是有一些收获，对之前做的事情也是去多学，多思考，多问问，来让我的工作能力更加的好了。

在这份工作里头，我也是感受到了自己的一个成长，对于自己的一个工作方面，我也是有一些方面的一个改进，xx年来我也是积极的去了解公司的一个情况，一个公司的一个情况，一个岗位的一个工作情况也是有了一些了解到，自己xx年来也是积极的来做一些学习，来对我的个人工作来更好一些，也是有了更多的一个了解。

xx年工作当中我也是做了一些准备，去对自我的工作有了更加清晰的了解，同时也是让我对自己的一个工作更加的清楚，一些方面要做好的方面，同时我也是知道，我和之前也是有很大的一个差距，在这方面我也是一直在提高，xx年来我也是感觉自己的工作没有做出一个好的成绩来，我也是清楚自己的工作是需要做好的方面，我也是要让自己去思考，来让自己去改进来提高，让自己的工作能力变的更加的好一些，也是可以更好的去把安全生产做的更好，来让我的工作能力提高一些。

**水务个人心得体会五**

社交礼仪是一种无声的人际交往语言，它不仅能体现出一个人的修养、涵养、教养和素质水平，而且有利于我们的身心健康，它是我们个人发展、事业进步的需要，是社会时代的需要，是一门必修课，每个人都应该学习社交礼仪。

其中，社交礼仪是指在人际交往、社会交往和国际交往活动中，用于表示尊重、亲善和友好的首选行为规范和惯用形式。

这一定义包含了以下几层意思：

第一，社交礼仪是一种道德行为规范；

第二，社交礼仪的直接目的是表示对他人的尊重；

第三，社交礼仪的根本目的是为了维护社会正常的生活秩序；

第四，社交礼仪要求在人际交往、社会交往活动中遵守。

因此，任何社会交际活动都离不开礼仪，而且人类越进步，社会生活越社会化，人们也就越需要礼仪来调节社会生活。礼仪是人际交往的前提条件，是交际生活的钥匙。

作为一个刚刚学习过社交礼仪的大学生，我觉得受益匪浅。社交礼仪使我懂得了如何与他人建立良好的人际关系，形成和谐的心理氛围，促使我的身心健康。这学期的课程从内容上看有仪容、举止、表情、服饰、谈吐、待人接物等；从对象上看有个人礼仪、公共场所礼仪、待客与作客礼仪、餐桌礼仪、馈赠礼仪、文明交往等。

礼仪、礼节、礼貌内容丰富多样，但它有自身的规律性，其基本的礼仪原则：

一是敬人的原则；

三是适度的原则，适度得体，掌握分寸；

四是真诚的原则，诚心诚意，以诚待人，不逢场作戏，言行不一。

作为一名大学生，随着年龄的增长和生活环境的变化，自我意识有了新的发展，每个人都非常渴望获得真正的友谊，进而更多的情感交流。现在的大学生都远离父母，过着集体生活，与别人处在平等位置，以前那种对父母的依赖已经不存在。

通过人际交往活动，并在交往中获得友谊，是适应大学生活环境的需要，是发展成\"独立\"的人的需要，也是我们成功走上社会的需要。事实上，在大学期间，能否与他人建立良好的人际关系，对每一个人的成长和学习有着十分重要的影响。渴望友谊和情感交流是大学生心理的一个重要特点。

所以，社交礼仪的基本规范和知识，帮助我掌握交际技巧，积累交流经验，在交往过程中学会遵循相互尊重，诚信真挚，言行适度的原则，就能很快与交往对象接近，使他们觉得我是熟悉他们，理解他们，尊重他们的。因此我们之间建立真挚深厚的友情。事实表明，在日常生活中，良好的人际交往有助于提高我们的自信和自尊，降低挫折感，缓解内心的冲突和苦闷、烦恼，宣泄愤怒，压抑和痛苦，减少孤独，寂寞，空虚。这些都是十分有益于我们身心健康，而且也会使我们最大限度地避免不良情绪的产生，即使产生也能够得到有效的排遣。

同时，我感觉社交礼仪本身就是一种特殊的语言，让我们用社交礼仪的基本知识和规范，去顺利地开启交际活动的大门，让我们建立和谐融洽的人际关系。这样，不仅是形成良好社会心理氛围的主要途径，而且对我自己来说，也具有极其重要的心理保健功能。

总之，学习社交礼仪知识使我受益匪浅。以上是以个人角度来看的。从团体的角度来看，礼仪是企业文化、企业精神的重要内容，是企业形象的主要部分。凡是较大的企业，对于礼仪都有高标准的要求，都把礼仪作为企业文化的重要内容，同时也是与其他企业合作成功的关键，所以学习社交礼仪，不仅是时代潮流，更是提升竞争力的需要。良好的社交礼仪有益于信息交流；良好的社交礼仪有益于增进感情；良好的社交礼仪有益于建立关系。纵观当今社会，社交礼仪无所不在，让我们学习社交礼仪知识，让文明礼仪常伴左右！

**水务个人心得体会六**

第一段： 引言（200字）

水务系统是一个涵盖供水、排水、水环境治理等多个方面的综合性系统，在日常工作中，我们需要具备专业素养和高效执行能力。为了提高个人能力水平，我参加了水务系统的春季培训班，旨在进一步提升自己在水务系统中的综合素质。在这次培训过程中，我获得了许多宝贵的经验和心得，对于今后的工作有着深远的影响。

第二段： 分析培训内容及收获（250字）

在这次春季培训班中，我们涉及了供水系统管理、水环境治理、污水处理技术和水安全等多个内容。通过系统的学习和训练，我对于供水系统的规划和运营管理有了更深入的了解，懂得了如何利用先进的技术手段提高供水质量和提升供水效率。同时，在水环境治理方面，我们学习了处理水体污染的方法和工艺，以及如何评估水环境治理效果。这为我今后在水务系统工作中提供了宝贵的指导和支持。

第三段： 培训中的互动与交流（250字）

除了理论培训之外，我们还进行了一系列的实践操作和团队活动。通过团队合作的方式，我们模拟了供水系统的排查和处理，以及突发事件的处置，这锻炼了我们的应变能力和协作能力。在培训过程中，我们还和其他水务系统的从业人员进行了交流和讨论，分享了各自的经验和问题。这种互动与交流不仅促进了我们的专业成长，还培养了团队意识和沟通能力。

第四段： 反思与总结（250字）

在培训过程中，我深刻反思了自己的不足之处，比如思维方式的狭隘、学科知识的欠缺等。同时，我也总结了训练中获得的宝贵经验，比如如何提升问题解决能力、如何运用科技手段提高工作效率等。这次培训不仅仅是知识的灌输，更是一次思维方式的转变和工作方法的改善。

第五段： 展望未来（250字）

通过这次春季培训班，我不仅仅获得了专业知识和技能，还培养了扎实的专业素养和团队意识。未来，我将以更加积极的态度投入到水务系统的工作中，努力提升自己的技能水平，为水务系统的发展做出更大的贡献。同时，我也希望将培训中学到的经验和技巧，与同事们共享，共同推动水务系统的发展和进步。

总结（150字）：

水务系统个人春训心得体会的文章以介绍背景和目的为引言，在文章的分析培训内容及收获栏目中详细介绍培训内容和个人的收获；在培训中的互动与交流栏目中强调了团队合作和交流对于个人成长的重要性；在反思与总结栏目中思考了个人的不足和总结了培训中获得的经验；在展望未来栏目中展望了未来在水务系统中的发展，并向同事们传递了分享的意愿。文章通过五段式的连贯结构，对水务系统个人春训心得体会进行了全面而深入的阐述，展示了个人的成长和对未来的期望。

**水务个人心得体会七**

书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，自古人们就推崇读书，到了现代社会科技高速发展，电视、网络各种媒体平台纷纷出现，可这并未减少人们对于读书的热情，读书就是思想的源泉，读书与健康成长紧紧相联，读书促进成长，成长离不开读书，这是我个人的理解，读书会使思想的源泉永不干枯。

读书的目的是丰富知识，开阔视野，助推工作，提升自身文化素养。

总结我的读书经历，有四次起伏变化：

第一阶段是学生时代仅为学习成绩而读书，我称为被动读书；

第二阶段是有了兴趣爱好仅为提高特长而读书，我称为局限读书；

第三阶段是在工作岗位上仅为干好本职而读书，我称为狭隘读书；

第四阶段就是现在的情况，读书范畴广了，但读书量太少，我称为平常读书。

和大多数人一样，总是找借口说工作忙而贻误读书，这不是能站住脚的理由，而是自身做事的毅力不够，没有养成坚持每天读书的良好习惯。这就是对自己的自我批评吧。我算不上一个“地道”的读书人，没有什么经验可谈，就和大家在一起谈一些个人的观点。我个人对“读好书”的见解可以概括为12个字：精读、常读、笔读、心读、鉴读、多读。

精读的一个方面是精选。

世上的书籍数以亿计，要读的书难计其多。这就需要有选择地去读，更重要的是会选择，根据自己的喜好和需要，精心选择几本好书，不要见书就买。

托尔斯泰有句名言“理想的书籍是智慧的钥匙”，赵树理也说过这样的话：“读书也像开矿一样，沙里淘金”，说的就是选好书、读好书的道理。

另一方面是把书读到真懂。一本好书，读一遍两遍是不行的，要反复的去读，每读一遍都会有不同的收获。多少专家研究《红楼梦》，还成立了专门的红学研究会，现在还在研究她，就是这个道理。读书不能只求一只半解，要完全理解，尽可能全部消化，这才叫读书，叫精读。

书要常读，养成习惯。

要养成一个好的习惯很难，但只要坚持去做，把一件事重复去做，这种重复就会成为一种习惯。对坚持每天读书，不要说需要多久，只要能坚持1个月，这种意识自然会成为习惯，这就叫习惯成自然。我认为，我们青年干部要把读书当作一日三餐的生活习惯，让读书成为每天必不可少的生活内容，我称之为常读。

就是要借助手中的笔辅助读书。

有一句耳熟能详的谚语叫“好记性不如烂笔头”，通常理解为作读书笔记，我还理解为写心得体会、读后感、随笔等。我认为，读书是吸收，写作是消化，我在第一次执笔写公文、起草大会讲话时，总觉得没有东西可写，要么写的内容干巴巴，平铺直叙，意识到自己的阅读量太少，脑子里记下的东西太少，如果之前刻意去多读书，把好的语句、好的典故摘记笔下，并坚持多写一些读书心得，不怕写不好，只要坚持，久而久之，这些东西也就会留在脑海，动笔写文章时也不会是这样，就会自然见于笔下了。这便是勤动手的好处，我叫做笔读。

读书要专心，更要用心。

书中自有黄金屋，用心去读，才能真正读懂书，朱熹在《训学斋规》中说，“读书有三到，心到，眼到，口到，三到之中，心到最急。”

读书也是生活的一面镜子，通过读书梳理自己的头脑，丰富文化底蕴，提升道德素养，把一些好的方面作为航标，把比如从物传记方面的反面东西作为成长的警钟，这就叫做鉴读，有借鉴、有鉴别的吸收书中的文化，持扬弃的读书观。

“从精出发，博览群书。”

身边的人和事是书，工作是书，生活是书，只要肯读书，书中自有黄金屋。

以上是我读书的大概状况和自己对读好书的一点见解，但自己却做的不好。在今后，应该认真体会并尝试陶行知先生的“读书十诀”（序、勤、恒、博、问、礼、习、专、思、创），弘扬“读书三余”（冬者岁之余，夜者日之余，阴雨者晴之余）的精神，坚持读书，让读书伴随成长。

**水务个人心得体会八**

为期近一个月的岗前培训就要落下帷幕，在这段难忘的时光里，我们度过了充实的每一天，逐渐从学校简便的学习氛围走入银行紧张的工作环境，开始了自我的职场生涯。经过这次培训，我对自我的工作岗位以及银行的各项制度有了初步的认识和了解，从临柜操作技能到理论水平的掌握都有了长足提高。培训中一些动人场景和感人片断也给我留下了深刻印象。

首先让我印象深刻的是：合行是一个温暖的大家庭。

总行对这次培训很重视，地点就设在16楼的会议室，受外界影响少，资源充足，设施完善，并且食宿安排周到贴心，使我们充分感受到了合行大家庭的温暖。行里的各位领导和业务尖子们亲自给我们上课，都十分平易近人、耐心讲授，没有一丝架子。培训的资料安排也十分全面和系统，从安全保卫到仪容仪表，从业务操作到科技知识，从电脑汉字输入、表式输入、传票输入到单指点钞、多指点钞、机器点钞，对于刚走出校门的我来说，这些资料既陌生又感到新鲜，这次培训也很好地弥补了我在银行业务知识方面的不足，对合行业务有了一个感性的认识，这也是我进入合行大家庭的第一课。

其次让我深受感动的是：师傅们的敬业精神。

在培训期间，师傅们毫无保留地将自我的知识与经验倾囊相授，将自我多年实践积累的经验和工作技巧，手把手地传授给我们，对我们的问题都耐心解答。不但演示和解说正确的姿势和方法，教会我们操作，还耐心地纠正每个学徒在练习中的错误，不厌其烦地回答我们的提问，使我们少走了很多弯路。师傅们这种对教学认真负责的态度，是他们敬业精神的具体体现，对此我深有感触，让我由衷的钦佩和感激。

还有就是团队意识的培养。

行里在培训期间，举办的几项活动，如登楼梯活动、通讯员培训、新老员工篮球赛、业务技能比赛观摩等，也让我记忆犹新。其中印象最深刻的就是登楼梯活动，这对我们的体力和毅力是个很大的考验。有些新员工由于平时缺少锻炼，爬了不到10层就已气喘吁吁，出现了体力透支的情景。于是，我们互相鼓励，大家心目中都有一个团队意识，不因自我而拖了全队的后腿，甚至有的虽然自我体力不支，但还是伸出手来拉一把更困难的伙伴。这一拉，传递的不仅仅是一份力量，更是一种信心，一种战胜困难的信心。大家都坚信，坚持到底，就是胜利，凭着顽强的意志和永不言弃的精神，最终全员都到达终点。虽然我的最终成绩并不梦想，但我还是很满足，因为我坚持到了最终，我战胜了我自我。这类活动很好地促进了同事间的交流，增进了彼此间的友谊，加深了我们对合行企业文化的理解，更重要的是培养了我们的团队意识。

一次短暂的培训快结束了，我们就要到不一样的岗位上开始全新的工作。感激总行为我们创造了一次这么好的学习机会，感激教师们对我们的悉心辅导。俗话说：师傅领进门，修行靠自我。在今后的工作中，我将立足岗位、踏实工作、勤奋学习，干一行、爱一行、专一行，把在学校学到的知识与实践操作有机结合起来，以能者为师，努力做到学习虚心、工作尽心，争取在较短的时间内，掌握各项业务技能，使自我成为一个复合型的人才，做一个有职责心、充满自信的温岭合行新员工。

入职培训对每一位新员工都有很重要的意义，对适应工作有很大帮忙。

**水务个人心得体会九**

我有幸参加了辽宁省辽西北中小学骨干教师远程研修班培训。与来自全国各市的中小学骨干教师一起学习和交流，聆听来自各专家、学者的精彩讲座。自参加以来,我感到受益匪浅,收获很大。通过专家们的精彩讲解以及与学员们的相互交流，对我的启迪很大，我应该把这些思想内化，进行反思整理，依托这个培训的舞台，努力造就自己、提升自我，力争做一个优秀教师。下面谈谈自己的一点体会：

第一、远程教育技术先进,形式灵活,平等交流,效果明显。

在网络研修中，我感受到老师们积极向上、渴望进步的良好学习氛围，有了“网络研修，不进则退”的责任感，感受到了同行们的进步给我带来的压力，促使我抓住一切可以利用的时间认真研修，通过观看视频、聆听讲座、互动交流、话题讨论、完成作业等灵活多样的形式,向资深专家和优秀教师学习交流成功的教学与管理经验,仿佛感觉到专家、名师就在我身边,和他们零距离平等交流。为我的教育教学水平和业务能力的发展创造了良好的条件，使我对未来的初中物理教学充满了信心。特别是在课堂教学和教育教学管理方面，通过学习交流,我对当前素质教育下英语教学有了全新的认识，找到了存在的弊端,找准了突破口，在实践中逐步进行改进,以确保学习的效果。

第二、提高教师道德德水平，努力追赶先进。在远程网络研修中，聆听了各位专家的讲座，感到优秀教师人格的伟大，教师正是他们凭着一份对教育事业和学生无私的爱，才有了今天在落后的地区对教育的执着和坚持，这是一种人格的伟大，是一种人性的升华，让我看到了教师终身从教所具备的博大的胸怀、无私的爱心、甘愿贫穷的崇高境界，为我们树立了榜样，给我的思想极大地震憾，使我决心以优秀教师为榜样，热爱教育事业，热爱学生，加强理论学习，严格要求自己，提高自身修养，努力成长为一名优秀的人民教师。

第三、加深了对学生合作探究性教学的认识和研究。以前对新课程的认识仅仅停留在表面上，感到无从下手，通过学习，使我对新的课程改革有了更加深入的认识和了解。解决了长期以来一困扰我的问题：即如何培养英语教学中积极引导学生参与教学，主动交流的问题，让我改变了以前只注重互动的方法和途径，而没有注重互动学习效果的研究，造成对学生知识的掌握情况，理解程度，有所忽视。通过观看研修认识到，新的课程改革不仅要充分调动学生上课的积极性,还要教会学生学会学习,培养他们的学习兴趣,养成良好的行为习惯,是过程与结果的有机统一。

通过研修，我阅读了许多教学反思、教育资源和优秀作业，明确了教师专业素质的提高对教师个人成长的作用，觉得写教学反思不仅很有必要，使我养成通过写反思来发现自己的缺点和不足的办法，提高自己的教学水平，改正了写反思的方法，坚持从自身实际出发出发，多问问自己究竟做了些什么，那些还需要改进等，提高了实效性，增强了针对性。通过网络研修,让我初步养成了勤思考、勤动手去发现问题、解决问题的习惯。

最初接到通知的喜悦，第一天找不到你的焦虑，到这几天与你在一起的苦苦乐乐，我咋能不说“我爱你”,感谢你让我有这么好的机会充实我自己，感谢你让我有这好的机会聆听专家们精彩的评价，感谢你让我有这么好的机会认识这么多的来自一线的同行，虽然我将离开，可我永远心系着你。下面谈谈我的几点体会：

1、远程研修打破了我原有的思维方式

通过这次研修，消除了我的顾虑，新课程改革强调学生的主体地位，提高了学生学习的兴趣。同样的知识，不同的老师教，学生乐学程度就大不相同，教学效果自然就大相径庭了。所以从这一点看来，教学要“为学生服务”，同样的知识要有针对性的考虑不同学生的求知要求，时时从学生的角度思考问题。另外，通过远程研修平台，我能与专家们、同行们面对面的交流，这样快捷和便利的学习方式，也将影响着我的思维方式，在这里，我的视野更加宽阔，思路更清晰，在实践中遇到的困惑在与大家的交流中迎刃而解，通过学习，对自己的生活态度都发生了一定的改变。

2、专家老师的人格魅力深深的感染着我、激励着我

在学习的过程中，我深深地被各位老师的精神所感动着，他们那种对工作认真，毫无怨言，一直是我学习的榜样，从耐心细致的指导到深夜对我们作业的点评于我来说是一种无声的激励，鞭策着我认真的写好每一次的作业。在今后的教育教学中我会始终记住他们的话语，让专家的思想、人格魅力引领我不断进步。

3、远程研修引领我前进

远程研修改变了我的生活，给了我前行的动力。每天打开电脑的第一件事，就是登陆我们的班级，在新的作业、日志、话题中汲取我需要的营养。从网上的专家学者那里学到了很多，也从身边的优秀教师那里学到了很多。学习的过程是短暂的，但学习的效果是实实在在的。

这次培训，让我明确了方向，从而更加坚定了从事数学教育的信念。我深知，要想做得更好、更出色，还需要更多的努力和付出；我相信有付出就有收获。

一份耕耘，一份收获，通过此次培训让我能重新的审视自己的教学行为，对自己以前的教学有了一次彻底的反思。在此次培训中不但学有所获，更重要的是一定要做到学有所用，把学到的知识应用到今后的教学实践中去。

**水务个人心得体会篇十**

从小学算起，我已经度过了12年的学生生涯。成绩虽数不上是的，但我觉得自己学得还比较轻松，这大概受益于我的学习方法吧。

一、课前的预习

每堂课前我都要进行预习：语文，把要学的课文看一遍，自己先用笔将重点，要点及不懂之处做上记号；英语，则是先将单词读上几遍，读熟读顺，这样上课时就不必再忙于熟悉生词，而可以很快的进入课文、内容及语法的学习；课前就着手了解这个实验的关键，这样无论是在老师的演示实验中，还是自己动手实验时，都可以有重点的观察。

二、课堂的学习

课堂上的40分钟是极为重要的，课堂上少听了1分钟，课下10分钟也补不上。所以在课堂上，思想要绝对的集中，跟着老师转。我因为预习充分，听起课来就比较轻松，在别人忙于记忆要点时，我的注意力已经转向了一些细小的地方。这些细节往往是学习时容易忽略的，是使考分拉开档次的地方。充分的预习再加上认真的听课，一节课下来，往往便可将重点、要点牢牢记住了。

三、多加思考

我对于知识不喜欢死记硬背而喜欢加入自己的理解去记忆。多问为什么，深入问题的实质去考虑问题，这样不但使知识记得牢固，使用起来也比较灵活。在课上，有了问题应马上记录下来，但不可再去想它，不然耽误了后面的听课，得不偿失，应课后再来思考这些问题。

只有实在想不通时，才去问老师，如果一有问题，不动脑思考就去问，答案常常会左耳朵进，左耳朵出，远没有经过自己思考记得深刻。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找