# 2024年春天实践活动心得体会 春天课外实践心得体会(大全8篇)

作者：轻吟低唱 更新时间：2025-01-19

*春天实践活动心得体会一春天是一个充满活力和希望的季节，也是一个适合进行课外实践活动的季节。在课堂之外的实践中，我们感受到了社会的多样性和真实性，收获了知识和经验的结晶。下面是我对春天课外实践活动的心得体会。首先，春天课外实践给了我们一个宝贵...*

**春天实践活动心得体会一**

春天是一个充满活力和希望的季节，也是一个适合进行课外实践活动的季节。在课堂之外的实践中，我们感受到了社会的多样性和真实性，收获了知识和经验的结晶。下面是我对春天课外实践活动的心得体会。

首先，春天课外实践给了我们一个宝贵的机会去探索和发现。在课堂上，我们学到了很多有关人文、自然、技术等方面的知识，但是却很难真正理解其应用和影响。通过春天的课外实践活动，我们有机会亲身参与到真实环境中，观察和探索我们学到的知识。例如，在参观农田的过程中，我们了解到农民的辛勤劳动与农作物生长的过程，深刻体会到了粮食是如何从农田到餐桌的。这使我们对于以往只是在书本上学到的知识有了更加深入的认识。

其次，春天课外实践激发了我们的创造力和动手能力。课外实践活动通常需要我们根据实际需要进行实践操作。在农田实践中，我们需要动手插秧、浇水、施肥等，这既锻炼了我们的动手能力，也激发了我们的创造力。在观察作物生长的过程中，我们会发现一些问题，例如作物有虫害或者缺乏某种营养。这时候我们就需要动脑筋，寻找解决问题的方法。通过亲自实践和创新，我们不仅学到了解决问题的能力，还提高了自己的动手实践能力。

此外，春天课外实践培养了我们的合作和团队意识。在课外实践活动中，通常会要求我们分组进行，这就需要我们与同伴合作，共同完成任务。在农田实践中，我们需要分工合作，协力完成各种农田工作。而在旅行、探险、社会调查等活动中，我们也需要合作与共同努力取得成功。通过和同伴的良好合作，我们学到了如何与人相处、相互倾听与尊重，培养了团队精神和协作能力。

最后，春天课外实践活动带给我们快乐。课外实践活动不同于传统的教育方式，它更加自由、灵活和富有趣味性。在实践中，我们可以自由地探索和尝试，获得切身的体验和成就感。例如，在户外探险活动中，我们可以欣赏自然风光，尝试攀爬和穿越，感受大自然的美妙。这些体验和成就带给我们愉悦和快乐，激发了我们对于知识和探索的热情。

总而言之，春天课外实践活动给我们提供了一个探索、发现和成长的机会。通过实践，我们加深了对知识的理解，培养了创造力和动手能力，发展了合作和团队意识，同时也带来了快乐和愉悦。春天课外实践活动的经历将伴随我们的一生，成为我们学习与成长的宝贵财富。

**春天实践活动心得体会二**

实践心得体会500字(一)

短暂的寒假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味的。这短短几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

寒假社会实践活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，让我们有机会到社会的大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

尽管我所干的工作只是一个小单位的办公室打扫，工作很简单，但在这一过程中，我却体味到了很多。它给我带来更多的是丝许的欣喜，是获得成果后的喜悦。

在这次短暂的实践活动中，我感受到了自己微薄的力量，以及献出自己的一点点力量所得到的贡献。虽然这工作很简单，看似只是一点点的体力活，不过，在这一过程中，我一方面锻炼了自己的能力，增强了自己的口头表述能力，学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉到的是我在成长，有意义的成长。而且在另一方面，我也感受到了纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些错误减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面临的种种问题。想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的人才。如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力的培养。

实践心得体会500字(二)

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学.谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责,责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅.现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的特点抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

**春天实践活动心得体会三**

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的\'贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

这次的社会实践，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是使促使大学生投身改革建设，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生在新观念吸收新的思想与知识。

社会才是学习和受教育的大课堂。在那片广阔的天地里。我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，并开阔了我的视野，增强了才干，并在社会实践活动中认识了自己的位置，发现了自己的不足，对自身的价值能够进行客观的评价，这无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

经历了暑假的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。在今后的学习和生活中，我们将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

**春天实践活动心得体会四**

中午b冻前由工程院青协开展的的废品回收活动如期举行。在前期准备工作中，我们详细地筹划了本次活动，并在我校的学生会和各社团成员中招募了部分工作人员。为活动的进行打下了良好的基础。

本次废品回收活动做得比较好的地方是：

一、足够的宣传。我们通过网络形式吧活动信息发进各个班级群里，提前让大家了解到了我们活动的内容。提前给宿舍里的同学打了支预防针。

二、效率较高。本次活动进行了大约三个小时，各个组长带领组员到各宿舍楼进行废品回收，并且集中到固定地点。在这个过程中，志愿者们互相帮助，互相合作，令废品及时地进行搬运和分类整理。

不足之处：

一、志愿者虽然是有活力青春的代表，但是在集合的时候拖拖拉拉，领导讲注意事项的时候追逐打闹，人员分配的不均，下次活动前要实地勘察、全面考虑。提前做好人员安排和合理分配。

二、志愿者集中在d栋宿舍楼门口，阻碍了其他同学进出宿舍，使现场拥挤，工作也难以安排。下次可以在篮球场先集中，安排和分配好任务再到各宿舍楼。总体来说，这次废品回收活动进行得还算顺利。虽存在不足，俗语说：前车之鉴，后事之师。以后，我们会对工作不断地改进，力求做得更好。

**春天实践活动心得体会五**

暑假假一放，我便在\*\*\*\*一家中小型港资公司开始了一种全新的生活——实践。我的实践时间从7月5日到7月23日。作为一名大二学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。我实践的公司叫\*\*有限公司是隶属香港工业集团“今凰集团”地处石岩水田开发区，占地面积15000㎡，建筑面积40000㎡。

公司自创立以来，已取得了相当好的经营业绩。目前主要产品为电动牙刷以及其他中小型家用电器。其销售对象地是以香港为主要地。办理生产电动牙刷等其他中小型家用电器并外运香港销售。作为一名大二就要毕业的学生能够在这样重要的公司里实践，我感到非常的荣幸。此次实践，主要实践的内容是学习如何收集行业内的产品的信息，日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。刚开始上班时，真有些不习惯。面对着这么生疏的环境，心态还没有及时的转变过来。

不过经过慢慢的适应自己也就同办公室的同事也可以说是各位哥哥、姐姐、阿姨们都熟的打成一遍了。他们都把我当着小布丁看，也许是因为我个只比较矮小，长得可爱，性格开朗，又刚来实践的缘故吧，嘻嘻。所以大家都很照顾我，无论在工作上还是在生活上。在工作上，如我遇到有不会的东西，请教他们，他们都很乐意的解析给我听和教我。

**春天实践活动心得体会六**

战斗一般的期末考试无论成败都已经划了句号，七月的骄阳下，一个学期的学习任务已经结束了。走出考场，我抹了一把脸庞上流淌下来的苦涩汗水，为了期末考试，曾经熬夜背书到凌晨，在热的人一身水的宿舍里一日三包泡面度日，那些日夜的艰苦奋战是无法忘记的。这样的付出，只为走出考场的那一刻能够心情坦然，体味在我所热爱的大学里用知识充实脑海的愉悦和欣慰。

但是，将课本上的知识记在心里装进脑袋就算大功告成了吗？不是的。多年来在学校受到的教育告诉我实践出真知的道理。学生在学校里学到丰富的理论知识，但在实践和尝试运用方面却还是空白。理论知识再丰富，装在心里，得不到发挥和具体的运用，就还是水中之月镜中之花，是虚的，不能让人感受到它实际的价值。

考试结束后学校要求学生进行暑期社会实践。毋庸置疑，这是一个锻炼能力的绝好机会，我决不能浪费它。

开始实习之前我想，虽然不能完成一系列各种各样的会计工作，但在学校已经经历了平日里练习和考试的历练，最基本的知识应该还能够自如运用，根据实例编写简单的会计分录早已驾轻就熟。想到这些，我的心已经禁不住怦怦地撞击胸膛了，心中涌起难耐的激动。

放假回家后我没有多做休息，就迫不及待地开始寻找可以进行实习的单位。这当中自然是有很多的困难的，经济危机的大形势下，数不清的人才被闲置着，我一个小小的大一在校学生在人才济济的经济市场中只如一粒微尘而已。

经历了两天的辛苦奔波，终于找到了一家税务师事务所，当事务所的负责人点头表示同意的时候，我感到由衷的快乐。但负责人也明明白白地向我表示，我是大一地在校生，没有任何工作经验可言，所能够负责的会计工作是极其有限的，同意我在此实习锻炼是有条件的，不可挑肥拣瘦，要手脚麻利勤快些，例如一些伸手可做的日常卫生工作要负责。

领导的话说的是相当委婉的，意思却很明白。我小部分的工作是做会计，可能连会计的助理都还算不得，更多的工作是做个小小的清洁工。

**春天实践活动心得体会七**

今天我们的实践基地是茶山街道，活动的内容还是宣传反邪教的知识，我的工作主要还是进行问卷调查，不过今天好像比较顺利，可能是这里有比较多的学生经过，而且店铺，我主要从那些看上去比较空闲的店员和一些学生着手，因为那些生意比较好的，以及一些匆匆而过的行人一般都不愿意帮忙。

虽然比较累，可感觉还是蛮充实的，跟大家一起努力，尽管有汗水，但是有欢笑，虽然比较劳累，但我们看到了青春的活力。

总的来说，在大家的共同努力下，虽然今天的时间比较短，但成果还是相当不错的，希望在接下来的日子里，我们大家能继续努力，争取有更大的突破。

**春天实践活动心得体会八**

1：案件由来

73个原告认为市规划局规划的“亚大数码港”从占地面积到与居民住房间距都严重违反了gb50180-93强制性国家标准，违反《长沙市城市规划管理办法》的具体技术规定即《长沙市城市规划管理技术规定》，并且其通道与防火安全均存在重大安全隐患，在多次请求政府协调未果后,向法院起诉,要求撤销行政许可,赔偿用户损失。

2：案件主要辩论焦点

被告长沙市规划管理认为“亚大数码港”规划许可的审查核发经过了严格的规划谁广泛征求相关职能部门的意见，并严格遵照规定的程序核发的，亚大数码港与其北侧的居民所住建筑的间距符合被告所提的gb50180-93强制性国家标准和〈〈长沙市城市规划管理办法〉〉，对原告的合法权益并不构成损害。而且，规划管理局提供了相关证据证明“亚大数码港”不适用《长沙市城市规划管理技术规定》。

3：原判结果

合议庭经过多次合议讨论，做出判决：判定规划许可，驳回诉讼请求。

本案是一个行政案件，通俗点就是民告官。通过对本案的审理，我认为在现阶段中国的行政诉讼原先要胜诉很难。如果有民告官的行政案件 原告胜诉了，媒体都会以大力度报道，以此为典范。其实这是个很大的误区，一个法治的社会不应当存在这样的现象。如果行政机关的具体行为违法了，它就应该承担相关责任。中国的行政诉讼之所以原告难以胜诉，主要还是司法与行政还没有完全区别开来，相互制约，相互牵扯。权比法大，政策高于法律。所以才会有这种状况的出现。在本案中，我觉得法院或多或少受到行政的影响：法院虽为司法机关，可其办公建筑用地、宿舍用地都得经规划局批准。

二：几起用简易程序审理的刑事案

这是我第一次看见简易程序在审理案件中的具体运用。这些案件案情清晰、事实清楚、证据充分、争议不大，岳麓区法院也属基层法院，符合简易程序的条件。在整个审理过程中，审理时限很短，而且感觉开庭审理只是走下过场，法官对于此案如何判早有结论。

通过这几起适用简易程序的刑事案的审理，我看到虽然审理时限很短，必备的程序却很完备的，法院在这方面控制得很好。但是，另一方面了我认为法院在庭审制度方面还是存在一些缺陷的，而且审理的环境还可以改进。

三：一收废品公民诉长沙市公安局岳麓区分局行政不作为案

本案案件由来：20xx年，本案的原告在清理从中南大学收购到的废品时被废品中掺杂的炸掉右手掌，且右腿、右胸均因此受伤，经签定为四级残疾。事发报案后他将余下交给被告长沙市公安局岳麓区分局，要求其查出该出处，而被告称无法查出出处。原告遂向法院提出诉讼，诉讼请求为要求被告给予原告一个关于出处的明确的书面结论。

因本案尚未审结，故无法得知法院将会如何宣判。在此案中，通过了对此案原告教育背景、文化水平的了解，我感想颇多：表面看，原告是一个以收废品为生，文化水平不高的人，但他懂得用法律武器维护自己的权益，这说明我国公民的法律意识在不断地加强，法治的思想已经逐渐深入人心。然而从深层次来看：一方面也正是因为原告的文化水平不高，使得他不能更好地运用法律武器来维护自己的权益―――他不知道委托代理人，不知道收集对自己有利的证据呈给合议庭，他甚至不知道公安局的行为在法律上叫“行政不作为”;另一方面，公安分局的行为明显已经构成行政不作为，因为保卫地方公共安全是公安系统的最基本行政职能，对于这类严重危害到公民人身安全的危险物品，原告即使不提出请求，被告也应本着尽职尽责的态度查明其来源，消除安全隐患。由此案我看到了我国普法工作的任重而道远，同时也深切地感受到在十六大报告政府职能中强调服务功能的重要性。

四：一起重婚案

本案中被告在已经结婚的情况下，通过欺诈骗婚与另一女性结婚。原告自诉其重婚。通过此案不由得联想起新实行的《婚姻登记条例》。新《婚姻登记条例》在简化婚姻登记程序，给人们带来方便的同时，又在一定程度上增加了婚姻的风险，一系列的问题也将随之而来。政府和个人谁该承担婚姻风险?个人在婚姻风险中如何自我保护?政府又如何加强管理降低婚姻风险?我想，这些问题应该是新条例所做的改革出台后，作为法律工作者和行政工作者应该考虑的问题。

在实习过程中还有些其它的案件也让我学到了很多东西。在近一个月的实习时间里，我基本上掌握了案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节;在实践巩固了一些司法文书如执行通知书、结案登记表、换押证、上诉函、开庭公告、提押票、传票等的书写;进一步巩固了一些具体的司法程序知识如：刑事案件和行政案件庭审的简易程序、普通程序。

这次实习是我大学生活中不可缺少的重要经历，其收获和意义可见一斑。通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的工作中.理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固,解决问题的能力也受到了锻炼;本次实习开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业用语有了进一步的掌握;此外，我还结交了许多法官和律师朋友，我们在一起相互交流，相互促进，从他们身上我学到很多为人处世的方法，这些都是在书上学不到的。在整个实习过程中，作为一个中南学生，我竭力成为一名中南文化的使者，向社会各界的朋友们介绍中南，使他们走近中南，了解中南。最后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的岳麓区人民法院的工作人员及我的老师，在实习过程中帮助我的朋友、我的同学致以衷心的感谢!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找