# 中学生难忘的军训心得体会5篇

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-01-21

*【概述】中学生难忘的军训心得体会为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。　　军训像杯咖啡，越品越浓，愈品愈香，它教会我们吃苦，教会我们坚强，像霸王蝶没有经历出生的艰难，就永远不能飞上蓝天;鲤鱼没有千万次的跳跃与拼搏，就不能成功的越...*

　　【概述】中学生难忘的军训心得体会为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

　　军训像杯咖啡，越品越浓，愈品愈香，它教会我们吃苦，教会我们坚强，像霸王蝶没有经历出生的艰难，就永远不能飞上蓝天;鲤鱼没有千万次的跳跃与拼搏，就不能成功的越过龙门。下面是小编整理的心得体会，欢迎阅读!

**中学生难忘的军训心得体会1**

　　军训，曾经对我来说是个熟悉而陌生的词语。熟悉，是因为常常挂在口边;陌生，是因为从未尝试过。但自从我来到番禺执信中学后，它令我改变了对军训曾经的看法。曾经，我认为军训毫无意义，枯燥乏味，冷酷无情。但自从来到番禺执信中学以后我却认为军训能锻炼身体、极有意义，到处充满爱心。

　　我带着万感交杂的心来到番禺执信中学报到。怀着激动万分而且紧张害怕的心情看着这个陌生的世界：我带着新鲜感来到饭堂。令我惊讶的是，饭堂里鸦雀无声。多么有纪律性!我以后将会在这么优秀的学校念书，成为这里这么多的莘莘学子的一份子!

　　好奇心引导着我开始了军训。当我看到教官们示范的时候，那潇洒的英姿、整齐的步伐、严格的纪律、充满力量的每一个动作，令我心生钦佩。终于轮到我们了。首先学的是站军姿，那严格的要求很快就让我们吃不消了。汗水一直往下滴，滴在脖子上、身上，很快连脚上也充满了汗水。可我们没有擦，一直坚持下去，所以很快迎来了学军姿这个阶段的结束。

　　接下来我们陆续学的是齐步走、敬礼、正步走和跑步走。但令我最难忘的还是我们学正步走的时候。初学正步走的抬臂时，教官就要求我们坚持不动两分钟。可到最后有几个同学动了。就多加了三分钟，我在心中暗暗埋怨教官的严格。不仅是抬臂，就连踢脚我们也得坚持不动好几分钟。这让我感觉到军训实在是很不容易。

　　军训有辛苦的时候，也有快乐的时候，但更多的是心酸。军训辛苦了、想家了、想放弃了、想哭了，同学们那安慰的话语是多么暖人心怀!番禺执信中学令我感受到了生活的酸甜苦辣。

　　为期三天的军训结束了，可那我们流过汗水的地方、可蔼可亲的教官，可爱的同学们，敬爱的老师们，依然留在我的脑海里，历历在目，使我终生难忘。

**中学生难忘的军训心得体会2**

　　人生就像一次单程的旅行，有艰辛，有甜蜜大看是一场旅行，小看就是一次军训。初中的开始总是用军训来引领，一场军训将培养更多坚强的青少年。光阴似箭，日月如梭，我也如约来到了军训的大门。一大早，我穿上一身酷酷的迷彩服，踱步于操场，心中百感交集，不知是期待，还是畏惧。时刻终于来到了，我暗暗地想：一定要为自己争气。早上的训练科目是站军姿，这既考验体力，又考验耐力。相信此时身边的每一个人都准备战斗到最后，我也不甘落后。

　　挺胸抬头，双手紧贴裤缝，像模像样地站起了军姿。往常阳光使人向上，带领人们走向成功的道路，而此时的阳光却使我们不少人畏惧，成为他们的绊脚石。起初，天气阴沉，秋风送爽，使人心旷神怡，神清气爽，谁知天有不测烈日，人有悲剧时光。不一会儿，太阳公公前来问候，同学们顶着烈日，像一排排白杨挺立着，酷热难耐，动摇了他们一些人坚定的信心，而天气也让一些人感到不适，一小时后，陆续有个别人休息，而我也感到了酸痛，信心也开始动摇。

　　就在此时，前面参差不齐的队伍也下去了七八个，而有一位女生，由于中暑晕倒了，我的意志力也逐步被酸痛酷热瓦解着但看到教官仍屹立着，我纠结的心理平复了下来。从中，我学会了坚持就是胜利。早上令我体会到军训的严格与艰苦，而下午更让人备受煎熬，感慨万分刚开始，便是烈日地烘烤，没多久我就汗流浃背，难受不已，脚也被袜子捂得不舒服。满头大汗的我感到晕晕乎乎，于是吸取了早上的教训，使重心前倾，感觉也好多了。但是时间久了，还是手脚发抖站不稳，其他同学也是如此。但我看每个人都没有放弃，自己一咬牙，坚持了下来。教官看我们备受煎熬，便教我们蹲姿，我们迟迟找不到重心，酸痛感涌上全身。

　　大家有的咬牙切齿，有的面色难看，有的可谓千奇百怪。之后练习稍息，由于教官是外地人，我们把稍息戏称为小溪，但我们还是很努力地练，圆满地完成了第一天的军训。结束时，我心中有一种莫名的成就感。这次军训也让我明白了：人生这条路应该怀着一颗真诚的心，用坚强、努力、向上、团结来书写人生的篇章，而我们每个人也只是沧海一粟。人生如戏，戏如人生。人生这一场没有彩排的戏，只要我们用心演好角色，就能做出最好的自己。军训真让我受益匪浅。

**中学生难忘的军训心得体会3**

　　令人期盼已久的军训终于在今天开始了，但是上帝似乎想杀杀我们的锐气，浇下来一盆冷水，然而“革命小将”们毕竟是坚强的，于是我们在室内接受训练。

　　首先，教官教我们唱一首纯粹的部队歌曲――《严守纪律歌》。铿锵有力的歌曲使我意识到了在部队中，最重要的就是纪律。同时，我又想起了中国军人的铮铮铁骨和永不服输的意志。整个上午就在这歌声中度过了，我感到很高兴。

　　下午，教官教我们站军姿，大约站到五点多时，上帝似乎被我们感动了，终于肯停止浇水，让我们出来操练。这是我们的第一次出操，首先需要对全体新兵进行分排。我很荣幸地被分到了“高”者如云的二排。我想，我们这个排可以去当仪仗队了。

　　几天的军训生活在考验着我的意志，体力和耐力。“病号”越来越多，但训练强度却不会因为这样而有所减轻。

　　今天学习的是走正步，主要练习腿部动作。教官先让我们练习基本功――端腿，也就是把腿保持成正步走时的姿势。端地时间长了，两腿就会感到又麻又痛，因此许多新兵由于偷懒而挨了皮带。中午回家时连走路的劲也没有了，身体也达到了有史以来的第一次极限。

　　这几天的训练终于在我身上产生了效果，腿部疼痛的减轻尤为显着，尽管每天跑步的长度越来越大，但跑完后的劳累程度明显地减轻了许多。身体素质的加强也意味着将会接受更高强度的训练。

　　今天会操时男兵走得一塌糊涂，因此我们被罚在操场上匍匐前进，也就是爬，不仅如此，还得爬一个来回，稍有松懈就会挨皮带。我几乎被整散了架，差点儿累得虚脱。

　　下午出操时，可想而知，我们教官无地自容地向总教官报告：报告，二排应到50人，实到30人。

　　今天，真正的考验终于到了。

　　上午十点左右阅兵仪式开始。我怀着忐忑不安的心情站着军姿。齐步走踏步前进!随着前导兵的号令，我们开始接受首长的检阅。尽最大的力量喊出每一个口号，走好每一个步伐，站好每一个军姿，我希望能以一个美好的结局结束这次军训。原以为会上演教官新兵泪流满面的一幕，但出人意料的是，我们竟草草地收了操，完全没有往日的气概，教官也不知什么时候离开了学校。听别人说我们教官今年就要永远离开他深爱着的部队了，希望他能永远健康、快乐。

**中学生难忘的军训心得体会4**

　　“一、二、三、四”，洪亮的口号在学校上环绕着，口号声，脚步声掩盖了校外的噪杂声，我们作为两阳中学的新生，经过4天的艰苦的军训，正在进行军训会操比赛。

　　只见高一级13个班的队伍，在各自的教官的带领下，轮流进场进行比赛。轮到我们班进场了，大家精神抖擞，教官领着我们，往主席台经过，来到指定的地方。随着教官的口令：‘立正，向右看齐，’只听见刷刷的碎步的声音，不一回儿，每排的同学站成一条直线，接下来的动作大家都达到了教官平时的要求，然后在教官的带领下，踏着整齐的步伐离开了会场，接下来的每个班都做的非常好，比赛接近尾声鹿死谁手还不知到。

　　当初一级级长宣布获奖名次，我们的心像波浪一样时起时伏，从他的口中的知我们获得了一等奖时，大家忍不住欢呼万岁，，我代表我们班上台领回奖品时，每个同学都要抚摸一下这个胜利的果实。

　　这个果实不难得呀!因为它会聚着全班60多位同学，两位教官和老师辛勤的汗水，这4天来，同学们每天勤练基本功，每一个动作都严格按照教官的要求去做，太阳在上空无情地照者我们这群没吃过苦的小庙庙，不少同学每经过那么猛烈的太阳晒过，体力不支，先后晕倒了。

　　可是他们没有退堂鼓，休息了片刻，又出现在训练场上的队伍之中，汗水像小溪一样顺着眼眶而下，流入了眼睛，那种感觉痛苦的无法形容。大家还是忍着，漂亮的皮肤被烈日晒的好象刚从煤矿堆里走出一样，回到家脱开衣物黑白分明，可是没有丝毫怨言。

　　而教官们比我们还艰苦，穿着厚厚的迷彩服一起和我们训练衣服湿透了，喉咙都喊哑了，在训练场上六亲不认的教官，一下训练场时想小孩子一样有说有笑，十分平易近人。

　　可是这些已成为往事，分别的那一刻，我们真是舍不得，平时流血不流泪的教官们哭了，依依不舍的上了汽车。我们目送着汽车远去。

**中学生难忘的军训心得体会5**

　　脑海里充满了对军人的崇敬和军旅生活的各种向往;学生时，军训因种种原因与自己擦肩而过;然而，心中的橄榄绿一直不曾褪色。

　　在百花争艳的五月里，组织给了我们这次机会，不但圆了我幼时的军营梦，填补多年的遗憾，还使我的人生路上多了一份淡定和从容。

　　这十天，我们体验着部队生活的“五味斋”：酸的是刻板的训练和不可商榷的时间表。早起，走队列，站军姿，集合吃饭，跑步锻炼，统一熄灯……我们一次又一次体验着疲惫和酸痛。甜的是集体生活的互助友爱和树荫下不经意的笑声。同学们的一句“累了吧，还行吗?”象兴`奋剂一样赶走了一身的疲惫;班长有所保留的眼神象抓住偷吃奶糖的孩子一样抓住了一时的走神;偶尔一句“你实在太有才了”不时地从树荫下传来阵阵欢笑……我们一次又一次体验着友爱和欢乐。

　　苦的是每天的早起和越来越久的定型。五点半哨声一起，眯着眼睛、拖着鞋子，迅速到齐;远望小值离去，我等郁闷把型定，一分二分，慢吞吞;吱吱嗡嗡，肚咕噜……我们一次又一次体验着痛苦和困倦。辣的是格斗术的威武和射击的刺激。尽管我们的格斗术多少有些花拳绣腿，但一声“HA”顿时感觉自己就是除暴安良的豪杰和保疆卫家的英雄。

　　尽管天公不作美，没来得及练习射击就直接考核，但莫名其妙中靶的感觉却让人兴奋不已……我们一次又一次体验着火辣和激情。涩的是别离时的不舍和军营生活的永诀。班长训练时严厉的教导和生活中细心的关照，司务长充满疑惑又可爱又稚气的表情，炊事班小弟们每天勤劳默默地为我们烧水煮饭……成了脑海中永不褪色的底片，闲暇时我们会一次又一次地拿出来放映和回味。

　　十天的部队生活象梦一样地飞逝，然而早晨的口哨声，行军中的口号依然在脑中回荡，在夕阳柔美洒落下的这个美丽军营我带不走，但它却给了我太多的感想、感悟和感动：

　　一是令行禁止，整齐划一。只有有令行禁止的意识，才有整齐划一的高标准。军营的第一堂课就使我们明白两者的深刻意义。令行禁止才能使我们在生活、工作中保持良好的秩序与纪律。整齐划一才能让我们认准同一个目标，齐心协力完成各项任务，充分体现自我价值。

　　二是快速反应，永争第一。服从是军人的天职，快速反应则是军人必备的素质。这次军营生活，我们经常需要接受真正军人一样的快速反应训练，这将使我们在未来竞争中抢占先机，领先一步，站立国际竞争的潮头。

　　你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他中学生难忘的军训心得体会范文。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找