# 2024年大学军训心得感想300字5篇(汇总)

作者：夜幕降临 更新时间：2025-01-22

*大学军训心得感想300字一从两天前的军训中我真切的感受到了军队的生活，感受到了苦和累，体会到了作为一名正真的军人所需要付出的辛苦。在军训的辛苦劳累中我在逐渐成长无论是在身体还是心理上都收获到了以前没有的东西。在高三，我认为学习是最重要的，但...*

**大学军训心得感想300字一**

从两天前的军训中我真切的感受到了军队的生活，感受到了苦和累，体会到了作为一名正真的军人所需要付出的辛苦。在军训的辛苦劳累中我在逐渐成长无论是在身体还是心理上都收获到了以前没有的东西。

在高三，我认为学习是最重要的，但在进入大学后，我获得了比学习更加重要的东西，这些东西会让我受益一生，这便是军训给我的收获。军训是国防教育的重要组成部分，作为一名学生锻炼了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，只有意志坚强了我才更能在社会的大浪中乘风破浪，找到属于自己的那片晴空。

有人说，大学就是社会的缩影，那么军训就是帮助我能在大学这个社会中能够更快适应的最重要的一课。回想起前两天的军训，虽然有苦有累，受到了教官的训斥，头顶着烈日，汗水一滴滴的流下衣衫也被浸湿，舌头干燥的发苦。我们在不断地重复着那枯燥无聊的训练，站军姿站站得全身酸软，即使军训再苦再累我也会挺过去。我认为每一次的训练都是理解汗水的洗礼。

今天一大早外面就下起了雨，我们依旧去原位置集合，由于雨越下越大，我们便在教官的带领下回到寝室开始内务整理，教官给我们说了很多的要求，指导我们各种生活用品的位置摆放。叠被子是最为重要的一项，必须要保持整齐方正。第一次做这个我还非常的不熟练我练习了几次后就熟悉了，然后是床单之后便是衣服，杯子，生活用品的摆放，我很快的的行动了起来非常认真的完成了这几项任务。

经过了今天的内务整理训练，我体会到了军队生活的严格纪律，所以在以后得学习中我要更加的严格要求自己，争取做一名真正的军人!

**大学军训心得感想300字二**

高中就像象牙塔，在无数离去者的口中，是那样的美好，那样令人怀念。考了那么多场试，画了那么多幅画，最终我们离开了它，来到我们的大学。

军训是我们进入大学的第一课，也是锻炼意志力和荣誉感的重要时刻。适时的忙碌，让异地求学的我们少了一份无所适从的尴尬。大学生活步入正轨，离不开军训。

军训是一块硬骨头，不好嚼，可却营养十足。为了嚼碎它，我们忍着烈日灼伤的刺痛，训练给身体带来的酸楚，所有这一切随着时间的流逝一点点被嚼碎、被咽下，融进血肉。

在军训中一直陪伴与敲打我们的是教官。可能在我们军训结束后教官就又要回到岗位，继续履行自己的光荣职责。教官是带领我们跨进大学生活的人，就像摆渡人一般把我们送到大学生活的起点。教官对我们的期待不只在训练时的整齐有力，更在于我们大学四年的成功。做到“不因为虚度年华而悔恨，不因为碌碌无为而羞愧。”或许是对教官和自己的回谢。

无论是否想结束，下一周分离就到来了。大学生活的开始，就像过去的那些日子一样，在学习和活动中慢慢展开。或许到那时，过去的两周就感觉是脑中的一个幻像，回不去，也找不来，只剩怅然地回想，回想其中所有的不可与人说道。

很多年后的某一刻，你可能会突然梦到自己在一个地方，那里立着一排排熟悉的身影，军号回响，整齐地踏着步子。那定然不是一个噩梦，而是已然离去的怀念。是的，终有一天，这些记忆会模糊会被遗忘，教官的脸、流过的汗、唱过的军歌，但我们却依旧在生活中站得笔直，像走正步一样霸气地踏过一切阻碍，带着一点光荣的牺牲和奉献努力的行走于人世，像个军人。

所有的曲终人散，遗憾的不是离散，而是没有好好的和那些人告别。最后一个星期，坚持下去，为自己大学的第一课交一份完美的答卷。让最后一天的阅兵式完美落幕，用它和教官说再见。

<

**大学军训心得感想300字三**

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。

在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己经历过了，就足够了。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们\_\_多号大一新生来到了\_\_，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了\_\_天紧张、严格、艰苦的军训。

半个月，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的半个月，绝对是不平凡的半个月。半个月的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

半个月中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾;实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

半个月，是苦与累的半个月，是付出更是收获的半个月。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。

艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。

军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。

人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。

军训的\_\_天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

半个月的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。

**大学军训心得感想300字四**

今天是军训的第五天，离结束还有七天。今天练习最多的依然是正步，如果是在大树底下树影婆娑，清爽怡人，但是在阳光下那就别有一番滋味了。

“抬头挺胸，身体微向前倾，重心放在脚尖上。”这是教官教我们站军姿时要注意的细节，我们都挺直腰杆，精神抖擞。

周围只听得见其他连训练的声音。微风徐徐，扶起了我们身体的每一个活细胞，我似乎还听到不远处落叶轻轻的叹息，他们感叹生命的终结，然而却为来年春天做充分的准备——落红不是无情物，化作春泥更护花。

落叶尚有情，我们应该懂得感恩和珍惜。正如教官所说，既然来了就要对自己负责，给自己生活谱写优美的篇章，充实自己，提高自己。

古人云：以铜为镜，可以正衣冠;以人为镜，可以知得失;以史为镜，可以知兴衰。是的，通过照镜子可以整理着装，体现军人的风采;通过与人相处，我们可以认识到自身的不足，借此改变自己实现自我价值;通过回忆过去，我们可以更好地展望未来，给自己一个崭新的开始。

生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美。这样的人生乃是我们真正向往和追求的。我相信这十多天的军训生活一定会给我的大学生涯添上动听的旋律，大学之歌即将奏响，我们期待着。

**大学军训心得感想300字五**

当一个人垂垂老矣，回首过往，对于他人生所不可或缺的东西，不是取胜，而是无悔地战斗过。而正如一千个读者便有一千种哈姆雷特，无悔对于每个人都有其特殊含义，但总有一种答案具有大多数的普适性，那便是努力过，奋战过，深爱过的青春。

若把青春比作一张白纸，那么奋斗拼搏便是白纸上永不消褪的底色，当我们风华不再，回溯往事，是消极颓唐于泛黄昏暗甚至带有虫蛀的相片，还是仍充满希翼地一遍一遍深亮底色充实完善自己的人生画卷，我们是否能做到真正的无怨无悔呢?作为大一新生的我们，前路还只是些微地透露出点点昏沉的鱼肚白。青春的航船只刚刚吹响进击的号角。我们刚刚启程便要做出选择，若是肆意挥霍这年轻的资本，便只能过早地抵押自己的未来以纵想片刻欢愉。

我们是白纸的未来书写人那么军训便是间接引导我们的引路人，便是航海的西风漂流，推举着我们帆船，领它划向正确的道路。同时，军训也是一片土壤，我们身在其中，怀揣并洒下了梦的种子，用泪与汗水浇灌它们，让它们就着熹微的晨光，一朵一朵地长出花苞，花苞盛放在这里，也能映在所书写的纸张上，这芬芳更会顺着清风，飘飘袅袅地穿入云霄。

是啊，作为新时代未来的建设者，我们的无悔青春便是祖国的无悔未来，我们梦想的芬芳总有一天也能在云端之上结出果实，能够丰饶一方天地。

在接下来的军训中，只要我们把握了正确方向，那么无论前方的路多么辛苦，多么崎岖不平，我们都比站在原地更接近幸福，而我们的祖国也能让我们比幸福更幸福!

愿这无悔青春，直入白云深处，浩气展虹霓。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找