# 军训期间新生感想和体会2025

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-01-23

*[摘要]新生入学军训阶段心得2024为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。我们将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我们一生中最难忘的日子!相信吧，坚持就是胜利!下面是小编为大家整理的新生入学军训阶段心得2...*

[摘要]新生入学军训阶段心得2025为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

我们将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我们一生中最难忘的日子!相信吧，坚持就是胜利!下面是小编为大家整理的新生入学军训阶段心得2025，希望能帮助到大家!

新生入学军训阶段心得1

今天是全体大一学生正式军训的第一天，我把这一天的故事记录下来，只因它值得。

尽管今早寒风呼呼，很多同学扔按军训的要求，早起做好内务整理，而我却第一天就迟到了，因此我进行了反思，调整好作息规律，向服务和遵守军训规则的同学学习，不拖延，不迟到。

记得在动员大会上教师代表李燕冰书记说过，希望通过短短的14天军训体验让每个同学成长，用这种精神品质传递四年，受益一生。军训它不仅仅是对我们身体的一种考验，更是意志的磨炼。正所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，每个人都是在磨练中成长，经历军训的洗礼，我想会让我更有责任心，更加坚强，换上军服，就应多一份吃苦耐劳的干劲和责任担当。军训，讲究统一，整体化一，更能体现整洁和耐劳的优秀品质。在一个部队里，没有严肃的规矩和专注的态度，不成方圆。

今晚教官在训练结束前进行了点名，即为我们总结了今天所学的知识以及内化于心的精神。教官说在进行点名时是严肃的，因为这些总结帮助我们回顾了我们的努力以及坚持。虽然一开始没进入状态，但在教官的耐心指导下，我们慢慢步入正轨，越来越好。我们也对接下来十几天的学习和最后一天的阅兵式有了足够的信心，因为在训练过程中，我们将会慢慢学会团结一致，手挽手一起迈步;学会了互相鼓励加油，学会了尽全力坚持做一件事，这或许就是军训的真谛。

我细细回忆着这一天，那出现在我脑海里的一抹抹绿，让我更加珍惜这种军训生活。尽管天气寒冷，但每个人以及导生们、教官们努力的面孔让我们有坚持的意义。接下来的军训时光里要继续努力，勇往向前。

新生入学军训阶段心得2

一日之计在于晨。今早六点半的凉爽之风唤醒了我们沉睡的心，我们也体会到了早上整理内务的忙碌。但最重要的是，我们学到了许多动作，第一天的军训也让大家有了集体观念：一个排要团结友爱，一个连是一个整体，谁都不能自由散漫，一切都要以集体为重，哪个同学动作没掌握，大家都得陪着练习，在军训中，同学们学会了帮助，学会了合作，学会了谅解，也增强了集体荣誉感。

第一天的军训让大家明白了什么是有组织，有纪律。一切行动都要听口令：集体口哨一响，必须以最快的速度到指定地点集合;没有军事指导员的休息口令，大家便不能休息;没有教官的允许，不能有任何私自行动。军训有苦亦有甜。甜得就是军训让我们明白了什么是真正的军人。其实，也不能用苦这个字，因为我们大家都知道军训的强度与进度都是根据我们具体情况制定的，不会超出我们的承受能力。并且我们的教官对我们十分宽松与有耐心，他说过：只要我们最终的阅兵结果是好的，那过程是怎样的并不重要，如果要的话，那一定是伴随着愉快又轻松的氛围。今天我们学习了立正、稍息、跨立、转向、踏步、齐步走、前进走、看齐、合十等动作。虽然动作简单，但我们也练习了很久。

我体会到了军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯。体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一颗一阵狂风便能刮倒的小松树吧!我相信，现在军训中的辛苦与劳累最终会变成我成长道路上一所坚实的桥梁!

新生入学军训阶段心得3

军训首日，久违的早起，望着早已被清洁一净的宿舍，好心情伴随着激昂的军训热情充斥了我的心。

凛冽的寒风，无情地如刀般撕割军人的体肤，刹有一种“乱云低薄暮，急雪舞回风”之意境，而新军人却抵着寒风向操场步步相去，任凭霜针刺骨，寒刃剐肉，即便如此也不能浇灭军人的热情。有条不紊的进行军训第一课:站军姿，平时蜷缩冬榻，厚衾之叠的形象一改，俨然透出军人骨子里坚强与毅力——这是炎黄子孙骨子里的传承力量。

教官也并非是无情的冷血动物，常常予以休息，适当的操练与休息相结合，本于呵气成雾，琉璃结霜的环境中冷的瑟瑟发抖的我们，体内也会有丝丝暖意，不仅有运动产热，更有教官心中的热情感化。

永远忘不了教官一句话:“因为经历过学生，所以也知道学生的苦”，此之谓把以人为本深深植入心中，他未有让我们身体过荷劳累。该训练训练，该休息休息，把握得当，而也形成良好气氛，使一种集体荣誉感植根于我们心中，喊起口号也能格外响亮——好不和谐的教官学生关系。

此次冬训很好地诠释了何为“人陷寒冬心向夏，身在营营梦在榻”，但同学们回宿舍后并无过度抱怨军训之苦，这跟我从前的“教官学生关系不和的”惯性思维有所出入，我们随时间拥有了更强的判断力，与教官相辅相成中，形成一股良好和谐军训风。

欲书三万言，可怜手已凉。

新生入学军训阶段心得4

冷永远是冬天的主旋律。这大概是我在广州经历的最冷的一个冬天了，赶巧碰上了我的第一次冬训。

冬训的第一天，北风充斥着训练场，脸被刮得生疼。手因充血发胀。冬训没有炎阳高挂，却要忍受北风呼啸。不巧，今天多云，零散的阳光温暖不了身体，更慰藉不了人心。

总说上帝关上了一道门，但会为你打开一扇窗。这次军训遇到的教官大概就是那扇窗吧。口罩挡住了脸，却挡不住对一个人的感觉，大概用温柔来形容他是较为贴切的。随和的性格给了我们营造了相当轻松的训练氛围，这最后一次大概也会是最轻松的一次军训了。虽只短短相处了一天，但一个人的真诚却是可以很快的深入人心的。如他所说的，他只是想教给我们他力所能及的，有益于我们的事情，这也恰是军训本来的意义。这份真诚，在这场冬训中，在这寒风呼啸的操场上，或许不像太阳滋润万物一般伟大，却是胜于冬日暖阳，足以温暖人心。

或许，打开的不只是一扇窗，由远到近的，不止我们与教官的距离，更有同学们间的距离。一个简单的齐步走让我们先团结再熟悉。休息空档的拉歌让我们窥到了大家的不同一面，友情的蔓延让我们合力划开了北风，心中不再寒冷，如冬日暖阳一般的温暖在人群中弥漫开来。

抱团可以取暖，军训团结的则是人心。今天是军训的第一天，纵使北风再寒，我也依旧期盼明天。

新生入学军训阶段心得5

早有人提醒过我，军训会又晒又累，但没想到的是这种程度：每次训练完，人几乎要瘫软在地上，话都不想说，全身酸痛……有时也会有过退去的念头，但想想还是咬牙坚持了下来。今天晚上回想了一下，我明白了一个宝贵的道理：只要有一种坚定的信念，始终不放弃，最后一定能抵达胜利的终点。军训让我体会到了坚持的可贵。苏轼有云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦有坚忍不拔之志。”这句话用来鼓励鞭策我们“00后”的大学新生是再恰当不过了，走过去前面是蓝天白云，风和日丽;熬下来，为我们的未来积累一种吃苦耐劳的精神财富，为我们的梦想奠定坚实的基础。正如今日开营大会上，屈书记所言，“军训两周，运用四年，受益终生。”

军训如一口浓茶，入口是苦涩的，喝过之后才回味无穷。曾盼军训不会到来，但真正开始军训后才发现军训生活是如此充实，如此有意义。累只是其表象，乐与收获才是其本质。

军训是一段与众不同的日子，也许不再重复，不可模拟。这是一段值得纪念的经历。我相信，多年后，当许多回忆开始泛黄时，它却依然鲜亮清晰。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他新生入学军训阶段心得2025范文。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找