# 2025军训阶段个人感想与体会

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-01-23

*[导语]军训期间新生感想与体会2024为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。军训，很多人再也熟悉不过的字眼，再也熟悉不过的生活。军训有苦也有乐的生活，虽然没有成为真正的士兵，但是那段的磨练为日后的学习工作打下基础，下面是小编为大家整...*

[导语]军训期间新生感想与体会2025为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

军训，很多人再也熟悉不过的字眼，再也熟悉不过的生活。军训有苦也有乐的生活，虽然没有成为真正的士兵，但是那段的磨练为日后的学习工作打下基础，下面是小编为大家整理的军训期间新生感想与体会2025，希望能帮助到大家!

军训期间新生感想与体会1

今年的军训虽不像往年烈日当空，但也寒风阵阵。伴随着一声声哨响，我们开始了一天的训练。从早晨八点明亮澄澈的天空，到傍晚好看的晚霞，再到黑夜降临，远方亮起的万家灯火，我们毫不放松，从齐步走到踢正步，再到擒敌拳。当晚上的最后一声响声响起，我们怀着自豪和愉悦的心情走回宿舍。

军训让我体会到了军人的感受，一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，而这一切，我们都毫不退缩。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训，是一个考验，它磨练我们的心性，坚定我们的信念，增强我们的意志。军训，让我深切体会到了“一分耕耘，一分收获”的道理，唯有通过刻苦的训练，日复一日地重复，方可呈现最整齐的动作，迈出最标准的步伐。

仍记得一开始的我们连正步也不会踢，可是经过这五天刻苦的训练，我们已经可以走出很整齐的步伐了。操场上风还是很大，有时也会很晒，可不论是怎样的天气，不变的是我们每天坚持不懈的训练。

军训教会了我们精诚合作，通力配合。在军训中，我们亦增强了自我，完善了自我，超越了自我。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不合作等不和谐的音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个学子的必修课。

军训的确很累，留给了我们汗水和疲倦，但其中快乐是难以言喻的，且给我们刻入了军人的精神和觉悟，那将是一生中极为宝贵的财富。

军训期间新生感想与体会2

拉开被子，躺下，再拉上被子，一切看似那么再正常不过的行为，今天却有些不一样。

盯着天花板望了一会，脑中思虑万千之后，于是又坐起，拿过床头的日记本，慢慢的翻开。

日记本的扉页写着：“幕启，敬我三年的高中生活。”而最近的那页正显示着空白。索性又往回翻，想看着自己这几天都记了什么，书页被手指摩擦的沙沙作响，也在第三页停下了。

“\_年\_月\_日下午，天气晴，多风”，我出声念着，“今天是军训第一天，新教官也很年轻，训练的也都是最基本的向右看齐和向左向右转，时间过得也很快，是开学以来最让人激动得一天。”因为是军训第一天，所以洋洋洒洒写满了一整页，既有对训练的见解，也有悦然纸上的期待和欣喜。

接着看下去，是9月5日，我印象最深刻的一天。那天早晨因为起的太迟导致没来得及吃早餐，而那天的太阳也特别毒辣，我原以为会和往常一样，但危机总会悄悄来临。就在上午11时，我突然有些头晕，反胃伴随着难受，一齐向我涌来。我站在烈日下揉了揉眼睛，想赶走这强烈的不适感。终于，嘈杂的声音占据了我的大脑。是耳鸣，我心里想着。突然眼前的场景变为一个个小颗粒正逐步分解，我渐渐有些撑不住，虚弱的拉住了左边同学的胳膊。

“怎么了?发生什么事了?”一个遥远的声音瞬间将我拉回现实，我又恢复了意识。睁眼一看，我不知何时跪在了地上，同学们都围在我身边关切的询问。教官拨开人群蹲在我的脚边说道：“有情况就打报告，不要硬撑，怎么样没事吧?”我耸了耸肩，右手无力的甩了甩，而后又用双手扶住额头，努力适应尚存在脑海的眩晕感。“你们旁边的同学先把她扶到队伍后面的草坪，让她休息一会儿。”就这样，我一个人坐在操场上看着前方的同学们一板一眼的训练，正胡思乱想，腿上不知被什么东西拍了一下，低头一看，是一块口香糖，再抬头，班长正在担忧的看看着我。我鼻子一酸，说了一句谢谢。虽然今天身体有点意外，但心胸却是充实的。

再慢慢的往后翻，渐渐地发现我的军训生活并不是只有辛苦，同时还有坚强，乐观。军训教会我们的，不仅仅是高强度的自身机能训练，同时还磨练我们的意志，增强我们的信心，让我们身体更加强健，使我们更有勇气面对天空上方的乌云，敢于拨开乌云，去迎接属于我们耀眼的日出和机遇。一切事物都不是一成不变的，我们一定要学会改变，敢于改变，才不负军训所让我们真正感受和理解的意义所在。

“叮铃铃——”听，闹钟又响了。新的一天，又开始了。

军训期间新生感想与体会3

如果说人生是一本书，那么军训便是书中最令人难忘的彩页;如果说人生是一台戏，那么军训便是戏中最精彩绚丽的一幕。时光从我的指尖悄悄溜走，转眼间7天的军训已随着汗水与泪水、欢乐与痛苦深深烙在心中。

军训是田教官温暖的笑容，幽默的语言，严谨的训练。

每当清晨的第一缕阳光映入眼帘，可爱的老班长又来陪伴我们早操了。“在气质这一块，咱们要拿捏的死死的”，军训中老班长的声音时不时的响起，他尽职尽责、不知疲倦，一遍遍的规范各个科目，军姿—稍息立正—跨立—停止间转法—齐步走—正步走??肌肉记忆的酸楚让我们久久不能忘怀。军训本枯燥无味，但他陪我们唱啊、跳啊、玩啊、闹啊，想办法逗我们笑，枯燥中又有那么一丝甜意。不得不说，这会操第一，是教官“玩”出来的。

军训是同学们坚强的意志，团结的力量。

那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的气势是我们飒爽英姿的青春形象;那骄阳下伫立的身影，汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却丝毫未动的双腿是我们咬紧牙关坚持到底的意志;退场不放松，倒下不放弃是我们团结并肩前行的力量。我们从娇生惯养的公子、公主变成艰苦训练面不改色的“战士”;我们任由阳光灼烤不为所动，我坚信我们成功了。看吧，当大家身着统一的服装，迈着整齐的步伐，伴着嘹亮的口号，一排排，一列列，步入会操的赛场时，是那么的赏心悦目、振奋人心。不得不说，这会操第一，是学生拼出来的。

军训是贾老师的细心呵护，是相机记录的美好瞬间。

清晨的小白驴是格外的引人注目，大大的肚子肩挎相机展示出几分与贾老师气质不符的可爱。电驴子的车筐里总是放着或多或少的东西。从第一天的藿香正气水，到第二天的藿香正气合剂和胶囊，再到第三天的防晒霜和芦荟胶，再到第四天的人丹、板蓝根及花露水……，无微不至的关心，井井有条的呵护，第七天会操时看到他会心一笑，当会操第一名的成绩出来时，我想这就是对他的回报。一个个小小的物件是老师细心的关爱;一个个微小的表情是老师父亲般的呵护;相机里的一张张笑脸留下我们青春里难忘的时光。不得不说，这会操第一，是老师“爱”出来的。

“龙飞舞，凤飞翔，六零六零就是强”，伴着我们嘹亮的口号，我们完成了人生的第一次考验，高中的军训我们画了圆满的句号，但人生的军训我们刚刚起步，我坚信当细心、可爱、坚持三者共存时，我们定会上交一份份完美的人生答卷。

军训期间新生感想与体会4

这几天坚持下来起早床已不是那么困难。顶着冷风走，乘着星月归已是常态。这似乎暗示我们都往好的方向发展。正犹如久违的暖阳终于冲破了云层的枷锁,洒下了满地金芒。这种拨云见日着实令人欣喜。

军训过程中我更懂得了包容理解的意义。今天我们更多的时间集中在练踏步上。一个小小动作本以为可以轻松完成，可是事实并非如此。每个人的步频不一样、每个人的积极性不一样，所以最后导致练出来的踏步花里胡哨、奇形怪状。教官既生气又无奈，他曾喊过口令企图调整大家的步伐在同一个频率上，可效果甚微。有几个人提出了他们的意见，可意见也不统一。教官一直教导我们要学会迁就，信任队友。我们每个人都存在差异，为了减小差异，我们每个人都应包容理解对方，走得快的可以适当把步伐调慢点，走得慢的可以加快一下步伐，这样我们能趋向于一个平衡，达到整齐化一的效果。有句古话说：“海纳百川，有容乃大。\"毕竟各美其美，美人之美，美美与共，天下大同。

其实这背后也反映个人与集体的深刻关系。个人与集体是相互依存的。我们身为一个集体，在行动上相互支持，心理上相互依存，情感上荣辱与共。我想我们要是能做到这般，那么这便是军训价值体现以及的收获。

虽然我们排现在还没有达到整齐划一的效果，但是我们还有时间去磨合彼此。新时代孕育出的新青年怎会畏难而缩，我们只会迎难而上，乘风破浪。我们不是垮掉的一代，因为我们是天之骄子。

军训期间新生感想与体会5

今天又是充满辛苦却又满是收获的一天，炽热的空气烘烧着地面，从一点四九六亿公里外的太阳传来的热量令人窒息。军训用的胶鞋在温度的积累中变得烫脚，即使时不时有凉风吹过，可带来的凉意与阳光赋予的炽热比起来不过是杯水车薪。

一次又一次的练习队形，一次又一次练习着军体拳，即使现在是冬天，汗水也不断地从我额头上滴下。

无毅力，怎磨砺?伟大的毅力为伟大的人而生，无数磨难都是为了拨云散雾后的欢顺雀跃。丹桂飘香，空气中泛着丝丝醉人的甜香，我们沐浴在晨风里，全身绷直，腿脚已经麻木，一遍又一遍地“齐步走”“正步走”像是离弦之箭朝我们射来，我们一如惊弓之鸟，却也不敢四处逃窜。

军训固然是苦，烈日晒黑了我们的皮肤汗水浸湿了我们的衣着,但却在思想上给予我们洗礼。让我们的性格变得更加刚毅。在我心中最美的风景不是月光下的荷塘，而是正步落下时溅起的水花。最悦耳的声音不是天籁之声，而是回荡在场地周围的口号。夕阳下，脸上滑落的汗滴，闪耀着光辉，似乎在诉说着我们的坚持。

“是男人永远不要说不行”教官的话从最初的陌生，到如今时刻在耳边萦绕，期间的过程只有经历了才懂得，能经历挫折才能证明成熟，能经历挑战才能说明勇敢。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他军训期间新生感想与体会2025范文。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找