# 最新厉行节约 反对浪费的心得体会模板(4篇)

作者：九曲桥畔 更新时间：2025-01-30

*厉行节约 反对浪费的心得体会一一是党员干部要比一般干部更严格要求自己，厉行节约反对浪费。要做党性的干部，时时处处讲党性、讲原则，用过硬的党性来指挥自己的大脑，坚持走群众路线，与群众保持紧密的联系，时刻保持清醒头脑，严格要求自己，时时处处提醒...*

**厉行节约 反对浪费的心得体会一**

一是党员干部要比一般干部更严格要求自己，厉行节约反对浪费。要做党性的干部，时时处处讲党性、讲原则，用过硬的党性来指挥自己的大脑，坚持走群众路线，与群众保持紧密的联系，时刻保持清醒头脑，严格要求自己，时时处处提醒身边的干部要牢记要求，不玩虚的，说话明明白白，办事实实在在。党员干部下乡，认真听民意，吃饭不挑拣，说话不含糊，工作不回避。党员干部不摆架子，不讲官话，不显摆，不折腾。党员干部要按照“为民、务实、清廉”的要求，加强自身勤俭节约、艰苦奋斗的自觉性，旗帜鲜明地反对铺张浪费，凡是中央、省委、市委、区委要求做到的坚持执行；凡是中央、省委、市委、区委要求不做的坚决不做。

二是党员干部要倡导理性消费，杜绝公务招待浪费。严格执行招待费开支范围、开支标准等有关规定，不搞超规格接待。坚决杜绝工作日午间饮酒、私客公请和各类公款馈赠等行为。不借学习、考察之机互相吃请；要倡导“厉行节约、反对浪费”文明用餐进机关、进农村（社区）、进学校，全面开展“光盘行动”。

三是党员干部要倡导简朴办文办会，杜绝日常办公及会务活动浪费。日常工作中坚持发短文，减少文印材料，提倡无纸化办公。节约用电，做到出门随手关灯，杜绝“白昼灯”等能耗空放现象；计算机、打印机、复印机等电器设备不使用时要及时关机，下班前切断电源开关；加强用水设备的日常维护管理，防止跑冒滴漏，避免“长流水”现象。提倡开短会、发短文，提高效率。严格执行会议开支范围、开支标准，节约会议开支。严禁组织与会议无关的参观游览活动。

四是党员干部要倡导健康出行，杜绝公车交通浪费。公务活动尽量统一乘车，短途尽量步行、骑车或乘公交车，出差尽可能乘坐公共交通工具；不以任何理由私自借用企业事业单位的车辆；不用公车参与婚丧喜庆、外出旅游、休闲、接送子女上学等活动，降低公车消耗，倡导健康出行，少开车、多步行，节约油耗，提倡环保，强健身体，杜绝交通出行上的浪费。

五是党员干部要模范带头，杜绝个人生活浪费。厉行勤俭节约，反对铺张浪费贵在平时，重在坚持。不管到了何种场合，党员干部尤其要以身作则，带头厉行节约、反对浪费，带头抵制不良习性，对其他人的“好意”要敢于指出，甚至提出批评，不要因为“拉不下面子”而损毁了党员干部的形象

总之，广大党员干部惟有牢固树立节俭的意识，积极将勤俭节约的理念切实贯彻到日常工作生活的点滴中，不折不扣贯彻执行好相关条例，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风，为全面推进深化改革贡献力量。

<[\_TAG\_h2]厉行节约 反对浪费的心得体会二

当《舌尖上的中国》在全国风靡的时候，当官员们把享乐、奢靡当做自己官位高低的一向指标的时候，习近平总书记却在《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》材料中作出指示，表示要厉行节约、反对浪费，全党以及国家工作人员乃至全社会都应该行动起来，逐渐培养这种良好品格！

节俭是维持人类生存的必需；节俭是持家之本；节俭是安邦定国的法宝；勤劳节俭有利于防止腐败；节俭能降低社会生产成本。节俭更是一种美德，是一个人有教养的体现，也是我们每一个不可或缺的优良品质。如果一个社会奢靡之风蔓延，无论物质上如何发达，也难免会造成巨大的浪费，难以实现可持续发展，甚至使社会风气败坏。如果奢侈豪华、骄奢淫逸成为一种“时尚”，那就是一种悲哀了。

成由勤俭败由奢。狠刹奢侈浪费之风，大兴勤俭节约之风。不论职位高低，不论岗位差异，都必须身体力行：从我做起，从现在做起，从具体事情做起，广大党员干部更是要率先垂范。

作为一名教师，我们应该在生活中不放纵自己，做群众身边的好党员。

不少党员涉及工作问题比较严谨，但在个人生活上却对自己格外宽容。这既是两面派作风，又可能会因自身某些不当言行而使得民众对党的印象大打折扣。因此，既然主动自愿加入了中国共产党，就要有一定的心理觉悟和行为规范，在生活中同样严厉。而具体到厉行节约、反对浪费的行动上，则有许多行为都需要我们去推广，比如：

节约用水，不浪费每一滴水资源，如淘米水可以洗碗；节约粮食，能吃多少买多少、炒多少，尽量食用新鲜的食物，以免造成不新鲜食材的浪费；家中能用的电器或其他物件，没有安全隐患不需要换新的可以不买新的；若是空调、冰箱等物件不得不买新的或换购的话，就可以购买节省电、对空气污染少些的；尽量不使用一次性筷子、饭盒，不适用塑料袋等，这些都是我们力所能及的。

习总书记所提出的“厉行节约反对浪费”不仅仅是一种约束，一种修养的体现，更是带领我们尽早更快实现“中国梦”的一种积极向上、吃苦耐劳的精神！让我们带着节约去追逐自己的“中国梦”吧！

**厉行节约 反对浪费的心得体会三**

“民以食为天”，缺少粮食，我们很难生存，缺少粮食，我们国家难以发展，缺少粮食，我们人类更有可能走向灭亡。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”自小我们就从古人诗中知道粮食来之不易，然而随着我国人口不断增长，耕地面积却在逐年减少，我国已经成为世界上的粮食进口国。粮食缺口正在成为阻碍我们奔向小康大道上的一道难以填满的沟壑。“爱惜粮食、节约粮食”不仅仅是一句口号而已，更应该是一声声每天都敲响在我们耳边的警钟。我记得曾在网上的文章里看到，有一位学生在一篇作文里是这么说的：

“奶奶是个很节俭的老人。节俭是好事，但我觉得她节俭得有点近乎抠，无法理解。一次，烧饭的时候，她不小心把米撒了点在地上，我就顺手准备扫掉。我腰还没弯下去，只见一只满是皱纹的手挡着我，我愣在那不知道为什么?这时，奶奶开口了:“不要扫掉，捡起来洗洗，浪费可惜。”“我说已经脏了，反正就一点点，算了吧。”奶奶可不理会我，自己佝偻着身体，蹲在地上慢慢地拾着，每拾起一点就用嘴巴对着吹吹，很专注地，仿佛掉在地上的不是米，而是她的宝贝样。等到全部拾好后，再用脸盆装着用清水一遍一遍的洗，看她洗完端着米出来，脸上露着孩子般开心的笑，嘴里还自言自语:“看看，多干净，还不一样吃嘛，你们??”。我听懂了她未说完的话是什么意思，但我依然是不以为然的摇着头。而奶奶露出了灿烂的笑脸。

还有，我们家的电饭褒烧饭总是会在下面结锅巴，所以每次都有很多饭不能吃。我总是把这些锅巴倒掉的，有次被奶奶看见了，她老人家又开始了对我的节约教育。我不服气说:‘这都不能吃呀?干吗不能倒掉?’奶奶也不搭理我，从我手上接过电饭褒，然后倒了些开水在里面，泡了一会儿，就见她开始用小勺把那些锅巴，一点一点地刮出来，然后放进自己的嘴里。天哪，我真的是服了她老人家。我半开玩笑地对奶奶说:“奶奶，你真会动脑筋呀”。奶奶听了我的话，不好意思地对我说:“我知道你心里是怎么想的，不过我们老人家是经历了饥荒岁月的，知道粮食的宝贵，我不是小气，只是觉得这样真的很浪费。”

这位奶奶说得对，我们这代人没有经历饥荒，不能理解他们的想法，甚至看不惯他们的做法。有的同学就知道浪费，不知道珍惜。看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹??这些现象是多么的让人触目惊心啊！如果你浪费一点，他浪费一点，大家都浪费一点，那就是一个惊人的浪费！

在中国，一件小事加上十三亿人就是大事节约，这一个中华民族的美德，在今日看来，更显得意义深重。

所以，我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在更需要，我们没有糟蹋粮食的权力。我们当学生的虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

节约就是弘扬社会风气，能够增进社会自身和谐。节约，对个人来说是一种生活方式，对整个社会来说则是一种精神风貌。中国梦，中国梦，如今，社会上人人都在谈中国梦，中国梦，它是什么?它是民族复兴的梦。然而，看看我们中华大地，多少同胞在受洪水与旱灾的煎熬，更是可贵，有些人总说心有余而力不足，那么，请看看你们的餐桌上，什么都不要说，就一个“中国式饭局”这一个比贬义词还要贬义的名称，那些人就扣着这顶帽子跟我们谈中国梦，那么我要告诉那些人：你们连谈中国梦的资本都没有！

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉??。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

**厉行节约 反对浪费的心得体会四**

“浪费之风务必狠刹！要加大宣传引导力度，大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。”习近平同志关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的重要批示，体现了中央改进作风八项规定的新要求，反映了广大干部群众的呼声和愿望，表明了我们党狠刹不良歪风、倡导文明新风的鲜明态度和坚定决心。铺张浪费绝非小事，不仅因为它脱离我国基本国情、背离优良传统文化，还在于它败坏党风、政风和社会风气。

近日，单位下发并组织《厉行节约反对浪费——重要论述摘编》的学习，《厉行节约反对浪费》是这次群众路线教育实践活动的重要教材。该读本收入了新民主义革命时期、社会主义革命和建设时期、改革开放新时期包括毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛、习近平和周恩来、刘少奇、朱德、陈云等中央领导人有关厉行节约、反对浪费的重要论述100余条，约3万字。通过认真阅读，深刻领会历届中央领导人的关于勤俭节约、艰苦奋斗的重要讲话精神，并结合实际，深入反思，使我深刻体会切实厉行节约、反对铺张浪费的极端重要性。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕，伴随经济快速发展，社会转型步伐加快，消费主义的观念泛滥，在很多人眼中，奢靡和铺张意味着“成功”和“地位”。拜金主义狂潮会将社会推入到物质的绝对崇拜中，对社会价值体系和社会心态带来严重的负面影响。党内存在的奢侈浪费、形式主义、官僚主义等作风问题不断腐蚀党群、干群关系。

因为讲阔气，动辄花上万元吃一顿饭，因为讲排场，吃一半扔一半，有多少是实实在在的消费需求，又有多少是公款请吃，奢靡浪费让人心痛至极，不正之风令每一个有良知的人担忧。“享乐主义和奢靡之风都是老百姓最痛恨的社会现象，这些不是小问题，而是思想里、骨子里、作风里的大问题。”

“由俭入奢易，由奢入俭难”，浮华奢靡将腐蚀党的执政基础，削弱党的执政力量，也将导致社会性的浮华和制度性的腐败。我们要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，树立节俭新风，严格遵守中央‘八项规定’，让干部作风的转变引领文明新风，铺张浪费的行为成为‘过街老鼠’，从源头上遏制铺张浪费。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。今天的社会飞速发展，我国经济水平有了日新月异的变化，这一优良的传统需要广泛传递给下一代。中央出台了改变作风的“八项规定”，其中特意强调了要厉行节约。作为中央机关，带头执行确实是很有必要。

古语说“人不率则不从，身不先则不信。”中央机关带头过“紧日子”意义深远。对于“八项规定”的落实，领导的言行影响着群众，领导身体力行对群众的示范作用明显。如果只是教育下级要过“紧日子”勤俭节约，而自己依然过着“阔日子”，那八项规定将缺乏说服力。如今，财政部发出通知，要求中央国家机关各部门对20\_年一般性支出统一按5%比例压减，正是中央国家机关带头厉行节约、以身作则的充分体现。

中央机关带头过“紧日子”既是是为了严格贯彻执行“八项规定”，也体现了我们党的性质党章的要求。我们党是是全心全意为人民服务的党，如果不带头过“紧日子”，而是追求奢侈豪华，那很难真正做到全心全意为人民服务。习总书记视察广东期间，入住普通套房、吃自助餐，做了的表率。也强调，要坚持勤俭办一切事业，坚决反对讲排场比阔气，坚决抵制享乐主义和奢靡之风。习总书记还在新华社一份《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》的材料上作出批示指出，餐饮环节上的浪费现象触目惊心，现在我国还有为数众多的困难群众，各种浪费现象的严重存在令人十分痛心。

浪费之风务必狠刹！各级党政军机关、事业单位，各人民团体、国有企业，各级领导干部，都要率先垂范，严格执行公务接待制度，严格落实各项节约措施，坚决杜绝公款浪费现象。要采取针对性、操作性、指导性强的举措，加强监督检查，鼓励节约，整治浪费。各级干部要自觉遵守“八项规定”，不要让八项规定成为一股“热风”，吹过之后便成“冷风”。应把当前的“胜利果实”坚持下去，将“厉行节约”的行动“进行到底”。提升政府形象和公信力。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找