# 民族团结从我做起心得 民族团结实践后的体会五篇(汇总)

作者：海棠云影 更新时间：2025-02-04

*民族团结从我做起心得 民族团结实践后的体会一一、在思想政治教育中加强民族团结教育的重要性和紧迫性在思想政治教育中加强民族团结教育是防范境内外敌对势力分裂祖国图谋的迫切需要。新中国成立\_年来，境内外敌对势力始终没有停止对我国的分裂破坏活动。尤...*

**民族团结从我做起心得 民族团结实践后的体会一**

一、在思想政治教育中加强民族团结教育的重要性和紧迫性在思想政治教育中加强民族团结教育是防范境内外敌对势力分裂祖国图谋的迫切需要。新中国成立\_年来，境内外敌对势力始终没有停止对我国的分裂破坏活动。尤其是近些年来，境外宗教极端势力、民族分裂势力和国际恐怖势力同境内民族分裂主义分子疯狂进行分裂中国的违法犯罪活动。20\_年拉萨“3〃14”事件与20\_年乌鲁木齐“7〃5”事件，充分暴露了境内外民族分裂主义分子的暴行和分裂中国的罪恶行径。尽管这两起严重暴力犯罪事件已被平息，但境内外敌对势力决不会甘心失败，还会伺机制造事端，破坏我国民族团结和社会稳定。当今，境外敌对势力还在意识形态领域向我国大举进攻。国际上“泛伊斯兰主义”、“泛蒙古主义”与“泛突厥主义”思潮泛滥，并利用各种途径日益向我国境内进行思想和文化渗透。他们在我国边疆少数民族地区发展和培植民族分裂主义分子，企图把这些地区作为他们从事分裂中国活动的桥头堡。对境内外敌对势力的分裂破坏企图，我们始终不能放松警惕，必须做好反对民族分裂斗争的长期思想准备。</span

为此，我们在思想政治教育中迫切需要加强民族团结教育，充分发挥思想政治教育的导向功能，打牢全国人民反对民族分裂、维护民族团结、社会稳定和祖国统一的思想基础。在思想政治教育中加强民族团结教育是促进民族团结，构建社会主义和谐社会的迫切需要。近些年在处理民族关系中，由于对经济利益矛盾的调处不当，或因对党的民族、宗教政策执行不力，引发了一些民族纠纷。更有甚者，一些普通的民事纠纷因境外敌对势力的挑拨与煽动而成为境内外民族分裂主义分子制造暴力事端的借口。这些民族纠纷的产生，更加警醒我们需要广泛而深入地开展民族团结教育。在思想政治教育中加强民族团结教育是反对民族分裂、处理好民族关系的重要举措。因为“民族关系始终是我国社会政治关系的重要方面，直接影响党和国家的全局。正确协调和处理汉族和少数民族之间的关系，巩固和发展平等团结互助和谐的社会主义民族关系，形成各民族团结奋斗、共同繁荣的局面，实现各民族和睦相处、和衷共济、和谐发展是构建社会主义和谐社会的必然要求和重要内容。”</span

二、思想政治教育中民族团结教育的主要内容

在思想政治教育中加强民族团结教育，就是要在全国各族师生中间广泛深入地加强马克思主义民族理论、民族政策、国家民族法律法规和以爱国主义为核心的中华民族精神教育，巩固和发展我国平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，增强中华民族的凝聚力。

第一，马克思主义民族理论教育。这里主要是指中国特色社会主义民族理论体系教育。中国特色社会主义民族理论体系是正确解决我国社会主义初级阶段民族问题的基本观点的总和。它是新中国成立以来，特别是改革开放以来，在中国特色社会主义事业进程中，党和国家正确解决我国社会主义初级阶段民族问题实践经验的总结和理论升华，是中国特色社会主义理论体系的有机组成部分。

第二，国家民族法律法规教育。国家民族法律法规教育是加强民族团结教育的重要内容之一。这主要是指对全国各族人民进行遵守《中华人民共和国宪法》、《中华人民共和国民族区域自治法》以及各省、市、自治区制定的少数民族权益保障条例等的教育，让全国人民知法懂法，自觉维护少数民族的合法权益，自觉遵守我国宪法和民族区域自治法中规定的坚持民族团结、反对民族分裂的基本原则。

三、在思想政治教育中加强民族团结教育的有效途径

在思想政治教育中加强民族团结教育，为维护少数民族和民族地区的稳定与繁荣提供智力支持和精神动力，是全体思想政治教育者义不容辞的责任，也是全面贯彻落实科学发展观最具体的表现。如何用当代马克思主义民族理论武装全国各族人民的头脑，自觉抵制境内外敌对势力的分裂破坏活动，增强民族团结意识，是思想政治教育者必须深入探索的问题。

民族团结是中华民族伟大复兴的强大动力。实现中华民族伟大复兴，是近代以来中国人民不懈追求的目标。中华民族的伟大复兴，根本动力来自全国各族人民。只有各民族大团结，各族人民共同当家作主，才能确保各族人民的主体地位落到实处，使各族人民建设中国特色社会主义的参与热情和创造活力最大限度地激发出来，使社会主义制度下一切物质的和精神的、现实的和潜在的积极因素竞相迸发其能量，一切有利于造福社会和人民的源泉充分涌流，从而使中华民族伟大复兴的光明前景真正变为现实。经过\_年艰苦奋斗，中华民族迎来了伟大复兴的光明前景，靠的就是全国各族人民精诚团结、万众一心、共同奋斗。

**民族团结从我做起心得 民族团结实践后的体会二**

民族团结是社会主义民族关系的基本特征和核心资料之一，也是中国共产党和国家所追求的目标。社会主义社会各民族之间的团结，是以中国共产党的领导和党的团结为核心的，是以社会主义制度和祖国统一为基础的。作为中国民族政策体系的重要组成部分，它包括以下几方面的含义：

1、反对民族压迫和民族歧视。在中国的历史发展上，长期存在着民族压迫和民族歧视制度。新中国成立后，透过对民族地区进行民主改造和社会主义改造，从根本上废除了这一反动制度，开辟了民族平等团结的新纪元。此外，中国共产党和政府还运用行政和法律等手段禁止一切形式的民族压迫和歧视行为。

2、维护促进民族团结。民族团结包括不一样民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。

3、各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，构成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的这天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，构成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

4、反对民族分裂，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、分裂祖国的活动。

在建设社会主义和谐社会的伟大进程中，我们的每一份付出都将为社会增添一份和谐，我们的每一滴汗水都将折射出太阳的光芒。如果在维护民族团结的伟大事业中，做不了大海的滚滚波涛，那就做一股山间的潺潺溪流吧;如果做不了峰顶的参天大树，那做一棵河边的青青小草吧。让我们在平凡中创造不平凡，用实实在在的行动保卫来之不易的改革开放成果和稳定的政治局面，一齐珍惜这来之不易的幸福生活，乘着科学发展观学习实践的浪潮，并肩携手、同心同德，共同担负起维护民族团结、维护社会稳定、维护祖国统一的神圣使命，弘扬民族团结精神，爱我中华，共创祖国辉煌的明天。

**民族团结从我做起心得 民族团结实践后的体会三**

俗话：“光阴似箭，日月如梭。”转眼之间，我们迎来了中国共青团建团100周年的历史时刻。

100年的栉风沐雨，我们的共青团建团已经一百年了。一百年前我们艰苦的走了过来。五四运动给我们带来了赛先生和德先生。也就是民主与科学。五四精神到今时今日也对我们具有重大的意义。五四精神永远激励着我们!我们是新时代的新青年，我们有着我们这个时代的责任，爱国、敬业、诚信、友善、富强、文明、和谐。我们要建设我们祖国，实现中华民族伟大复兴，屹立于世界民族之林。

你是否有过这样的感觉?明明我只是个普通人，为什么与我有关呢?这样想的话就错了，我们生下来就是中华人民共和国的公民。我们是中华民族的人民。我们国家是人民当家做主的，以人为本。所以我们都是重要的一员。这样你还觉得你自己不够重要吗?

作为新时代的好青年，我们要努力学习，为将来而奋斗，实现自我的人生价值。人要有理想!为了梦想，实现梦想，我们除了前进没有其他选择了。或许前方的道路很苦，充满荆棘，但总会有苦尽甘来的一天。鲁迅曾说过：“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。”是的，的确是这样。我们在学习的路上或许没有人为之相伴，但这样不是阻碍自己前进的理由。

我们是新时代的少年，我们见证了我们国家的一步一步成长。在外交上，我们不为强权政治，不干涉他国内政，作为大国，尽显大国风范，一起合作共赢。在今日疫情严峻的今天，我们国家研制出了疫苗，疫苗免费接种!试问，有谁可以做到这样，把人民放在第一位。还有河南水灾，汶川大地震玉树地震等，国家都是火速第一时间进行救援工作，这些足以看出来我们国家的优秀。

或许在很多人的眼里，我们就是90后00后是垮掉的一代，其实并不然，我们在这次疫情面前，我们没有退缩，而是走在了最前面。我们是抗疫人员的主力军。每个时代都会有着不同的使命，我们生在了这个时代，我感到非常的骄傲。为作为一个中国人感到自豪。

最后我想说我们是新生代，我们要做的事情还有很多，我们做好我们该做的，更好的明天努力!不忘初心，方得始终。加油新时代的好少年!

**民族团结从我做起心得 民族团结实践后的体会四**

党的十八大指出：“全面正确贯彻落实党的民族政策，坚持和完善民族区域自治制度，牢牢把握各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的主题，深入开展民族团结进步教育，加快民族地区发展，保障少数民族合法权益，巩固和发展平等团结互助和谐的社会主义民族关系，促进各民族和睦相处、和衷共济、和谐发展。”我县是一个多民族自治县，加强民族团结进步、维护社会和谐稳定的任务十分繁重。基于此，县委提出要把第一年的创建民族团结进步先进区活动作为我县开展教育实践活动的“自选动作”和有效载体，要求以解决突出问题的创建工作成果丰富教育实践活动，以转变作风的实效为创建工作提供强大动力，为推动我县跨越发展和社会长治久安提供有力保证。创建民族团结进步先进区，归根到底就是促进和谐民族关系，促进民族地区经济社会发展。

民族和谐是社会主义民族关系在民族平等、民族团结、民族互助基础上的进一步发展，是社会主义制度的本质在民族关系上的具体体现。

(一)和谐民族关系是维系中华民族大团结的重要纽带

历史和现实一再证明，全国各族人民大团结是中华民族的生命所在、力量所在、希望所在。中华民族同顶一片天，同耕一块田，同饮一河水，共生互补。在我国这个多民族国家的大家庭里，汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，少数民族之间也相互离不开。我国各民族同呼吸，共命运，心连心，谁也离不开谁。

(二)构建和谐民族关系是维护边疆安宁的必然要求

我国是一个由56个民族共同缔造、共同建设、共同当家作主的统一的多民族国家，西部和边疆绝大部分地区都是少数民族聚居区，我国两万多公里陆地边境线绝大部分位于少数民族聚居区，并且有30多个民族与境外历同一民族相邻而居。这些跨界民族由于地缘和血缘上的原因，境外政治环境的变化会对我国民族关系的发展不可避免地产生影响。这一基本国情，决定了构建和谐民族关系始终是维护祖国边疆安宁的重大工作，决定了民族和谐始终是关系国家前途命运的重大问题。

(三)构建和谐民族关系是实现国家长治久安的重要方面

当代中国正处在经济转型、社会转轨的关键时期，工业化、信息化、城镇化、市场化、国际化深入发展。在这样的时代背景下，民族的问题的普遍性、长期性、复杂性、国际性和重要性更加凸显，引发民族矛盾的因素更加多样，民族关系已日益成为全社会范围的关系，民族的问题日益与现代化过程中的各种问题交织在一起。要维护社会稳定、实现国家长治久安，就必须妥善处理各种民族的问题，全力构建和谐民族关系。

(四)构建和谐民族关系是实现中华民族伟大复兴的重要保障

我国是统一的多民族国家，民族自治地方占国土面积的64%。在我国，没有民族地区的发展就没有全国的发展，没有民族地区的小康就没有全国的小康，没有民族地区的现代化就不能说全国实现了现代化，没有各民族的共同振兴就谈不上中华民族的伟大复兴。实现中华民族的伟大复兴，是一代又一代中国人的梦想，助推中国梦的实现，是当代中国人的责任与使命。中国梦的本质内涵，是实现国富民强、民族振兴、民族复兴、人民幸福、社会和谐。改革开放以来，我国民族地区经济社会发展取得举世瞩目的辉煌成就，正是得益于我们拥有一个团结稳定的社会环境，得益于我们全面贯彻落实党的各项民族宗教政策，特别是从1978年开始开展了\_多年的民族团结进步创建工作，夯实了各民族团结进步的群众基础、思想基础和物质基础。我们坚信，任何破坏团结、制造分裂的图谋和行径必将以失败告终。

<

**民族团结从我做起心得 民族团结实践后的体会五**

在茫茫的宇宙中有一个美丽壮观的蓝色星球，上面住居着一个很团结的国家中国。它是一个由56个民族组成的。我的家乡拜城县是一个美丽富饶的小城，在那里有着汉族、回族、蒙古族、满族、壮族等。

全国56个民族在1949年一起手拉手、心连心同唱对祖的祝福。“56个民族，56枝花，56个兄弟姐妹是一家。”当这曲宋祖英的歌再次萦绕耳畔时，我们不得不会想起20\_年5月12日在四川的5.12大地震，这一震，震的天颤抖;这一震，震的手牵手。全国各地的救济钱像雪花一样飞向了灾区，这让所有的民族都团结了起来，去感动灾区的人们。就连一些孩子，在那一刻，也献出了自己微不足道的一点爱心。我心中最喜欢的一个数就是“56”。因为它代表着我的中华，代表着我们中华的民族。

鲁迅说过一句话：“唯有民魂是值得宝贵的，唯有他发扬起来，中国才有真进步。”正如鲁迅的话一样，我们每一个人都是民族灵魂的一小部分。从“桃园三结义”到“两万五千里”;从“开国大典”到“20\_”，听!芦笙和唢呐一齐吹响;看!乳燕和雏鹰比翼联翩。56朵鲜竞相开放，装典祖国万里大花园。让先辈的英灵自豪地惊叹，啊!这就是我的中华!这就是我们中华的民魂!

我们应该清晰地认识到民族团结的重大意义，我们要用先进得思想去和一切的破坏民族团结、制造民族矛盾的极端分子作坚决的斗争，用我们先进的思想去教导那些思想狭隘的民众，让他们认识到民族团结是中华民族要发展的必要前提。民族的分裂只能带来流血牺牲，给人们带来的是灾难，是经济的衰退，是历史的倒退。因此，我们每个人都要从中华民族的大局出发，从全国各族人民的根本利益出发，从维护我国多民族统一的传统出发，自觉维护民族团结，反对民族分裂，坚决同破坏祖国统一的言行作斗争，时刻保持清晰地思维，

明白什么事是该做的，什么事是坚决不能做的，什么事又是我们要奋力阻止的，因为一种责任，一种爱国的情怀深深地埋在了我们心中，给了我们前进的动力。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找