# 新生军训个人感想与体会多篇

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-02-13

*【概述】美好的军训心得体会600字以上为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的。记得刚开始军训的第一天，教官就给我们训练立正、稍息、跨立、向右看齐和左转右转。以下是小编为大...*

【概述】美好的军训心得体会600字以上为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的。记得刚开始军训的第一天，教官就给我们训练立正、稍息、跨立、向右看齐和左转右转。以下是小编为大家整理的美好的军训心得体会600字以上，希望能给各位提供帮助!

美好的军训心得体会600字以上1

军训?因为这是我平生第一次参加，所以当我看到通知书的第一秒起，就对这军训充满了各种美好的幻想。回想起电视剧《加油吧，实习生》军训的场景又是穿整套军装，又是夜里紧急集合，还有下山找特务、玩打枪，啊!这一定是一次美妙而神奇的历程。

学校军训的报到却让我大跌眼镜，本该是酷酷的迷彩服却是一件普通得不能再普通的纯白色T恤与一顶类似旅行社的橘色鸭舌帽，晚上也不可以睡在学校，与平时上学一样，七点半到校，下午四点半回家，这让我原本无比高涨的情绪立刻减了大半。

随着一位女教官的到来，军训就不可避免地迎着我们走来了。坐在教室里的我们望着窗外那炎炎的烈日，不断地发出牢骚，“那么大的太阳也要去军训，就不怕我们中暑?”“多涂点儿防晒霜吧”“好希望天公作美，快点下雨吧”。不管我们议论地多么响，那军官好像一点儿也听不见，依旧组织着同学们排队。

到了毫无遮蔽的大操场上，大家也许是不敢再言论，也许是觉得已挽回不了什么了，因此本来就安静地儿也只能听见大家的呼吸声了。这时，不知是哪一位同学动了一下，那些军官立马给了我们“当头一棒”罚下蹲。

火辣辣的阳光使头皮阵阵发烫，酷暑无风的天气摧下我们一粒粒豆大的汗珠，长时间的下蹲让我已经感觉不到自己脚的存在，同学们纷纷咬牙切齿，纷纷换脚，甚至旁边的同学见我疼痛，用眼神提醒我换脚，而我却陷入一两难的境地阵阵的麻意与始终等不到头的时间燃起我心中有了换脚的念头，而表现自己与锻炼自己想法也似水一般不断地浇灭我那自认为不好的念头。

时间一分一秒地过去，我始终没有换，我战胜了自己。当教官说“起立”时，有人立刻坐下，有人的脚马上抽筋，而我强装着镇定。这时，我尝到了教官的威严，也尝到了坚持的滋味。

军训是漫长而又短暂的，六天的军训已经接近了尾声，最后一天的展示与评比过程中，没有了故意捣乱与开小差的各个“马小跳”(教官把乱动的人统称为马小跳)，原本有气无力的喊声变得那么洪亮，懒散的步伐也变得坚定而有力，动作几乎整齐划一，在大家的共同努力下，我们第八营地获得了一等奖，这是大家共同努力的结果，这让我尝到了团结的快乐。

几天的军训生活可谓苦中有笑，笑中有泪，原来这杯苦咖啡背后是一丝淡淡的清甜

美好的军训心得体会600字以上2

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——————一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来是军训的体会。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

美好的军训心得体会600字以上3

军训的苦，让我们这群昨日温室中花朵，变成了今天饱经风霜、搏击长空的雄鹰。军训，也将组织和纪律观念深深地扎进了我们的脑海。军训，还磨练了我们的意志，让我们在不知不觉中逐渐的成熟。

生活在这个年代的我们，苦与乐的意义其实是很模糊的。每天的生活都是如流水一般的平静，几乎没有什么大起大落的变化。在大人的眼里，我们是泡在蜜罐里长大的，我们的生活是无比得幸福。但是，对于这一切我们又从何感受呢?

8月的天气是火辣辣的，令人烦躁。可是新学期的军训，又偏偏降临到了此时。往年，师哥师姐们对教官的评价各有好坏。如今，我们面对的是一位皮肤黝黑、喜剧幽默的年轻教官，他总是在不经意间流露一丝丝憨厚的微笑。就这样，他带领着我们走过了近5天的艰苦岁月，风风雨雨的训练，操场上毒日的煎熬，走正步，排队，站军姿每一项训练都是对身心的考验。

在这5天里，每天上午都要军训2—3个小时，即使是早晨，也热得令人透不过气来。我们最先开始练习的是站军姿，抬头、挺胸，两眼平视前方大家头顶强烈的阳光，汗水一颗一颗地往下流，许多同学的衣服都浸湿了。接下来，我们又练习了稍息、报数等，然后是训练齐步走和正步走。在正步走这个环节，大家可是吃尽了苦头，教官要求我们必须把脚抬起约25厘米，为了动作标准，我们长时间地抬起一只脚，很难掌握平衡。同学们都东倒西歪的，单腿站久了也很疼。但是不管再苦再累，大家最终都坚持下来了!

在全年级13班当中，我们7班表现得不错。由于我们加强训练，同学和教官也比较配合，所以在练习正步走和齐步走的时候，都受到了总教官的表扬。同学们为此欢呼、高兴，这说明大家的心血都没有白费。有一天下午，教官还在教室里教大家唱军歌，同学们整齐而洪亮的声音，让我再次体会到了团结的力量!

军训的苦，让我们这群昨日温室中花朵，变成了今天饱经风霜、搏击长空的雄鹰。军训，也将组织和纪律观念深深地扎进了我们的脑海。军训，还磨练了我们的意志，让我们在不知不觉中逐渐的成熟。

我们就是这样，在艰苦中寻找成功的喜悦!

美好的军训心得体会600字以上4

随着金秋九月的到来，我跨进了初中的大门。对于刚走出小学校门的我们而言，初一的生活是新鲜的。我们对初一的学习充满了渴望和期待。但在这之前，我们首先要跨过一道门槛军训。

我们的军训只维持了三个半天，也就是说加起来不过一天半而已。老师说，我们的教官上午在本部给我们训练，下午还要去分部给那里的同学军训，很辛苦。是啊，很辛苦，所以我们要努力学习。

第一次训练，我们似乎都有抱着好奇的心态，至少我有，嘻嘻。我们训练了立正、稍息等一些动作。先是教官的示范，过后一般就是我们自己练习一下，再后来就是教官的指导了，揪出动作不规范的同学，并再次指导。

说实在的，我们的军训其实很好的，不像以前的孩子，在太阳底下晒着，不能去阴凉的地方训练、休息。在这次军训中，我们在“辛苦”中体会快乐。在辛苦的过程中，总会有一些同学给我们带来快乐，比如说袁颖颖。袁颖颖，认识她那么多年，从不知她的嗓门那么的响。记得那是我们在训练报数，第一位同学的声音不够响，我们呢，也在一边说着，突然的，她一声响亮的“1”，把我们都给愣住了，一回过神来，就爆发出笑声，教官也笑了。我们应该是笑的很开心呢!这件事，我一直都记得，写文章是，还回情不自禁地笑出来声来!

军训，总会有个比赛，那就是会操比赛。前几天的上午，我们都在练习起步走，但是，问题在牌面很混乱啊!我们教官，一定是受不了我们了。先是一起走，乱;后来一排走，有点乱;最后个人走，指出错误;再一次一起走;效果明显跟好了!

会操啊，其实很简单，就是那几个动作连在一起做一遍，分部的同学也来了。比起其他班我们也许会差，但同一个教官教的班级，我们明显比他们好!虽然只有一个三等奖，但是我们不会气馁，我们要做得更好!

班主任说，以往一个礼拜也许也只不过作出这种效果，而我们却只用了三个半天。从而说明，不管时间的多少，只要用心、认真地做，就会有好成绩。

然而，过去的终会过去，过去的种种化成一只只蝴蝶，留下一抹幻丽的记忆!

美好的军训心得体会600字以上5

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的\'教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他美好的军训心得体会600字以上范文。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找