# 军训心得体会感想怎么写

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-02-13

*【概述】新版精彩的军训心得体会感想为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。军训不仅仅是行为的操练，更是精神和思想上的磨砺。迎着刺眼的阳光，每天都是相同的开始。军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调军训中的调节剂。下面是小编为大家整理的...*

【概述】新版精彩的军训心得体会感想为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

军训不仅仅是行为的操练，更是精神和思想上的磨砺。迎着刺眼的阳光，每天都是相同的开始。军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调军训中的调节剂。下面是小编为大家整理的关于最新精彩的军训心得体会感想，希望对你有所帮助!

最新精彩的军训心得体会感想1

口哨声响起，营房里的同学一个个从暖和的被窝中跳了出来，每个人度穿好了军服，这是怎么回事?原来是大家早就醒了穿好的，我们赶紧穿上球鞋冲出营房，大部分的男生已经站好了，我们刚站好后便听说他们早就跑了好久了，哨声刚响起怎么跑?原来他们和我们一样，只是太吵了别郑老师轰了出来，难怪早上北边吵吵闹闹的。

吃好了早餐，大家回到营房整理内务。每一张床上都有一个人，有的抖被子，有的折被子，有的则千金压顶，但是效果不是非常理想，虽然看上去整齐，但和陈老师折的比起来简直是一个天上，一个地下。这时，陈老师来了，给我们每个人都作了指导，在大家不断的努力下，一块块有模有样的豆腐诞生了。

雨随着时间的推移悄悄的停了，哨声从大礼堂那传来，我们收拾好了东西到礼堂门口集合，然后到操场训练了一会儿，只见曹营长召集起了所有的教官，干嘛呢?原来是因为雨停了，所以要进行拉练。从五(1)班开始走，我们出发了，队伍由西向东前进着，大家迈着整齐的步伐一二一二的前进着，嘴里喊着“我要训练，我要吃苦，我要成才”，嘴里唱着“团结就是力量，团结就是力量”不到三千米的路程随着我们的精神饱满渐渐缩短着，半小时左右，我们回到了西湖少年军校，踏在进门的斜坡上，我们最大的想法是我们胜利了，我们终于到了，的确，之后我们受到了老师的肯定。

又学习了一天，因为我们的付出，所以回报给我们的是一场美轮美奂的联欢晚会。

六点多时，联欢晚会开始了，在余倪慧和樊云涛自然优美的开场词中开始了。教官精彩的秀，柔情似水的《感恩的心》，激情澎湃的《育才情满江红》，热情奔放的拉丁舞，无一不吸引我的眼球，最让我印象深刻的是唐慧婷表演的葫芦丝独奏《欢乐的泼水节》，和巴乌独奏《神话》。

虽然并不是我表演，但我的脸和耳朵却要比真正表演的唐慧婷更像个红苹果，我不停的用手触碰脸，想驱赶走这团“火”，可这团“火”像是涂上了502，就是不肯罢休，我的心里颤了颤，是不是因为我逃避了这次表演，天上的神仙非要让我“羞羞脸”，惩罚我?“轮到你们了!”上面的王老师提醒了一下我们，我只能红着脸走上台，但我还是不敢抬头看着台下的观众。

有人说，人生有五味，酸甜苦辣咸，如果问我今天是啥味?那我一定选甜!因为我们现在是小军人!

最新精彩的军训心得体会感想2

军训，是告别小学阶段的仪式;军训，是迎接中学生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠……

酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺……

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽!它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住，……

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的\'基础。这五天的经验，不管是对我初中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去!

最新精彩的军训心得体会感想3

我坐上回家的汽车，离开军营。N天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我N天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?在这N天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。N天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是N天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才!

最新精彩的军训心得体会感想4

三年前，我怀着忐忑的心情进入玉山中学，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼，曾一度年少轻狂，想离开这使我无法获得自由的学校，结果命运弄人，我已一分之差留在了这;三年后的现在，多了几分成熟与稳重，升学考试的失误使我再度重新认识了自己，姐姐说，我给人的感觉很强，但这次却显现出我外强中干，我不甘心……

于是开始努力，最终，考上了梦寐的建瓯一中。开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春长沙》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势!就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了……

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领;我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际;我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片;我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起;我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了!

人生需要一些波折，它会让我们成长!我的纰漏是个偶然，也是个必然!偶然在于：模拟考一直都在285以上没掉过;必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了!整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。

军训，是一个好的开始，在建瓯一中，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的再一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人!是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”!

最新精彩的军训心得体会感想5

初一入学来军训的不知所措已不复存在，而心中的激动不减反增。初二的我们再次踏进军训基地的大门。

刚到，今年的礼仪要求还是那么的“严”。九十度鞠躬或许只是形式，但是，一年后再一次地弯下腰之后，我不觉得这只是形式。弯腰的三秒钟，起初的勉强，甚至是一丝的可耻，到弯到底时的等待，还有些自豪。在听到教官一声“同学好”，在直起腰看到教官的鞠躬，心中只有一点惭愧与喜悦。我尝到了别人对你礼貌回复了那种安心、微甜的香味。我学到了礼仪的魅力。

在活动课中，跳竹竿舞那节课我记忆犹新。课上，第一次被同学请去跳时，不屑地认为简单，但却只是靠蛮力拖泥带水地过了。第二次上去，竹竿多了难度高了，我居然紧张了。于是脚一慢，失误了。缓口气，我想着教官的动作，尽力去重复着，心也悬着，还好通过了。我回到座位，回想一下，似乎模仿地还有些感觉了，伸脚的时机会抓了，还想再上一次，我明白了技巧，没问题!

军训过程中，最苦的无疑是站军姿，最自豪的也是站军姿。过程中昂首，挺着身子，手贴紧大腿，人向前微倾。满足这些要求还是简单的，但站久了，身体放松了，脚掌火辣辣的刺痛分外难受。但我是不可以动的，我是排头兵，站在最为显眼的位置。我动了，后面的同学也就乱了。就这么想着，撑下了一次次军姿训练。我坚持住了!

五天军训，重头戏无疑是会操。在进入处，教官帮我们调整好状态。“起步走。”一声令下，我们昂首，整齐地走进场内。教官喊“准备好了吗?”“好!”各位同学齐声大吼道。在操会展示时，我注意力高度集中，全班同学无一不努力的。平时训练中“稍息”的踏脚声不响的问题被克服了。“转身”的一次次靠脚，都是狠狠跺下去的，整齐发一似一声惊雷。而“礼毕”一个动作，手缩回拍腿更是使劲到生疼。依我看来，这次操会，我们团结一心，拼尽全力，最终获得一等奖就是最好的证明。

怀着荣获一等奖的喜悦和对教官们的不舍，我们还是要离开。而现在回忆起来，所学的，所乐的，那些事是多么美好、令人怀念。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他新版精彩的军训心得体会感想范文。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找