# 红色教育团建活动心得体会

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-02-15

*“八里沟”拓展训练参训心得我非常荣幸在2024年6月18-20日，组织并参加了公司以“我是特种兵”为主题的拓展训练，时间很短，感触很深，不只是对拓展训练本身，更是对参训人员的表现记忆深刻。下面结合拓展公司的智慧转化五三一，就参训心得进行表...*

“八里沟”拓展训练参训心得

我非常荣幸在2025年6月18-20日，组织并参加了公司以“我是特种兵”为主题的拓展训练，时间很短，感触很深，不只是对拓展训练本身，更是对参训人员的表现记忆深刻。下面结合拓展公司的智慧转化五三一，就参训心得进行表述。

一、参训中感受最深的五点

1. 团队是需要经营的

19日上午的项目是“士兵突击”，分出来五个战队，各战队都准备了自己的队名、队呼、队标和队形展示，但最后表现的成绩各有差异、有高有低，这其中既取决于队长的领导和组织能力，也取决于队员是否为了团队而全力以赴地战斗。雄鹰队取得第一名，其队长在前期方案筹划、队员组织和临场指挥上有很好的表现，所以团队是需要经营的。

2. 队友是需要信任的

19日下午的徒步，距离长、天气热、路险峻，全队各人的体力不同，导致队伍拉得很长，其中发生队员落队和受伤，往往不能及时知晓。作为战队政委，当天晚上集合时，我才发现有个队员脚扭伤，被教练带到了目的地，原以为是我们团队照顾不周才出现的错误，后期了解后，真实情况是队长一直在断后，并搀扶着伤员直到被教练接走，这是我对队长的不信任和对队员的不信任，才出现的误会。

一个具有战斗力的团队，一定要充分信任队员，放心将后背交给彼此，所以我充分认识到队友是需要信任的，更是值得信任的。

3. 事情的流畅是需要筹划的

本次活动依赖部门同事和参训全员通力合作，顺利闭营。但从乘车、人员集合、团体住宿与就餐，活动确定等等细节，都是组织小组提前进行了详细的推演和筹划，尽量想到每一个细节和意外，才能呈现后来比较顺畅的结果，所以，事情的流畅是需要筹划的。

4. 身体是需要锻炼的

现在由于大家对手机的严重依赖等原因，导致体育锻炼可能严重不足，而身体是革命的本钱，我们公司属于电梯行业，更需要强健的体魄。在徒步过程中，大家的体力差异体现得淋漓尽致，我也因为没有经常锻炼，经常累得气喘吁吁，全程都让同一个帐篷的兄弟自己背行军包，所以身体锻炼很重要，要不然在工作中很难应对高强度的工作。

5. 成功是需要坚持的

徒步上山和下山过程中，都有很多台阶路。我作为团队政委，下山的时候负责断后，有很多次走在最后的队员都要求临时歇息，几度想要放弃，但最终在团队的鼓励下走完了全程。成功很多时候就在人们即将放弃的前方，再咬咬牙坚持一下、再坚持一下，你觉得不可能的事就这样完成了。所以成功是需要坚持的。

二、与工作结合落地的三点

1. 相信团队

经常说团队凝聚力，其前提条件就是要相信团队，信任团队中的每一个人，只有这样才能最大程度上实现信息流畅、任务清晰、配合默契。

具体落实到工作中，我能做的就是选择了自己的团队，就无条件相信自己的队友，毫无保留地分享信息，并通过加深相互的信任和感情，增加团队的默契感。具体措施是：每次交代任务尽量将相关信息说清楚，让队友知道事件的前因后果，方便在处理过程中有自己的判断力和执行力；定期举行部门小聚会，让大家相互增进了解和加深感情。

2. 依靠团队

单打独斗的年代早已过去，现在的竞争是一群人在一个平台上，与另外在另一个平台上的一群人之间的竞争，一个团队要有优秀的执行力和战斗力必须依靠团队，这在“士兵突击”项目中体现得很彻底，其中必胜队可能对账稍弱一点，但团队成员都很给力，最终成绩也很不错。

具体落实到工作中，将工作分配下去，相应的权限和资源也给予团队成员，依靠队员去完成工作，同时做好后勤支持和需协调难点的支撑。放权让部门人员去承担责任，我负责在后面做好兜底，并在团队遇到解决不了的问题时，及时出手去协调处理。

3. 经营团队

正如上面提到的，团队是需要经营的，没有经营的团队是没有战斗力的。具体落实到实际工作中，有两点需要做：其一是通过定期梳理工作内容和时间安排，让大家排好事情轻重缓急和时间利用；其二是通过改善工作方法和改变工作流程去提升工作效率。

本次拓展训练本质上是一次团队培训，后续想要加深培训效果，从我做起，我将列出具体工作改进计划并不断坚持下去，从开始实验其可行性和可能出现的问题，不断完善操作细节，从而为以后培训深化效果的落地实操方案积累经验。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找