# 最新暑假工心得体会500(5篇)

作者：雨声轻语 更新时间：2025-03-01

*暑假工心得体会500一在求职的路上，总会有千山万水阻挠你。我和朋友是三人去广州面试，可事先我们在网站上找的信息，都是通过中介介绍的，于是只能去中介所在的位置。但是来到中介公司，见到许多人，尤其是学生。当然，好多公司都知道我们学生打暑期工是为...*

**暑假工心得体会500一**

在求职的路上，总会有千山万水阻挠你。我和朋友是三人去广州面试，可事先我们在网站上找的信息，都是通过中介介绍的，于是只能去中介所在的位置。但是来到中介公司，见到许多人，尤其是学生。当然，好多公司都知道我们学生打暑期工是为了解决下暑期开销的问题，中介也包括在内。中介公司却向所有求职的人提出个不合理的要求，让求职的人交纳年费才可以面试，我和朋友都在想，即使交纳年费后，都不能保证我们一定能面试成功。就这样我们离开了广州，去了深圳。

我想说的是，中介自然有他赚钱的理由，提醒打暑假工的同学们，记得提前查好资料，不可大意。

到了深圳，以为就可以找到工作。社会很残酷的，我和朋友去过一些电子厂，不过一听到我们是做暑假工的，就立即有种想赶我们走的冲动，我记得，一个朋友在面试时，隐藏了自己是大学生这个身份，才找到一份工作。所以说，我希望各位仍在读书的学生们在找工作时，学会圆滑一点，这就是我做不到的一点。

终于，经过别人的介绍，我可以在一个酒楼里工作了。

可以说，在工作的过程中，我还是比较开心的，因为我结实了一些好同事。我并不是想说多么多么的夸张，很平淡而已，工作时，你不可能自己独自完成的，一个项目的完成，需要的是效率，所以我很好的处理了和同事之间的关系，与他们形成默契，工作起来很得心应手，节约了不少时间。

另一个是与上司之间的关系，我在工作时，处理的并不是很好，因为我觉得我上司很不讲理一样，她有时不问缘由就责备我。当然，我工作时是犯过错误，操作很生疏，这点我承认。对于这些领导来说，你错了就是错了，没有原因。就在这以后，我对我上司的态度很平淡，没有同她聊过太多天，不像我和其他同事一样。我觉得一个好的公司，对员工严厉是应该的，最起码要做到赏罚分明。

工作吃苦受委屈是难免的，最重要的是要处理好，这样才可以上班时轻轻松松。我每天都要做一个半小时的车程，奔波在住宿与上班地点之间，发现忙碌的人不止我一个，他们很多人只是想在这个大城市如何生存，如何买房甚至买车，也许我在不久后，就会成为他们。

**暑假工心得体会500二**

这是我第一次在假期里打工，第一次进入工厂，第一次在生产线上工作。这是一个很偶然的机会，和两个朋友一起，我带着浓浓的好奇心抱着去玩玩经历经历的心态走进了生产车间。殊不知一入工门深似海，人在工厂身不由己。因为我们的位置就好比是宫里一个小小的洗衣女。

我在线上工作已经4天了，每天下班回到家都很累很累，但是，我一直坚持着把我每一天的点滴感想记录下来，今天开始放假，我才有时间把这些点滴整理出来。

第一个上午进车间学习了解。走进车间大楼的那一刻，颇有些兴奋。

在一楼，走过长长的走道，室内灯光透出冷冷的气息，颇有些回到华理实验室的感觉。走道两边依次是大大的房间，门都关闭着，有很高大的窗户。透过窗户我们我们充满好奇地张望着，第一个房间里的情景给我印象很深，里面的人的穿着，甚是让我好奇，其中一个人带着一个超大的头盔;另一个人戴着白色口罩，身著白大褂，扭过头来，只露出一双眼睛，打量着从窗边走过的我们，眼神里写满了好奇。我想那里应该是一个科研室吧。

来到四楼，我们将要工作的地方，这里充满了机械的声响，是一个生产车间，做变压器的流水线。线上小工们一个个排列在流水线上，每个人操纵着自己的机器，正埋着头专注着自己的小活。我们一行五六人的到来，就好像是表演杂技的来了似地，他们不断地抬起头来，好奇地打量着我们，又低下头去，同时，仍然手脚配合娴熟的干着手上的活。

经过了解，原来，这个车间绝大多数是中专的在校生，17岁左右的年龄，但其实，有些模样看起来，就像是小学生。我兴奋地与他们交流了解这车间里的事物，他们都很开心很乐意的告诉我，我想知道的东西。完全没有当初听说的有关工厂里的那种压抑和沉闷。但是，后来这几天的事实告诉我，原来我只是高兴地太早，一切只是一个表面，一切才刚刚开始。

**暑假工心得体会500三**

xx年的夏天，我迎来了作为大学生后的第一个暑假，当然天还是一如既往的酷热，但这个夏天过的特别有意义，因为在这期间，我满怀激情的参加了我的第一次暑期社会实践调查，也因此收获良多。

以前高中时老师也要求过我们做社会调查，但当时学业较紧，并且没有重视，根本就没有做，这次也算是我的第一次吧!由于以前没有认真了解如何进行社会实践，所以这次社会实践准备时间较长，但也比较充分，我们组同学经过认真，认真调查，按时完成了既定目标。这也是大学教育区别于中学教育的一大特征吧!在中学的时候，我相信大部分同学都是。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的，所获知识大部分也来自于书本和课堂。而现在，在注重素质教育的今天，书本和课堂不再是我们学习知识的主要来源，社会生活已经取而代之。而暑期社会实践刚好给了我们这个机会，社会实践活动将学校教育延伸到了社会，让我们大学生能够提前接触社会，了解社会。同时也是我们学习知识，锻炼才干的有效途径，为我们日后走向社会大学了基础!

记起曾和同学一起满头大汗地派调查问卷，一份份地回收，耐心地解释调查问题，细心地统计各项数据，这些工作让我们受益匪浅，最重要的是，我们锻炼了我们的团队协作能力,让我们的友谊能够更加紧密。当然，在这个炎热的夏天，更锻炼了我们的耐力。让我们了解到社会生活的不容易!

这次我们实践活动的主题是“人们对暑期工的看法和建议”(相信很多提醒都做过暑期工，在我们的走访中，我们了解到暑期工的现状，以及人们对暑期工的各种看法和建议，最主要的是，他们认为暑期工的经历很有意义，让他们提前感受到了社会的竞争与压力。总的来说这次调查让我们更深入的从这个主题看到当前社会的现状，了解到当前社会找工作难以及同学们工作的艰辛。这次实践警醒了我们，不要安于现状，不要整天窝在宿舍和教室，要走出去，到社会实践一下，锻炼自己，提高自己适应社会的能力!

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这次社会实践使我们获得的收获远大于在课堂，课堂只是教给我们理论。社会实践教给我们的是做人，做事以及如何在这个社会生存。

这次社会实践活动不仅使我们的各方面能力得到了提高，也使我们增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。只要我们去实践，就能有收获!

**暑假工心得体会500四**

一个暑假就这样在我的一个半月的忙碌中悄然而逝，我却还没有回过神来。虽然这个暑假我没有好好玩过，但是我却很满足。理由很简单，那就是我这个暑假我都在波司登公司度过的，意思也就是说我这个暑假在打工。

在我们这里最不缺的厂就是服装厂，而我们这里人大约有90%都在服装厂，而服装厂是我们这里赚钱最多的地方，也是工作最苦的地方，一天13个小时不停的工作，所以辛苦程度可想而知。但是我还是选择服装厂打工，因为我知道“吃得苦中苦，方为人上人”。

就我而言，打工是一件很有趣的事，也是一件很辛苦的事。但是终归到底对我本身是一件非常有意义的事，因为我们这是在接触社会，在积累经验。在当今金融危机的社会大环境下，找工作，有经验的人最得利。尽管你的学历有高，你所应聘的公司还是先看你是否有工作经验，其次才看你的文凭有多高。所以正是这样的心里驱使着我投入到暑假打工的行列中去。我打工还有一个原因——家庭的经济状况。我觉得一个人21岁，应该是为爸妈分担负担的时候了。我觉得这样还可以体会一下父母的钱为啥叫血汗钱的含义，这样赚的钱自己用起来才有一种满足感、自豪感。这样一来父母也可以很开心的看到自己的孩子有用了，可以不用自己操太多心了。

在波司登公司我学到的不仅仅是经验，还有学会怎样做人、处世(处事)。虽然我们进去都是为了赚钱，但是与人如何相处也很重要的。我是在公司后道打工的，这个后道虽然不算太大，但是里面的人际关系去很复杂。里面经常发生口角事件，我经常和我的同事说这些事根本不需要这样大动干戈，没有必要。我的同事经常说他们就这样。我觉得这些鸡毛蒜皮的事大可以“大事化小，小事化了”。我会在遵循自己的“人不犯我，我不犯人”原则上去交朋友。而我也遵循了这个原则，交到了不少的朋友，有中年人，有和我年纪差不多的人，我都能和他们很开心的相处。我们经常互开玩笑，但是那不是相互谩骂，和那些打架骂人的人比起来，我们是文明的。我偶尔会问他们我这个人怎么样，他们都说我还不错，很容易相处。每当我听到这些话的时候我都非常高兴，觉得自己在为人处事这方面还行，觉得自己并不像爸妈说的那样我这个人将来在为人处世这方面会“栽跟头”，因为事实摆在面前——我不差。

我在这个公司同样体会到了学习的重要性。在波司登这样的大公司，自然不用问里面的职工有多少，而是要问职工有哪些人组成的，而在这些人当中就存在着这样一些人——正值上学年龄的孩子(和我年龄相仿)。我经常盯着他们看，觉得这个世界太不公平了，为什么我们在上学他们却在上班，和我处的比较好的同事告诉我他们大多是从四川等外地来打工的，就是因为一个字‘穷’,不得已才出来打工谋生的。我顿时觉得这些人蛮可怜的，更觉得学习是多么重要。所以我会在今后的学习中更用功更刻苦。

打工就是这样，有苦那是必然的，如果没有苦，那打工还有什么意义可言呢?虽然我赚的钱和正式职工比起来不算太多，但是当我拿到属于自己工资的时候，我觉得这些天受的苦都是值得的，真得很值。当我要拿钱出来用的时候，那种不舍得用的\'心情很强烈，我同样感受到每当父母要拿钱出来用的时候的那种不舍得用的心情，所以我决定以后用钱的时候，要事先考虑一下钱是不是用在了‘刀刃’上，这样钱才算用的值。

就在8月20日我的工作到此结束，也就意味长达一个半月的打工生活结束了，在这一个多月里我再一次深深的体会到了打工的艰辛，和赚钱的不易，更进一步的了解到了父母在公司里打工的辛苦，也让我更加珍惜学习的光阴，也让我再一次累积了更多的工作经验。

打工的日子让我活得很充实，让我觉得自己有价值，更让我的身心得到了更好的锻炼，更让我有了自信，也让我懂得了很多很多。所以我要年年暑假打工,我喜欢打工，因为我觉得我是有用的。我恋上了你——打工。

**暑假工心得体会500五**

大学的第一个暑假不期而至，为了积累自己的社会经验，我选择了参加暑期社会实践活动，在七月中旬进入了君悦酒店做前台接待员。在这次活动中我学到了很多，也感悟到许多，下面就我这次暑假社会实践心得做一简短的汇报。

刚到酒店的时候，挺兴奋的，毕竟是第一次真正踏入社会工作，对什么都觉得新鲜和好奇，可当正式上岗的时候才发现这份工作很辛苦，但是也让人获益颇多。前台作为酒店的门面，是最先对客人产生影响并做出服务的部门。一家酒店的效率以及利润的创造，基本上都是从这里开始的。一开始的前几天跟着这里的员工一起工作，对一切都很陌生，后来经过慢慢的学习掌握了许多技能。

前台的工作主要有电话接听、客人信息登记、帮客人处理服务要求、为客人解答疑问等等。另外，前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求都是向前台工作人员提出的，有时还会遇到很多刁难的客人，虽然有时候错不在我们，但是还是会被领导批评。常言道：“顾客就是上帝”，“客人永远是对的”，而我在这次的实践中终于深深的体会到了。

酒店的前台，工作班次分早班、晚班和正常班三个班轮换工作，一个月休假四天。

社会实践是让我们对社会有新的领悟和认识的平台，只有在现 实中经历过才会明白这个社会是如此的复杂，远没有我们想象的美好。在酒店打暑假工期间，曾有一段时间，我发现自己的想法和观点是如此的幼稚，不过后来我就慢慢放开了。在大学里，我们只是一张白纸，只有通过实践才能体味社会和人生，在前台这个不起眼的岗位，我能够感受到社会上的人情事理，我在一点点的积累社会经验和学习处世之道，了解人际关系的复杂，这是整个打暑假工实践过程中最宝贵的一部分。整个历程，我不仅看到自己好的一面，也将我在各方面的缺点与不足毫无保留的放大出来，从而让我关注到自己从不曾注意的东西。

显而易见，前台的工作量是很大的，早上十点开始上班，然后打扫卫生，看看站位安排就到各自负责的区域迎接客人的到来，而且，当酒店接待重要的客人时，通常是经理会千叮咛万嘱咐甚至亲自处理，丝毫不允许疏忽。不得不说，耐心和细心是酒店每个员工都必须具备的东西。也许，在外人看来，前台的工作很简单，事实上，这工作的程序复杂繁多，在这说长不长说短不短的一个月多里，我发现要做好一项工作，心态必须调整好，无论工作是繁重还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是去抱怨；当你犯错的时候，要想尽一切办法去弥补你的过失，而不是逃避。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷

场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

暑期的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而那些财富将是使我终生受用，社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离。作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践是必不可少的环节，在今后的学习生活

中我会摆正自己的心态，正确定位，努力提高自己的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对家庭、对人民、对社会有用的人。

暑假结束了，我的工作也接近尾声了！接下来我该收拾好心情，积极投身到学习中去了！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找