# 2024年中小学生防溺水安全教育心得体会(优质四篇)

作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-03-11

*中小学生防溺水安全教育心得体会一人的生命很顽强，有时已经奄奄一息了，但却还能活下来;人的生命又很脆弱，有时一个小池塘就会剥夺你的生命……我们应该要知道，无论在哪儿游泳，在下水前，得做热身运动，否则因肌肉遇冷收缩会造成抽筋等事故。现在正处于初...*

**中小学生防溺水安全教育心得体会一**

人的生命很顽强，有时已经奄奄一息了，但却还能活下来;人的生命又很脆弱，有时一个小池塘就会剥夺你的生命……我们应该要知道，无论在哪儿游泳，在下水前，得做热身运动，否则因肌肉遇冷收缩会造成抽筋等事故。

现在正处于初夏时节，难免会有些炎热，有些人到了一些不熟悉的水域旁，为了一时的凉爽，马上跳了下去，就可能发生溺水事故。游泳是中小学生很喜欢的一项运动，因为这项运动让许多中小学生把生命葬送在这里，所以游泳已近经造成了对中小学生的生命威胁最大的头号杀手。。

有些学生因为在不明水域游泳，不知道水有多深，在游到中央时因为水太深，而且体力不支而溺水身亡。20\_年5月19日，几位学生在不明水域里游泳。其中一位不幸溺水，剩下的人连续去施救，也不幸溺水，路过的一位中学生看到这情况，连忙把衣服脱掉，跳下去营救，结果营救失败，造成六人溺水身亡。“六人溺水”一个多么惊人的数目!一个水池剥夺了六个鲜活的生命……

这样的事我们屡见不鲜。在20\_年9月2日厦门某小学放学后，小田没跟姐姐回家，和小王、小陈一起到凤林—海边看潮汐。过了一会儿，小王一不小心掉进海里，小田急忙脱掉衣服下海施救，几经努力，小王脱险了，当小田要上岸时，脚下一滑，又掉进海里，小田很快被海浪打翻，无影无踪。小王和小陈赶紧打110，当民—警赶到现场，救起小田送往医院后因抢救无效死亡。

影片里还说到，一个孩子和另一个孩子比赛，一个孩子在游之前休息过，另一个孩子在游之前却刚游过，休息过的在三问刚游过的要不要休息可他却逞强说自己用不着休息。最后，休息过的孩子游到了对岸，没休息过的因体力不支，溺水身亡，所以，我们不能拿自己的生命开玩笑，逞强好胜。

听了这几个故事你们也许会以为只有在不明水域游泳才会溺水，不，在一些正规游泳馆里也有可能溺水。我们的生命只有一次，只要我们提高了警惕，安全就会永远伴随着我们。

<

**中小学生防溺水安全教育心得体会二**

夏天来了，游泳又成了我们喜欢的一件事，学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据统计，意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的，中小学生平均每天约有40人因溺水死亡。

那一件件本不该发生的的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，曾让我们面对一道道刻骨的心痛。

记得去年临海杜桥镇一名12岁男孩在抓龙虾时，不慎溺水身亡;三门亭旁一个中学生在溪坑游泳，因抽筋溺亡;玉环双龙水库边一男孩为救同伴，致两人双双溺亡。

正值花季年华，这些血的惨剧令我们十分痛心。我们必须从事故中吸取教训，做好安全防范工作，坚决避免因擅自下水游泳玩耍和盲目施救等原因导致的溺水身亡。

在此，提醒同学们做到“四不”：不擅自与他人结伴下水游泳;不在无家长或老师带领下游泳;不到无安全设施、无救援人员、不熟悉的水域游泳;不擅自下水施救。

另外，要清楚自己的身体健康状况，平时四肢容易抽筋的不宜游泳;对自己的水性要有自知之明，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免呛水和溺水;在游泳中如果突然觉得身体不舒服，要立即上岸休息或呼救;当发现有人落水时或遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将他拖至岸边。

同学们，溺水惨剧的发生为我们一次次地敲响了警钟。在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。我们应注意各种游水、戏水事项，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救。

生命是宝贵的，希望大家都能够“珍爱生命，警防溺水”。

**中小学生防溺水安全教育心得体会三**

进入夏季天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，缺少安全防范意识，极易发生溺水伤亡事故。近年来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡。

夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创建安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“六不”：不私自下水游泳;

不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

**中小学生防溺水安全教育心得体会四**

为贯彻落实20\_全国中小学生预防溺水教育专题活动，积极响应上级教育主管部门要求开展好“珍爱生命·谨防溺水”主题教育，增强学生对溺水事故的认识和预防意识，中学安全领导小组积极行动，针对文件中做好“六个一”活动指示，结合我校实情，完善了预防溺水专项安全教育活动周实施方案，充分利用校园广播站、黑板报、宣传栏、团队活动课等阵地，运用宣传标语、横幅等教育手段，大张旗鼓地开展宣传教育活动，形成了良好的学习、教育氛围。现就开展情况作如下小结：

一、结合校情，完善方案

我校是一个寄宿制学校，90%的学生都是从周一进校到周五出校，请假制度完善。主要隐患来自周末和放假期间，引导家长履行职责，加强监管是我们开展活动的重要工作。为此我校通过校讯通平台加强家校联系，实现驾校合作工作学生的生命防线，并在原有方案和应急预案的基础上，完善《中学预防溺水主题教育周实施方案》和《中学预防溺水应急预案》。

二、抓落实，防患于未然

根据文件要求，认真做好“六个一”活动：

1、利用周一国旗下讲话，进行“珍爱生命、预防溺水”教育动员大会。

2、组织开展以“珍爱生命、预防溺水”为主题的团队活动课。

3、布置刊出一期预防溺水教育的黑板报，介绍宣传预防溺水的基本常识。

4、向家长发放一份“珍爱生命，预防溺水”告家长书，增强家长的安全意识和责任意识，引导家长配合学校工作共筑学生的生命防线。

5、在学校醒目位置悬挂了一条“珍爱生命，预防溺水”横幅，时刻提醒和警示学生水火无情，营造了浓厚的防溺水宣传教育氛围。

6、积极与街道、村委取得联系，在危险水域设立警示牌。

教育、告诫学生严禁在无监护人陪同下下水游泳，防止溺水事故的发生。

三、加强监督，建立评价机制

学校安全领导小组忍着检查各班级的落实情况，并将此项活动纳入班级工作的绩效考核。同时也教育班主任和科任教师，明白这么一个道理：学生的生命教育是最重要的教育。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找