# 2025学习雷锋精神心得体会（多篇）

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-05-18

*雷锋精神心得体会感悟为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。雷锋精神心得体会感悟1　　雷锋，一个名字，更是一种精神。在春回大地的阳春三月里，祖国的每一个角落都再度掀起了学习雷锋精神活动的高潮。学习雷锋活动就像一股永不停息的春风，既...*

　　雷锋精神心得体会感悟为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

**雷锋精神心得体会感悟1**

　　雷锋，一个名字，更是一种精神。在春回大地的阳春三月里，祖国的每一个角落都再度掀起了学习雷锋精神活动的高潮。学习雷锋活动就像一股永不停息的春风，既是对学雷锋活动的延续，更是对雷锋精神的发扬和深化。

　　在班里同学的积极响应下，我们集体来到学校篮球场，对其进行了彻底的清洁。活动中同学们积极努力，认真清扫篮球场垃圾，捡拾杂物，忙得不亦乐乎。同学们分工明确、团结合作，出色的完成了各项清扫任务，使篮球场面貌焕然一新，充分体现了我院大学生的文明素质。

　　虽然我们的活动并不突出，但通过这次活动的开展，我们不但积累了许多宝贵的经验，更重要的是，我们把雷锋精神在心中生根、发芽，带给更多与我们有着相同志向的新一代大学生，让雷锋精神在我们身边永存。

　　学雷锋不是学他哪一两件先进事迹，也不只是学他的某一方面的优点，而是要学他的好思想、好作风、好品德;学习他长期一贯地做好事，而不做坏事;学习他一切从人民的利益出发，全心全意为人民服务的精神。

　　雷锋的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，是每一个中国人所崇尚的精神风尚。

　　作为新一代的大学生，我们更加有义务和责任让雷锋精神在我们身边发光发热。

**雷锋精神心得体会感悟2**

　　老师给我们六年2班同学上了一节别开生面的班会课，主题是“学雷锋，做新人”。

　　雷锋的故事后，它一直感动着我。雷锋是个充满爱心、乐于助人的人。人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里好事做了一火车”。做一件好事并不难要做一辈子好事却很难。雷锋叔叔就是这种乐于助人从一件件平凡的小事做起他做了数不清的好事如支援灾区献爱心、帮战友补被子、协助炊事班洗菜、在列车上帮助别人等等。

　　他把为人民服务当作他的生活习惯，经常在工作、生活中体现，他见到生活困难的人，就竭尽所能帮助他人。雷锋做好事，对他来说很平常，他去外地执行任务，中途坐火车他还一个劲地做好事，所以“雷锋出差一千里，好事做了一火车”的佳话就这样在人群中传开了。

　　雷锋还是个工作认真，学习刻苦的人，当晚上别人休息时，他就努力学习。工作之余，他又挤出时间来读书，丰富自己的知识。

　　听完雷锋叔叔的事迹，我久久难以入睡，由此我想到：我们小学生应该向他学习学习他那助人为乐、团结友爱、为人民服务的精神。

　　“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党”这首《学习雷峰好榜样》的歌曲，我们以前都听过唱过，但都没有今天唱得那么动听，那么动情，我好像感觉到他就在我身边，未曾离开过我们，愿雷锋精神永远活在我们心中。

**雷锋精神心得体会感悟3**

　　雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

　　我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要的组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

　　一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意;一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长;一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

　　雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神;是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神;是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

　　我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去;像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念;像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业;像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自已，提高自己，完善自己;像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

　　学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一棵螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用;不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。

　　学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

　　我们作为基层组织干部就应该立足本岗，创新工作，不断进取，服务于民，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。

**雷锋精神心得体会感悟4**

　　只有小学文化程度的雷锋，坚持以日记的特殊方式记录自己，这其实是一种不断地寻找自己前进的精神力量的方法，它不断强化自己的自信心，由表及里对自己进行心灵历练。

　　大量的照片、时髦的衣物，这其实都是雷锋在个人形象方面的投入，它们日后都在无意中变成了雷锋在人际交往中的优势，塑造了良好的个人形象，帮助他与周围的人建立起了良好的关系，使他迅速在人群中脱颖而出。

　　雷锋成功当兵的过程，完全是雷锋才华全面展示，善于抓住机会的过程。但技巧只是冰山上面露出的一个小角，高尚的品德才是真正的竞争力。

　　我是个平凡之人，自然也就在雷锋“成功人生”的过程中受到激发和启迪，迫使自己不断地进行自我拷问：我有明确的人生目标吗?我能做好身边点点滴滴的小事吗?我对工作投入了极大的热情吗?我在不断地反省自我，努力提升自己的道德品格吗?

　　“天地生人，有一人应有一人之业;人生在世，生一日当尽一日之勤。”这段被话剧《立秋》中丰德票号至上而下、日复一日、年复一年背诵并谨慎遵循的祖训，是雷锋人生经历的真实写照，我认为这更应该是所有立志“不枉人生、不虚光阴”的人的座右铭。

　　向雷锋叔叔学习。

**雷锋精神心得体会感悟5**

　　三月的春风又吹进了校园，同时，也吹进了同学们的心中。三月是奉献、是感恩、是学习雷锋好榜样的时候。

　　这么写年来，雷锋精神鼓舞和激励了一代又一代的青少年不断进步，茁壮成长。在校团委的号召下,为进一步学习和弘扬雷锋精神，我们药学研究协会为响应学校的要求，决定学雷锋活动是到人民公园种花。

　　上午八点，参加活动的成员在图书馆门前集中然后向人民公园“进军”，成员们一路有说有笑的走到了人民公园，到了那里之后我们在工作人员的带领下取得工具，确定了我们的任务之后，成员们斗志激昂地拿着手中的工具开始干活。一部分人负责把堆积成山的泥土挖平，一部分人负责清理残留的垃圾袋，一部分人负责种植花卉。在种植过程中，成员们没有任何怨言，都非常认真的完成了此次的任务，并应允明年再去。

　　通过这次活动，让我们深刻认识到作为新一代的年经人，在获得了更广泛的科技文化知识，掌握了更多的生产生活技能时，往往会丢失一些中华民族最传统最淳朴的美德。这次活动，让我们懂得了雷锋的勤劳精神。学雷锋活动，让我们在潜移默化中感染雷锋精神的真谛所在。

　　我们学习雷锋，就要学习他无私奉献，勤劳奋斗的精神，全心全意为人民服务的思想。把雷锋精神内植于心，外践于行，做一个“活雷锋”，只要有心，天天都是雷锋日。

　　三月即将过去，但学习雷锋精神的活动不会从此结束，我们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧!把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找