# 2025八一勋章心得体会及感悟多篇

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-05-18

*【编辑说】教师实习心得体会为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。教师实习心得体会精选1选择师范专业，是因为喜欢教师这个职业，一支粉笔两袖清风，三尺讲台四季晴雨。很早以前，我就喜欢这样来描述教师。这段时间的实习生活，让我感觉，用这一对...*

【编辑说】教师实习心得体会为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

教师实习心得体会精选1

选择师范专业，是因为喜欢教师这个职业，一支粉笔两袖清风，三尺讲台四季晴雨。很早以前，我就喜欢这样来描述教师。这段时间的实习生活，让我感觉，用这一对联来形容太阳下最光辉的职业，正好不过。

以下仅对我实习期间做个简单的实习总结。

由于在大学期间有充分的准备，对于教师技能这一块也比较自信，所以在听课一个礼拜后就开始上课了。在学校，老师对我们要求很严格，我们每一次上课时都要进行试讲。所以我们的工作就是听队友的课—写教案—试讲—修改—上课，这样反复练习，完善。直到把每一节课要讲的内容练到烂熟于心为止。

俗话说，台上一分钟，台下十年功。别看老师上课在讲台上讲得如此从容，但上课前是做了长时间准备的，这在我们后期上台讲课深有体会。另外，每个指导教师都有自己教学方面的优点，虚心学习才能有所提高。

作为一个老师一定要对自己的学生负责任，课堂上的45分钟是非常宝贵的，所以课前要精心准备，还要考虑到学生在课堂上的反应，并想好相应的对策。

首先，树立教师威信。只有在学生心目中树立威信，学生才知道什么场合该玩笑，在什么场合必须严肃对待。这样才能将班级管理工作及教学工作做好。

其次，用最新颖的方式导入。在很多学生心目中，数学是一门枯燥的学科，所以作为教师一定要注意让学生学会欣赏数学美，从学生乐于接受的角度导入，才能够激发学生上课的激情。

再次，讲究语言艺术。讲课前期，自己更注重语言的流畅性，后来通过学生建议，注意到了语言不够生动，语言感染力不高、语音语调方面欠缺。这在后期的教学中给予了重视。

最后，注意学生学习反应。察颜觉色，从学生脸上的表情可以读懂学生是否可以掌握所讲的内容。对于重难点问题要及时问学生是否听明白。对于学生不懂回答的问题，要给以适当的引导，使学生朝着正确的方向去思考。

一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的家长。在注重教学工作的同时，我也一直在努力做好班主任的工作。班主任交付了一些工作任务都按时认真的完成。例如上自修课、监督学生的早读、早操、学习、卫生等。

我觉得，在班主任工作中始终要坚持“一个标准”，就是在处理班级事务时，尤其是奖惩方面，对好学生和后进生应使用同一个标准。通常好学生易受到偏爱，而后进生则常常使老师产生偏见，所以班主任“执法”一定要公允，要一碗水端平。

实习生活让我获益匪浅，并使我爱上了教师这一光荣的职业。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的很好。现在，实习结束了。通过这次实习，我认识到了自身的不足。我们不能只从书本上看“教学”，而也要在实际中“教书”，面向实际。作为一名即将毕业的师范生，我将会在未来的日子努力提高自身的素质，时刻为成为一个好老师而努力。

教师实习心得体会精选2

这\_\_个月的顶岗实习，是我人生的一个重要组成部分，我不会忘记，因为在这里的每一个日子都深深的印在了我的心里。

现将\_\_个月的实习情况做一个小结：

一、实习主要工作：

本次实习，我主要顶替\_\_班的班主任兼语文老师的工作。

作为班主任，在\_\_个月的实习中，我深深体会到了一名班主任的辛苦。从\_\_月底接班开始到实习结束，我几乎每一天都在忙碌中度过，\_\_年级的孩子还小，每天有各种各样的事情需要处理，这也占据了我大部分的时间。

在准备阶段，我主要了解了班级的大致情况，比如成绩的分布，平时的表现，家庭的情况等。并跟随班主任参加了班级的活动，对学生们有了初步的了解。

正式带班期间，主要做了以下事情：

1、处理日常生活中的问题：包括教室，寝室的纪律，清洁情况以及环境区卫生打扫情况。

2、利用晨会时间和学生交流，了解相关情况，课外活动在教室监督学生自习。

3、\_\_月中旬，配合学校开展运动会，组织班上学生积极参加运动会并取得一定成绩。

4、配合学校进行了几次大型考试。

5、\_\_月底，组织学生参加校园集体舞和广播操比赛。

另外，针对学校安排的各项工作，积极配合开展，力争促进班级的整体发展。

在语文教学上，我虚心向老师请教，了解班上学生的语文基础，在\_\_月\_\_日上了第一次汇报课，通过了学校的检查，并正式走上讲台开始教学。在这\_\_个月的时间里，我带领学生学完了本册的课本内容，同时注重课外知识的衔接和补充，参加了几次大型考试，并参与了\_\_初中“高效课堂”模式课的探究，同时认真组织复习，力争使学生在期末取得好成绩。

二、实习感想和收获

作为一名实习生，我努力用一名老师的标准要求自己，对待工作从不敢马虎。本着对每一名学生负责的态度，我很快的完成了从学生到老师的角色转变。我虚心向指导老师们请教，尊重学校的各位老师，虚心听取他们给予我的宝贵的意见。我努力钻研课本教材，力争每一节课使学生学有所获。

在这\_\_个月的时间里，我收获了很多东西，自己也在这三个月的时间里慢慢成长。总体说来，有以下几点：

1、要尊重老师：\_\_个月的亲身经历让我真切感受到了老师的辛苦。

除了上班时间好好工作之外，很多老师都牺牲了自己的休息时间为同学们服务。

2、学会感恩：这\_\_个月，我多次收到学生写给我的小纸条，大意是谢谢我对他们的关心，很多学生也在自己的作文中提到我，对我亲切的说老师辛苦了，也有很多同学，在圣诞节或是元旦，给我发去温馨的祝福。

3、为人师表：由于学生对自己的新鲜感，很多学生都喜欢学着老师的样子，或是说话的语气或是一个不经意的动作，自己的一言一行都会对学生产生影响。

因此，为人师表显得十分重要。

总之，实习让我更加深刻的理解了教师的角色和意义，也让我看到了自身的不足和问题。在以后的求学生涯中，我会更加努力的去完善自己，争取早日成为一名优秀的人民教师!

教师实习心得体会精选3

终于到了顶岗实习，走上教师工作岗位的时候。

一、实习学校简述

我们一行人来到的\_\_中学是一个有着几十年办学历史的老牌学校，而且在过去的几年中，\_\_中学在中考中一直表现优异，升学率位居全县第二名。自从顶岗实习支教创立之日起，\_\_中学基本上每一期和我们都有合作。

在\_\_个月的实习生活里，我一直以教师身份严格要求自己，处处注意言行和仪表，本着对学生负责的态度尽力做好实习工作;同时，作为实习生一员，一直谨记实习守则，遵守实习学校的规章制度，尊重学校领导和老师，虚心听取他们的意见，学习他们的经验。

二、教学工作方面

1、听课

怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。刚开始的一个礼拜的主要任务是听课。在这期间我听了我的专业指导老师\_\_老师的3节历史课。在听课前，认真阅读了教材中的相关章节，如果是习题课，则事前认真做完题目，把做题的思路简单记下，并内心盘算自己讲的话会怎样讲。

2、上课

由于实习学校急需老师，所以在在听课的同时，我已经开始正式登上讲台讲课了。我教四个班，每个班每周三节历史，加上一届辅导课，一周我要上十三节课啊!当时和在别的地方顶岗的同学 联系发现他们的苦恼是没课上，而我的苦恼是课太多了。其实现在想一想，自己跟他们相比是幸运的，因为我积攒的经验远远比他们丰富。通过和班主任共同之后，我针对每个班特色制定了相应的教学计划。

课堂上若学生对我的提问有所反应的话，就是对我的回报。因此，在课堂上必须注意学生的反应。我认为，要随时掌握学生的学习情况，分析原因，从而改进自己的教学方法和确立教学内容。

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。刚开始时因为心情特别紧张，经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，教学思路不流畅，师生配合不够默契”等问题。

经过实战的磨练，现在的我已经能够驾驭课堂，胜任教师的角色了。虽然我还有很多做的不好的地方，但这次实习真的让深深的体会到教师工作的辛劳，也深刻理解了教学相长的内涵，使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变成真正的面对面的教学。

三、班主任工作方面

在班主任日常管理工作中，积极负责，认真到位，事事留心。从早晨的卫生监督，仪表检查，作业上交，早读到课间纪律，课间操，课堂纪律，营养餐发放，自习课等等，每样事物都负责到底，细致监督。当然，在监督他们的同时不忘结合他们的个性特点进行思想道德教育，以培养他们正确的学习目标，积极向上的乐观人生态度和正确的人生价值观。

班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。

作为一个班主任又怎样使自已的工作上台阶、上水平、上档次呢?实习期间担任班主任工作，我有这样一个认识，班主任对学生的思想教育工作，实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。

良好班集体的建设必须依靠活动来实现，活动可以产生凝聚力，密切师生关系，使每个学生发挥主体的积极性，这时进行集体主义教育、健康的竞争心理教育是行之有效的;在我班，凡是学校组织的活动，班主任和我都给予高度的重视，所有活动我都亲身参与当中，开动员大会，一起与学生训练。

四、心得

这次实习，除了专业上有了很大收获之外，能够认识一群活泼可爱的孩子，我感觉到十分欣慰，看见他们学习进步才是我这次实习中最快乐的事情。教师永远是这个世界上最年轻的人群，因为从他们投身这个事业的那天起，每天接触的都是年轻人的青春活力，他们永远不会老。

现在，实习即将结束。通过这次实习，让我了解了教师的伟大，通过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在。

教师实习心得体会精选4

作为一名已经步入教学实习的一员，我们已积累些许教学经验。也许，当我们准备好进入课堂，沉浸在自己精心设计的教学活动中时，学生的“节外生枝”却完全打乱了我们的教学构思，让我们措手不及。因此，如何机智的应对课堂中的突发状况就显得尤为重要。

我们所面临的是高一的学生，他们的心智还尚未完全成熟，也许，他们会在上课期间肆意的交谈打闹，打乱课堂秩序，这个时候，我们千万不要生气，冲动是魔鬼，我们应该及时的调节自己的情绪，转移注意力，告诉自己，如果和孩子置气那自己也成了孩子，先把眼前的状况放一放，稍后处理，不要站在与学生对立的一面，应遵循“自保第一”的原则。

其次，我们在处理孩子犯错的时候，要秉持“爱与宽容”的态度。这在教学过程中是尤为重要的，师生关系不能对立，应该是和谐共融的关系。孩子犯错是很正常的事情，屡教不改也不足为过，别老是以老师的权威站在制高点去评价别人，批判别人，人无完人，对孩子的要求不要太高，期望也不宜过高，当然也不要向学生流露出我们的心理底线。

再次，是要尊重和信任孩子。当学生出现厌学反应时，我们应该进行责任移交，及时让他意识到学习是他自己的事，要为自己做出的选择付出代价。当学生面临困惑时，不要着急帮他做选择，应询问他的想法，他更倾向于哪方面，帮助他看清现实状况，权衡利弊。

教育实习是师范院校的一门重要的综合实践必修课，也是对师范生思想和业务上的多项综合训练。教育实习激发了我对教育事业的理解和热爱。我会在以后学习专业知识的同时更多的了解有关教育的知识，以便更好的运用于教学中。

教师实习心得体会精选5

作为一名刚刚走上工作岗位的新教师，在将近一年的工作中的体会就是收获了快乐，收获了经验。来到\_\_中，我深刻体会到初中教育工作的艰辛，感受到老师们的奉献和爱心。在良好工作氛围的熏陶和老师们的帮助下，我很快适应了新环境，投入到教育教学工作中。但我时刻提醒自己不能松懈，必须认真做好工作，加强学习，多听老教师的课，不断总结反思。

现在对这一年的工作谈几点心得：

首先在教学方面，我只要有空就研读课标以及对课标的解读，钻研教材。在课堂上什么知识必须讲，什么知识需要补充，什么知识没必要讲，对于重难点知识如何讲解，学生在学习本课后应该获得什么知识、什么能力，课标上都做了明确说明。以前总认为课标没什么用，在课堂上自由发挥，一堂课看似很活跃，学生也很喜欢听，但最后到考试才发现，有的内容并未讲到，而有些讲过的内容却不是初中学生必须掌握的，而现在我认识到课标是对教学的指导。只有遵循课标，树立强烈的达标意识，在课堂上所讲的每一句话，设计的每一个环节都必须为实现教学目标服务。课标也是考试出题的依据，把握课标，更有利于把握考点，提高学生成绩。

钻研课标是备好课的前提，备好课是上好课的前提。作为一个新教师，在每节新课前，我都会认真准备。对于历史学科的备课，我总结了一下几点。

(1)备目标。结合课标，翻阅大量参考资料，确定本课的三维目标和重难点，把学生应该识记的知识点在书上勾画下来。

(2)备教法。精心设计导入和提问，使学生通过我的问题引导自己学习，体现合作与互动。我会思考用什么方法解决重难点，如何讲解能够通俗易懂。真正的好老师是把复杂的知识变得容易。我不断寻找各知识点之间的联系，构建知识框架，使学生抓住历史发展的线索，对所学知识形成清晰的脉络。对需要记忆的知识，我会编一些口诀或运用联想的方法帮助学生记忆。

(3)备考点。我还认真翻看历年的期中期末考试试题和中考题，研究考点，在讲课过程中强调考点，说明哪些知识点是容易考到的，针对这个知识点如何出题，这样学生才会把书本上的知识和考试结合起来，在考试时知道如何下手答题。

在教育管理方面，用心记住每一个孩子的名字，作为任课老师是非常必要的。无论是上课提问，还是批评教育，如果你能叫出学生的名字，从学生角度想，他会认为老师是真正的关心他。我在课后也经常和他们交流，了解他们学习中遇到的问题，对如何上好历史课有什么想法。这样使他们增加对我的信任，也自然愿意学习这门课了。有利于构建起良好的师生关系，对促进学生的学习有很大帮助。

总之，我感觉从大学校园重新走进中学校园，不仅仅是环境的变化，更主要的是角色的变化，从一个被教育者转变成了教育工作者。在这样一个变化的过程中有苦也有甜，我必须以良好的心态对待工作中的困难和挫折，努力学习，多请教老教师，不断的充实自己。在这一年中我体会到反思是新教师成长的重要渠道，新教师如果能够善于总结学习及实践中取得的成果和出现的问题，不断调整自己的知识结构、实践方式，那么就可以获得持续的终身发展，达到成长的质的飞跃。过去的这一学年，于我而言，是快速成才用汗水换来的充实的一年，但是这只是一个开始，我想我会努力找到理想与现实的切合点，快速的完成从学生到教师的角色转换，让自己充满师爱，不断完善自我，争取成为一名优秀的人民教师。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他教师实习心得体会范文。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找