# 护士的医院实习心得体会范文

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-05-21

*当我们心中积累了不少感想和见解时，可以寻思将其写进心得体会中，这样有利于培养我们思考的习惯。那么心得体会到底应该怎么写呢?下面是小编给大家带来的护士的医院实习心得体会5篇，以供大家参考!护士的医院实习心得体会1实习，是一种期待，是对自己成长...*

当我们心中积累了不少感想和见解时，可以寻思将其写进心得体会中，这样有利于培养我们思考的习惯。那么心得体会到底应该怎么写呢?下面是小编给大家带来的护士的医院实习心得体会5篇，以供大家参考!

**护士的医院实习心得体会1**

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待;学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

带着一份希翼和一份茫然来到了\_\_医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同学转变为医生，护士，病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被带教老师骂，害怕自己做得比别人差怕，自己不知从何入手……

第一个轮转科室是ICU，我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了iCU还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室\_\_老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天!

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容!我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。

也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间

经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

**护士的医院实习心得体会2**

时光冉冉，转眼我就在\_\_医院待了三个月了。这三个月的记忆点点滴滴在我脑中回放，就像是昨天才发生的那样清晰而真切，让我不由得心生感叹。为此，我现在将我在这三个月的实习工作做一个总结，以此来梳理和巩固我在这三个月的时间内学到的知识。

我是在今年的\_\_月来到的我们医院，来到了我们儿科的大家庭当中。面对着众多前辈的关照，我心里那小小的担忧和对陌生环境的害怕很快就消弭一空。

我们儿科的护士长是一个非常温和的人，就像是我的老师一样手把手的带着我，为我介绍我们儿科的特色和情况，并带着我们这群实习小护士熟悉我们未来工作的场地。

由于我们是刚刚毕业，而且对于医院也很陌生，所以护士长特意给了两天的时间让我们熟悉这里，让我们跟着她在病房内穿梭，看着她如何安抚孩子，为他们打针上药，又是如何跟孩子的家人叮嘱和相处，那游刃有余的专业表现让在一旁观看的我们收获颇丰。

作为医院里最“特殊”的科室之一，儿科确实是非常的特别。无论是墙上和房间里的装饰还是那温馨的整体环境，都让我有一种身处在儿童乐园的错局。来来往往的都是笑容温和甜美的护士和在护士安慰下放松精神的父母以及孩子，让我领悟到了儿科工作的第一个要点：“爱心”。

儿科不同于其他科室，我们面对的都是可爱的孩子，要让孩子不排斥我们，我们就要具备一颗爱着孩子的心，用心关爱着他们，将这些可爱的孩子看做自己的小弟弟小妹妹照顾，这样才会取得良好的效果，获得家长的称赞。

领悟到这一点后，虽然我的手法和动作依旧不如前辈们那样熟练，却依然获得了护士长的夸奖，认为我开始渐渐地摆脱掉了学校的稚气，开始在成长为一名可靠的儿科护士而前进了。但是这样我并不满足，因为儿科的特殊性，幼小的孩子们所需要的治疗方式也与他处不同，打点滴一般都是采用的头皮静脉穿刺，在孩子的头上打针让我一度非常担心和害怕。毕竟难度摆在那里，而且一不小心就会造成严重后果，并且大多数孩子对于打针是非常抗拒的，不配合的乱动下更是加重了失误率。

但是我最终还是凭借着耐心和不断精进的技术完成了这一工作，大大的锻炼了我的医护技能。虽然很累，但是我看着家长和其他护士前辈们赞许的眼神，瞬间就有一股力量重新支撑住了我，我知道那是一种名为信任的力量，它代表着我已经有了一定程度上独当一面的能力了。

劳动被认可的感觉非常棒，再来到这里之前，我从未想过我能够做到这样优秀的程度，但既然我做到了，那我想我应该更进一步，抱着对医护工作和孩子们的喜爱，认真的总结和学习，为了病人们身体的健康而努力，成为现代的‘提灯女士’消弭病人的痛苦。

这次实习教我的远远不止是医护技能，还教会了我人生的道理，以及一种医护人员之间传承发扬的精神。我将在未来继续秉持着这样的精神走下去，一步步的成长，勇往直前，不懈努力!

**护士的医院实习心得体会3**

时间过的真快啊!转眼我即将结束儿科的实习，心里有很多的不舍。记得初来儿科的时候，护士长热情的接待了我们，带领我们熟悉环境，介绍儿科疾病的预防。

儿科是我第一个科室，患儿因感冒引起的咳嗽有痰液咳不出，发热所引起的肺炎比较多见，所以要定时给患儿量体温，告知家长多给她喝水，拍背。

第一次跟带教老师老师进病房给孩子们输液，因为是第一次看着可爱的孩子们有点紧张，我就对孩子们微笑着说不要怕，不疼不疼，可是孩子哭着喊着说我要回家，打针就有点困难了，这时候必须叫家长帮忙抓住小孩的手，这样更好的扎针，也避免弄疼小孩。所以我就对孩子说不要哭，要乖，等会就好了。

记得有个56床的小女孩是她奶奶带着她，带教老师叫我给她输液，我对着小女孩微笑，心里头有点紧张好像被小女孩看出了，她问奶奶，奶奶这位姐姐是新来的吗?我不怕疼的，我给小女孩输液的过程中她没有哭特别的勇敢，我夸她特别乖。从那以后小女孩看见我都会说姐姐你来了啊，冲着我笑。

那种笑很温暖，给了我种力量，让我充满信心，在以后的操作中要更加努力的去学，二周以后我已经适应了医嘱的工作，带教老师亦将许多相关知识传授给我，冲管，雾化吸入，换药水，拔针，学会了有效的与病人沟通，在这里，我要深深的感谢带教老师，以及所有曾给过我指教和帮助的老师。

看到孩子们一天天的康复，身体一天天的在成长。心里很是高兴，给我传递了孩子们的快乐。我相信当我们付出了收获是喜悦的，我们都应该感谢在校老师灌溉了我们这些重要的医学知识，看见患儿的笑容是自己最大的收获!

**护士的医院实习心得体会4**

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢\_\_医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢\_\_医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!

**护士的医院实习心得体会5**

在儿科实习的日子里，每天都是既热闹又很闲。这一切都源于儿科患者的特殊性。只要一走进儿科的病房，少不了听见“哇哇”的哭声和嘻哈的笑声。还记得儿科老师在课堂上说过的一句话，儿科是一个充满希望的科室。因为儿童本身都疾病较敏感，一旦有任何不适，就会表现出来护士儿科实习心得。儿科疾病本来就急，病程短，治愈的效果好。

儿科的病种较单一，小儿肺炎和小儿腹泻是在科室比较常见的疾病。它主要的用药是消炎，抗病毒，保肝，营养心肌，保护胃粘膜之类。当然值得一提的是小儿用药，由于儿童正处于生长发育，肝肾功能及某些酶系发育不完善，对药物的代谢及解毒功能较差;不同年纪的儿童对药物反应也不同;因此，小儿用药必须慎重、准确。这就要求我们护理人员更加认真，做好“三查七对”，凡事多想想，多看!

在儿科最困难的一件事莫过于静脉穿刺。也许在其他科室，我们实习生静脉穿刺的操作能力强，但是在儿科也只能在旁边看看。由于现在一家一个孩，每个孩子都是家里的小公主或者小少爷，父母都舍不得让实习生来练手。另一点是，小儿的手背静脉较深，只能选择头皮静脉。在穿刺过程中，小儿不停地动，这又增加穿刺的难度。在儿科，家长们评论护士能力强否都在于是否一针见血。这就要求我们护生不断严格要求自己，在静脉穿刺上不断精益求精，同时掌握与小儿良好的沟通能力。

在儿科实习的日子里，看着老师们细心地照顾每一个孩子，内心觉得暖暖的。虽然在这个过程中，老师们也会觉得累，但是看见小儿的一笑，瞬间身上也轻松了不少，我想这就是儿科的魅力。

style=\"color:#FF0000\">护士的医院实习心得体会

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找