# 最新大学军训心得体会500字(汇总11篇)

作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-06-15

*大学军训心得体会500字一在这几天当中，我认识了自己。艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出...*

**大学军训心得体会500字一**

在这几天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。几天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“,既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”,今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

军训完善了自我，也让我认识了自己，我坚持下来了，我会继续利用这些意志力，好好学习，成为国家的栋梁之才。

**大学军训心得体会500字二**

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜。有泪。有欢。有苦。真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**大学军训心得体会500字三**

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“玄色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了亲身的感觉。我巴望着、向往着心中的校园生活，巴不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的玄月带到我身边。当然，我明确，随之而来的首先是一次励练——一直让我觉得后怕的军训，望着夸耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。

14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为绝对我那个熬了良久才到头的无聊假期来说，这14天也许是空虚而有意思的;不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么明白。而当初，我想这14天是人生中毫不可删掉的14天。我们接收了身体和心理前所未有的考验，我们意识了将朝夕相对四年的友人，我们就此开展了大学的新画卷，缭绕“军训”这个主题，我有太多的片断，太多的关键词从脑海中搜寻出来，与你们分享……

从我开端军训生活以来，爸妈很显明减少了来电话的次数，我清楚他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我翻开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把情感外露的人，他只是天天发天色预告给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提示我加衣，他的话罗唆利索，军人出生的他用他相似命令的口气转达着他的关爱，而妈妈却是个很理性的人，跟平时絮絮不休打个不停的电话不同的是，她每天也只发条短信，告知我一些生活上该照料本人的话，我晓得她盼望我从此能缓缓独破，成高中生演变为真正的大学生，每次收到爸妈居心良苦的短信，总是认为心里暖暖的，甜甜的……

高中我便过着三点一线有点枯燥的生涯：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次反复着三点一线的生活，只不外教导变成了操练场。每次当咱们穿上整洁的校服踏上这块地时，在心中总有一种光彩，固然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感到，每次分开这里，既带着满身疲乏，同时也带着迫不急待的高兴，由于终于能够吃饭了。食堂里总是“人隐士海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，兴许是操练时对汗这货色已怪罪不怪，完整可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，老是自我解嘲：这桑拿后果不错，饭菜口味也很不错!回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，登时感到全身筋骨伸展开来，那个惬意美妙的感觉啊——只可意会不可言传啊。

唱军歌大略是军训最天经地义的娱乐运动了，那一首首半志高昂的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震动，不仅因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自心坎的、坚决的报国之心，忽然想到一句话：打动自己才干激动别人。这种发自肺腑的心声及他们动摇向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活泼也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的率领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词确实也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种群体中团结的感觉让我深信我们四年的大学时间必定会很快活，很难以忘记……

军训的气候或许是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日始终烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，好像觉得脚底的橡胶在烧灼下渐渐融化，而当汗无尽头流淌中，似乎身材在蒸发，一点一点地……也许是老天爷疼爱这些祖国的花朵们了，切实不忍大家都变成干花，所以突然将熏风逆转，吹起了凉嗖嗖的冬风，气温也骤降10度以上，对大家来说这几乎比中头彩了还开心，惋惜我挺不幸，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢欣鼓舞”氛围影响，这点小感冒也没让我愁闷超过非常钟。

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基础的动作，之前教官们给大家做了完全的一套演练，飒爽雄姿，坚实的步调、笔挺的脊梁、雄浑的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目的，操练是严厉的、单调的，也是很辛劳的，突然想到不知曾多少何时听过的一段话：世界上最远的间隔不是我站在你眼前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时光漫漫无止境。世界上最苦楚的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无奈伸手擦去。也许十四天后回想，这段操练的日子会留下太多可贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里……

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训十天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

**大学军训心得体会500字四**

这是入校以来的第五天。清晨，我们两千多名新生迎来了为期9天的军训生活。我们穿着整齐而庄重的军训服——白色短袖衫，黑色长裤。分成十多个排，精神抖擞地在广阔的操场上进行队列操练。

对于蹲、坐、站的姿势;转向的一致性、平稳性;步伐的整体性和力度，基至一些细节都要严格地训练。炎炎烈日之下，全体新生正进行着一场体质和精神上的双重考验。

一天近十个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心、中暑等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过。

但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学识上有所建树，还要有顽强拼搏的意志、吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证，是无法实现进一步的自我提高的。

今天，虽然尝到汗水的滋味，可九天后，如果我们都能坚持到最后的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前show出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的快感——因为我们成功地挑战自我，克服身体上和心理上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮圆满。

军训是大学必不可少的一项课程。它强调协调合作和严肃性，不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神，有纪律、有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

所以，军训给予我们一生的意义是举足轻重的。对我们心理承受压力能力的培养也是不可忽视的。总之，汗水的背后换来了许多有价值有意义的人生教导。温室里的花朵也由此美丽绽放……而我呢，有过这次充实、艰辛的军训经历，我会更喜欢大学生活，更期待即将开始的人生的崭新一页……

**大学军训心得体会500字五**

校园内，综合楼前一片整齐的橄榄绿。伴着萧瑟秋风，我们全体大一新生身着军服，以标准的军姿伫立着。这一刻，大学军训生活画上了句号。这是我有生以来第一次体验了如火如荼的军旅生活，它引领我走进了大学这片新天地，开启了我人生的新篇章。

军训是每名大一新生步入校门后的首门必修课，是入学前谁都无法经历的一段时光。对于任何一名满面稚气的新生，军训这一大学生活的序曲充满了新鲜感，但我们同样是一群被宠惯了的少男少女，对它又免不了有种畏惧感。

每天清晨，当我们还在睡眼朦胧时，便可以听到那铿锵的号角声，它开始了我们新一天的训练生活。再号角声的催促下，我们迅速整理好内务，集合在操场上。早操的开始揭开了新一天的拼搏。在白天，全体新生换下平日里的时装，摆脱了往日的娇宠，身着统一服饰，在烈日下历经磨练。教官时刻为新生们灌输军人的思想作风，试图将我们这些顽石打造成金。在这里没有温室的花朵，我们必须经历挫折和磨练。十余天训练中，我们在教官的严格要求下力求标准地完成每一个训练科目，甚至于接近完美。在这期间里，我同样遇到了流鼻血，重感冒等种种困难，但我以自己的顽强毅力终于坚持下来。我很欣慰自己没有缺席每一刻的训练，没有给自己的军训生活留下遗憾。这样做不仅是为了积学分，更重要的是一种由内而发的自豪感。当我们在教官口令下正步行进时，你会觉得那种军人的魂沁入了你的身躯。

每到训练间隙，我总会忍不住给千里之外的爸爸妈妈打个电话，为他们报平安。这是我第一次离家在外，算是身临其境地体会到常年在外的士兵们那种思乡的感觉，此时我更是由衷钦佩那些守卫祖国的人民子弟兵，面对每天单调的训练生活，他们坚定的信念却从未动摇过。当然，军旅生活也并非完全枯燥乏味。军训期间学校为了调节单调的训练生活，同时安抚新生的情绪，由教官带领学生们开展了一系列军营活动。比如学唱军歌，参观博物馆和教官内务，系与系之间的拉歌，与教官进行互动联欢等。这也让我们看到了部队生活充满生气丰富多彩的一面，也看到了士兵们，看似严肃冰冷的外壳下丰富的情感世界。

军训最后一天，学生们将各自方队的教官高高抛起，因为每名教官都和学员们结下了深厚的友谊，他们都是可爱的人民子弟兵。

军训是我进入大学的第一课，让我迈出了大学生涯坚实的一步。我留恋这锻军营生活，它使我拥有了更加顽强的意志品质，在这个大熔炉里我变得更加坚强成熟。我对未来四年里的一切挑战再次充满了信心。

**大学军训心得体会500字六**

军训如约而至，我的心情是忐忑且激动的。其一，三年之后再次穿起这套军训服，熟悉而陌生。其二，面对未知的教官和训练，又抓了一把汗。带着这种心情，我难以入睡……

六点的闹钟响起，而我的疲倦似乎被这一特殊的日子所冲淡了。急忙地洗漱，笨拙地穿起这套军装，向室友询问腰带的系法.......平日里打扮自己的时间变成了一遍又一遍地检查军容。脸上的脂粉少了，却多了份活力和圣洁。脑海里一直幻想着今天的事情。最后，看着镜子中的自己，将帽子移正，对自己说声加油，开启这全新的一天。</spanstyle=\"background:yellow;\"

在简单与教官会面后，全营同学整齐站在操场上，静待开营动员大会。不知是身上这套绿装所使然，还是所处气氛的影响，今天所唱的军歌格外震撼人心，每一字每一句都极具力量。这是一个特殊的大会，这是一个庄严的大会，这是一个难忘的大会。最让人期待的，莫过于教官们的汇演了。一套套流畅的动作，一声声铿锵有力的呐喊，一个个坚定的目光，都一个不落地印在同学们的脑海里。看着随风飘动的营旗，听着领导们对我们的期许，我站的更加笔直了。</spanstyle=\"background:yellow;\"

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

秋风飒爽，送来沁人心脾的清凉；阳光明媚，送来无尽的温暖。第一天的训练时间不长，以简单的军姿和整理军容为主。尽管脱离了队伍，在饭堂、在校道，我们仍会向路过的教官致以亲切的问候，而教官们那微扬的嘴角，也拉近了我们之间的距离。</spanstyle=\"background:yellow;\"

入夜以后，我们都化身为文艺兵。此刻的我们，像咿呀学语的婴儿，在教官的教导下，愉快地唱着军歌。

军训就这样拉开了序幕，后面的故事我们仍在谱写......

**大学军训心得体会500字七**

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。

增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。

俗谚：无规律，不成方圆”。

这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中———“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。

是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。

都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回

荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

**大学军训心得体会500字八**

微风习习，常大的操场上迎来了一轮红日。学生们整齐地排列着队伍，绿色的军装好似在操场上铺成了一层崭新的绿地毯。

“一，二，三，四”响亮的口号响彻云霄，那整齐的步伐彰显了常大新生的蓬勃气息。

教官们汗如雨下，他们不辞辛苦地训练着我们，可是教官们没有喊一句苦，没有喊一声累。

教官们用自己的行动告诉我们：莫要害怕苦和累，烘炉出好钢。

我们为教官鼓掌，向教官致敬。

军训，是一种历练；军训，也是一次成长；军训，更是一次与自己的较量。我们在军训中蜕变，成长，磨练意志。

我们由懵懂无知的少年，正在蜕变成一位有着铮铮铁骨的好男儿。

我们在军训中成长，成长一位懂团结，知友爱的新青年。

来自四面八方的兄弟姐妹，汇聚于常大这片海洋。我们，将在这里成长，我们将在这里飞翔……

夕阳西下，远方的落日为今天画上了圆满地句号，而我们，坚信，常大明日更加美好……

经过训练场上的艰苦训练，意志的提升是肯定的。但我认为收获最大的是我们逐渐认识到团结的力量足以打破常规，实现突破。

当竞争出现时势必能激起两队人的斗志，当整齐的步伐踏出，当震天的口号喊出，所凝聚的是集体的力量，所迸发的是昂扬的斗志。就算平时自己人再怎么打闹嬉皮，再怎么互相拆台，到了关键时刻虽然顽劣依旧不减，但矛头都指向了对方。我们迎接对手的挑衅，所有人都咬着牙，屏着一股不服输的劲，我分明看见那家伙通红的脸上写满了挣扎，但他却屹立不倒，因为她早已让两遍的人死死架住。架住的不止是队友，架住的也是对生理的渴望。十分钟的计时结束时，所有人都瘫在地上，但他们坚守住了荣耀，团结了力量。

狂风虽能将大树连根拔起，可却挂不断始终团结坚守的根。

早在没有进入大学前，就听说过军训是如何的艰苦，如何的难以让人承受，而我们似乎很幸运，这几天连续的下着小雨。虽然这小雨并没有让我们受到太多的炙烤，反而有丝丝习风为我们吹散些劳累，但这并不代表着我们就不再军训或者军训毫无意义。

短暂的几天军训过后，的确，我们改变了。在军姿中我们体味了军人的挺拔，挺拔的脊梁。确实让我们这些习惯了耷拉着背的学生感到腰酸背痛，但那股子气，给我们以一种向上的姿态，能够在这些天中成长，再成长，用雄伟的姿态向世界宣告我们正青春，正成长。唱军歌，拉歌也不仅让我们体味到了军人的豪迈，还有钢铁柔情。或许，我们并不能完全理解这些军歌，但是仅凭着这铿锵曲音就已经让我们热血沸腾，暂时放下身上的书生之气，用我们喊到沙哑的声音宣泄着心中的豪迈之情。在叠军被的过程中，我们体味着军人的细腻与耐心。

还有许多我们未曾发现的军人的优秀品质，我们正在寻找着，追寻着，努力成为一名伟大的军人。

虽然军训终究会过去，但军人的气质定会在我们身上保留。

**大学军训心得体会500字九**

对大学生实施严格的军事训练是为了使我们养成吃苦耐劳、顽强拼搏的奋斗精神，培养强烈的集体荣誉感和国防意识，树立正确的人生观、价值观和为人民服务为祖国奉献的思想，成为全面发展的社会主义接班人。而利用军人身上所具备的精神和优良传统去影响和感化参加军训的大学生，便是达到目的的一种有效途径。

通过这几天的军训，我深深感受到军官们身上所散发出的独特的人格魅力，和那种正直、勇敢和不屈的精神。他们是每一位大学生终身学习的榜样。

在军训中，通过与教官一起学习和训练，能够增强我们的组织纪律性。集合时的迅速和准时，凳子摆放的整齐，坐姿的端正……这些都是教官们对我们的要求使我们意识到组织纪律的重要性。

教官们其实和我们一样，都是一名大学生，但是相比之下，他们的大学生活却并不那么精彩。在学校里他们主要的任务就是学习和训练，没有其他的社团和娱乐活动，一年只能出校两三次。而我们在半开放式的学校里学习，课余活动丰富多彩，这是我们懂得自己生活在较优越的环境里，应该更加珍惜和努力学习。

军训教官都是经过长期严格的训练，他们十分注重礼仪的教育。礼仪是军人作风、纪律和军事素质的外在表现，也是人们文化素养和文明意识的反映，虽然我国是礼仪之邦，但是随着社会的发展，大学生的文明礼仪逐渐缺失，通过军训中教官的教育和引导，使我们更加注重文明礼貌的培养。

在军训中，我们需要克服恶劣的天气和严格的训练，也许你会觉得很辛苦，但是相比之下，军训的教官们一年四季风雨不改的训练，军校中更加严格的规章制度和严厉的惩罚，我们所受的这点又算得了什么？是的，教官们那不屈的精神和坚定的信念深深地影响着我们，使我们在困难和考验面前能够坚持和顽强地去面对。

军人们在祖国需要的时刻，在国家和人民的利益受到危害的时候，用自己的汗水、鲜血、甚至生命去保护着我们，给我们带来和平，安宁和幸福的生活。他们这种无私的精神激起了我们心中的爱国热情，使我们知道爱国不是一句空话，它更需要我们用实际行动去践行。

军事训练只是短短的十几天，但是它带给我们确实受益终身的人生道理。教官们身上所具有的品质和精神，不正是我们通往成功的道路上，所必须的条件吗？他们将是我们终身学习的榜样。

**大学军训心得体会500字篇十**

当就知道大一新生都要军训的那一天，我并不担心我吃不了这个苦，因为我以前在初中时军训过一周，所以不会担心，反而觉得这次军训能锻炼我吃苦耐劳的精神，磨练我坚强意志。我期待已久的军训终于来了，这是我千盼万盼盼来的。进入大学的军训，对我来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。我还以为初中的军训和大学的军训差不多，而少时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。殊不知考验从今天才真正开始，今天的很长一段时间内，我们能在火辣的骄阳下保持军姿纹丝不动，但那足以证明我们拥有坚强的意志。突然一声哨响，总指挥在上面下达指示：“原地踏步走，一二一，一二一……”，踏完后就叫连长把我们带回树荫下休息10分钟。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝去浓浓的滋味。站军姿它却考验了我并告诉了我要坚持到底，胜利将属于有信念的人。每天的军姿站立，我只觉的时间不在是时间，纵然两腿发酸发软却换得一身挺直，每次的坚持都会让我超越自己的感受。军训就是在磨练我的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神地痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中的一小段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。军训亦是如此，有酸

楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我真正体会到了酸、苦和累，但我并没有抱怨，因为人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防......

21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的

口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

我是第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过这次军训，我大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。

通过军训，我树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了我的坚强意志，也培养了我的良好作风。在教官的言传身教下，我通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浃背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，我的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使我深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。

20天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。20天是短暂的，20天是辛苦的，20天是丰硕的。短短20天的军训培养了我的文明礼貌，吃苦耐劳，坚忍不拔，敢于拼搏的内在品质和外在仪表风度。我真正做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”20天的军训生活所给予我的一切，将终生受益无穷，那就是，坚毅，顽强，执着，文明礼貌，敬业奉献，精益求精。

本次军训活动虽然结束了，而我们的大学生活才刚刚开始，我们要以后的生活中保持军训中的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪大学生。

大学军训对我来说，简直是一次极大的心灵的震撼，是一辈子无法忘记的，是一次极为有益的事情。在以后的道路上，我会怀念我的大学军训，我对国家又增添了很多的热爱，我会在大学中努力学习，在毕业后走上社会，为国家的发展做出我最大的贡献！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧！但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**大学军训心得体会500字篇十一**

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊!

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊!可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧!

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

20xx年的著名校园时，首先面对的挑战该是七日的军训了。还稚气无知的我没有真正理解军训，所以那军训之初体验的感受颇少，只是累，热，渴等等罢了。然而时间如梭，光景如歌。如今，我又迎来了军训之再体验。

现在，七日的军训虽已结束，我们班还荣获汇演一等奖!可我认为事实上的“军训”并未真正地结束，它就仿佛一面鲜红的旗帜永远高举在我的生活道路上。

头顶一轮火辣辣的太阳，不禁叫人埋怨道：“军训为什么偏选在这种日子里头?”之前我也不例外。可后来，我才想清楚着并不奇怪。军训，一提到这个词就离不开辛苦之说了。因为军训是军人日常生活不可或缺的活动，它诚然辛苦。而现在它又进入了学校，也就是要求中学生应以军人为榜样，向他们看齐。其实军人之所以令许多人崇拜、尊重，就在于他们吃过苦不怕苦，不怕累，有敢于奉献的精神。这一切又恰好体现在军训之中。所以，如果那些平日里怎样怎样崇拜军人的中学生，如果你是真的崇拜他们，那么你们最起码的要求就是要好好地军训。

有的中学生说：“军训是他们军人的事，为什么现在要我们受苦，我们最辛苦了!“而我认为，军训不但是军人的事，而且是所有中学生的事，包括大学生的事，更是全民族的事。不知军训之苦，怎晓得解放军战士之苦，责任之重大。军训不仅是在身体上锻炼我们，更是在意志、修养、品质和教育上完善我们。在军训之中，我们能培养大无畏精神，能提高自己为人处世的修养，能培养利他主义观念，加强国防意识和培养爱国主义情感。军训对我们来说是获益匪浅的弥足珍贵的重大一课!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找