# 最新物流实训心得体会300字(通用七篇)

作者：心如止水 更新时间：2025-06-15

*物流实训心得体会300字一在实习的过程中，我对物流工作有了一些自我的心得：1、码放货物，不能倒置的货物要按要求摆放，避免货物受损，摆放货物要合理（如：避免农药和食品摆放相邻等情景）。2、车次卸完后，拿清单进行点货，在点货中发现少货、多货或货...*

**物流实训心得体会300字一**

在实习的过程中，我对物流工作有了一些自我的心得：

1、码放货物，不能倒置的货物要按要求摆放，避免货物受损，摆放货物要合理（如：避免农药和食品摆放相邻等情景）。

2、车次卸完后，拿清单进行点货，在点货中发现少货、多货或货损等情景，应注明在清单上，交于理赔部。

3、以总公司为中心，各片区、各分公司、各站点为单位，加大巩固公司客服部的整体水平。首先领导以身作责，发现问题及时批评教育，定期培训员工以提高整体客服水平。

4、公司应加大网络宣传，所有员工应加强网络系统的培训和提升。因为在网络信息化时代，尤其作为物流公司，一个厂家、一个企业对一个物流公司的认可和评价往往很大部分是看其网络宣传规模和网络影响。随着电子商务的发展，经过网络订单购物也越来越广泛，一个好的物流公司更应当发展其网络信息化，经过网络来宣传公司。

5、严禁司机对货物野蛮装卸导致货损、货差率过高。

6、公司人事部门和客服部门应每月吸收和采纳员工提出的良好提议，做到件件有回应，采纳可经过qq群、信箱，和直接书面发表，让公司从基层到高层人人有话说。三人行，必有我师，每个人的岗位都能接触到不一样的事情，往往基层的提议更能直接的影响到公司的发展，对较好的意见、能够采纳的意见给予充分的肯定和奖励，对于不能理解和采纳的给予合理解释和回应。这样做能够提高员工对工作的热情和对公司的忠诚，也能够从中挖掘人才，促进公司和谐发展。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不一样的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，可是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识本事的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识本事也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，可是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基矗经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不仅仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中、实践中学习其他知识，全面地武装自我，才能在竞争中突出自我、表现自我。

经过这一次的实习，我总结了运输行业的优势劣势、机遇与挑战：

优势：企业长期从事运输服务业务，拥有一支运输管理及实际操作经验丰富的专业队伍，能为客户供给各项运输服务

劣势：人员配置不尽合理，员工人数过于庞大，影响企业效益；信息系统未能得到充分的利用；货仓的出租形式过于单一、死板，租金较高。

机遇：物流业虽是一个新兴产业，具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景十分可观。挑战：运输企业间的竞争日趋激烈，如何优化自身的作业流程，充分利用企业已有的设备设施降低成本。

提议：

1、企业要发展，企业形象至关重要，所以每个企业都十分注重自我的企业形象。

2、应多重视专业人才的培养，提高员工的综合本事及素质。应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展。

3、目前运输中心正面临许多问题，如何把利润搞上去。面临一系列的难题，快递中心还得多借鉴国外的快递策略，提高自我企业的效益。

在公司的半个月的实习，使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基矗想想时间过的真快，转眼间在公司的实习工作已过去，很高兴学校有实习这么一项作业，我深知：学校让我们实习的目的是为了培养我们运用专业所学的基础理论，独立分析和解决实际问题的本事，提高专业意识，增强专业技能。在这实习，我都是抱着学习的态度在努力着。

**物流实训心得体会300字二**

为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期的上半学期。在这短短的半学期里我们主要感官物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。

经过这几周对物流管理的实训，我们在实训课上接触了许多先进的物流管理系统，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。同时，我们了解到物流工作的复杂性，但在在此实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我们对所学专业的认识，提高学习专业知识的兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，对针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，使我们在实习中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础，可以说在这次实训中，我们受益匪浅！

通过这段时间的学习，使我对我国的物流行业现状有一定的了解。中国物流业大多是由运输、仓储业转变而来的，各方面的设施设备都还不够完善，管理有的还保留原有的管理模式。现在国内物流企业很多作业都无法运用到现代技术。课本上知识的现代化在现实中根本无法看到，从而得出，理论与现实有很大的差距，也看得出我国的物流还没有发展到完全信息化、自动化。因此，物流行业仍有很大的发展空间。

在实训中，我学会了许多书本上学不到的知识，将书本上的理论知识与实践相结合，让我明白了实践是检验真理的标准，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。同时这次实践也让我更深入的了解到，随着国民经济和社会的持续快速发展，现代物流业在起步阶段呈现出良好的发展势头，但总体上看，现代物流业发展的总体水平较低，尚处在起步阶段，现有发展与良好的区位交通优势和旺盛的市场需求不适应，在发展进程中还存在着许多问题和制约因素。而目前物流公司正面临批次越来越多而批量却越来越小等的问题，我们必须扩大规模，加快信息化网络和金融网络的建设，借鉴外国的经验和做法……

总之，通过学习，我不仅学到了书本上的理论知识，还亲身体验了许多物流的操作业务流程，使自己对物流专业的知识有进一步的了解。感谢学校能为我们提供这样一个高水平现代化的物流实训室，让我们每个物流管理专业的学生都可以获得这样一个宝贵机会来实际体验现代化的物流管理系统和设施，这必定为我们将来工作奠定了一定的经验基础，也是我们学校对比其他学校物流管理专业学生的明显优势。总而言之，虽然这次实训时间非常短，但却让我的课本知识的再度升华，从感性认识上升为理性认识了。同时也对我们这些未来的物流从业人员要面对的问题有了更深刻的认识，对于肩上所背负的责任：为中国物流业奉献自己的一份心力有了更明确的理解。

**物流实训心得体会300字三**

三个月物流专业的实训，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过实训将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。

在此实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我们对所学专业的认识，提高学习专业知识的\'兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，对针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，使我们在实训中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础。

以往对于物流管理概念的认识，仅仅是停留在浅显的书本知识。对于物流的本身感到很神秘，难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有那些不同之处。对于物流，知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么的简单。通过这几天上机实训的简单了解，使我对于物流企业运营管理有了更加深刻的认识。突破于书本上固定的理论知识充分认识到实际操作中的繁琐步骤，一个企业的运营所包含的诸多部门和所发挥的职能作用之间相互紧密联系着。

作为物流管理专业的学生，在就业竞争与学习中我们应该多学学以致用服务于社会。平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，特别的今年的金融危机在就业形式极具尖锐的时期，我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合，掌握更多的经验，不至于到以后才感叹“书到用时方恨少”。

今天我们有机会在实训课上接处了浙科软件，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。以便即将迈入社会的我们能够更好的适应以后的学习和工作。

**物流实训心得体会300字四**

现代物流管理强调运用系统方法解决问题。从采购、仓储、运输、配送到流通加工，各环节原本都有各自的功能、利益和观念。系统方法就是利用现代管理方法和现代技术，使各个环节共享总体信息，把所有环节作为一个一体化的系统来进行组织和管理，以使系统能够在尽可能低的总成本条件下，提供有竞争优势的客户服务。

系统方法认为，系统的效益并不是它们各个局部环节效益的简单相加。系统方法意味着，对于出现的某一个方面的问题，要对全部的影响因素进行分析和评价。从这一思想出发，物流管理系统并不简单地追求在各个环节上各自的最低成本，因为物流各环节的效益之间存在相互影响、相互制约的倾向，存在着交替易损的关系。比如过分强调包装材料的节约，就可能因其易于破损造成运输和装卸费用的上升。因此，系统方法强调要进行总成本分析，以及避免次佳效应和成本权衡应用的分析，以达到总成本最低，同时满足既定的客户服务水平的目的。

从日常的业务流程，到物流管理信息系统，再到开发工具及数据库的学习，使自己具备了系统维护的基本要求，为后续的维护及实施工作奠定了坚实的基础。

随着集团第二届物流年会暨首届物流管理干部培训班的召开，在大物流、大舞台、共成长这一主题下，相信物流、物流管理将有一个实质性的突破和提升。

实习结论及建议

1、入库货物待扫描的条码所贴位置不规范，没有一个严格的参数要求，易造成很多错误和其他问题，应规范这一细节操作。

2、出库货物在月台的暂存状态都要由操作员在系统中手动更改，效率低下；下游环节操作员都是手动索取任务并需不断刷新任务列表，极不方便，应在物流管理信息系统lmis中在相应模块实行自动操作，省去人工操作的繁琐。

3、在不断完善内部物流的同时，要积极探索第三方物流模式，在政府政策的引导下寻找适合自身的发展。

4、冷链物流还有待进一步探讨，对需冷藏的药品的出入库及运输过程中的温度监控，以满足新出台的药品经营质量管理规范要求。

5、物流管理要深入到各个层面，特别是要与采购业务方面紧密沟通联系，才能做到最优采购、最优库存，进而达到最优配送销售。

**物流实训心得体会300字五**

作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。实训的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。

我始终相信是这次的实训给了我很多感悟，虽然艰辛，但收获颇丰，甚至认为对他以后的道路都有很深远的影响，因为我在实训时学会了坚强和坚持。这次实训顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。在实训期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发：

1、打好基础非常重要；因为基础知识是工作的前提。

2、实际工作与书本知识是有一定距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，必须边工作边学习，通过不断的学习获取更多新的知识。进一步提高自身综合素质，才能适应当今社会对人才的需求。

3、学到了友善。在日后的工作当中只要我友善待人，一定能让人有好印象，做起事情来自然事半功倍。

4、学到了拼搏。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。在21世纪的今天，人们的工作和生活水平都在提高，不会拼搏的人自然会被社会淘汰。

5、学会了忍耐。我认为“忍耐”是学生步入社会的基本功。刚出来做事，谁都要受气，要是不忍耐，就非常容易与人发生口角，使自己不能愉快地工作，久而久之，就会形成紧张的人际关系，这样一来，就会给自己的工作造成被动、压力，严重的还会使自己根本无法开展工作。

生活的美好，社会的精彩，我要好好读这本书，并且要读透它，因为它记载了我的历史，因为它铸造了我的能力，因为它提练了我的精华，因为它修正了我的态度，因为指引我走上正确的人生道路，树立了我正确的人生观，为我步入社会打下了良好的基础。

经过这次的实训和存在的不足，让我明白了今后应如何去发展，需要注意的扬长避短。确立好目标，继续前进。实训是学生在向社会积累经验的时候，所以实训是学生转向社会的必经之路，虽然我在这次的实训工作与数控专业无关，但从中我也能够学到很多知识，比如人体的结构，病源的分析，健康养生等相关医学知识。从中我深深体会到课本上只是虚幻的理论，而不是实践的真实。所以不管我们从事什么职业，工作的内容如何，只要是自己认真思考选出的结论，我们都要努力学习，做什么都要学会从零开始，一直到享受满载而归的快乐。有得必有失，有取也有舍。我相信有三十六个行家，行行出壮元，总有一个属于我。

**物流实训心得体会300字六**

我是一名刚从学校出来实习没多久的一名即将毕业的大学生，学的是商务管理专业！来深圳也好久咯，感觉这座城市商业气息很浓厚，遍地是黄金，想在这里找到一个自我的创业舞台！！

在学校里我们都是安逸的，来到社会才知道现实是残酷的！一切都得靠自己打拼，所以我来到咯共速达物流，这是一家不错的物流公司，发展前景好，给员工的舞台宽阔，可以随意发挥自我能力！！到咯共速达几个月咯，真的成长咯很多！！

从一个毛头小伙子到物流行业的入行者；从一开始神马都不懂，到渐渐了解咯物流这一行业；从开始的急躁办事，到心态慢慢的良好，做事有条理；从一开始遇到挫折就怕遭受打击，渐渐的敢于挑战自我，发挥自我才能；从一个随意而安，发展为一个为事业而努力拼搏奋斗，不去抱怨现实，而不断为自己创造机会的人！！

来到这里，真的改变咯很多，我又长大咯，成熟稳重咯！！

以前从没这样自我评价过，只是年龄又大咯一岁，到18岁时，说过自己长大，是一个成年人咯！但来到共速达，我可以骄傲的说我没来错，学到咯学校没有的，人生没有体会到苦中哀乐。工作事业渐渐在我手中发挥的越来越好，明天又将是我人生的转折点，抓住机遇，你一定能成功做到得！！

你想改变自己的话，共速达是一个不错的平台，就看你如何去发挥自我！！找到属于自己的舞台，让你流光四彩，焕发勃勃生机，你的春天正在等着你去开垦！

**物流实训心得体会300字七**

光阴荏苒，岁月蹉跎。在我工作渐入佳境而意犹未尽之际，半年时间依然从我忙碌的身影见流走，难以回溯。回首这两年多来的大学校园生活，心潮翻涌、思绪万千，“唯有牺牲多壮志，敢叫日月换新颜”，它留给我的已不再是简简单单的激情成就，而已成为我一生弥足珍贵的人生阅历。现在我把它以书面的形式记录下来，希望能与与大家共同分享。

大学三年，我一直保留着记笔记的习惯，我觉得首先它能让我更集中精力于听讲、其次它能让我记忆更加深刻。当然我并不是说大家就非要记笔记不可，重要的是你要对你所学的专业课程拥有足够的兴趣，犹如你品读《十万个为什么》似的渴望。当你真正步入社会的时候，你才发现自己所学的专业课程是多么的重要。刚进入了绫致时装青岛分公司jack&jones李村店做货品管理时，店里将我派到了佳世客店跟随公司的金牌仓管学习，随着他不断的言传身教我发现，他所讲的一切管理方法恰恰就是我所学现代仓储与配送运作管理专业课的一个分支，而且我在那时几乎记起了全部我所学的这部分知识，老师的谆谆教诲仿佛就在耳边回响。所以在回到店里开始我的工作后，我用了短短的一周时间将店内所有货物统统建账归类，重新安排货位存放，要知道这在公司和店内是闻所未闻的。有的货品管理干了整整三年了，账面还是难以理清，账本难建。而我则凭着扎实的专业课知识积累，迅速的为公司和店里解决了这一难题，得到了领导的一致好评，并将这一做法在全公司推广学习。试想如果我当初在学专业课时也是深一点浅一点，理论学习不扎实，不知道会遇到多少困难，会不会也和他们一样在账面上糊涂不清。

在不断的学习实践中，我渐渐懂得了如何去最大限度的施展自身所学；如何处理同事间的人际关系；如何在这个竞争与机遇并存的社会立足。同时，我也明白了在校所学的各种理论与现实还是有所差异的，在平时工作中要密切理论联系实践，“以实践来验证理论、用理论来引导实践”。更清楚了作为一名即将步入社会的大学毕业生，应该正确看待自身价值所在，摆正自身的求职应聘态度，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，有时以一种平和的心态来看待一切，你会收效甚好。激烈的社会竞争中，缺乏的就是这么一种对人对事的达观态度。天生我材必有用，只要自身肯努力、能吃苦，就没有什么不能克服的困难与挫折，就一定能够打拼出一方属于自己的天空。而今，即将再次回到校园继续深造的我，抱定‘雄关漫道真如铁，而今迈步从头越’的决心，加紧扩充自身的知识储备，弥补着实习中发现的以下一些差距：1。专业知识的差距。短短的半年实习，我深感自身在专业知识上的欠缺，例如：货品安全管理知识了解部全面、仓库合理化规划应用领域使用不明确、仓储管理理论知识理解不深入等。此外，在连续补货、出入库管理、库存盘点等专业知识方面也存在着不少差距和不足。2。基本技能的差距。实习还让我重新认识了自身所掌握的基本技能，在一些方面的差距也是相当明显，例如：计算机实际操作技能不熟练、条形码扫描机使用不清楚、英语口语表达不到位等。

现在对于即将要踏上实习岗位或准备找工作的同学们，我想告诉你们如下几条建议：

。

一些同学总喜欢找一些大品牌，工资高，待遇好的企业去实习，不愿意去那些名不见经传的小企业。其实去哪个公司并不重要，重要的是你能否将你所学完全施展开来，一展抱负！

多去学习别人的长处，实时显露自己。要知道，社会并不如我们想象的那么美好，钩心斗角之事常有，切忌要处理好与公司同事之间的关系。

古人说，言多必失。有时候你无心的一句话，可能就能引来一场不必要的麻烦。多做事，这是让公司领导最快关注你的捷径。

公司领导喜欢那些敢于承认自身错误的员工，讨厌那些凡事都喜欢往别人身上推的人，这一点我们必须认识清楚。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找