# 禁毒工作个人心得总结5篇范文

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-06-15

*毫不夸张地说，禁毒是全社会的共同责任，下面就是小编给大家带来的禁毒工作个人心得总结范文5篇，希望能帮助到大家!禁毒工作个人心得总结范文篇一“”一个可怕的名词，只要一个不留意就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，因为被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上...*

　　毫不夸张地说，禁毒是全社会的共同责任，下面就是小编给大家带来的禁毒工作个人心得总结范文5篇，希望能帮助到大家!

　　[\_TAG\_h2]禁毒工作个人心得总结范文篇一

　　“”一个可怕的名词，只要一个不留意就会落入它的魔掌。

　　多少鲜活的生命，因为被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦，充满了“坚强的生存还是懦弱的灭亡”的不归路。

　　在我们眼中“爱”这个神圣而又纯洁的感情，而在吸毒者的眼里却是一个发财的工具，一个利用友爱，父爱，母爱谋取金钱的工具。以前一位戒毒者在理解访问，回想他当初吸毒的情形时说：“当初我在家也以前想戒毒，但是毒隐一旦上来了就什么也不想了。只想着怎样弄到。”并且他说吸毒者六亲不认，为了有足够的钱来买，说谎、打劫、杀人……只要是能够获得钱的方法吸毒者都会用。因为此时的吸毒者已经抛下了自尊，他们的脑中只有一个信念“只要有钱买毒管他会不会被抓。”

　　我曾在报纸上看到一个人吸毒，他的儿子患病没钱治疗去世了;他的妻子因为心中感到悲愤而自杀，吸毒者不久也因吸毒过量而死亡，真是一人吸毒，家破人亡。

　　所以说，碰不得。它就像是一个电脑黑客，一旦进入你的脑中，目的只有一个——控制你的思维，让原本你主宰的大脑转变为它驾驭的领地。

　　“远离，关爱未来”，这不仅仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患;提高你自我保护的意识;帮忙你重新认识自己的生命。

　　朋友们，请珍爱自己的生命，把踢出这个将要被污染的地球。贩卖的人，请你们自重，世界上的职业千百种，别让这一种害人的“职业”毁了你们的将来，觉悟吧!

　　[\_TAG\_h2]禁毒工作个人心得总结范文篇二

　　在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

　　我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞，难道他们不痛吗?他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗?没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

　　我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝。目前，学校预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试;二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，蔓延的速度相当快，若等到在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

　　是会化了装出现的。据说，有些换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

　　，是让人走向无底深渊的陷阱;，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗?生命,因为短暂,所以显得是那么的珍贵;又因为美好,所以我们珍爱它.而是吞食生命的罪魁祸首之一,我们一定要时刻警惕,防止上当受骗,远离.我们要\"珍爱生命,拒绝!

　　[\_TAG\_h2]禁毒工作个人心得总结范文篇三

　　吸毒对身体的毒性作用: 毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动 失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕转，甚至为吸毒而丧失人性。

　　对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者,家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

　　吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清!主要对人体与身心的危害在于作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开。而进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

　　目前，日趋严重的问题已成为全球性的灾难。的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。 据联合国的统计表明，全世界每年交易额达5000亿美元以上，蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种的人数已高达2亿多，其中17～35周岁的青壮年占78%。

　　已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命!请人们仔细地想想，你觉得这样值吗?有很多因吸毒或贩卖的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，的危害是多么的巨大啊!!

　　“”，两个再简单不过的字眼，可出现的频率却非常之高，在报纸上、宣传栏里、书本中……但是它到底是什么，为什么不仅可以对吸毒者个人造成无法形容的伤害，而且还带给吸毒者家庭乃至社会非常巨大的伤痛与影响呢?

　　带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离、拒绝!

　　“远离，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

　　[\_TAG\_h2]禁毒工作个人心得总结范文篇四

　　现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字证明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到侵害的“高危人群”。

　　目前，学校预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生明白。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试;二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，蔓延的速度相当快，若等到在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

　　自1997年国家教委规定把禁毒教育作为国民素质教育的组成部分，并正式纳入中小学德育教育教学大纲以来，六年来我校透过“家长学校”、“心理健康教育课”、“青春期专题讲座”、“青年志愿者宣传队”、赴禁毒教育基地参观等多条渠道对家长、学生、社区居民广泛开展了“珍爱生命，远离”、“不让进我家”等宣传教育活动，还组织教师面向市、区专家开了一节“美丽的罂粟花”心理健康教育公开课。学校对学生预防教育的有效性得到家长、社区及区有关部门的高度评价。

　　学校优良的校风带动着周边小区的精神礼貌建设，对所在社区的精神礼貌建设水平的提升具有明显推动作用。学校20\_、20\_年连续两次评为“石泉社区教育先进学校”、20\_年被授予“创精神礼貌特殊贡献奖”。

　　至于如何搞好学校禁毒教育，还有待于大家在具体实践中进一步探索，但有一点务必肯定，目前虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。加强预防教育仍然是学校德育工作一个方面，今后学校将从以下几方面开展禁毒工作的实践探索：

　　一.统一思想，提高认识，全面开展预防犯罪宣传教育工作。

　　把禁毒教育列为学校教育工作计划中，与学生思想政治教育结合起来;与学生日常行为规范教育结合起来;与学校法制教育结合起来;与培养青少年树立良好的道德观结合起来，要做到教育工作常抓不懈。

　　二.领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的预防教育活动。

　　禁毒活动心得体会5篇禁毒活动心得体会5篇

　　1、成立预防教育活动领导小组。领导小组由书记、校长任组长，政工教导任副组长，组员由年级组长、家长委员会代表、青保教师、校长助理等成员组成。

　　2、制定有关学校防毒、禁毒的制度和措施。领导小组指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

　　三.加强教育，增强青少年拒毒防毒潜力。

　　1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。

　　(1)多层面、多渠道开展宣传教育活动。学校领导、工会、共青团、少先队能够充分利用广播、校园网、宣传栏、开展“远离”为主题的手抄报比赛、主题班队会、演讲、征文等形式宣传的种类、性能、危害以及远离的方法和知识，使100%的中小学生都能深刻认识犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离，从而使广大青少年自觉增强防毒的意识和决心。

　　[\_TAG\_h2]禁毒工作个人心得总结范文篇五

　　俗话说：“吸毒一口，落入虎口。”有些人不大相信，认为“吸毒一口。”只不过是出于好奇，想尝尝吸毒的滋味，怎么可能“落入虎口”呢?

　　有些人认为自己可以控制自己不会上瘾，那是错误的，进入人体血液后，能在短时间内大幅度地增强供氧，极大的提高人的兴奋度，使人产生快感。然而，当的作用消失后，人体内的氧气就会供应不足，导致血液缺氧，这时候必须重复使用，久而久这，不靠刺激吸毒者就会产生极为痛苦的症状，不得不再次使用„„

　　对人体是有损害的，随着吸毒时间的增长，人体的各器官会逐渐发生病变，导致功能衰竭，甚至完全丧失功能，直至生命终结。而且，由于免疫力遭到的破坏，吸毒者极易感染肝炎、败血症及艾滋病等各种疾病，有资料表明，吸毒是艾滋病的主要传播途径之一。

　　吸毒的家庭带来危害，吸毒者所需的高额投资，往往会使全家的积蓄迅速耗光，变得一贫如洗，这必然导致家庭失和。并最终造成家庭破裂，甚至残害家庭成员，事实证明：已经并正在吞噬着许多美满幸福的家庭。

　　吸毒给社会造成了不良影响，吸毒是一种高额消费。为了支付巨额的毒资，吸毒者不得不采用非法的手段来获得钱财，从而诱发多种违法犯罪的行为，调查表明吸毒者用来购买的钱款中，20%是抢劫获得的，45%源于贩毒，17%来自卖淫，12%来自盗窃„„

　　因此，为了防毒，我们必须要有健康的心理防线，要谨慎交友，要警惕毒贩的引诱。在漫长的人生道路上可能充满困难加挫折，我们要勇于面对，把战胜困难和挫折的经历当做宝贵的人生财富，而不能遇到困难就动摇，用麻醉自己。

　　交友不慎是青少年误入吸毒歧途的主要原因，我们应该拒绝有吸烟、喝酒、吸毒等不良习惯的朋友，让自己远离的侵害，如发现亲人、好友中有吸、贩毒的人，一要劝阻、二要远离、三要报告公安机关。毒贩子往往以熟人、朋友、甚至亲戚等面目出现，他们会以免费尝试及鼓吹吸毒可以减肥、治病的种种手段来诈骗青少年上当，所以餐们要拒绝各种诱惑，远离。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找