# 2025军训心得感悟范文

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-06-16

*“心得感悟”是一种日常应用文体，属于议论文的范畴。一般篇幅可长可短，结构比较简单。下面一起来看看小编为大家整理的20\_军训心得感悟，欢迎阅读，仅供参考。20\_军训心得感悟1秋风袭袭吹走片片炎热，送来丝丝凉意……带着对大学生活的懵懂感，我的大...*

“心得感悟”是一种日常应用文体，属于议论文的范畴。一般篇幅可长可短，结构比较简单。下面一起来看看小编为大家整理的20\_军训心得感悟，欢迎阅读，仅供参考。

**20\_军训心得感悟1**

秋风袭袭吹走片片炎热，送来丝丝凉意……

带着对大学生活的懵懂感，我的大学军训生活拉开了帷幕。来自五湖四海的小伙伴们聚集在师大这个大家庭里。我们从一开始的陌生到彼此熟络，从相识到相知再到团结有爱。

提及“军训感受”我相信大多数人脑海中都会浮现出一个字“累”。是啊!为了苦练军姿我们站麻了腿，为了踢好正步我们抬酸了脚，磨出了泡……军训的辛苦体验于身，领会在心。我也曾问过自己：还要坚持吗?我问什么要坚持?但是我选择了坚持，因为伙伴们的陪伴，而且教官和老师们也一直鼓励教诲我们军训会使我们进一步成长。

不经历风雨怎能现彩虹?年少的我们，不经历磨练怎能成为国家的栋梁之才?正如导师们所言，军训增强了我们的体质，锻炼了耐心与无畏，收获了满满的友谊与团队精神，更重要的是提升了我们的爱国情怀。着一身帅气整齐的军装，迈着坚定的步伐，我是一名兵!铿锵豪迈的战歌响彻在操练场上。只有经历风霜的洗礼，心灵才会更加充实，灵魂也因此而升华!

恰同学少年，风华正茂!不惧艰苦，走向前去!

**20\_军训心得感悟2**

有人说，军训生活如一条黑色的长廊，苦涩而漫长，也有人说，军训生活钟爱一个五彩盒，虽劳昆，但不失欢乐;要我说，军训生活似一杯清茶，具有百味，只需你用心去品尝……

第一道茶：苦涩。军训生活是充满着苦累的。在露天操场上，我们头顶烈日，皮肤晒得黝黑，却还是坚持着训练，操场上的我们虽然汗如雨下，但个个都是那样雄赴赴、气昂昂，仿佛是一群带着必胜的决心出征的小战士，操场上一次又一次响起我们洪亮的口号声，我们一步又一步艰难地踢着正步……一天下来，我们早已是腰酸背痛，但没有一个人放弃，因为我们心中有一个共同的信念：一定要为班级争光!

第二道茶：甜蜜。经过了一天又一天的刻苦训练，我们原本参差不齐的步伐变得整齐了，原本散漫自由的习性变成了快捷、纪律严明的好习惯了。终于，我们迎来了会操表演，舞台上的我们信心百倍，动作整齐划一，口号声气势恢弘，别看只是些简单的动作，这其中凝聚了我们太多的汗水与辛酸。我们的表演受到了学校领导的赞扬，同学们的脸上露出了灿烂的笑容，大家都体会到了成功的甜蜜。

第三道茶：回味。五天的军训生活结束了，细细品味五天来的酸甜苦辣，发现，这五天虽短暂，但给予我们的却太多太多了，站军姿让我们体会到了炎黄子孙那不屈的脊梁，告诉我们要挺起胸膛来做人，不要向困难低头，转向让我们领悟肢体的灵活……品味军训生活，我明白了“团结就是力量”的真正含义，一个动作，只有每一个人都认真训练，协调配合才能做好，那创造中的和谐摩擦出美丽的火花，品味军训生活，不仅让我懂得要吃苦耐劳，更教会了我要坚强、坚持。正如苏轼所说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。古往今来，成功的大门只向那些能坚持，永不言败的人敞开，以后的生活中布满了荆棘，我会微笑着面对困难，把挫折当作人的第一财富。

品味军训生活，我欣赏到了军人的飒爽英姿，体会到了团结的力量，挑起了肩上的重担，懂得了自尊、自爱、自力、自强。

是雄鹰就应该博击长空，是小树就应该长成参天大树，让我们发挥军训中的优良传统，成长为祖国之栋梁!

**20\_军训心得感悟3**

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**20\_军训心得感悟4**

为期十五天军训结束了。在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦，真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的底层。

**20\_军训心得感悟5**

高中军训很苦，可是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多，在那里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不一样，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。可是，军训的时候，真的很苦，太阳公公当头照，第一天就差一点把我照成非洲人了，别人都说这个教官那里不好那里不好没有人道什么的，慢慢的好像也影响了我朋友在我旁边说来说去，一不留神，自我也在说了，心理作用吗?

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……能够说是严肃，可是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王教师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在那里刻苦的训练，其实她完全能够避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一向;陪着我们坚持到最终那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，必须有其中的道理：有职责心、甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每一天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎样样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训!我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原先我有这么久都没有锻炼了呀!

这次高中军训，我有很大很大的收获!团结、友谊、奋进、毅力、勇气!团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会应对一切!这次军训，我永远都不会忘记!

style=\"color:#FF0000\">20\_军训心得感悟

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找