# 大学新生军训心得体会字(汇总12篇)

作者：空山新雨 更新时间：2025-06-16

*大学新生军训心得体会字一开学军训，作为大学新生的第一课，是迈入大学生活的重要一步。军训不仅锻炼了身体，培养了纪律和团队合作意识，更加深了学生对大学的认识和理解。在一片锣鼓声中，大学新生们步入训练场地，探索着新的世界，收获着军训心得体会。第二...*

**大学新生军训心得体会字一**

开学军训，作为大学新生的第一课，是迈入大学生活的重要一步。军训不仅锻炼了身体，培养了纪律和团队合作意识，更加深了学生对大学的认识和理解。在一片锣鼓声中，大学新生们步入训练场地，探索着新的世界，收获着军训心得体会。

第二段：军训的挑战

首先，军训带给我们的是体力上的挑战。大学军训的课程设置紧凑，并且要求参训学生必须坚持到底。每天早上的晨跑，夜晚的训练，让大多数同学疲惫不堪，但这也锻炼了我们的体能和毅力。特别是在高温天气下，我们不畏酷暑，坚持完成每一个训练动作，这种毅力和坚持精神将在今后的学习和生活中产生重要的影响。

第三段：军训的收获

其次，军训还带给了我们思想上的收获。在军训期间，我们接触到了军事训练中的严肃态度和纪律要求。一丝不苟的动作，整齐划一的步伐，严格的规定和条令，让我们深刻认识到在大学中，学习和生活都需要严格遵守规则和纪律。此外，军人的精神和品质也无时不刻地在我们身边影响着我们。我们从军训中体会到军人的为人处世之道以及对集体利益高于个人利益的追求，这种精神将为我们今后的学习和工作打下坚实的基础。

第四段：团队合作的重要性

而军训中最有意义的一部分就是团队合作。每个训练班都会分为若干小组，每个小组需要在相互配合中完成各种任务。在训练中，大家共同面对困难和挑战，互相帮助、鼓励，在相互配合中达到更好的训练效果。这锻炼了我们的集体意识和团队合作能力，使我们认识到只有团结一心，互相支持才能取得更好的成绩。

第五段：军训心得和展望

通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性和军人的精神，同时也收获了一种对大学生活的新认识。在以后的大学生活中，我将更加注重培养自己的纪律精神和团队合作意识，不断提升自己的学习能力和创新能力，为实现自己的人生目标奋斗努力。同时，我也希望能将军训中的收获分享给身边的同学，共同进步，共同成长。

总结：大学新生开学军训虽然艰苦，但也是一次宝贵的经历和锻炼机会。通过体力上的挑战和思想上的收获，我们不仅增强了自身的体能和毅力，也培养了纪律和团队合作能力，对大学生活有了新的认识。在未来的学习和成长中，我们将继续发扬军训的精神，不断进步，追求更加优异的成绩。

**大学新生军训心得体会字二**

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

立正、稍息 听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

军训中我学到了很多新的知识，端正了自己的站姿等。虽然，军训一眨眼就过去了，但它现在还让我记忆犹新，仿佛 切就发生在眼前，好像刚刚结束一样，因为这是我第一次军训。都说难忘的都是第一次，这句话说得一点都没错。还有一周的时间，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

**大学新生军训心得体会字三**

大学新生开学军训是每个大学生入学的第一课，它对于大学新生来说意味着一次磨砺和成长的机会。军训所面临的严格纪律、艰苦环境和高强度训练，让大学新生从舒适的高中生活中走出来，迎接新的挑战。通过军训，大学新生能够培养坚强的意志品质，增强自我保护能力，提升团队协作能力和自律自立精神，这些都是大学生活中必不可少的素养。

第二段：军训的收获与体验

军训期间，大学新生们接触到了许多新鲜的体验和收获。首先，军训强调团队协作，大家需要相互帮助、互相配合，这让大家明白了团队合作的重要性。其次，军训重视纪律和规矩，大家必须遵守各种规章制度，这让大学新生逐渐养成了良好的行为习惯和纪律观念。再次，军训中的体能训练和军事技能训练，让大学新生意识到了自身的潜力和能力，激发了他们探索未知领域、挑战个人极限的勇气。

第三段：军训过程中的困难与挑战

在军训过程中，大学新生们也面临了许多困难和挑战。首先，军训的体力训练非常辛苦，对于长期没有接触过体育锻炼的新生来说尤为困难。其次，军训中的纪律和规矩也对新生提出了严格要求，需要他们适应新的环境和生活方式。再次，军训期间的训练强度较高，新生需要在疲惫和压力下保持良好的身心状态，这对于一些适应能力较弱的新生来说是一种挑战。

第四段：军训对大学生活的影响

军训给大学生带来了很多积极的影响。首先，军训培养了大学新生坚韧不拔的意志品质，他们在面对困难和挑战时能够坚持不懈，勇敢面对。其次，军训增强了大学新生的自律自立能力，他们能够自觉遵守纪律，合理安排自己的学习和生活。再次，军训还促进了新生之间的交流和合作，培养了大学生团队精神和集体荣誉感。

第五段：展望大学生活的新篇章

通过军训的磨砺和历练，大学新生们迎来了全新的大学生活。在接下来的大学生涯中，他们将会面对更多的学习和挑战，但无论遇到什么困难，他们都会怀揣着迎难而上的精神去面对，并且勇往直前，去追寻梦想。军训是大学生活的起点，也是大学生活的引子，它为大学新生们的未来铺就了坚实的基础，并为他们的成长和发展奠定了坚实的基石。

总结：

大学新生开学军训是大学生活的第一课，经历了军训中所遇到的各种困难和挑战，大学新生在坚韧与自律中逐渐成长起来。军训不仅给予了大学新生们全新的体验和收获，也为他们未来大学生活奠定了坚实的基础。军训对大学生的成长具有积极的影响，培养了他们的意志品质、自律能力和团队合作意识。军训让大学新生们从容地面对未来的挑战，迎接大学生活的新篇章。

**大学新生军训心得体会字四**

从温室里走出来的我，曾以为自己不会想家，不会想友人，只有当自己离开后才能懂什么是思念，什么是坚强，什么是自立。

从一开始抱怨军训的苦到接受军训的苦；从一开始十分钟军姿到二十分钟；从不识一人，到有交流的伙伴；从一开始对班助严厉的抱怨，到对他们的理解，一点一点的适应，慢慢的改变，我感受到大学的空气也弥漫着一种希望与期望的味道。

当初对军训的排拆已渐渐退去，迎来的是对军训的期盼，期助着还未完结的分列式和军事打靶。慢慢地适应了军训的强度径，少了那力不从心，改变着暑假的懒惰。慢节奏的生活多了一些活力和青春的气息。

这可能就是我们的改变吧！

**大学新生军训心得体会字五**

每年开学季，大学新生们都会迎来一场令人兴奋又略感紧张的军训。作为大学生活的第一课，军训不仅是一个学校向新生传递纪律、团队意识和勇气的机会，更是一个新生走出家庭学会自立并成长的重要阶段。在军训中，我们经历了体力上的极度挑战，也感受到了来自集体和自己内心的不同声音。在这个过程中，我逐渐明白了团队合作的重要性，锻炼了意志力和耐力，并培养了积极向上的心态。

段落二：体验军营文化和严格纪律

在军训中，我们切身体验到了军营文化和严格纪律。整齐划一的行列、整齐划一的动作、规范严谨的口令，都要求我们具备高度的纪律性和集体意识。在这样的环境下，我们不能任性地做自己想做的事情，而是要顺应整体，服从组织安排。感受到这种严谨的军营文化，我们慢慢地学会了规范自己的行为举止，将这种纪律性带到日常生活中。这对我们终身受益，帮助我们更好地适应大学生活和工作。

段落三：锻炼体能和意志力

军训过程中的体能训练是一项艰苦而又锻炼意志力的挑战。长时间的站立、长时间的操场跑、爬过障碍物等各种训练项目让我们的体能受到了极大的考验。起初，许多同学都感觉力不从心、疲惫不堪，但是在教官们的激励和自己的积极努力下，我们逐渐适应了体能训练，身体也得到了提升。军训过程中的每一天，我们都在不断突破自己的极限，锻炼了坚持和毅力的意志力。这种体能的锻炼和意志力的培养不仅使我们更加健康，也让我们在今后的学习和工作中更加勇往直前。

段落四：培养团队合作精神和协调能力

军训的一个重要目的就是培养我们的团队合作精神和协调能力。在军训中，我们要时刻保持队伍的整齐划一，需要相互之间默契配合，齐心协力完成各项任务。无论是队列训练还是组队赛，都需要团队成员之间密切配合，才能取得好的效果。通过与队友之间的互动和合作，我们学会了倾听别人的声音和想法，也更好地理解了团队合作的重要性。这种团队合作和协调能力对于我们日后的学习、工作以及人际关系的建立都有着重要的影响。

段落五：培养积极向上的心态和自信心

军训使我们不仅体验到了体力和意志力的考验，也锻炼了我们的心态和自信心。在军训中，我们会遇到各种困难和挫折，但这些困难和挫折正是考验我们的机会。只有保持积极向上的心态，相信自己能够克服困难，才能不断战胜自我，迎接更大的挑战。通过军训的历练，我们逐渐培养了积极面对困难的心态和自信心，这种心态和自信心对于我们的成长和发展起着至关重要的作用。

总结：

军训是大学新生生活的开端，它不仅锻炼了我们的体能和意志力，更培养了我们的团队合作精神和协调能力，以及积极向上的心态和自信心。通过这段特殊的经历，我们拓宽了眼界，感受到了团队和集体的力量。带着这段宝贵的军训经历，我们迎接大学生活的挑战，展开个人成长和发展的新篇章。

**大学新生军训心得体会字六**

一切都来得太快，在我还没来得及体会春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人早已将我送入了人生最精彩的花季———大学。此时，一首雄浑激昂的军训插曲即将响彻广州大学这片圣地。

此前，我有过两次军训的体验，虽然它们已经像黎明那般绚丽的云霞，早已被太阳拖走了，却留给我一个美好的回忆，经久不衰。军训的生活无疑是艰苦的，但我依然对它充满着期待与幻想，相信它一定会像大学生活一样，转角总能遇见各种机会和惊喜。

窗外下着淅淅沥沥的雨，然而，军训的画面却清晰地呈现在脑海里———在毒辣的太阳下，我们挥汗如雨，保持军姿，几十分钟纹丝不动，尝着酸、涨、疼各种难受的滋味，肤色也慢慢变成古铜色。十二天的锻炼必将使我们的意志力达到一个新的高度，我们的生活也会由于这些新的困难和挑战，才有了新的成就，新的乐趣。

无论接下来的十二天等待着我们的究竟是什么我想只有有足够的勇气、毅力与坚持，胜利的果实不会拒我于千里之外。英语152这个拒绝平庸的集体，定会神采奕奕展现别样的风姿，最终，在汗水与泪水一同熠熠生辉的军训中，学会坚持，学会服从，学会团结和爱。开拓、进取、超越自己，我将尽己所能，让这首嘹亮的军之歌为唯美的花季增添色彩。

阳光洒落，万物复苏，军中绿花，点缀色彩！

清晨温和的光芒散射在我的面颊上，这一天是我大学军训的开始。第一天是教官的见面会，我的好奇心驱使我走路速度加快。来到训练场地时，我看见了一位身着军装的美女教官，仔细一看原来是我们的辅导员——王老师，呀！我们的辅导员都统一着装了，这让我对于这次的军训感到了严肃性，也同时让我要严格要求自己，努力做好一个兵。

军训时期的我心情就像调色板，不同的颜色代表着不同的心情。

白色——第一天的\'感受。虽说在初中时我们也会参加军训训练，但是这次却是我入大学，成年后的第一次军训。所有美好的憧憬都出现在我脑袋里，让我对接下来的事情充满了想象。教官首先教我们的是站军姿，时刻听到的一句话：挺起胸，抬着头，双手贴紧裤子。站军姿一旦发现有人动了，我们连又得加时站着，这也让我明白了一个道理：我们是一个整体，有一个人受伤了，大家跟着一起受伤，团结就是力量！此刻我的心情就如白色一样，朦朦胧胧。

橙色——可能是因为第一天的开始让我感觉自己浑身有使不完的劲，直到下午训练完毕后才感觉到了一丝丝的劳累。太阳快落山了，我们迎来了晚间训练。教官们把挨着的几个连集合在一起围坐着，所谓的“拉歌”开始了。“拉歌”在军队里来说是一种增进友谊的好办法，训练场地是有说有笑的，欢乐互相传递着……此刻我的心情就如橙色一样，开心快乐。

蓝色——仰头望着天空，万里无云。这一天我们在烈日的摧残下，练习齐步走。“一二一，一二一……”训练场上的口令一声声响彻整个学院。休息时刻，文艺委员带领着大家唱着耳边最熟悉的歌，那时我的脑海中慢慢地浮现出往日的画面，曾经的我们向着高考的目标努力奔跑，今日的我们向着未来继续前进。此刻我的心情就如蓝色一样，明朗开阔。

红色——“日落西山红霞飞……”红军歌声一连传送一连，带动着我们的激情，向着太阳升起的地方奔跑。教官的训练中培养了一批指挥员，在他们的教导下，我们分成几队单独训练。队伍之间相互有了参照对象，有了竞争力。队友们的激情更加强烈。此刻我的心情就如红色一样，激情四射。

伴随着动员大会的开始，训练场上一天又一天地回响着踏步声、教管的教导声、时不时的在队伍中传来一阵阵的欢笑声，心情也随着调色板的颜色变化着。

在接下来的训练中我会更加努力，严格要求自己。服从纪律，认真完成教官交待的每一项任务，努力做好一个学员，向优秀学员靠近。

**大学新生军训心得体会字七**

金色的六月，火红的六月。一场气势辉宏且激烈非常的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万学子的前途与命运。物竟天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣意义。

“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。

我的大学，首先要非常漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。

当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

经过一个暑假的放松，9月1日那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。

中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。

但事与愿违，这不是我要的大学。

严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围;这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。

不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑问向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。

军训，有苦也有乐。

军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步;军姿，转体，敬礼;一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。

但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌;有时边打边响，边唱边笑……。

一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。

每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。

渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长;军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是警院的独特之处。

我爱警院!他教会我成长!

我爱警院!他指导我成长!

我爱警院!他见证我成长!

**大学新生军训心得体会字八**

第一段：军训的意义和价值（200字）

进入大学是每个年轻人迈向成熟和独立的重要一步，而大学军训则是大学生活的开端。军训不仅锻炼身体，还培养人们的纪律观念和集体荣誉感，教育学生学会尊重他人、团队合作和服从命令。作为大学新生，我对军训充满期待和焦虑，但也明白它给我们带来的是无法代替的宝贵经验。

第二段：军训前的准备（200字）

为了更好地迎接即将到来的军训，我提前做了一些准备。首先，我重点关注了身体锻炼和体能训练。通过每天的晨跑和体育锻炼，我提高了身体素质，并锻炼了坚持不懈的毅力。另外，我还阅读了一些与军训相关的书籍和资料，学习了一些军训常识和技能，以便更好地应对军训生活中的挑战。

第三段：面对军训的挑战（300字）

进入大学后的军训生活对于大多数新生而言都是一次全新的体验。军训期间，我们要面对严格的作息时间表、操场上的连续操练、严格纪律和一些困难的任务。而对于我来说，最大的挑战是忍受身体的疲惫和各种艰难困苦。然而，我坚信这些挑战能够让自己更加强大和成长，所以我时刻告诫自己要坚持下去。

第四段：军训中的收获与体会（300字）

在军训的过程中，我获得了很多宝贵的收获和体会。首先，我明白了纪律的重要性，养成了严格遵守规则和执行命令的习惯。其次，我体会到了团队合作的重要性，通过与同伴们互相帮助和支持，我们能够更好地完成任务并迎接挑战。最重要的是，我学会了面对困难时要坚持不懈，勇敢地面对挑战，相信自己并始终保持积极的态度。

第五段：军训后的反思与展望（200字）

纵观整个军训过程，我深感这是人生中难忘的一段经历。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，还培养了自己的毅力和自律意识。虽然有时候感到压力和辛苦，但我坚信这段经历对我的成长有着重要的推动作用。未来的大学生活，我将更加注重团队合作、自律和坚持，努力追求个人与团队的共同进步。

**大学新生军训心得体会字九**

转眼间，x天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得三思而后行，因为这关系到我的一生;乐，为我的大学生活开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生。

站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个“游戏”——军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天;万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是我们在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。不过这还要归功于教官的仁慈。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些讨厌的家伙随意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的x个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事!军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们二连整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和团长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的营长，连长可爱的酒窝，连长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

**大学新生军训心得体会字篇十**

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，参加8月 3日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

**大学新生军训心得体会字篇十一**

大学新生军训是每个大学新生都会经历的重要环节。每当想到即将面对紧张的军训生活，我心里不禁升起一种忐忑的感觉。虽然在学校期间参加过一些体育训练，但是军训显然与之不同，这是一种更加严格和高强度的训练。然而，同时也有一种期待充满了我的内心，我相信军训会给我带来很多新的体验和收获，帮助我适应大学生活新的起点。

第二段：军训对我的影响

通过一段时间的军训生活，我深刻地体会到了军训对我的影响与收获。首先，军训异常严格的要求使我养成了良好的纪律意识和团队合作精神。每天早晨的晨会和操场上的训练，让我明白了团队合作的重要性，更加意识到个人行为对整体的影响。其次，军训的训练项目涵盖了体育锻炼、军事技能以及礼仪规范等方面，使我全面提升了身体素质和综合能力。最后，军训也教会了我如何克服困难和逆境，培养了我坚持不懈的毅力和勇往直前的勇气。

第三段：军训中的困难和挑战

虽然军训给我带来了很多好处，但是其中也有不少困难和挑战。首先，紧凑的训练时间和高强度的体能训练让我体力透支，每天晚上都会感到疲惫不堪。其次，军训中的严格要求和长时间的训练容易引发身体的不适，如晕厥和肌肉疼痛等。最后，军训期间的严格纪律和规章制度也对我自由和个性的表达有所限制，需要我严格遵守各项规定。

第四段：军训带给我的启示与体会

通过军训，我深刻认识到了纪律和规矩的重要性。遵守规章制度和尊重他人的权益是一个人成长的基本素养，也是社会生活所必须具备的品质。此外，军训还让我意识到坚韧和毅力的重要性。只有在困难和挑战面前坚持不懈，才能克服困难，取得成功。最后，军训也让我明白了团队合作的重要性。一个人的力量是有限的，只有与他人合作，共同努力，才能达到更好的效果。

第五段：军训的收获与展望

经过这段时间的军训，我不仅增加了对身体的锻炼，还培养了纪律和团队合作的意识。军训生活虽然有时辛苦和疲惫，但是它也给我带来了成长和收获。通过这次军训，我对大学生活有了更加清晰的认识和期望。接下来的大学生活中，我将更加珍惜时间，更加注重个人的素养和充实自己的知识，同时也将积极参与到学校的各项活动中，展现自己的优秀与才华。

总结：

虽然军训带给我不少困难和挑战，但通过努力与坚持，我获得了良好的心理品质和身体素质的提升。军训不仅仅是一种训练，更是一种心态和态度的培养。我相信这段军训经历会在我未来的大学生活中起到重要的指引作用，让我更加积极、阳光地面对人生的挑战和机遇。

**大学新生军训心得体会字篇十二**

组织学生军训是多年来加强国防后备气力建设的有效手段，也是现今世界许多国家的`共同做法。有益于增强青年学生的国防意识观念，有益于国防后备气力的现代化建设，有益于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

对多数大学生而言，大学之行都是他们的第1次离家，所以是处在1个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，乃至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过1个和谐的环境，很快的融入集体中，在军训进程中建立起”共患难”的情谊，开始自己又1个人际关系网。

同时，军训的进程也是锻炼自己的舞台。由于军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了1个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确切不假，同时这又是让你更适应社会的1个训练基地，在这儿只要你敢，就没有甚么不可能。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是1次挑战，也是”大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，一样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了1整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们”兴奋”的还属”超长的自主时间”，会让你感觉这简直就是天堂。也正由于大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切需要提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。

军训是必不可少的关键环节，在军训以后你才会发现，高考后的松懈已不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为新世纪大学生应当具有的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应当像1棵树1样，吸收大地的营养，经历风雨的磨练终究成长为1颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们1起经历雨打日晒并给予我们指点教育的敬爱的教官衷心的说1声：谢谢!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找