# 禁毒教育知识心得体会2025范文

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-06-17

*让我们携起手来，一同抵制毒品的侵害，不再让历史重蹈覆辙，不再戴上“东亚病夫”的头衔，珍惜自我宝贵的生命，向毒品说“不”!　下面给大家分享一些关于禁毒教育知识心得体会，方便大家学习禁毒教育知识心得体会1为了加强学生毒品预防工作，提高学生毒品预...*

让我们携起手来，一同抵制毒品的侵害，不再让历史重蹈覆辙，不再戴上“东亚病夫”的头衔，珍惜自我宝贵的生命，向毒品说“不”!　下面给大家分享一些关于禁毒教育知识心得体会，方便大家学习

**禁毒教育知识心得体会1**

为了加强学生毒品预防工作，提高学生毒品预防工作，树立正确的人生发展观，我校请了五位解毒所的专业人员，专为我们讲了以“远离毒品，健康成长”为主题的讲座。

这次讲座主要是讲：什么是毒品、毒品的种类有什么、毒品的危害是什么，吸了毒品会出现什么不良的身体状态……此外，戒毒所的人员还给我们讲了几个因吸毒造成家破人亡的故事，让同学们对毒品提高了警惕。

听了这次讲座，我内心深深受到震撼，为那些沾上了毒品而家破人亡的人感到悲哀!是呀!世上没有“后悔药”，想要不后悔，我们必须要远离毒品，不要因为好奇心就去尝试，我们必须要为自身的健康着想，为养育我们的父母着想，为家庭、社会着想，不要去吸毒，如果吸毒上瘾了会造成家破人亡的悲剧，所以，面对毒品，我们一定要有清醒的认识，更要有坚强的意志。

让我们从自身做起，从身边的一点一滴做起，远离毒品，珍爱生命，让毒品失去成长的土壤，让我们的生活变得更加美好。

**禁毒教育知识心得体会2**

150年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，既而发动了两次鸦片战争，揭开了中国近代史屈辱的一页。有识之士如林则徐者，禁烟，缴烟，销烟，终在历史的舞台上留下应有的尊严。以前在新中国的建立后消失了很长的一段时间的毒品“贸易”，在改革开放的大潮下，如幽灵般地重新回来。成千上万倍的利润，令不少想快速致富而动了歪心的人趋之若骛，铤而走险，海洛因，大麻，摇头丸，越来越多的被走私进了中国。、

灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的`声音在回响;意志在挣扎，身心却早被噩灵所摧残!多么可悲的现实!一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎永无翻身之日;活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了满足到自我一旦发作的欲望能够做到抛妻弃子，六亲不认，为了筹集昂贵的毒资，能够打家劫舍，偷讹拐骗，无恶不作。

6月26日是国际禁毒日。同学们，你们明白联合国为什么决定设立这样一个日子呢?这是因为毒品这一白色瘟疫已蔓延全球，成为当今世界一大公害，各国政府和人民对它无不深恶痛绝。健康的人一旦沾染上这白色瘟疫，就会变得思想懒散、工作马虎、生活邋遢，身体消瘦，失去对自我、家庭、群众、社会的职责感。失去生命力。吸毒还会诱发各种犯罪行为，严重威胁社会的安定。未成年人是毒品最易感染的群体。正因为如此，党和国家本着对未成年人的高度关怀，提出了“禁毒宣传，要从娃娃抓好”的号召。

同学们，珍爱生命，珍惜未来，就要从我做起，为了祖国的明天，为了民族的期望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出：远离白色瘟疫，创造完美明天!

**禁毒教育知识心得体会3**

早在100多年前，民族英雄林则徐满怀强烈的爱国热情和民族责任感，排除万难，虎门销烟，打响了中华民族反侵略和禁烟的第一炮。改革开放的今天，一些我们并不欢迎的东西也涌了进来，境内外毒贩里外勾结贩卖毒品，把魔爪伸向了未成年人，对社会、对学校、对家庭构成了极大威胁。据不完全统计，目前我国登记在册的100万人吸毒人口中，青少年占总数的74%，这一惊人的数字，让我们深深感到肩上担子的份量。而艾滋病又是当今世界危及生命，发展迅速、死亡率极高的传染病，目前尚无预防疫苗，又无有效治愈办法，预防艾滋病工作尤为重要。

学校是学生群体的学习生活场所，学生年轻，缺乏艾滋病预防知识，为此，我们把加强预防毒品和艾滋病保健工作视为重点，采取多种形式开展预防艾滋病健康教育活动。

为了进一步加强禁毒与预防艾滋病宣传教育工作，增强学生的禁毒、预防艾滋病意识及自觉抵制不良习气的能力，我把禁毒、预防艾滋病教育与思想教育相结合。

1、全面开展毒品宣传预防教育工作

我积极响应有关部门的号召，把“禁毒、防艾”教育列入教学工作计划，将“禁毒、防艾”教育与学生思想政治教育结合起来，与学生日常行为规范结合起来，与学校法制教育结合起来，与培养青少年树立良好的道德观结合起来。

2、认真分析学生、学生家庭及所处的地理位置，青少年的身心尚未成熟，世界观、人身观尚未形成，可塑性强，也容易受环境的不良影响。“近朱者赤、近墨者黑”。就是对青少年来说的。青少年本身具有很强的模仿力，也有比较强的猎奇心理，有时髦心理，还有自我炫耀的心理，这些都是青少年的特点。所以，青少年对毒品的预防意识十分薄弱，是一个易感高发人群。已经染毒的青少年，其中有很大一部分都是由于无知而引起的，如果说他事先就能知道毒品的严重危害性，那么他们染毒的可能性就会少得多。所以，了解到自己的身心特点，了解到自己的无知，就可以最大程度的减少染毒的可能性。青少年作为毒品预防教育的重点，我们国家党和政府以及有关部门想了许许多多的对策，也设定了许多的防线。未成年人都处在求学的年龄，所以从现实角度来说，预防未成年人染毒，家庭、学校和社会应该组成一个立体的、联合的防线。

3、加强宣传教育，增强学生预防毒品和艾滋病的意识

“禁毒、防艾”关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

4、开展丰富多彩的“禁毒、防艾”教育活动，增强学生拒毒的内在动力。

(1)、上好一堂课。充分发挥课堂教学的主渠道作用，从而不断增强学生“毒品、艾滋脖预防教育的科学性、针对性和实效性。让学生了解“毒品、艾滋脖形势和国家有关法律法规。(2)、读好一本好书。让学生到校图书室借阅或者购买与预防毒品和艾滋病相关的书籍，进行阅读。让学生切实掌握预防毒品和艾滋病的常识。

5、与心理健康教育整合。

我们分析青少年吸毒的原因，可以发现许多青少年吸毒是因在心情烦闷、彷徨无助等情况下被社会不良分子利用而吸毒。心理健康教育不但能帮助少数学生解决心理问题，而且能提高学生的心理健康水平，培养学生的健康人格。

6、与学生的日常行为规范教育整合。

“毒品、艾滋脖预防教育是学校行为规范教育的重要内容，其根本目的是要培养学生良好的生活方式和行为规范。因此，在行为规范教育中要加大教育的力度，并同培养学生正确的“三观”，提高学生是非观念和审美情趣结合起来，同引导学生交友谨慎，不盲目猎奇，不涉足电脑网吧等未成年人禁入场所，养成健康、文明的生活习惯结合起来。

**禁毒教育知识心得体会4**

东莞海战博物馆，它弘扬了民族精神，学习了民族优良传统，进行了爱国主义教育，群众主义教育和禁毒教育。

一进海战博物馆，呈现出一派不一样凡响的场面。在博物馆的正中央，有着创新中国的图面围成一个大圆圈。然后，我们进了海战博物馆的陈列厅，一进去，黑暗暗的，让人有一种认识到鸦片战争的可怕与激烈的感觉。在里面我抬头一看，只见一只青面獠牙的恶魔刻在一块大木版上，一只手好象抓住什么东西紧紧不放。导游说：“毒品就想这只恶魔的手，一但惹上，就一发不可收拾，想逃也逃不掉，后悔也来不及了。”是呀，如果是这样，我们就更就应远离毒品了。在里面，还有着毛泽东说的一句话：“禁绝毒品动在当代，利在千秋。”毒品就好似一个毒魔，只要人们沾上了它，就无可自拔。吸毒的人没钱买毒品的还杀人抢劫，甚至倾家荡产，你说，毒品不是一个毒魔吗?

在那里，我明白了什么是毒品?毒品就是指鸦片，海洛因，大麻，可卡因，壮冷丁，咖啡因，盐酸二氢埃托啡等。而父母吸毒也构成重大的危害，在海站博物馆的陈列厅里，陈列着：因父母吸毒而构成的畸胎。这畸胎就是奇形的胎儿，不像正常人生出的胎儿;这畸胎的婴儿有的三只手，有的三只脚，有的全身发黑，恐怖至及。你说，父母吸毒还要影响下一代，真是太不就应了。人们曾立志;“众志驱魔”，但愿人们的意志能够与毒魔抗衡。毕竟“路遥志更坚”。中国也曾组织“禁毒日”，那就是每年的“6月26日”，同时呼吁人们：“利剑斩毒魔，劳教戒毒。”

我们从海站博物馆出来后。我又看见那碧水蓝天，那湖水远看就像穿着碧绿的纱衣，笼罩在湖面上，那水是那么的透澈，是那么的晶莹，是那么的透亮，我仿佛在湖面上看见林则徐的影子，感受到了林则徐浩气长存，也从中我明白了：要坚持以人为本，珍爱生命，拒绝毒品。

啊!鸦片战争的历史充分表现了毒品的危害，我们要保护我们完美的童年，不要让毒魔，闯入我们的世界。童年是人生的阶梯;童年是智慧的结晶;童年是挚诚的忠告。

**禁毒教育知识心得体会5**

毒品，一样百害而无一利的东西，一个可怕的恶魔，一个令人走上歧途的惯犯。然而这种东西却受部分人的热爱，只因毒品带给他们一时的欢乐。

毒品是个无赖，只要沾上了，就会紧紧纠缠着你，使你想方设法的吸毒。吸毒容易，戒毒难!毒品吸的越多，就越沦陷，无法自拔。一个又一个的青少年为了吸毒走上了不归路;一个又一个的家庭因一人吸毒而支离破碎;一个又一个的健康人士因毒品而得不治之症。所以，为了大家着想，请不要碰毒品-浑身带刺的刺猬。不要吸毒，互相监督，要提防无故献殷情的陌生人。

吸毒的危害十分大。吸毒严重危害人体的身心健康，加速死亡;容易感染爱滋病，得癌症、白血病;扭曲人格、自毁前程，引发自残、自杀等行为。吸毒诱发犯罪，破坏正常的社会和经济秩序，影响社会稳定，吸毒者在耗尽个人和家庭钱财后就会铤而走险，走上违法犯罪的道路，进行贪污、诈骗、盗窃、抢劫、凶杀等犯罪活动。吸毒有这么多的坏处，为了大家的前途、健康着想，请不要吸毒，发现吸毒者，要努力劝说，让他们“改邪归正”。

吸毒者在吸毒的时候有没有顾虑到家人的感受呢?我曾在报纸上看到这样一个故事：一个少年以前拥有一个快乐的家庭。但是，自从少年染上了毒品，快乐的家庭就消失得无影无踪。少年为了买毒品，偷光了家里的钱，没有钱，便不顾父母的苦苦哀求，坚持把家里的东西卖光了，最后连房子也卖了，害得他的父母无家可归，但是，少年的毒瘾并没消失，反而越来越渴望毒品，然后，他又去借高利贷，之后，没有钱还，被债主活活打死了，而少年的父母则在街头饿死。这不仅仅仅是个悲哀的故事，它提醒着我们，一人吸毒，全家受害，让我们不要被毒品蒙蔽双眼。

毒品真的碰不得呀，碰了则对我们百害而无一利。为了大家完美的前途，为了幸福的家庭，为了个人的健康，请远离毒品!

禁毒教育知识心得体会20\_最新

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找