# 2024年学生军训军训心得体会(三篇)

作者：雾花翩跹 更新时间：2025-06-19

*学生军训军训心得体会一“原地踏步走”一声声的口号喊着 他对我们的作用并不是这个军姿动作而已 而是告诉我们一个真实的道理 踏步要整齐 团队要和谐 一个人可以走的很远 但是有团队会走的更宽 或许人生的宽度就是这样吧！“军姿站立”那不是教官对我们...*

**学生军训军训心得体会一**

“原地踏步走”一声声的口号喊着 他对我们的作用并不是这个军姿动作而已 而是告诉我们一个真实的道理 踏步要整齐 团队要和谐 一个人可以走的很远 但是有团队会走的更宽 或许人生的宽度就是这样吧！

“军姿站立”那不是教官对我们的苛责 而是给了我们成长的机会 正所谓“温饱思淫欲”人在安逸的情况就会不上进 只有在痛苦中我们才会反思自己 力争上游 所以才有了使我痛苦者必使我强大的名句

“立正 稍息 跨立”那样一句口号，一个个标准的动作。教会我们的不仅仅是这个动作。教会我们的事怎样去遵守纪律 什么是我们的行为准则？我们应该怎么去做？

“蹲下起立”也许蹲下的感觉真的非常累，脚会非常的酸，或者会很麻！但是我们在这个过程中坚持下来了，人生往往不就是这样嘛，成功就在我们坚持不了的时候，再咬牙坚持一会的那一刻。我们努力不一定成功，但是成功一定要努力，前提是我们一定要能坚持的努力下去。

“上下蹲”这是教官对我们的惩罚。但是这不仅仅是一个小小的惩罚，而是告诉我们在训练中犯错会受罚，而在人生中犯错，那将是不可挽回的局面，只有我们认真的对待，才能避免不应该出现的错误。只有这样，我们才能够更好的更快的成长起来。

“正步走”这是我们军训中最严格，也是最严谨，更是最让人羡慕的，正步走教会了我们做事不仅仅要看内在，也要注重外在只有做到了表里如一我们才能问心无愧。

其实军训的动作并不是毫无意义，军训的每一步都充满着人生的哲理需要我们去感悟，去领会。当我们看透了军训的作用就会发现，其实军训已经在我们人生的道路上埋下伏笔。为我们以后的发展铺垫好地基。

**学生军训军训心得体会二**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的\'太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程当中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!。

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程当中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，思想汇报专题感觉自己成熟了许多。

**学生军训军训心得体会三**

经过了三天半军训的风吹日晒，我受益匪浅。还清楚地记得，8月24日，我们怀着憧憬的心情迈入南外，绿草如茵的校园，增添了我们对南外的期盼。当坐进教室的那一刻，我知道，这是迎来新生活的起点。

盼星星盼月亮，终于盼到了被人称之为“魔鬼训练”的军训。我们被一位教官带到了操场上，在那闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，烈日当空，刚开始的兴奋与期待全部烟消云散，取而代之的，是我们像机器人一样在操场上笔直地站着，任凭汗水像小溪般滑过我们的脖子。教官那双火眼金睛严肃而锐利地扫过每一个人，时不时就大喝一声：“有谁动了？”虽然我乖乖地抬头挺胸，双手贴紧裤缝，一动不动，但是我浑身没有一个地方是好受的。我们被太阳照得睁不开眼睛，经过了几分钟的煎熬，教官终于喊：“好！给你们二十秒钟擦汗！”顿时，我们个个像散了架一样，但是怎样都没法把汗擦干。

也许是这场魔鬼训练激起了我们的斗志，“吃得苦中苦，方为人上人”，在第二天我们练正步走的时候，同学们个个精神抖擞。越是艰苦的训练，我们越要把它给攻克下来！

当教官大喊“齐步走”后，霎时，“一二、一二”的口令声震耳欲聋，划破了往日寂静的天空，我们的步伐整齐有力，这让其他班的老师、同学、教官都不时地回头看我们一眼。这时，我突然有了一种前所未有的成就感。在军训途中，有同学倒下，但没有人因此而退缩，只因为两个字——坚持！

我们不可能享受永远的胜利，但我们要得到经历过苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，但我们只求那永不打垮的信念与意志；我们的生活无法一帆风顺，但我们只希望看到那风雨后的阳光。这次军训，让我懂得了成功不仅要有希望、目标与汗水，更要有一种勇气、一种毅力、一种坚持。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找