# 大学生社会实践心得体会800字优质(六篇)

作者：梦醉花间 更新时间：2025-06-19

*大学生社会实践心得体会100字 大学生社会实践心得体会800字一通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际...*

**大学生社会实践心得体会100字 大学生社会实践心得体会800字一**

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去做。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

**大学生社会实践心得体会100字 大学生社会实践心得体会800字二**

终于结束了近半年的实践生活，内心真是百感交集，回想这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到xx医院实践，一直到参加许多活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，甚至是与其他工作人员建立了良好的关系，这都是在学校学习不到的，但却是最宝贵的经验与成长。

在实践中最特别的，就是带「精神科团体」。以前我对精神科病人的认知是可怕的、具有攻击性的，但是一连带了七次的团体后，我渐渐改变对他们的看法。仔细从团体活动中发现，这一群精神科病人其实是很可爱的，xx医院的医护社工团队藉着活动的设计，激发出他们的潜能。一开始虽然有点错愕要接触到精神科病患，但是现在我却很高兴我可以比其他选一般科实践的同学还要有更不同的收获。

除了精神科之外，在暑假，因为每天都要到医院实践，所以接触的东西变广了，也开始学习接个案。我从见习其他社工员接案的过程中，学习到如何向病人自我介绍，如何用心倾听病人的需要，也了解到一个病人是需要医院里各种专业的相互合作，才能给予病人最大的支持与帮助。

在xx医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是xx医院透过一些活动，热门思想汇报例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到向上的生命希望。

在实践之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实践时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实践最大的功用吧！让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

总而言之，在这半年中，我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工」，心中确实有点成就感。

感谢xx医院给我实践的机会，也感谢佳纯实践督导在工作忙碌之时，还要带领实践生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实践生，在紧凑的实践生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实践时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

**大学生社会实践心得体会100字 大学生社会实践心得体会800字三**

大一上半学期已经在xx年的新年钟声中悄悄走到尾声了。在初中结束的那个假期，我曾经在一家精品店做过两个月的暑期工。而这次寒假，我决定社会实践的内容也是去打寒假工。

首先说一下去找工作的过程。我跟另外一个朋友从家附近开始出发，根据上次找工作的经验，我们决定舍弃去餐厅或者其他饮食店打工，不仅因为工作时间长，而且报酬也很少。我们尽可能去找一些没那么辛苦和工作时间比较短的地方工作，不过面试的时候屡屡失败。 有时候不是因为薪水太低，就是因为工作时间过长。当薪水和工作时间我们都能接受的时候，就是因为离家太远而且交通不好。当这三样都非常适合的时候，他们只招一个人。于是我朋友找到工作的时候我还在街头烦恼着。

当我的脚快累到不行的时候，我真的很想放弃。我坐在路旁的椅子上思考着，原来找工作真的不简单啊。怪不得那么多大学生找不到工作了。

其实我看到很多招聘启事的，而且每一份都写着1000元底薪，外加提成，高中毕业，有经验者优先等字眼。但是到底为什么那些招聘启事已经泛黄很久还是有人找不到工作呢?

我在家上网查了很多资料，根据网民反映，如此大部分大学生找不到工作主要是因为有着同样的心理，怕苦怕累，对薪水要求过高，或者是因为学的都是死知识，不懂得灵活运用等等。

当我看完了以后，我深深地为我之前那种挑三拣四的态度感到羞愧，并立下决心找到工作。

于是我不再局限于自己设定的范围之内，大胆地去面试。最后，我在一家名为“博雅堂”的古典家具销售店里面做销售员。

要知道，去精品店的人大多是年轻人，而到古典家具销售店里的大多是一些中年人甚至老年人。谁会认为还在上学的人对家具，尤其是古典家具有兴趣呢。刚开始我还蛮开心终于找到了工作，但一想到整天对着枯燥无味的家具，我也担心自己会不会变成店里的一件商品。 初来乍到，必须熟悉一下共同工作的人。在店长的介绍下，我默默地记下了他们的名字并且默念几次。开始的几天是学习，还没开始让我正式工作。

其中一个销售员刘阿姨让我跟着她熟悉一下家具的名称，另一个销售员陈姐姐给了我一本跟语法书差不多厚的、却是4a的书本，专门介绍家具的属性，但是她知道我只是做社会实践，所以没有要求我全部熟记，只是略懂一二就可以了。

第一天就跟着刘阿姨把半个家具店走了一遍，也勉强记得住哪里摆放的是哪一种家具，但是具体什么名字在我踏进家门的那一刻彻底忘记了。我累得直接睡在沙发上，心里想着，明天还要继续跟着刘阿姨去记家具的名称呢。

第二天，我为自己加油，然后又继续昨天没有完成的任务了。刘阿姨对我挺好的，她知道虽然我整天跟在她后面点头，其实我还是记不了那么多名称。她悄悄地跟我说，其实并不需要全把那些名称给记住，只要你熟知那个区域是卖哪种家具的，自然而然就可以记住大部分的家具名称了。

我没说什么，只是觉得刘阿姨好聪明。这让我想到了平常生活和学习也会用到这种方法，只不过我没想到在家具店里也用得着。我一路耐心地跟在刘阿姨身后，一边在心里想着，其实我们在学校里学到的东西，不只是应付考试，而应该转化为自己的精神财富，然后再运用到生活。

对比在精品店里打工，同样是卖东西，但是我却发现我的观念转变了不少。本来我是很羡慕在精品店里找到工作的那位朋友的，因为我想精品店集聚了很多时尚的元素，而古典家具店卖的只是些老掉牙的古董，后来才发现古典家具的背后其实有很深厚的文化底蕴和历史背景的。特别是那些有着非常好听的名字的家具，如广式家具，京式紫檀家具，明式黄花梨家具等等。我深深地敬佩那些手巧的木匠，能把一块块看似普通的木头变成一件件价值不菲，优雅高贵的家具。 在古典家具店里面打工，不像是在精品店里，一天会有很多客人光顾，而是有时候隔很多天都没有一个客人，有时候却十分热闹。古典家具店就像是一件不大起眼的宝物，等待着别人去发现。而那些到古典家具店的客人，都会花上很长的一段时间，慢慢地端详着这些家具，好像要把它们都看透一样，最后就会露出会心的笑容，而那些被看中的家具好像找到珍惜它们的人一样，散发着光亮。

跟着那些比自己年纪大的人工作，视野好像开阔了不少。不仅了解到广式家具还有其他家具之间的不同，而且还能欣赏到欧式布艺沙发。在一个月的社会实践过程中，我逐渐对这些有内涵而不会特别张扬的古典家具产生了难以表达的感情，几乎每次去别人家拜年的时候，一看见别人家里摆放着一小件家具，我都想多摸几下。

社会实践的好处就是能让你在人际交往方面，沟通能力方面还有对社会的认知方面等都有一定的提升。有时候去社会实践，不一定要看重报酬和形式，最重要的是你能从中学到什么，得到什么。如果你问我学到了些什么，其实不是很多，因为一个月的实践时间的确太少了，但是我收获的不少，至少我懂得了古典家具方面的一些知识还有得到了刘阿姨她们的帮助和友谊。人应该从多方面获取知识，而不局限于书本和学校，社会也是一所非常好的学校。我想我以后不会再对那些兼职工作挑三拣四的，因为只要你辛勤地付出汗水，收获得最多的还是你。

**大学生社会实践心得体会100字 大学生社会实践心得体会800字四**

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。……

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**大学生社会实践心得体会100字 大学生社会实践心得体会800字五**

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。” 只是一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，团结合作等等。经过重重考验，我终于成为实践的一员并坚信任何的实践机会都能给我带来课本上无法得到的知识，所以在实践中我多听多学多做，积极按时超量完成任务。

俗语说：“中国教育看江苏，江苏教育看南通。”一句话道出了南通教育的传统优势，尤其在改革开放30年中，南通的教育更是得到了飞速的发展。通过这次实践活动，我们从南通本身拥有的良好的教育资源着手，简析了其发展历程，使我们更深入地了解了南通教育的精神本质。

为了能提高活动的效率，也能更好、更顺利地完成这次社会实践活动，在出发前，队长召集我们讨论了活动的安排情况，同时结合我们自身的特点，分配了各自的任务。于是，我在这次实践中负责平潮地区的调研工作。在调研开始前期，我首先通过浏览政府及学校网站初步了解平潮教育的历史与发展概况，拟定访谈内容与补充问卷问题。然后与其他队员讨论交流各自的实践计划，从而具体充实了自己的调研计划与内容。

一切准备工作就绪，我首先联系了江苏省平潮高级中学的办公室陈炎主任，诚恳地向其说明了我们的调研内容，从而约定了 7月14日进行访谈。在访谈过程中，陈主任耐心地向我介绍了平潮地区教育的历史与发展变化，使我对平潮的教育情况又有了更深入的了解。然后，我走访了平潮地区的村镇，进行了一系列的问卷调查，并向部分学生与家长询问了教育方面的问题。最后，我对收集的材料进行整理汇总，并将实践报告与相关重要数据上传给队长，顺利完成实践任务。

通过这次实践，我深刻地认识到平潮地区教育日新月异的发展变化。

改革开放30年来为国家培养了数以万计的各类人才：从劳模到诗人，从将军到作家，从中央委员到科学博士…..其中在国外有影响的企业家、科学家、工程师、教授和学者都不乏其人。而且平潮中学历年中、高考成绩居全市前茅，有几年高考还取得了全市第一的好成绩，今年高考也取得了可喜的丰收。而如此骄人成绩的背后，不再是依靠单纯的填鸭式教学，一言堂式的个\*\*\*\*威，而是一种互动的教学模式，教学相长的教育理念。学校充分发挥工会、共青团、少先队、学生会等群团组织在教育管理中的作用，特别是加强班主任队伍的建设，积累了较为丰富的管理经验，学校对教师进行严格考核，相继出台了学生测评老师、校长考老师等一系列措施，以形成“优者进，能者上，平者让，庸者下，功者奖，过者罚，劣者出”的充满生机和活力的用人机制从而在管理机制上为教师教学水平的提高创造了条件，良好的基础设施，良好的教学质量和学校管理。

老师是我们的知心朋友，是我们的引路灯，是我们知识的源泉，老师给予学子的，是知识、是温暖、是财富、是信念，教会我们怎样在逆境中不屈不挠、自强不息，她燃烧自已，照亮他人;她奉献自已，造就我们。人的地位再高，成就再大，资格再老，在老师面前，他永远年轻，永远的不成熟，老师——是我们终身的良师益友。而教师待遇的提高，教师社会待遇的提高对于教师的工作水平，与热情的提高有着巨大的作用。加强师资建设，形成攻坚团队，。学校除了通过名师带徒、岗位练兵、嘉奖激励等措施，从内部提高师资质量外，还在全市第一个走进高校选教师，第一个发布广告公开招聘名师，从而打造出一支师德高、师风正、师才优的高素质教师队伍。教师在加强基础，培养能力，发展智力，提高素质上下功夫，在搞好课堂教学的同时，大力开展课外活动，开设选修课程，组织各种兴趣小组，安排了丰富多彩的文体活动，活跃学生身心，定期组织“校园之声”音乐会、运动会、开展各类比赛，为学生全面发展、展示特长、大胆创新提供了广阔天地。全面的素质教育人才才是学校的真正培养目标。

30年中学校教学设施与氛围的改进，多媒体设备的运用，校园绿化的普及等校容校貌的巨大进步也为平潮地区教育蓬勃的发展的提供了强大的动力。在调查走访中，我更深切地获知了一个感动人心的事实。每年，部分生活富裕的人们自发资助一些品学兼优但家庭贫困的学子，为其学习解决了后顾之忧，为祖国人才的输送默默提供了保障。

以上是我的社会实践个人总结。在劳累忙碌的十几天里，我也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧。

**大学生社会实践心得体会100字 大学生社会实践心得体会800字六**

生活是一次跋涉

人生是一场苦旅，走久了才知道倦累，人生是一次跋涉，走长了才知道艰难。在我看来，人生就是用来如此折腾的。时间不仅让我们看透了别人，也让我们认清了自己。

20xx年12月22日，伴随着学期结束，同学们陆续回家。参加社会实践的同学也踏上远行的路，为了锻炼同学们的自主能力，学院组织的社会实践得到了同学们的支持，超过了80%的同学参加了社会实践。

对于许多同学来说，这是他们第一次外出打工，第一次依靠自己的能力去赚钱，去体会赚钱的辛酸。很多同学坐上了远行的火车，寒风吹着远行的人,夜里10点钟，同学们到达火车站，在一翻忙碌后同学们做上了火车，在火车上许多同学兴奋的幻想着将来要承担的工作，幻想到领工资时的狂欢，但同学们不适应长途的火车，在车上不适应所以睡不足，调不过变化的环境。

到了社会实践地点昆山，同学们欢乐的走向新环境，但是很快，问题就出现了，许多同学水土不服，或者不适应饮食，也不适应从20多度到10多度的温度差，所以很多同学都生病了，许多同学都慌了，幸亏很快恢复了。

当我刚进入工作岗位时，极度的疲劳和与同事相处的方式不同而导致自己很疲劳，没有余力去做其他事，慢慢的，同学们相互疏远了，休息时间都爬在桌子上睡觉，工作时间争分夺秒做事，有时中间休息几分钟,都能爬在桌子上睡着，而刚刚融入新环境的我们精力不足，所以做得不好，后来经过调整，才慢慢融入新环境，慢慢适应长时间的，高难度的工作。

社会实践的第一个月，也是最难熬的一个月，平时懒散的我们没能融入环境，没能适应工作,而且正处在年末赶工作量，所以，当领导不停的催工作量，感觉心里特别烦，但是想想别人行，为什么自己不行，于是又坚持了下来，工作中领导干部经常催，员工特别烦，所以经常出现员工与领导吵架的事，当我们慢慢适应了工作，渐渐，领导干部开始表扬我们。

实践的第二个星期，我被调到送检包装，这是一个细心活，我刚刚调过去的时候，看的慢，领导也催，但是对于这事却丝毫不敢大意，我耐心地学习,就怕搞错，然后领导找自己麻烦，于是学得比较慢，后来，我开始送货，对于这一项人人羡慕的活，我却怀着十二分担心，因为货品要包装出货，所以把控得很严，，每次拉着200多万的货物心惊胆战，就怕弄错，弄错就会记过，领导会批评，严重的甚至会送公安局，，于是每一次送货都点了又点，就怕出错，领导又告诉我不要担心，这些都是经过确认的.，我只要看一下就可以了，出事了也不是我一个人的责任，所以不用紧张，后来我慢慢适应了，但是领导要求极严，你工作根本没有什么休息时间，于是极度的工作压力促使我慢慢长大，逐渐学会了承担责任，当年底领导回家过年，所有的压力都压到了我身上，送检部全部由我负责，压力瞬间变大，许多事情需要自己去做，而且下一站催产量，上一站又不出产量，于是手忙脚乱，第二天开始，我慢慢适应了，我开始指挥别人去做，杂乱的事，自己把重要的弄好，但是庞大的工作量还是压得自己喘不过气来，后来慢慢适应了以后，觉得也没什么难的，而且随着越来越多老员工回家过年，产量下降，我们的工作量慢慢降了下来，

年假结束后，各个部门的领导，老员工逐渐返岗，随着领导回家，我的压力降低了许多，于是渐渐有时间休息，结束后可以在休息室喝点水，也因为自己的努力博得了领导的喜欢，所以后来我的工作量不大。

过年的时候是我们最难熬的，想家，再加上工作压力，自己几乎放弃，但是我庆幸自己坚持了下来，每次和父母通话，父母思念的语气，及自己想家的情绪，眼泪几欲流出，但是想想自己身边有那么多的同学，还是坚持了下来，随着时间推移，离社会实践的结束越来越近，返回学校，回家的心情也越来越急切，有时看着日期，默默的对自己说只有几天了，马上就要回去了，返校时间到了，我们拉上了自己的行李迫不及待的踏上了回家的路，在车上欢呼，用手机给家里打电话，报平安。父母的欣喜及自己的急切，瞬间明白了家的含义。

有时候，真的感谢这次实践，让我成长了许多，体会到了社会的艰苦，挣钱的不易，也明白了要懂得珍惜。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找